

# あさひぼし

11月号

こうほう旭川市民 2006(平成18年)



撮影場所：常磐公園

●目次

特集

## おいしい水のある暮らし…2

声 パートナー

市民、市、業者が協力してより良い除雪体制を…6

みんなのコーナー…8

この指と一まれ…9

市政トピックス…10

旭川市の決算状況…12

人事行政の運営等の状況…15

お知らせ…18

市民の広場…29

旭山動物園からの手紙・ほか…30

旭川の水について  
みんな知ってる？



特集

# おいしい水のある暮らし

野球チームに所属する大学生  
磯野彩子さん



**ス**ポーツをしているので、練習がある日は、自宅の水道の水をペットボトルに入れて持っています。ミネラルウォーターより、水道水が好き。

海外や道外への出張が多い  
杉本啓維さん



**海**外や東京などから旭川に帰ってくると、水がおいしいと感じます。ほかの国や地域と比べて、旭川の水は何が違うんでしょうね。

## 「旭川の水」を どう思う？



東京出身で、水にこだわる  
松岡修司さん



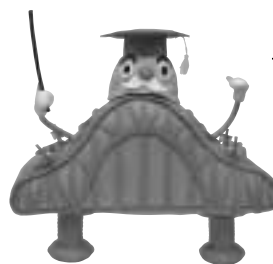
**酒**や米、野菜作りはもちろん、ご飯を炊いたり、料理をしたりするのも、水は重要ですよ。その点、旭川はとても恵まれていると思います。

長く旭川に住んでいる  
前野光子さん



**健**康のために、毎日意識的に水を飲むように心掛けています。蛇口から出る水道水を、いつでも安心して飲めるのは、ありがたいことですね。

旭川の水はおいしいという人が多いようじゃが、本当にそうなのかな。みんなはどう思う？



私たちが普段、何気なく飲んでいる水。飲む以外にも、顔を洗う、炊事や洗濯をする、お風呂に入るなど、私たちは毎日たくさんのお水を使って生活しています。旭川市民一人が、1日に使う水の量は約270ℓ。500ℓ入りボトル約540本分にもなります。

私たちの暮らしを支える水。大都市圏からの移住者や、観光客などからは「旭川の水はおいしい」という声を聞くことが多いのですが、皆さんは、旭川の水のことをどのくらい知っていますか。  
質や量、そして味はどうなのでしょう。旭川の水とその背景を探ってみます。

# 旭川の水。その秘密

## 旭川の水はおいしい

毎日当たり前のように旭川の水を飲んでいる私たちが、水のおいしさを特に意識することは少ないかもしれませんが。

また、水のおいしさは、飲む人の味覚や好み、健康状態、さらには気温などによって、感じ方が異なります。そのため、おいしさを説明することは難しいのですが、厚生労働省の「おいしい水研究会」では『おいしい水の要件』として、左の表のよ

おいしい水の要件と旭川市の水道水の水質				
項目	味への影響	おいしい水の要件	石狩川浄水場	忠別川浄水場
蒸発残留物 (mg/ℓ)	適量でこくとまろやかさが出る	30~200	71	126
総硬度 (カルシウムとマグネシウムの量) (mg/ℓ)	高い水は好みが分かれる	10~100	23.1	49.3
遊離炭酸 (水に溶けている炭酸ガス) (mg/ℓ)	さわやかな味を与えるが、多いと刺激が強くなる	3~30	2.1	3.3
有機物等 (過マンガン酸カリウム消費量) (mg/ℓ)	多いと渋い。塩素添加量も増えるため、味が悪くなる	3以下	1.1	0.4
臭気強度 (TON)	カビ臭、腐敗臭などは不快	3以下	0	0
残留塩素 (mg/ℓ)	消毒用で0.1以上は必要	0.4以下	0.3	0.3
水温 (℃)	体温-(20~25)℃が適温	20以下	10.9	9.7

※浄水場のデータは、旭川市内の給水栓水（蛇口の水）における平成17年度の年間平均値です

うな成分ごとの数値を挙げて目安にしています。同研究会によると、蒸発残留物や遊離炭酸を適度に含み、硬度が高過ぎない水が、まろやかさやこく、さわやかさを感じさせ、おいしいとされています。旭川の水道水は、これらの要件をほとんど満たしています。

また、水は一般的に冷たい方がおいしいといわれますが、地表の温度が上がる夏でも、蛇口から比較的冷たい水を味わうことができるのも旭川の特徴です。これは、旭川では、冬の厳しい寒さで水道の配水管が凍るのを防ぐため、配水管を地下1・4m以下の深い場所に埋めているからです。

