西神楽まちづくり推進協議会

H30.11.14
No.41
発行　西神楽支所

すこやかライフ応援塾2018を開催しました!!

西神楽まちづくり推進協議会では，西神楽地域にお住まいの方が，住み慣れた地域や家庭で心健やかに過ごすことができるようにと，これまでも健康に関わる事業を実施してきています。

今年度は，「あなたの食事は大丈夫？よい塩梅で減塩対策」をテーマに，旭川市保健所の齋藤保健師から「塩が血圧を上げるワケ」，村田管理栄養士から「塩分のお話し」と題した講話を行いました。また，旭川市保健所，神楽・西神楽地域包括支援センターの協力をいただき，血圧測定・指導とみそ汁の試飲を行いました。

御参加いただいた皆さん，ありがとうございました。
（開催日，開催場所　　平成３０年１０月２８日　　西神楽農業構造改善センター）

振り込めサギ・悪質商法の被害にあわないよう，チラシを作成しました。

チラシは，戸別に1部ずつお取りください。

●回覧をお願いします。