

2026

北における天文略表

旭川市科学館編

は　じ　め　に

本表は2026年の天文暦で、主に旭川を中心としたデータをまとめたものです。

今年の注目の天文現象として、3月3日に夕方から深夜にかけて皆既月食を見ることができます。

近年、スーパームーンと呼ばれる、その年に最も大きく見える満月の日は12月24日になります。

目 次

国民の祝日・行事・日曜表	1
二十四節気・雑節	2
旭川における日の出・入と薄明時間	3
旭川における月の出・入と月齢	4
2026年の主な天文現象	16
旭川における月食の予報	17
旭川における主な星食	18
2026年の三大流星群	19
2026年の惑星現象	20
2026年の惑星めぐり	21
本表に使った用語解説・天文参考書・天文設備の概要	23

国民の祝日

名称	月	日	名称	月	日
元日	1	1	こどもの日	5	5
成人の日	1	12	海の日	7	20
建国記念の日	2	11	山の日	8	11
天皇誕生日	2	23	敬老の日	9	21
春分の日	3	20	秋分の日	9	23
昭和の日	4	29	スポーツの日	10	12
憲法記念日	5	3	文化の日	11	3
みどりの日	5	4	勤労感謝の日	11	23

行事

行事名	月	日	行事名	月	日
時の記念日	6	10	宇宙の日	9	12
七夕	7	7	中秋の名月	9	25
旧暦七夕	8	19			

日曜表

月	日					月	日				
1	4	11	18	25		7	5	12	19	26	
2	1	8	15	22		8	2	9	16	23 30	
3	1	8	15	22	29	9	6	13	20	27	
4	5	12	19	26		10	4	11	18	25	
5	3	10	17	24	31	11	1	8	15	22 29	
6	7	14	21	28		12	6	13	20	27	

二十四節気

名称	太陽 黄経	日本時		名称	太陽 黄経	日本時			
		月日	時分			月日	時分		
しょう 小	かん 寒	285°	1 5	17 23	しょう 小	しよ 暑	105°	7 7	10 57
たい 大	かん 寒	300°	1 20	10 45	たい 大	しよ 暑	120°	7 23	4 13
りっ 立	しゆん 春	315°	2 4	5 2	りっ 立	しゅう 秋	135°	8 7	20 43
う 雨	すい 水	330°	2 19	0 52	しよ 処	しよ 暑	150°	8 23	11 19
けい 啓	ちつ 蟄	345°	3 5	22 59	はく 白	ろ 露	165°	9 7	23 41
しゆん 春	ぶん 分	0°	3 20	23 46	しゅう 秋	ぶん 分	180°	9 23	9 5
せい 清	めい 明	15°	4 5	3 40	かん 寒	ろ 露	195°	10 8	15 29
こく 穀	う 雨	30°	4 20	10 39	そう 霜	こう 降	210°	10 23	18 38
りっ 立	か 夏	45°	5 5	20 49	りっ 立	とう 冬	225°	11 7	18 52
しょう 小	まん 満	60°	5 21	9 37	しょう 小	せつ 雪	240°	11 22	16 23
ぼう 芒	しゆ 種	75°	6 6	0 48	たい 大	せつ 雪	255°	12 7	11 53
げ 夏	し 至	90°	6 21	17 25	とう 冬	し 至	270°	12 22	5 50

雑節

名称	太陽 黄経	日本時		名称	太陽 黄経	日本時				
		月日	時分			月日	時分			
ど 土	よう 用	297°	1 17	12 3	ほん 半	げ 夏	しょう 生	100°	7 2	5 4
せつ 節	ぶん 分		2 3		ど 土	よう 用		117°	7 20	0 48
ひ 彼	がん 岸		3 17		に 二	ひやく 百	とお 十		9 1	
ど 土	よう 用	27°	4 17	9 1	ひ 彼	がん 岸			9 20	
はちじゅうはち 八十八	や 夜		5 2		ど 土	よう 用	207°	10 20	18 13	
にゅう 入	ばい 梅	80°	6 11	6 14						

旭川における日の出・入と薄明時間

2026平年

月 日	日出時刻 時 分	日入時刻 時 分	薄明時間 時 分	月 日	日出時刻 時 分	日入時刻 時 分	薄明時間 時 分
1 1	7 4	16 4	1 44	7 20	4 7	19 7	2 11
11	7 3	16 14	1 42	30	4 17	18 57	2 3
21	6 58	16 26	1 41	8 9	4 28	18 44	1 56
31	6 49	16 39	1 38	19	4 39	18 29	1 49
2 10	6 37	16 53	1 38	29	4 50	18 12	1 44
20	6 22	17 7	1 36	9 8	5 2	17 55	1 41
3 2	6 6	17 20	1 35	18	5 13	17 36	1 38
12	5 49	17 33	1 36	28	5 24	17 18	1 36
22	5 31	17 45	1 37	10 8	5 36	17 0	1 35
4 1	5 13	17 57	1 39	18	5 48	16 43	1 35
11	4 55	18 9	1 42	28	6 1	16 28	1 37
21	4 38	18 21	1 47	11 7	6 14	16 14	1 38
5 1	4 23	18 33	1 52	17	6 27	16 4	1 40
11	4 10	18 44	1 59	27	6 39	15 57	1 41
21	3 59	18 55	2 2	12 7	6 50	15 53	1 43
31	3 52	19 5	2 15	17	6 59	15 54	1 44
6 10	3 48	19 12	2 21	27	7 3	16 0	1 44
20	3 48	19 16	2 23	1 6	7 4	16 9	1 40
30	3 52	19 17	2 22				
7 10	3 58	19 14	2 17				