### 大雪山連峰が水のふるさと

旭川の水道水の水源は、石狩川と忠別川。どちらの川も大雪山連峰に源を発しています。旭川は大雪山連峰に近いことから、水源である川の水を浄化するのに多くの物質を加える必要がないので、おいしい水になるのです。

また、水の量の豊富さについても

旭川の水道水は、おいしい水の要件をほとんど満たしているんじゃない。



豊かな水をたたえて市内を流れる石狩川

大雪山連峰の恵みを受けています。大雪山連峰が広大であるため、そこに降り注ぐ雨や雪は膨大な量で、水道が出来てからは、旭川市内で水不足になった記録はありません。さらに、現在使用している大雪ダムに加えて、新たに忠別ダムが完成することから、今後、水の需要が急増した場合にも十分に対応できます。

### 安全で良質な水

旭川の水はおいしいだけでなくではありません。水道局では安全で良質な水を届けるために、水系ごとに細菌類や発がん性物質など50項目にも及ぶ検査を定期的に行っているほか、色濁り、残留塩素などについては、蛇口から出る水を市内17か所毎日検査しています。

水質検査の結果については、旭川市のホームページ (<http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/>)、水道局のページでもご覧になれます。

## 旭川の水

### 豆知識①

#### Q 旭川市に水道が出来たのはいつ?

A 昭和23年。既に大正2年に完成していた旧第七師団の師団用の水道を、市が引き継ぎました。

#### Q 川の水を水道水にするには、どのくらいの時間が掛かるの?

A 約5時間。水源である二つの川の水をそれぞれ、石狩川浄水場(末広東2の7)と忠別川浄水場(東神楽町4)に取り込み、沈殿や濾過、塩素による消毒などで、安心して飲めるきれいな水にします。きれいになった水は市内に4か所ある配水池のため、ここから配水管を通して各家庭などに届けます。

#### Q 1日の内、水道水が最も大量に使われる時間帯は?

A 午前8時台。

台所仕事や洗濯等をするのが多い時間なので、水の使用量が増えます。

#### Q 水をおいしく感じる温度は?

A 10~15℃が、一番おいしく感じるといわれています。



# 暮らしを支える水

## まちの発展を支える川と水

人ははるか昔から、川辺に集まって集落をつくり、その水の流れを利用して生活を営み、産業を興し、村や町を発展させてきました。

旭川にとっても川は、ときに水害をもたらす、やっかいな存在でしたが、米をはじめ豊富な農作物が取れるのは、豊かな川があるからこそです。川から引いた清らかな水は作物の成長を促し、川が上流から運んでくる栄養豊富な土は、味の良い作物を育てます。

また旭川は、かつて「北海の灘」といわれ、大正時代後期には道内最大の酒造業地として発展しましたが、これも、大雪山連峰の伏流水という良質な水が豊富にあったからです。ほかに、染め物、製紙工業、食品加工業など、旭川のような産業の背景には常に豊かな水の恩恵があるのです。

さらに、川の流れは旭川らしい景観としてまちの個性にもなり、水辺は心癒される場所として市民に親しまれています。

## 石渡啓嗣さんに

### 水 (mizu) 聞きました

市内で紅茶専門店を営む石渡啓嗣さん。店で提供する紅茶には水道水を使っています。

●旭川の水道水は、紅茶を入れるのに適しているのですか？

「旭川の水道水は軟水で癖がなく、シンプルな味だから、おいしい紅茶を入れるには適していると思います。硬水で入れると紅茶は黒っぽく濁り、見た目も悪いですし、味もおいしくありません」

●水道水を使って家庭でおいしい紅茶を入れるポイントとは？

「紅茶にとって水は大事な原材料



## 日々の生活や食文化と水

水がまちの発展を支えてきたように、私たちの食生活などの日々の生活も、水によって支えられています。

水には軟水と硬水がありますが、旭川の水は軟水です。この水の違いは、特に料理をするときなどにかかわってきます。

軟水は、石渡さんが話すように、紅茶を入れるのに適しているほか、日本茶にも適しています。軟水で日本茶を入れると成分がよく抽出され、

です。旭川はその原材料が良いのだから、あまり細かいことを気にしなくても、次の三つを押さえれば、おいしく入れられますよ。

1. 茶葉の量を正確に計る
2. 水の量を正確に計る
3. 十分に蒸らす

やかんで沸騰させたお湯はもちろんです。旭川の水道水なら、ポットのお湯でも大丈夫。ぜひ、試してみてください」

うみやびみ、苦みのバランスが良くなります。また、昆布やかつお節などでだしを取る、いわゆる日本料理には軟水が適していますし、ご飯も、軟水の方がふっくらとおいしく炊き上がります。一方、硬水は、洋風だしを取るときや肉料理に適しています。

