

＊ ＊ お知らせコーナー ＊ ＊

中学生・高校生のための
神居公民館 冬休みスタディールーム
 静かで落ち着いた場所で勉強ができます。いつもと違う環境での勉強は、はかどること間違いなし！
 みなさんのご利用をお待ちしております。

と き：平成 27 年 1 月 14 日(水)～16 日(金)
 13：00～16：00

ところ：神居公民館 2 階 中会議室・和室
 (神居 2 の 9)

対 象：中学生・高校生
 定 員：30 名程度
 申込み：不要 (直接当館にお越しください)
 問合せ：神居公民館 Tel61-2575

神居公民館 市民講座
喜怒哀楽の科学
 旭川医大医学部(心理学)の講師による講座を開催します。人間の持つ感情の動き、心身の健康との関係について学びます。

みなさんのご参加をお待ちしております。

と き：平成 27 年 1 月 15 日(木)
 10：00～12：00

ところ：神居公民館 2 階 大会議室
 (神居 2 の 9)

対 象：どなたでも
 定 員：20 名
 参加費：無料
 申込み：神居公民館 Tel61-2575

12 月 24 日(水)から受付
 月～金 8：45～17：15 の間

◇ イベントカレンダー ◇

1 月

18 日(日)	旭川総合団体選手権卓球大会 (忠和公園体育館)
23 日(金)	スノーフェスタ (ひとみ幼稚園)
24 日(土)	雪中運動会 (旭川市立神居保育園)
25 日(日)	冬のカムイの杜で遊ぼう！ (カムイの杜公園)
27 日(火)	がんばり発表会 (雨紛小学校)
31 日(土)	雪中運動会 (神居つくし保育園)

2 月

4 日(水)	カルタ大会 (台場小学校)
6 日(金)	こぼとゆきまつり (旭川こぼと幼稚園)
8 日(日)	第 28 回会長杯旭川地区空手道選手権大会 (忠和公園体育館)
9 日(月)	雪中運動会 (めばえ幼稚園)
10 日(火)	PTA 冬祭り (雨紛小学校), 雪の子祭り (忠和小学校)
19 日(木)	クロカン記録会 (富沢小学校)
21 日(土)	おゆうぎ会 (旭川保育園)
22 日(日)	第 15 回旭川バレーボール協会会長杯争奪大会 (忠和公園体育館)
23 日(月)	地域巡回活動 (神居小学校)

3 月

1 日(日)	第 67 回旭川市民体育大会バレーボール競技 (忠和公園体育館)
8 日(日)	第 11 回旭川 6 人制バレーボール選手権大会 (忠和公園体育館)
11 日(水)	地域巡回活動 (神居小学校)
14 日(土)	第 37 回高等学年別バドミントン大会 (忠和公園体育館)
15 日(日)	第 10 回モア・スポーツバドミントン大会 (忠和公園体育館)



神居児童センターってこんなところ

18 歳までの子どもなら誰でも遊べる所です。
 平日の午前中は、遊戯室に幼児用の遊具を用意しています。午後からは、一輪車、竹馬、各種球技等で曜日によって遊具が変わります。
 1 月には小学生以上対象の「ジャンボカルタ大会」「節分ドッジボール大会」が、2 月には幼児対象のわくわくスペシャル「節分会」が行われる予定です。
 また、毎週水・金曜日の午前 11 時 30 分から開催される、幼児対象の「わくわくタイム」では、手遊びや体操、絵本の読み聞かせ等を行っています。ぜひご利用ください。
 問合せ：神居児童センター (神居 5 の 12(市営住宅敷地内)) 電話 69-2225



．．．． あとがき ．．．．．
 久しぶりの原稿執筆となり、青息吐息の状態です (自業自得?)。「ノルディックスキーとスノーボード W カップ」の開催、楽しみです。世界各地から人が集まる大きなイベントは久しぶりです (しかも神居地区で)。神居公民館からもスタッフが引き抜かれましたし… (涙) はっ、いけない、気を取り直して盛り上げていきましょう！
 ＊ ＊ 次号予告 ＊ ＊ 次号は 3 月に発行予定です。どうぞお楽しみに！！ 記：TAC

◆ ◆ ご意見・お問合せ ◆ ◆
 編集・発行：神居まちづくり推進協議会 (まち協)
 〒070-8012
 旭川市神居 2 条 9 丁目 1 番 19 号 旭川市神居支所内 編集室
 TEL 0166-61-2311 FAX 0166-61-8294
 E-mail kamui_br@city.asahikawa.hokkaido.jp