1月の旭川における月の出・入と月齢

2026平年

日	月出時刻	月入時刻	月 齢	日	月出時刻	月入時刻	月 齢
	時 分	時 分	日		時 分	時 分	日
1	13 22	04 40	12.4	21	8 21	18 56	2.7
2	14 20	05 58	13.4	22	8 42	20 06	3.7
3	15 32	07 04	14.4	23	9 01	21 17	4.7
4	16 52	07 56	15.4	24	9 20	22 29	5.7
5	18 12	08 35	16.4	25	9 41	23 44	6.7
6	19 30	09 04	17.4	26	10 05	-- --	7.7
7	20 43	09 28	18.4	27	10 35	01 02	8.7
8	21 52	09 48	19.4	28	11 13	02 21	9.7
9	22 58	10 06	20.4	29	12 04	03 39	10.7
10	-- --	10 24	21.4	30	13 08	04 48	11.7
				31	14 23	05 45	12.7
11	00 03	10 43	22.4	(月齢は21時)			
12	01 08	11 04	23.4	 満月	3 日	19時03分	
13	02 13	11 29	24.4				
14	03 18	11 59	25.4	 下弦	11 日	0時48分	
15	04 22	12 37	26.4				
16	05 20	13 25	27.4	 新月	19 日	4時52分	
17	06 12	14 21	28.4				
18	06 54	15 26	29.4	 上弦	26 日	13時47分	
19	07 29	16 35	0.7				
20	07 57	17 45	1.7				

2月の旭川における月の出・入と月齢

2026平年

日	月出時刻	月入時刻	月 齢	日	月出時刻	月入時刻	月 齢
	時 分	時 分	日		時 分	時 分	日
1	15 43	06 28	13.7	21	7 47	21 34	4.0
2	17 03	07 02	14.7	22	8 10	22 51	5.0
3	18 19	07 28	15.7	23	8 37	-- --	6.0
4	19 31	07 50	16.7	24	9 13	00 10	7.0
5	20 40	08 09	17.7	25	9 58	01 28	8.0
6	21 47	08 27	18.7	26	10 56	02 39	9.0
7	22 53	08 46	19.7	27	12 06	03 38	10.0
8	23 59	09 06	20.7	28	13 22	04 25	11.0
9	-- --	09 29	21.7	(月齢は21時)			
10	1 05	09 58	22.7	○	満月	2 日	7時09分
11	2 10	10 32	23.7	◐	下弦	9 日	21時43分
12	3 10	11 16	24.7	●	新月	17 日	21時01分
13	4 05	12 09	25.7	◑	上弦	24 日	21時28分
14	4 51	13 11	26.7				
15	5 28	14 18	27.7				
16	5 59	15 29	28.7				
17	6 24	16 41	29.7				
18	6 46	17 53	1.0				
19	7 07	19 05	2.0				
20	7 26	20 19	3.0				

3月の旭川における月の出・入と月齢

2026平年

日	月出時刻	月入時刻	月 齢		日	月出時刻	月入時刻	月 齢
	時 分	時 分	日			時 分	時 分	日
1	14 40	05 01	12.0		21	6 13	20 35	2.4
2	15 56	05 29	13.0		22	6 40	21 56	3.4
3	17 09	05 52	14.0		23	7 13	23 17	4.4
4	18 20	06 12	15.0		24	7 56	-- --	5.4
5	19 28	06 31	16.0		25	8 50	00 31	6.4
6	20 35	06 49	17.0		26	9 57	01 34	7.4
7	21 43	07 09	18.0		27	11 11	02 24	8.4
8	22 50	07 31	19.0		28	12 27	03 03	9.4
9	23 55	07 57	20.0		29	13 42	03 32	10.4
10	-- --	08 29	21.0		30	14 55	03 56	11.4
					31	16 05	04 17	12.4
11	0 58	09 09	22.0	(月齢は21時)				
12	1 55	09 57	23.0		満月	3 日	20時38分	
13	2 44	10 55	24.0					
14	3 25	12 00	25.0		下弦	11 日	18時39分	
15	3 58	13 09	26.0					
16	4 25	14 20	27.0		新月	19 日	10時23分	
17	4 49	15 33	28.0					
18	5 10	16 46	29.0		上弦	26 日	4時18分	
19	5 30	18 00	0.4					
20	5 50	19 16	1.4					

