

＊ ＊ お知らせコーナー ＊ ＊

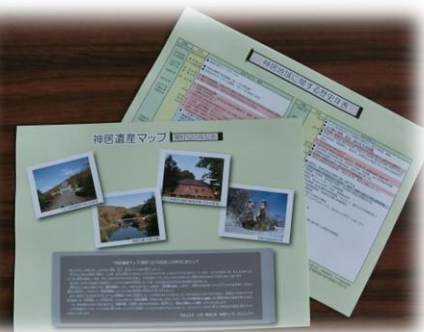
「神居遺産マップ」を配布しています

この「神居遺産マップ」は、東海大学の学生さんの協力のもと、神居村の誕生120年を記念して、3年前に作成したものです。

神居地域の歴史年表や史跡・名所・記念碑についての説明書きや地図が載っています。

ぜひ、これからの紅葉の時期、ご家族やお友達と、この「神居遺産マップ」を携えて、地域の散策をしてはいかがでしょうか？わたしたちのまちの魅力を再発見できるかもしれません。

マップは、旭川市役所の神居支所で配布しております。お気軽にどうぞ！



神居公民館 市民講座

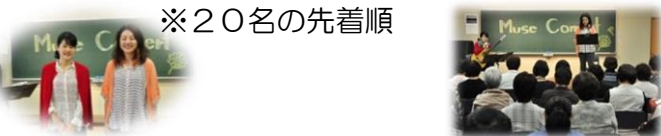
ミュージック  
「Muse ボーカル・ギターコンサート」

ボーカル・稲毛聡美さんとクラシックギター・山本朝香さんによるアコースティックユニット。澄んだ歌声と多彩な音色で奏でるギターの演奏は、幅広い年代から好評を得ています。すばらしい音楽を楽しんでください。お待ちしております。

と き：平成26年11月20日(木)  
13:00～15:00

と ころ：神居公民館 2階 大会議室  
(神居2の9)

申 込：神居公民館 Tel61-2575  
10月20日(月)から受付  
月～金 8:45～17:15の間  
※20名の先着順



◇ イベントカレンダー ◇

10月

19日(日)	北海道新聞社杯ミニバレー大会 (忠和公園体育館)
25日(土)	開園45周年記念お遊戯会 (神居つくし保育園)
26日(日)	第44回おゆうぎ会 (めばえ幼稚園) 落ち葉の貼り絵教室 (カムイの杜公園)
28日(火)	小中学校音楽発表会 (神居東中学校)

11月

1日(土)	お遊戯会 (旭川市立神居保育園)
2日(日)	お遊戯会 (旭川こぼと幼稚園) 第40回フタバスポーツ杯争奪バレーボール大会 (忠和公園体育館)
3日(月)	第39回おゆうぎ会 (ひとみ幼稚園)
6日(木)	神居つ子祭り (神居小学校)
9日(日)	チェア作り教室 (カムイの杜公園)
11日(火)	神居子育てサロン (神居公民館)
15日(土)	生活発表会 (旭川つばさ保育園)
16日(日)	全旭川高校生新人卓球大会兼第41回全道高校選抜旭川予選会 (忠和公園体育館)
20日(木)	Muse ボーカル・ギターコンサート (神居公民館)
25日(火)から	全校書写展(12月5日まで) (神居東小学校)
27日(木)	地域公開研究会 (神居小学校)
28日(金)	忠和小学校公開研究会 (忠和小学校)
29日(土)	第36回生活発表会 (旭川ねむのき保育園)