一般的に、日本の水は軟水、ヨーロッパの水は硬水が多いのですが、こうした水の特性が、その国の食文化にも影響を与えていることが分かります。

## 旭川の水

### 豆知識②

Q 軟水と硬水はどう違う？

A 水に含まれるカルシウムとマグネシウムの量を硬度 (mg/l) とし、おおむね120未満が軟水、それ以上が硬水です。旭川の水道水の硬度は50未満ですから、軟水になります。

Q ミネラルウォーターって何？

A 地下水や鉱泉水を源泉とし、ボトル詰めされた水の総称。さらに詳しい区分は、農林水産省が、品質表示ガイドラインを定めています。

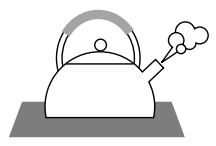
Q 500ml入りの

市販の飲料水1本分 (150円)と同じ値段で、水道水ならどれだけ買える？

A 500ml入りボトル約2千本分。

Q 水道水の塩素臭が気になるときはどうすれば良い？

A 滅菌のために、水道法で定められた量の塩素が入っています。人体に影響がない量なので、安心して飲めますが、どうしても気になる場合は、水道水を一晩置くと沸騰させると塩素は少なくなります。



## 水と健康の深いかかわり

### 水を飲むことで健康を維持

産業や暮らしにとってはもちろん、私たちの健康にとっても、水は大切な働きをしています。



人間の体は、体重の約60〜70%が水で出来ています。生まれればかなりの赤ちゃんはさらに多く、70〜80%が水分です。体内にある水は、体液として細胞を浸し、

酸素や栄養分を細胞に届け、その代わり老廃物運び去る役割を果たしています。また、体液には体温調節や新陳代謝を円滑に行う働きもあります。

このような大切な役割を担っている体液の水が足りなくなると、どうなるのでしょうか。血液が円滑に流れにくくなり、血栓といわれる血液の固まりができてやすくなります。これが血管内で詰まると、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こすこととなります。

私たち人間にとって、水分を補給することは、健康上とても大切なことなのです。

## 水は、旭川の大切な地域資源

### おいしい水を次世代に渡そう

私たちにたくさん恵みを与えてくれる水。大雪山連峰を源とした豊富でおいしい旭川の水は、いつでも私たちの健康を、そして暮らしを支えてくれています。

旭川の素晴らしい水は、私たちが誇ることでできる、まちの魅力の一つです。しかし、いくら旭川の水が豊富で良質であっても、その水を永遠に享受できるとは限りません。貴重な地域資源であるこの水を、次の世代に渡していくために、何をしたら良いのでしょうか。

豊富でおいしい水は、旭川の魅力をつくっている大事な地域資源の一つなんじゃよ。



## 水の1日聞きましました

鈴木弘子さんに

「リバータウンクリニック」の副院長である内科医の鈴木弘子さんは、生活の中で意識的に水分補給を心掛けることが大切だと話します。

●成人は、毎日どのくらいの量の水分を取ったら良いのでしょうか？

「1日に必要な水分量は約2・5ℓです。その内、飲み水としては1・5ℓが必要ですね。500mlのボトル3本分を目安にすると良いですよ。あとは、食事から700ml〜

1ℓを取り、さらに体内で生成される分が200〜300mlありますから、これで1日の必要量が賄えます」

●水分は、どんなときどのくらいの量を取ったら良いのでしょうか？

「日常生活では、起床後、寝る前、入浴の前後が水分補給をするのに良いタイミングです。10℃前後の飲み物が良いです。あまり冷たいと胃腸に負担を掛けますし、体が冷えてしまいます」

●運動するときの水分補給は？

「運動する20〜30分前に250ml前後の水を飲み、運動中も20分置きくらいに250ml前後を飲みましょう。飲む物は、カフェインの入った物避け、できれば水が良いですね。運動後の水分補給も必要ですが、がぶ飲みすると食欲不振になるので注意してください。喉が渇いたと感じたときは、既に脱水状態なので、その前に水分補給をしてください」

例えば、食器を洗う前に油污れをふき取ったり、食用廃油を捨てずにリサイクルしたり、食べ残しや飲み残しをそのまま流しに捨てたりしないなど、ほんのちょっとした工夫や心掛けが、おいしい水を次世代に残すことにつながっていくのです。

皆さんもこの機会に、毎日使っている水のことを考えてみませんか。