



西神楽まちづくり推進協議会

事務局 旭川市西神楽支所

住所 旭川市西神楽南1条3丁目

電話 (0166) 75-3111



西神楽まちづくり健康推進事業を実施しました。

((健やかライフ応援塾))

西神楽まちづくり推進協議会では、10月25日(日)に西神楽農業構造改善センターで神楽・西神楽地域包括支援センター職員を講師として健康教室を実施し、参加された112人の皆様と実用的で役立つお話と方法を学びました。

(健康教室 第1部)

認知症の予防と発見について ～ 講演と軽体操 ～



○講師：本間 衣莉那 (保健師)

半澤 智和 (精神保健福祉師)

高齢化に伴い増えている認知症とはどんな病気か、その予防(生活習慣、食事、適度な運動等)はどうかについて学びました。

(健康教室 第2部)

介護が必要になったとき ～ 講演 ～



○講師：今井 敦

(社会福祉士, センター長)

介護が必要になったとき、利用できるサービスと施設はどうなっており、利用するにはどこで、どんな手続きをすればよいかについて学びました。



●町内会の皆様 回覧をお願いします。

●裏面もご覧ください。



また、当日は会場ロビーに西神楽地域の介護事業所を紹介するコーナーを設けるとともに、認知症やその他介護に関する相談をお受けする健康相談も実施しました。



（（ 西神楽地域の介護事業所見学会 ））

また、西神楽まちづくり推進協議会では11月13日（金）、20（金）の2回にわたり、介護が必要になったときに、西神楽地域にはどんな事業所があるのかを学ぶ事業所訪問見学会を実施しました。この見学会では2回合わせて30人が参加し、介護が必要になったときに、利用できる施設サービスについて学びました。