12月

4日(木)	地域公開参観日 (雨粉小学校)
7日(日)	第51回ヨネックス杯バドミントン選手権大会 (忠和公園体育館)、小物入れ教室 (カムイの杜公園)
11日(木)	クリスマス会 (旭川こぼと幼稚園)
14日(日)	クリスマス会 (旭川いずみ保育園) 全旭川総合卓球選手権大会兼第38回ヤサカ杯争奪卓球大会 (忠和公園体育館)
15日(月)	高齢者「いどばたサロン」 (神居公民館)
18日(木)	12月お誕生会&クリスマス会 (旭川市立つくし保育園)
19日(金)	クリスマス会 (めばえ幼稚園)、もちつき・クリスマスの集い (ひとみ幼稚園)、クリスマス会 (旭川市立神居保育園) 親子クリスマス誕生会 (旭川ねむのき保育園)
20日(土)	クリスマスお楽しみ会 (忠和保育園)
25日(木)	クリスマスの集い (旭川つばさ保育園)、クリスマス会 (ぼっかぼっか保育園)、クリスマス会 (忠和保育園)

・ ・ ・ ・ あとがき ・ ・ ・ ・ ・

創刊号からレイアウトを担当しています。毎号、枠の色は、私なりにその記事のイメージカラーを考えて色づけています。密かな楽しみの1つです(^)このお知らせコーナーもテーマに沿って色づけているんですよ☆ちなみに今回は「あさっぴー」をイメージして♪ぜひこれからは違った視点でもご覧ください(\*^\*)

＊ ＊ 次号予告 ＊ ＊ 次号は12月に発行予定です。どうぞお楽しみに！！ 記：K, K

◆ ◆ ご意見・お問合せ ◆ ◆

編集・発行：神居まちづくり推進協議会 (まち協)  
〒070-8012  
旭川市神居2条9丁目1番19号 旭川市神居支所内 編集室  
TEL 0166-61-2311 FAX 0166-61-8294  
E-mail kamui\_br@city.asahikawa.hokkaido.jp

まち協委員

石坂会長、佐々木副会長  
荒木関委員、大河委員、笠原委員、小平委員、  
清水委員、林委員、廣瀬委員、藤原委員、  
古田委員、古山委員、三宅委員



第8号

平成26年

10月17日発行

— 主な内容 —

- \*カムin支所マルシェの開催
- \*神居地区の連合子ども会の活動紹介
- \*「孤立死」についてのインタビュー
- \*商工会の仕事について
- \*イベントカレンダー

カムイ新聞  
まち協

カムin! 支所マルシェが開催されました

昨年に引き続き「カムin! 支所マルシェ」が9月20日(土)秋晴れのなか開催されました。早朝に降った雨にドキドキしましたが、会場設営時にはお天気も回復し準備完了です。

午前9時神居まちづくり推進協議会の石坂会長の挨拶でいよいよマルシェスタート!! 今年旭川市のゆるキャラ「あさっぴー」も会場に駆けつけてくれました。

地元の新鮮野菜や、たくさんのスイーツ、パン、手作り小物、ジャガイモの詰め放題もありました。皆さんお買い物を楽しんでくださっているようです。(ほっ)

お天気にも恵まれ、500人を超えるお客様にご来場頂き、大いに盛り上がった「カムin! 支所マルシェ」。地域の皆さまに愛されるイベントになっていければと思います。ご参加頂いた皆さまありがとうございました。



神居まちづくり推進協議会  
石坂会長のあいさつで  
カムin支所マルシェ  
いよいよスタートです!

あさっぴーも健康男子?  
体脂肪は何パーセントだったのでしょうか (ヒミツ)



キッズコーナーは  
ボウリングと輪投げ♪  
たくさんのチビッコ達が  
参加してくれました!