4月の旭川における月の出・入と月齢

2026平年

日	月出時刻 時 分	月入時刻 時 分	月 齢 日	日	月出時刻 時 分	月入時刻 時 分	月 齢 日
1	17 13	04 36	13.4	21	6 42	23 25	4.0
2	18 20	04 54	14.4	22	7 47	-- --	5.0
3	19 27	05 13	15.4	23	9 00	00 21	6.0
4	20 34	05 34	16.4	24	10 17	01 04	7.0
5	21 41	05 58	17.4	25	11 33	01 36	8.0
6	22 45	06 28	18.4	26	12 46	02 01	9.0
7	23 44	07 05	19.4	27	13 56	02 23	10.0
8	-- --	07 50	20.4	28	15 03	02 42	11.0
9	0 37	08 43	21.4	29	16 09	03 00	12.0
10	1 20	09 45	22.4	30	17 15	03 18	13.0
(月齢は21時)							
11	1 56	10 51	23.4	 満月	2 日	11時12分	
12	2 25	12 00	24.4				
13	2 50	13 11	25.4	 下弦	10 日	13時52分	
14	3 11	14 22	26.4				
15	3 32	15 35	27.4	 新月	17 日	20時52分	
16	3 52	16 50	28.4				
17	4 14	18 09	0.0	 上弦	24 日	11時32分	
18	4 39	19 32	1.0				
19	5 10	20 55	2.0				
20	5 50	22 15	3.0				

5月の旭川における月の出・入と月齢

2026平年

日	月出時刻 時 分	月入時刻 時 分	月 齢 日	日	月出時刻 時 分	月入時刻 時 分	月 齢 日
1	18 22	03 39	14.0	21	8 02	23 36	4.7
2	19 28	04 02	15.0	22	9 21	---	5.7
3	20 34	04 29	16.0	23	10 36	00 05	6.7
4	21 35	05 04	17.0	24	11 47	00 28	7.7
5	22 30	05 46	18.0	25	12 56	00 47	8.7
6	23 16	06 36	19.0	26	14 02	01 06	9.7
7	23 54	07 35	20.0	27	15 07	01 24	10.7
8	-- --	08 38	21.0	28	16 13	01 44	11.7
9	0 25	09 45	22.0	29	17 19	02 06	12.7
10	0 51	10 53	23.0	30	18 25	02 32	13.7
11	1 13	12 02	24.0	31	19 27	03 04	14.7
12	1 33	13 13	25.0	(月齢は21時)			
13	1 53	14 25	26.0	○	満月	2 日	2時23分
14	2 14	15 41	27.0	◐	下弦	10 日	6時10分
15	2 37	17 01	28.0	●	新月	17 日	5時01分
16	3 05	18 25	29.0				
17	3 41	19 49	0.7				
18	4 29	21 06	1.7	◑	上弦	23 日	20時11分
19	5 30	22 10	2.7				
20	6 43	22 59	3.7	○	満月	31 日	17時45分

6月の旭川における月の出・入と月齢

2026平年

日	月出時刻 時 分	月入時刻 時 分	月 齢 日	日	月出時刻 時 分	月入時刻 時 分	月 齢 日
1	20 24	03 44	15.7	21	10 45	23 11	6.4
2	21 13	04 32	16.7	22	11 53	23 29	7.4
3	21 54	05 28	17.7	23	12 59	23 49	8.4
4	22 27	06 30	18.7	24	14 05	-- --	9.4
5	22 54	07 36	19.7	25	15 11	00 10	10.4
6	23 16	08 43	20.7	26	16 17	00 35	11.4
7	23 37	09 50	21.7	27	17 20	01 05	12.4
8	23 56	10 58	22.7	28	18 19	01 42	13.4
9	-- --	12 07	23.7	29	19 11	02 28	14.4
10	0 15	13 18	24.7	30	19 54	03 22	15.4
(月齢は21時)							
11	0 37	14 34	25.7		下弦	8 日	19時01分
12	1 01	15 54	26.7		新月	15 日	11時54分
13	1 33	17 17	27.7		上弦	22 日	6時55分
14	2 14	18 39	28.7		満月	30 日	8時57分
15	3 08	19 50	0.4				
16	4 17	20 48	1.4				
17	5 36	21 31	2.4				
18	6 59	22 04	3.4				
19	8 18	22 30	4.4				
20	9 34	22 51	5.4				

7月の旭川における月の出・入と月齢

2026平年

日	月出時刻 時 分	月入時刻 時 分	月 齢 日	日	月出時刻 時 分	月入時刻 時 分	月 齢 日
1	20 29	04 23	16.4	21	11 54	22 14	7.1
2	20 57	05 28	17.4	22	13 01	22 37	8.1
3	21 21	06 35	18.4	23	14 08	23 06	9.1
4	21 42	07 42	19.4	24	15 12	23 40	10.1
5	22 01	08 49	20.4	25	16 13	-- --	11.1
6	22 20	09 56	21.4	26	17 07	00 23	12.1
7	22 40	11 05	22.4	27	17 53	01 14	13.1
8	23 02	12 17	23.4	28	18 30	02 14	14.1
9	23 29	13 33	24.4	29	19 01	03 18	15.1
10	-- --	14 52	25.4	30	19 26	04 25	16.1
11	0 04	16 13	26.4	31	19 48	05 33	17.1
12	0 51	17 28	27.4	(月齢は21時)			
13	1 52	18 32	28.4	 下弦	8 日	4時29分	
14	3 06	19 22	0.1	 新月	14 日	18時44分	
15	4 28	20 00	1.1				
16	5 51	20 29	2.1	 上弦	21 日	20時06分	
17	7 11	20 53	3.1				
18	8 26	21 14	4.1	 満月	29 日	23時36分	
19	9 38	21 33	5.1				
20	10 46	21 53	6.1				

