

参加
無料

予約
不要

西神楽 ヘルシー フェスタ



令和8年10月4日(日) 13:00-16:00

場所：西神楽市民交流センター

参加者には健幸ポイント100ポイントプレゼント

モルックのミニ試合体験 ～楽しくからだを動かそう～

次の時間帯でミニ試合を行います。

①13:30～ ②14:20～ ③15:10～

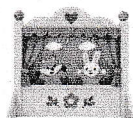
📢ご参加の場合、上履きを忘れずにお持ちください。



キッズコーナー にしかぐら イコロ

乳幼児から小学校低学年のお子様が
楽しめる内容の遊びを用意しています！

／ 内容は、当日までのお楽しみに ／



昨年は、子供玉入れ、射的、ペープサートなど
楽しみました。

健康コーナー ～健幸を発見しよう～

- ☑ 体組成測定、血圧測定 等
- ☑ 350g野菜量測定チャレンジ
- ☑ 糖化測定 (AGEsセンサ)

／ 手をおくだけで簡単測定 ／

カラダの中の老廃物である最終
糖化産物 (AGEs) の蓄積レ
ベルが測定できます。



お問合せ 西神楽支所

【主催】西神楽まち協実行委員会

☎ 75-3111

【協力】西神楽支所 旭川市健康推進課
日本生命保険相互会社

※イベントの内容は、予告なく変更/中止させていただく場合がございます。

