

## 西神楽まちづくり推進協議会

H30.9.26 No.40  
発行：西神楽支所



☆西神楽まちづくり推進協議会提案事業☆

# すこやかライフ応援塾2018 を開催します!

●日時	平成30年10月28日 日曜日 午後1時30分開始 午後3時00分終了予定 ※午後0時30分から会場に入れます。
●会場	西神楽農業構造改善センター「講堂」

## <テーマ>

### あなたの食事は大丈夫? あんぱい よい塩梅で減塩対策

#### ◆講話◆

#### 「高血圧はなぜ危険なのか」

⇒旭川市保健所保健師 齋藤 奨治さん

#### 「塩分のおはなし」

⇒旭川市保健所管理栄養士 村田 美由紀さん

☆保健師による⇒血圧測定、血圧指導☆  
(血圧記録がある方は持参して下さい。)

★塩分の濃度が異なるみそ汁の試飲★

#### ▽健康情報コーナー▽

⇒血管モデル、フードモデル、パンフレット等

【主催】 西神楽まち協実行委員会

【協力】 旭川市保健所  
神楽・西神楽地域包括支援センター

<問い合わせ先> 西神楽支所 75-3111 担当 石井、佐橋、西田

▽添付のチラシは戸別に各1部ずつお取りください。▽

●回覧をお願いします。


