

R8 すこやかライフ応援塾健康イベント「西神楽ヘルシーフェスタ 2026」

講堂（健康コーナー）（案）

1 体組成測定・血圧測定

従事者	体組成測定：健康推進課職員 1 名 血圧測定：旭川市立大学生 2 名
実施内容	・体組成（体重・体脂肪率等）・血圧を測定 ・測定結果について簡単に説明

2 ミニ講話・展示コーナー

従事者	旭川市立大学生 2 名、旭川市立大学教員、旭川市健幸保健部実習担当職員
実施内容	・ミニ講話 13 時 15 分頃～ ・展示内容についての説明

3 350g 野菜量測定チャレンジ

従事者	当課職員
実施内容	生野菜をはかりにのせ、1 日の野菜摂取目標量を実際に目で見て確認してもらう。

4 糖化測定（AGEs センサ）

従事者	機器の操作：日本生命保険相互会社スタッフ 測定後の説明：当課職員
実施内容	測定機器に指を置くだけで体の中の老廃物である最終糖化産物（AGEs）の蓄積レベルを測定する。

5 体力ミニ測定

従事者	当課職員 旭川医科大学生、まち協委員 牧野氏
実施内容	・簡単な体力測定を実施予定 ・測定内容については現在企画中