R元.10.18 No.47

西神楽まちづくり推進協議会

発行：西神楽支所

◇西神楽レク・ボッチャ体験会を開催します。◇

開催日　令和元年11月17日（日）　午後1時から
会　場　西神楽農業構造改善センター
定　員　30人　先着順
※　詳しくは，添付の「西神楽レク・ボッチャ体験会」を御覧ください。

＜振り込め詐欺など，特殊詐欺に気を付けましょう＞

『オレオレ詐欺』，『キャッシュカードをだまし取る』，『架空請求』，『還付金詐欺』などの被害に遭わないため，啓発チラシを作成しました。

◎調理実習を開催しました◎

減塩により，生活習慣を改善し，高血圧予防を図るため，調理実習を開催しました。
当日のレシピをお配りします。

◆◆ まちなか保健室 ◆◆

４月１７日に西神楽支所内に，旭川市保健所の保健師が出張して，地域の皆さんの健康に関する相談ができる場所として，「西神楽まちなか保健室」が開設されました。
相談は毎週水曜日で，午前１０時から午後４時までです。
また，週替わりで健康イベントも開催中です。

▼添付のチラシ（３種類）は戸別に各１部ずつお取りください。▼

●回覧をお願いします。