まち協委員
 石坂会長、佐々木副会長
 荒木関委員、大河委員、笠原委員、小平委員、
 清水委員、林委員、廣瀬委員、藤原委員、
 古田委員、古山委員、三宅委員





第 9 号
 平成 26 年
 12 月 19 日発行

— 主な内容 —
 ＊まち協シンポジウム
 ＊冬季スポーツの国際大会の紹介
 ＊神居地区のこれなあと
 ＊雨紛囃子(うぶんばやし)の紹介
 ＊イベントカレンダー

カムイ新聞
 まち協

孤立死ゼロを目指して～まちづくり推進協議会シンポジウム

11 月 26 日に神居まちづくり推進協議会主催で「孤立死ゼロを目指して」シンポジウムが開催されました。
 最初は旭川ねむのき保育園とひとみ幼稚園の園児によるアトラクションが披露され、和やかな雰囲気の中で始まりました。
 当日は約 100 名の参加があり用意された会場はほぼ満席で、孤立死の問題への関心の高さがうかがわれました。
 基調講演では NPO シーズネット北海道孤立防止ネットワークセンター長である杉谷憲昭氏がスライドを使用した講演を行い、社会問題化している孤立死について様々な取り組みを紹介する中で、地域の力の重要性について解説されました。
 基調講演に続いて、神居地域で孤立死の問題に取り組んでおられる 5 氏のシンポジストによる討議が行われました。それぞれ地域での取り組みや実例などを交え、様々な立場から孤立死の問題に対する意見が述べられました。発言の終了後には会場から質問も寄せられ、大変有意義なシンポジウムとなりました。



NPO 法人シーズネット
 北海道孤立防止ネットワークセンター
 センター長 杉谷憲昭さん



旭川ねむのき保育園・ひとみ幼稚園の皆さんによる演奏等が披露されました。



基調講演の様子



佐々木和雄さん
 (忠和地区市民委員会会長)



合田春夫さん
 (神居東地区社会福祉協議会会長)



作田章夫さん
 (神居東地区民生委員・児童委員協議会会長)



松本敏雄さん
 (神居中央地区市民委員会副会長)



廣長賢治さん
 (神居・江丹別地域包括支援センター/社会福祉士)

神居地区で冬季スポーツの国際大会が続々開催されます！！

この冬、障害者クロスカントリースキーW杯とスノーボードW杯の国際大会が神居地区で行われます。この機会に地元で行われる大会を観戦に出かけてはいかがでしょうか。



写真提供：日本障害者クロスカントリースキー協会「無断転載・転用禁止」

2015 IPCクロスカントリースキー ワールドカップ旭川大会

とき 平成27年2月14日(土)～19日(木)
(16日は公式練習のみ)

ところ 富沢クロスカントリーコース(神居町富沢)
※観戦無料です

競技種目：
スタンディング～スプリント、ミドル、ロング
シット～スプリント、ショート、ミドル、ロング
【詳細】大会事務所 電話25-1510



FISスノーボード ワールドカップ旭川大会

とき 平成27年2月28日(土)、3月1日(日)
ところ サンタプレゼントパーク(神居町富岡)

※観戦無料です
競技種目：男女パラレル大回転、男女パラレル回転

2015 FIS公認旭川カップ スノーボードアルペン競技会

「ワールドカップ旭川大会選考レース」
とき 平成27年2月7日(土)、8日(日)

ところ サンタプレゼントパーク(神居町富岡)
※観戦無料です
競技種目：男女パラレル大回転、男女パラレル回転
【詳細】大会事務局 電話25-9804

旭川では毎年、障害者クロスカントリー日本チームが合宿を行っている他、国内最高峰の障害者スキー大会「ジャパンパラ」がこれまで3回開かれており、その実績が評価されてクロスカントリースキーW杯開催が決定したものです。アジアでの開催は今回が初めてです。

スノーボードの大会の開催は、旭川市が以前より冬季スポーツの振興や地域の活性化、国際的に活躍できる選手の輩出を目指して国際大会の誘致に取り組んでおり、平成11年と平成13年の2度、スノーボードW杯が開催された実績があります。

どちらも、世界の一流選手の卓越した技術を間近で見ることができる貴重な大会ですので、世界レベルの熱戦を繰り広げる選手に声援を送りませんか。



もちろんバーサーロペットジャパンも行いますよ！ 第35回バーサーロペットジャパン

とき 平成27年3月14日(土)～15日(日)
ところ 富沢クロスカントリーコース(神居町富沢)

申込受付期間
平成27年1月9日(金)～2月13日(金)
【詳細】バーサーロペット・ジャパン
組織委員会事務局 電話55-7783

シリーズ～神居住民の健康について考える⑦ こんにちは！地区担当保健師です！

「雪かきは無理せず安全に！」

旭川市保健所保健指導課の川村です。今回は、旭川の冬には欠かせない「雪かき」についてお話しいたします。

みなさん、雪かきは運動ではないと思っている方も多いのではないのでしょうか？家事のように当たり前に行っている雪かきですが、テニスやジョギングに相当する運動強度があります。降雪量が多くなると、狭心症や心筋梗塞で搬送される高齢者が増えるというデータがあります。それだけ雪かきは身体への負担が大きい作業と言えます。そこで雪かきを安全に行うためのポイントを御紹介いたします。

