R元.8.22 No.45

西神楽まちづくり推進協議会

発行：西神楽支所

◇今年度の実施事業についてお知らせします。◇

＜防災に関する事業＞

★避難所ごとの備蓄品や各家庭で用意すべき備蓄品，土のうについて掲載した，チラシを各戸に配布

・発行時期　　8月

☆防災センター視察と防災講習会の開催　・開催日　8月25日（日）

＜健康に関する事業＞

○高血圧対策キャンペーン事業○

★高血圧予防の啓発チラシ「すこやかライフ応援塾2019」を各戸に配布

・発行時期　　9月中旬

☆調理実習（減塩料理を作って食べよう）の開催（保健所との連携事業）

・開催日　10月　6日（日）　午前10時　改善センター

※詳しくは，「すこやかライフ応援塾2019」～必勝！高血圧対策キャンペーン～を御覧ください。

★健康教室「すこやかライフ応援塾2019」の開催

・開催日　10月20日（日）　午後1時30分　改善センター

※開催案内は，9月中旬を予定しています。

◎その他の事業◎

☆振り込め詐欺等の被害防止の啓発チラシを各戸に配布

・発行時期　　10月～12月頃

★西神楽レク・ボッチャ体験会

・開催日　11月17日（日）　午後1時　改善センター

◆◆ ま ち な か 保 健 室 ◆◆

４月１７日に西神楽支所内に，旭川市保健所の保健師が出張して，地域の皆さんの健康に関する相談ができる場所として，「西神楽まちなか保健室」が開設されました。

相談は毎週水曜日で，午前１０時から午後４時までです。

また，週替わりで健康イベントも開催中です。

詳細は，添付の「まちなか保健室だより」を御覧ください。

▼添付のチラシは戸別に各1部ずつお取りください。▼

●回覧をお願いします。