8月の旭川における月の出・入と月齢

2026平年

日	月出時刻 時 分	月入時刻 時 分	月 齢 日	日	月出時刻 時 分	月入時刻 時 分	月 齢 日
1	20 07	06 41	18.1	21	14 03	22 18	8.8
2	20 26	07 49	19.1	22	15 00	23 06	9.8
3	20 45	08 57	20.1	23	15 49	-- --	10.8
4	21 06	10 07	21.1	24	16 30	00 03	11.8
5	21 31	11 20	22.1	25	17 03	01 06	12.8
6	22 02	12 37	23.1	26	17 30	02 12	13.8
7	22 42	13 55	24.1	27	17 53	03 21	14.8
8	23 35	15 10	25.1	28	18 13	04 29	15.8
9	-- --	16 17	26.1	29	18 32	05 38	16.8
10	0 42	17 12	27.1	30	18 51	06 47	17.8
				31	19 12	07 58	18.8
11	2 00	17 54	28.1	(月齢は21時)			
12	3 22	18 27	29.1	 下弦	6 日	11時21分	
13	4 44	18 53	0.8	 新月	13 日	2時37分	
14	6 02	19 16	1.8				
15	7 16	19 36	2.8				
16	8 27	19 55	3.8	 上弦	20 日	11時46分	
17	9 37	20 16	4.8				
18	10 46	20 39	5.8	 満月	28 日	13時19分	
19	11 54	21 06	6.8				
20	13 00	21 38	7.8				

9月の旭川における月の出・入と月齢

2026平年

日	月出時刻 時 分	月入時刻 時 分	月 齢 日	日	月出時刻 時 分	月入時刻 時 分	月 齢 日
1	19 36	09 11	19.8	21	15 02	23 57	10.4
2	20 05	10 26	20.8	22	15 31	-- --	11.4
3	20 41	11 44	21.8	23	15 55	01 04	12.4
4	21 29	12 59	22.8	24	16 17	02 12	13.4
5	22 29	14 08	23.8	25	16 37	03 21	14.4
6	23 41	15 06	24.8	26	16 56	04 31	15.4
7	-- --	15 51	25.8	27	17 17	05 42	16.4
8	1 00	16 26	26.8	28	17 40	06 56	17.4
9	2 20	16 54	27.8	29	18 07	08 12	18.4
10	3 38	17 18	28.8	30	18 42	09 31	19.4
(月齢は21時)							
11	4 53	17 38	0.4	 下弦	4 日	16時51分	
12	6 06	17 58	1.4				
13	7 17	18 19	2.4	 新月	11 日	12時27分	
14	8 27	18 41	3.4				
15	9 36	19 06	4.4	 上弦	19 日	5時44分	
16	10 45	19 36	5.4				
17	11 50	20 13	6.4	 満月	27 日	1時49分	
18	12 50	20 58	7.4				
19	13 42	21 51	8.4				
20	14 26	22 52	9.4				

10月の旭川における月の出・入と月齢

2026平年

日	月出時刻	月入時刻	月 齢	日	月出時刻	月入時刻	月 齢
	時 分	時 分	日		時 分	時 分	日
1	19 27	10 49	20.4	21	14 19	-- --	10.8
2	20 23	12 01	21.4	22	14 39	01 02	11.8
3	21 32	13 02	22.4	23	14 58	02 10	12.8
4	22 47	13 50	23.4	24	15 19	03 20	13.8
5	-- --	14 27	24.4	25	15 41	04 33	14.8
6	0 05	14 57	25.4	26	16 07	05 49	15.8
7	1 22	15 21	26.4	27	16 39	07 09	16.8
8	2 36	15 42	27.4	28	17 22	08 30	17.8
9	3 48	16 02	28.4	29	18 16	09 47	18.8
10	4 59	16 22	29.4	30	19 22	10 54	19.8
				31	20 38	11 48	20.8
11	6 09	16 43	0.8	(月齢は21時)			
12	7 18	17 07	1.8	 下弦	3 日	22時25分	
13	8 27	17 35	2.8				
14	9 35	18 10	3.8	 新月	11 日	0時50分	
15	10 37	18 52	4.8				
16	11 33	19 42	5.8	 上弦	19 日	1時13分	
17	12 20	20 39	6.8				
18	12 59	21 42	7.8	 満月	26 日	13時12分	
19	13 30	22 48	8.8				
20	13 56	23 54	9.8				

11月の旭川における月の出・入と月齢

2026平年

日	月出時刻	月入時刻	月 齢	日	月出時刻	月入時刻	月 齢
	時 分	時 分	日		時 分	時 分	日
1	21 56	12 29	21.8	21	13 40	02 09	12.2
2	23 13	13 00	22.8	22	14 04	03 22	13.2
3	-- --	13 26	23.8	23	14 33	04 40	14.2
4	0 27	13 48	24.8	24	15 11	06 01	15.2
5	1 38	14 07	25.8	25	16 01	07 22	16.2
6	2 47	14 27	26.8	26	17 05	08 36	17.2
7	3 56	14 47	27.8	27	18 20	09 38	18.2
8	5 04	15 10	28.8	28	19 40	10 25	19.2
9	6 13	15 36	0.2	29	21 00	11 01	20.2
10	7 21	16 09	1.2	30	22 17	11 29	21.2
(月齢は21時)							
11	8 25	16 48	2.2	 下弦	2 日	5時28分	
12	9 24	17 35	3.2				
13	10 14	18 30	4.2	 新月	9 日	16時02分	
14	10 55	19 31	5.2				
15	11 29	20 35	6.2	 上弦	17 日	20時48分	
16	11 57	21 40	7.2				
17	12 20	22 45	8.2	 満月	24 日	23時54分	
18	12 41	23 52	9.2				
19	13 00	-- --	10.2				
20	13 19	00 59	11.2				