==雪かきを安全に行うために==

- ①準備運動を行い、身体を十分あたためてから行いましょう。
 - ②防寒対策を十分に行いましょう。
 - ③急にきつい作業をせず、軽い作業から徐々に行いましょう。
 - ④切り出しをして、少しずつ雪を運びましょう。
 - ⑤体調が悪くなったときには、無理せず中止しましょう。
 - ⑥一気にせず、休みながら行いましょう。
 - ⑦呼吸を止めて力まないよう、注意して行いましょう。
 - ⑧汗をかくので、作業の前後に十分な水分補給を行いましょう。
 - ⑨身体を冷やさないよう、作業後はしっかり汗対策を行いましょう。
 - ⑩膝の屈伸を利用して作業を行い、腰に負担をかけないようにしましょう。
- ※日頃から、体づくりを行い、雪かきに必要な体力を維持しましょう。

シリーズ～神居の防災について考える⑧

自分の身は自分で守る(自助の精神)

今年、全国各地で様々な自然災害が発生し、非常に多くの方が犠牲になりました。

行政機関は、自然災害に備えて情報を収集・分析し、気象警報等を発表したり、避難勧告等を発令したりします。しかし、自然災害の完全な予測は困難であり、避難勧告等を発令しても災害が発生しないことや、避難勧告等を発令する前に災害が発生することもあります。

したがって、避難勧告等が出されなくても、「自分の身は自分で守る」という「自助」の考えの下に、身の危険を感じたら躊躇なく自主的に避難することも必要です。そのためには、日頃から自分の居住地等に発生しうる災害の種類ごとの避難場所等の位置や避難経路を確認し、非常持出品を用意しておくことが重要になります。

旭川市では生命・身体を守るために必要な情報を記載した洪水ハザードマップ等を公表していますので、活用し災害に備えましょう。



旭川市防災安全部防災課のホームページ

<http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/bousai/>

洪水ハザードマップ

[http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/bousai/hazardmap\(test\)/FHMAP/FHMAP.html](http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/bousai/hazardmap(test)/FHMAP/FHMAP.html)

土砂災害ハザードマップ

<http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/bousai/dosyataisaku/keikaikuiki/index.html>

防災安全部 防災課より

神居地区のこれなあに？

皆さんは神居地区の歴史あるスポットをご存じですか？普段何気なく目にしていない場所にも面白い伝説が残っていることがあります。今回はその中の1つ、忠和の「底なし沼・立岩伝説」をご紹介します。



かつてアイヌ民族同士の争いがあった時に、「勇者に娘をやる」と首長が言いました。娘に思いを寄せていた若者は岩をよじ登り、敵に矢を放ちます。しかし、敵の矢に胸を貫かれてしまった若者は、最後の力で矢を胸から引き抜き、恋しい娘に向かって矢を放ちました。娘はその矢を胸で受け止め、底なし沼に身を投げました。その後、若者も後を追ったという伝説です。

現在沼は埋め立てられてしまい、その影はありませんが、道道旭川多度志線が江神橋方面に向かって大きく曲がる所の左手に、立岩と底なし沼の碑が残っています。伝説に思いをはせながら、神居の名所を巡って見ませんか？



うぶんばやし 郷土芸能「雨紛囃子」をご存じですか

昭和20年8月、東京方面から当時の神居村上雨紛共栄地区に移り住んだ緊急開拓団。その中に元埼玉県大和田村(現在の新座市)出身の高橋剛三郎氏がありました。高橋氏は村に伝わる「大和田囃子」の中心人物として活躍し、雨紛の地に移り住んだ後、人々の心を癒やすため、子供たちに囃子の技を伝承しました。それが旭川の郷土芸能「雨紛囃子」の始まりとされています。



雨紛囃子は一時、衰退期がありましたが、開拓団以外の方が加わり盛り上げ、今日の姿となりました。また、昭和56年からは雨紛小学校の教育活動の一環で「雨紛子囃子」として雨紛囃子保存会会員による技術指導が行われ、歴史などに関する説明もなされています。

同保存会会長の原口 貢さんは『毎年「夏まつりインカムイ」などの地域の祭りなどで披露されているので、ぜひ多くの人に見てもらいたい』と話しています。

戦後脈々と受け継がれてきた伝統の技。機会があれば皆さんもぜひ一度、ご覧ください。



雨紛囃子保存会
会長 原口 貢さん