あさっぴーも  
じゃがいも詰め放題に挑戦!!  
山盛り詰め込みました~



スイーツも充実の  
カムin支所マルシェ♡



新鮮な採れたて野菜も  
たくさんありました♪

## 連合子ども会をご存じですか？

皆さんは、神居地区にある連合子ども会「神居中央地区連合子ども会」と「忠和地区連合子ども会」をご存じですか。今回は、両連合子ども会のリーダーの声を紹介し、地域の子もたちと大人との関わり方について考えます。

### 他の学年や学校の人達と友達になれます

神居中央地区連合子ども会は、昨年出来たばかりの新しい子ども会で、発足当初は6人と少なかったのですが、今は約20人が在籍しています。レクの企画をするときは、スタッフが足りないで大変ですが、無事にイベントが終わり、参加した子どもたちの満足な顔を見ると、達成感で一杯になります。他の学年や学校の人達と友達になれることも子ども会の魅力です。ぜひ、多くの子どもたちに入ってほしいです。



神居中央地区連合子ども会  
片山穂香さん

【神居中央地区連合子ども会】連絡先：大河 Tel62-6856

### リーダーシップやコミュニケーション能力を高められます

小学3年生から忠和地区連合子ども会に参加し、現在7年目。会長職は2年目になります。元々何事にも消極的だった自分を変えてくれたのは、この子ども会でした。子ども会に携わっていて大変なことは、レクリエーションを参加者の目線で考えなければならないことですが、その分やりがいもあります。リーダーシップやコミュニケーション能力を高めたいと思う人は、ぜひ参加してほしいです。



忠和地区連合子ども会  
井上小都莉さん

【忠和地区連合子ども会】連絡先：荒木関 Tel62-6606

連合子ども会の活動の裏には、地区の青少年育成部長さんの下支えがあります。神居中央地区の青少年育成部長である大河房江さんに話を聞きました。

神居中央連合子ども会は比較的新しい子ども会ですが、子ども会が出来たことで、地域で子ども達が活動する下地が出来たと思います。やはり、子どもたちにもどこかに所属しているという安心感が必要なのでしょう。また、子ども会の活動には神居小・中学校の協力も大きく、大変感謝しています。



今、地域と子どもたちのつながりが希薄になっているといわれますが、私が思うのは、子どもは今も昔もあまり変わっていないということです。むしろ、変わったのは大人の社会ではないでしょうか。地域のおせっかいな「おじさん」「おばさん」はいつの時代も必要です。そういう昔ながらの付き合い方から、子どもたちとの信頼関係が生まれるんだと思います。

また、市内のすべての地区で連合子ども会を作った方がよいという考えもありますが、それにはまず、親や大人自身が地域や地域の子もたちと関わること。そして、子どもたちとの信頼関係を作ること。そういったムードの盛り上がりが見られると思います。

### 神居中央地区連合子ども会の活動の様子



### 忠和地区連合子ども会の活動の様子



## シリーズ～神居住民の健康について考える⑥ こんにちは！地区担当保健師です！

### ～食欲の秋・果物の秋～

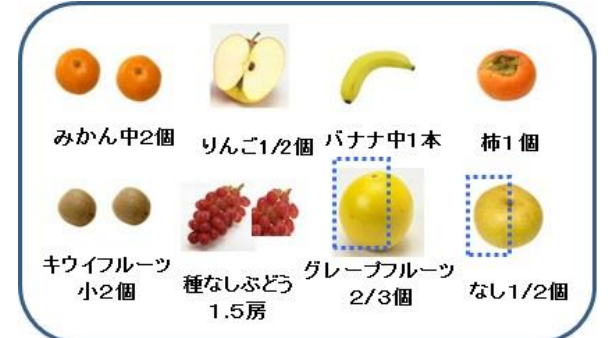
旭川市保健所保健指導課の川村です。紅葉が進み、山も鮮やかに色づき、秋真っ只中ですね。秋といえば、食欲の秋。店頭には、色とりどりの美味しい果物が並んでおり、つい足を止めてしまう方も多いのではないのでしょうか？

そこでつつい美味しくて、食べ過ぎてしまいがちな果物の適量について、お話いたします。

果物は生で食べられるビタミン、ミネラル補給源で様々な効能があります。一方で、果物には果糖が含まれており、食べ過ぎると血糖や中性脂肪の増加を招き、肥満の原因となりますので、摂りすぎには気をつける必要があります。