12月の旭川における月の出・入と月齢

2026平年

日	月出時刻 時 分	月入時刻 時 分	月 齢 日	日	月出時刻 時 分	月入時刻 時 分	月 齢 日
1	23 30	11 52	22.2	21	13 01	03 30	12.5
2	-- --	12 13	23.2	22	13 43	04 50	13.5
3	0 39	12 33	24.2	23	14 40	06 09	14.5
4	1 48	12 52	25.2	24	15 51	07 18	15.5
5	2 56	13 14	26.2	25	17 12	08 13	16.5
6	4 03	13 39	27.2	26	18 36	08 56	17.5
7	5 11	14 09	28.2	27	19 58	09 28	18.5
8	6 16	14 46	29.2	28	21 15	09 54	19.5
9	7 16	15 30	0.5	29	22 28	10 17	20.5
10	8 09	16 23	1.5	30	23 38	10 37	21.5
11	8 53	17 22	2.5	31	-- --	10 57	22.5
12	9 29	18 25	3.5	(月齢は21時)			
13	9 59	19 30	4.5	 下弦	1 日	15時09分	
14	10 23	20 35	5.5	 新月	9 日	9時52分	
15	10 44	21 39	6.5				
16	11 03	22 44	7.5	 上弦	17 日	14時43分	
17	11 22	23 50	8.5				
18	11 41	-- --	9.5	 満月	24 日	10時28分	
19	12 03	00 59	10.5				
20	12 28	02 13	11.5	 下弦	31 日	3時59分	

2026年の主な天文現象

【日食・月食】

地球全体で見ると、日食が2回と月食が2回見られます。このうち旭川で見られるのは3月3日の皆既月食のみです。

3月3日の皆既月食は午後6時50分頃に東の空、高度15度ほどのところから始まり、皆既の始まりは午後8時4分頃から約1時間続きます。半影食の終わりまで観測したとしても午後11時24分には終わります。昨年9月の皆既月食は深夜から早朝に起きる現象だったため、観測は難しかったですが、今年の皆既月食は、一部始終の観測を日付が変わる前に終えることができます。詳しくは月食予報のページ(17P)を参照してください。

【惑星や月の会合】

6月9日夕方の西の空に木星と宵の明星、金星が並んでいる様子が見られます。6月17日にはこの二つの惑星の間に月齢2の月が割り込みます。目のいい人なら地平線近くに水星も見つける事ができるでしょう。

11月上旬から12月上旬にかけて、夜半過ぎから早朝まで火星と木星としし座の1等星レグルスが接近する様子を見ることができます。11月3日にはこの2つの惑星の間に月齢23の月が割り込みます。12月1日にも木星、火星、レグルス、月、の4天体が集合している様子を見ることができます。視野の広い双眼鏡なら同じ視野に収まるほど近づきます。

惑星や月が集合している様子は大変美しく、見応えがありますので、景色と一緒に写真を撮るのもおすすめです。

【その他】

1月7日と3月2日に、しし座の1等星レグルスが月に隠される現象が起きます。この現象は“星食”と呼ばれ、月の通り道(白道)と重なる場所に位置している恒星でしばしば見られる現象ですが、1等星で起きるのはめずらしいことです。また3月3日の皆既月食中にも5.9等の星が隠される現象が起きます。詳しい日時などは星食のページ(18P)を参照してください。

上弦の月の頃に、月面のとある場所に“X”の文字が浮かび上がる月面Xが見られる日は4月24日(21時前後)と12月16日(20時前後)になります。観測には望遠鏡が必要です。

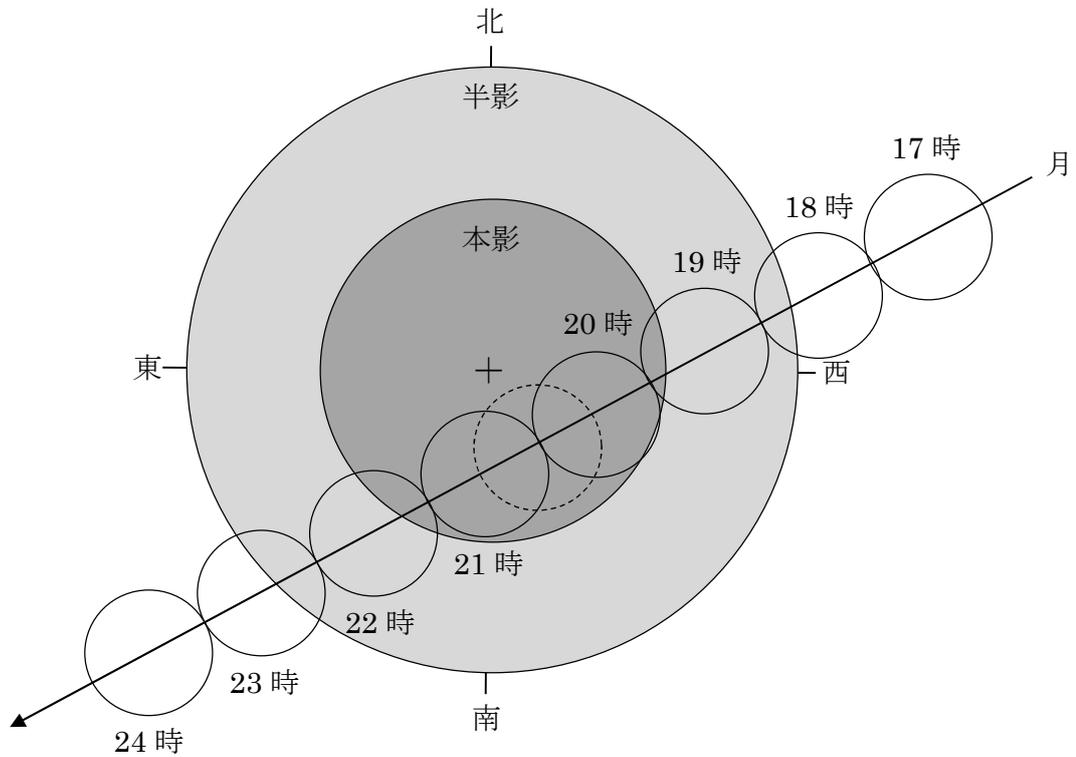
中秋の名月は9月25日で、満月の2日前になります。近年スーパームーンと呼ばれているその年一番月が地球に近いときに見られる満月の日は12月24日になります。

旭川における月食の予報

3月3日 皆既月食

	時刻	北極方向角	天頂方向角	方位角	高度	食分
半影食の始め	17時42分8	104°	151°	86°	5°	0.000
部分食の始め	18時49分8	96	142	98	17	0.000
皆既食の始め	20時04分0	63	106	119	29	1.000
食の最大	20時33分7	28	68	119	34	1.156
皆既食の終わり	21時03分4	353	29	125	38	1.000
部分食の終わり	22時17分6	320	344	147	47	0.000
半影食の終わり	23時24分7	312	319	171	51	0.000

食分に対する時刻は
どの地方でも同じ



○ は1時間ごとの月の位置を表す

○ (点線) は食の最大頃の位置を表す

作図 : AstroArts ステラナビゲータ ver12 使用

旭川における主な星食

2026平年

月 日	月 齢	星 名	等級	現象	時刻		P	V	高度
					時	分			
1 7	17.6	32 α Leo	1.4	潜入	1	5.8	133	160	53
1 7	17.7	32 α Leo	1.4	出現	2	22.6	298	302	58
1 31	12.8	77 κ Gem	3.6	潜入	23	14.4	179	158	69
1 31	12.8	77 κ Gem	3.6	出現	23	43.5	225	192	66
3 2	13.0	32 α Leo	1.4	潜入	20	24.5	126	165	44
3 2	13.0	32 α Leo	1.4	出現	21	39.7	300	325	54
3 3	13.9	56 Leo	5.9	潜入	19	21.1	101	146	22
3 3	14.0	56 Leo	5.9	出現	20	24.1	322	3	33
4 10	21.7	40 τ Sgr	3.3	潜入	2	27.3	112	143	8
4 10	21.7	40 τ Sgr	3.3	出現	3	41.4	236	255	15
4 23	5.9	77 κ Gem	3.6	潜入	18	9.3	117	88	67
4 23	5.9	77 κ Gem	3.6	出現	19	23.5	290	244	57
11 24	15.1	17 Tau	3.7	潜入	18	34.8	109	161	33
11 24	15.1	20 Tau	3.9	潜入	18	59.1	73	126	37
11 24	15.1	17 Tau	3.7	出現	19	20.7	209	261	41
11 24	15.1	20 Tau	3.9	出現	20	1.2	244	295	48

※星食とは

月が地球の周りを公転する間にさまざまな天体の前を通り過ぎ、月が天体を隠してしまう現象を星食と呼びます。まれに惑星や小惑星を隠す時もあります。(惑星食・小惑星食)