果物は1日握りこぶし1つ分、もしくは80kcalを目安にしましょう。具体的には、みかん中2個、りんご1/2個、バナナ中1本、柿1個、キウイフルーツ小2個、種なしぶどう1.5房、グレープフルーツ2/3個、なし1/2個です。

果物を美味しく食べて、健康に役立てましょう♪



## シリーズ～神居の防災について考える⑦ 土砂災害から命を守るために

今年8月に広島県や北海道において多くの犠牲者を出した土砂災害は、改めてその恐ろしさを全国に知らしめました。

土砂災害とは急傾斜地の崩壊（崖崩れ）、土石流、地滑りなどの総称です。

特に土砂災害の危険性のある箇所を都道府県が調査し、都道府県知事が土砂災害警戒区域や土砂災害特別警戒区域（以下、「警戒区域等」という。）として指定します。

警戒区域等で土砂災害が発生した場合、そこにお住まいの方々などに危害が及ぶ恐れが十分考えられます。そこで、土砂災害の発生の恐れがある場合、避難勧告等の情報や自らの判断により迅速に避難することが重要です。



旭川市神居9条7丁目～8丁目の土砂災害ハザードマップ

旭川市では「土砂災害ハザードマップ」を作成し、警戒区域等の位置や範囲、避難所、避難経路、避難勧告等の伝達方法その他の情報を防災安全部防災課のホームページで公表していますので確認しておきましょう。

旭川市防災安全部防災課ホームページ「旭川市の土砂災害警戒区域等の指定状況」  
<http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/bousai/dosyataisaku/keikaikuiki/index.html>

消防本部 防災課より

## 孤立死ゼロを目指して

一人暮らしの高齢者が一人で命を落とす孤立死。孤立死を防ぐにはどうすればよいのか、神居・江丹別地域包括支援センターのセンター長である林和典さんに話を聞きました。



孤立死を防ぐためには、日頃から隣近所とか地域のお付き合いを、大事にしているかどうかが鍵になってきます。サークル活動や趣味の活動、あるいは地域の中での役割を何か持つことで、地域との適度な接点が生まれてきます。そして困ったときには、勇気を持って「助けてください」と、外に向けて発信することが大事だと思います。発信することで、地域の誰かが助けてくれたり、私たちのセンターのような機関につないでくれたりすることに繋がると思います。

孤立死は、どこの地域でも抱えている問題だと思います。地域のみなさんが、自分たちの地域での問題としてどう関わっていくかが大事です。そして、民生委員さんや私どものような専門機関等の力を借りながら、みんなで孤立死について話をしていく環境をつくるのが大事だと思います。

みんなで孤立死について考えませんか？  
「孤立死ゼロを目指すシンポジウム」  
日時：平成26年11月26日(水)  
13:00～16:00  
場所：神居公民館（神居2の9）  
※詳細については改めてチラシ等でご案内します。

詳細：神居・江丹別地域包括支援センター（Tel76-5511）

## 商工会ってこんなところ

「神居まちづくり推進協議会」は地域でお仕事・活動されている方たちが運営しています。今回は協議会の一員である神居商工振興会会長の笠原信行さんに商工会のお仕事について話を聞きました。

神居商工振興会は、会員同士の親睦や福利厚生・地域経済の活性化を目的とし、昭和44年に発足しました。現在は旭川商工会議所神居支所に事務所を置いていて、神居地区にある58の企業・団体が加入しています。

具体的な仕事は、地域で商売をしている人の青色申告やイベントの開催などです。

例年7月第3週の日曜日開催される夏祭りinカムイは、たくさんの方が集まる一大イベントです。吹奏楽や縁日コーナー、フリーマーケットや当たり



くじ付き餅まき等、楽しい催しがあり、今年は約1700人の皆さんの参加がありました。

今後の課題としては、会員の皆さんの高齢化や減少などがあります。

地域活性化のためにも、住民の皆さんには、ぜひ地元の商店街を利用してほしいですね。