3月3日の星食は皆既月食中の現象です。部分月食中の暗い側から潜入し、明るい側から出現します。少々暗い星ですが、双眼鏡では十分に確認できます。

潜入: 恒星や惑星が月の縁に隠れること

出現: 恒星や惑星が月の縁から現れること

接食: 恒星や惑星が月の縁ぎりぎりのところを通過すること

P: 対象の天体(月)で天の北極を0°とし左回りに測った角度

V: 対象の天体(月)の上端を0°とし左回りに測った角度

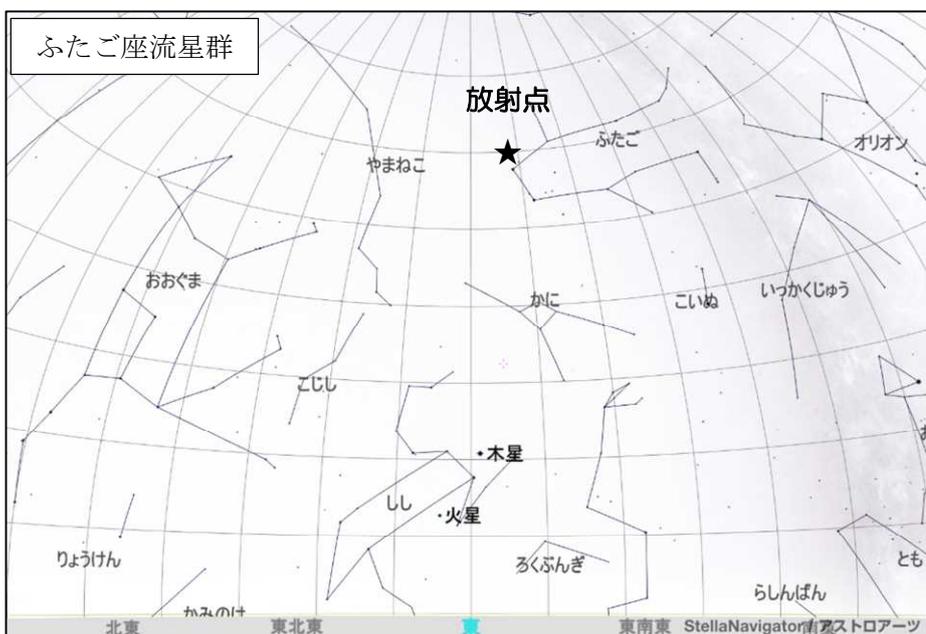
流星は放射点だけではなく、空のどの場所にも現れます。空を広く見渡すように観測すると良いでしょう。



左図は1月4日午前3時頃の東の空です。極大は午前6時頃の予報です。1月3日の深夜から4日の明け方までがおすすめの観測時間となりますが、満月が一晩中あるため観測条件は良くありません。寒い季節ですので、防寒対策をしっかりとって観測してください。
※しぶんぎ座は現在では使われていません。かつて、しぶんぎ座があった場所の名残でしぶんぎ座流星群と呼ばれています。



左図は8月14日午前0時頃の東の空です。極大は8月13日午前11時頃ですので、12日の夜から観測を始めると良いでしょう。
月は月齢29のほぼ新月のため、一晩中、月明かりの心配がありません。ペルセウス座流星群は観測できる期間が長く、明るい火球クラスの流星が出現する可能性もあります。夏休み期間中でもありますので、キャンプなどで出かけた折には、ぜひ観測に挑戦してみてください。



左図は12月14日午後11時頃の東の空で、極大の日時でもあります。極大の時刻が放射点の高くなる夜の時間になると、月齢5の月は午後8時30分頃には沈むので条件は良好です。晴れば透明度が高い季節ですので期待が持てます。極大日だけでなく前後数日晴れた日はぜひ観測してみてください。ただし、防寒対策をお忘れなく。

惑 星 現 象

2026平年

月	日	時	現 象	月	日	時	現 象
1	4	2	地 球 近日点通過	9	11	3	天王星 留
	7	2	金 星 外合		19	10	金 星 最大光度
	9	21	火 星 合		26	11	海王星 衝
	10	18	木 星 衝	10	2	23	金 星 留
	22	1	水 星 外合		4	21	土 星 衝
2	4	14	天王星 留		12	19	水 星 東方最大離角
	20	3	水 星 東方最大離角		24	13	金 星 内合
	26	2	水 星 留		24	21	水 星 留
3	7	20	水 星 内合	11	4	23	水 星 内合
	11	12	木 星 留		12	0	金 星 留
	20	5	水 星 留		13	18	水 星 留
	22	20	海王星 合		21	8	水 星 西方最大離角
	25	18	土 星 合		26	8	天王星 衝
4	4	7	水 星 西方最大離角		30	4	金 星 最大光度
5	14	23	水 星 外合	12	12	8	土 星 留
	22	23	天王星 合		13	20	海王星 留
6	16	5	水 星 東方最大離角		13	21	木 星 留
	29	11	水 星 留	地球と惑星の位置関係 			
7	7	3	地 球 遠日点通過				
	8	13	海王星 留				
	13	10	水 星 内合				
	24	2	水 星 留				
	28	8	土 星 留				
	29	21	木 星 合				
8	2	17	水 星 西方最大離角				
	15	15	金 星 東方最大離角				
	28	2	水 星 外合				

2026年の惑星めぐり

水星 水星は夕方に西の空で見やすくなる東方最大離角は2月20日、6月16日、10月12日の3回で、日没の頃に高度が 14° ～ 15° ほどとなる2月と6月の最大離角の前後の期間が見つけやすい時期になるでしょう。明け方に東の空で見やすくなる西方最大離角は4月4日、8月2日、11月21日の3回となります。日出の頃に高度が 10° ほどとなる8月と11月の最大離角前後の期間が見つけやすい時期になります。日出時刻より早い時間から探し始めると良いでしょう。

金星 金星は宵の明星として、3月下旬あたりから夕方の西の空で見つけやすくなっていくでしょう。8月15日には東方最大離角に、9月19日には最大光度(-4.8 等級)となります。日没頃の見やすい高さとしては最大離角頃よりも5月中旬から7月上旬頃までは高度が 20° を超える高さにいるため、他の時期よりも長い時間眺めることができます。その後、8月下旬くらいまでは見やすい時期となりますが、10月22日の内合に向けて徐々に太陽に近くなることと、黄道の傾きも浅くなっていくため、9月中旬には見つけるのは難しくなるでしょう。その後、内合を過ぎて、11月の中旬くらいから明けの明星として、日の出前の東の空で見やすくなっていくでしょう。11月30日に最大光度(-4.9 等級)となります。

火星 火星は約2年2か月ごとに地球へ接近します。ただし、その距離は5,600万kmから1億kmを超えるまで大幅に変化します。前者を“大接近”と呼び15年から17年ごとに起こります。これに対して後者を“小接近”と呼びます。2026年は接近イベントとしてはオフシーズンとなりますが、夜更かしをすれば9月頃には真夜中の東の空に昇ってくる火星を見つける事ができます。最接近は年が明けて2027年2月20日になるので、およそ2か月後に衝を迎える12月頃になれば等級も明るくなり更に見つけやすくなるでしょう。この頃の等級はおおよそ0.3等級となります。冬の夜空での黄道は高いため、観測しやすい期間が続きますが、接近の規模が小接近のため、やや物足りなさを感じるかも知れません。ただ、近くにしし座のレグルスや木星が位置していますのでカメラで撮影してみるのも面白いかもしれません。

木星 惑星の中でも一番大きい木星は、地平上にあればいつも明るく見えています。4つのガリレオ衛星の動きも、小型の天体望遠鏡でもよく観察できます。今年の木星は夜空では年明けから、ふたご座のあたりに位置していま

すが、5月中旬には日没後の西の空で高度も下がり、太陽にも近くなるため一旦、観測シーズンが終わります。11月頃に夜更かしすれば、午前0時頃に東の空から、しし座の近くで、火星と共に昇ってくる姿を見ることができます。その後、年末まで観測できる時刻は真夜中がメインとなります。夜8時の空で見つけやすい高度（20°前後）になるのは年が明けて2027年の1月下旬頃になります。

土 星 年明けから、うお座のあたりに位置しています。昨年からの環の消失現象の影響が続いていて、この頃の土星も環が薄くリング状には見えません。2月中旬には日没後の西の空で高度も下がり、太陽も近くなるため一旦、観測シーズンが終わります。衝が10月22日ですので南の空で再び観望しやすくなるのは夏の終わり頃から秋にかけてとなります。地平上にあるという意味で言うなら年末まで十分見ることができます。この2026年の衝前後の土星は望遠鏡で観察すると、ようやく土星らしい特徴的な環やカッシーニの隙間などが見ることができるようになります。次に環の消失が起きるのは2039年となります。

天王星 今年の天王星は年間を通しておうし座に位置しています。11月26日に衝となり、その前後の期間が観測好機となります。明るさは5.6等と、ぎりぎり肉眼等級ですが、観測には双眼鏡か天体望遠鏡の使用がおすすめです。

海王星 今年の海王星は年間を通してうお座の間に位置しています。9月26日に衝となり、その前後の期間が観測好機となります。明るさは7.8等と暗いため、肉眼では見つけることができません。観測には双眼鏡か天体望遠鏡が必要です。

本表に使った用語解説

日の出・入時刻	太陽の上端が地平線に接した時刻
月の出・入時刻	月の中心が地平線に接した時刻
薄明	日の出前と日の入り後の薄明かり
北極方向角 (P)	対象の天体で天の北極を0°とし左回りに測った角度
天頂方向角 (V)	対象の天体(主に月)の上端を0°とし左回りに測った角度
方位角	北を0°として東回りに測った角度
地平高度	地平線を0°として天頂(頭の真上)の方向へ90°まで測った角度
衝	太陽に対して惑星が正反対の位置になったとき
合	外惑星が太陽と同じ方向になったとき(惑星は見えない)
最大離角	内惑星が太陽から一番離れて見えるとき
内合・外合	内惑星が地球と太陽の中間に来たときを内合、また地球・太陽・内惑星のように並んだときを外合

※なお、日の出・入、月の出・入の時刻は旭川市役所・標高0mとして計算しておりますので、観測場所により数分の差が出ることを御承知おきください。また、日の出入りや月の出入りの一覧は旭川市科学館天文台で独自に計算した結果を使用しております。

天文参考書

天文暦			
天文年鑑	B6版	376頁	誠文堂新光社 1,500円+税
星空年鑑	A4版	128頁	アストロアーツ 2,727円+税
理科年表	A6版	1196頁	丸善 1,500円+税
天文雑誌			
天文ガイド	B5版	140頁	誠文堂新光社 1,200円+税
星ナビ	A4版	112頁	アストロアーツ 1,091円+税

天文設備の概要

第1天文台

望遠鏡	65cm	カセグレン反射 (F12)
東経	142° 22' 13"	(国際測地系)
北緯	43° 45' 23"	
標高	143m	

第2天文台

望遠鏡	20cm	屈折 (F10)
東経	142° 22' 13"	(国際測地系)
北緯	43° 45' 23"	
標高	140m	



2026 北における天文略表

編集発行
旭 川 市 科 学 館

〒 078-8391 北海道旭川市宮前1条3丁目3番32号
TEL 0166-31-3186 FAX 0166-31-3310
E-mail:kagakukan@city.asahikawa.hokkaido.jp
ホームページアドレス
<http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/science/>