

豊岡まちづくり

ウォーキング

スタート地点：豊岡地区センター
(豊岡11条3丁目)

地域の魅力
発見！



歩行距離

約 2.5 km

受付

9:00～9:10

9:10～9:30

講話 豊岡地域包括支援センター
高橋 千枝

『歩くことから始めよう。
健康生活』

準備体操等

9:30～11:00

ウォーキングしながら
コースのゴミを拾います！



令和8年6月27日(土)開催

※ 小雨決行、中止となる場合は、事前に連絡します。

参加費

無料 (要事前申込み)

6月23日
締切り

申込み

東部まちづくりセンター

定員 30名

Tel. 33-1110

Fax 33-6789



<https://forms.gle/RSf9KbZYJZLTsWbs5>

持ち物

帽子、汗ふきタオル、軍手等

※受付時に、ペットボトルの飲み物をお渡ししますが、必要に応じて、飲み物もご持参ください。

ウォーキングしながら、街をキレイに！

無理のないペースの進行で、幅広い年代の方にご参加いただけます。
ウォーキングコース：裏面のとおり

この事業は、豊岡まちづくり推進協議会の意見を受けて実施しています。

- ・ボランティア保険に加入します。
- ・当日、発熱等により体調の悪い方は参加をご遠慮いただきます。
- ・事業の様子を撮影し、旭川市のHP等に掲載する場合があります。不都合がある場合はお申し出ください。
- ・健幸ポイントを獲得するためには、アプリのダウンロードが必要です。

主催 豊岡まちづくりウォーキング事業実行委員会

(構成 豊岡地区社会福祉協議会、豊岡地域包括支援センター、
介護老人保健施設フェニックス、新豊岡・愛宕地域ボランティア)

参加者特典



健幸ポイント
50ポイント

F A X 0 1 6 6 - 3 3 - 6 7 8 9

(宛先) 旭川市東部まちづくりセンター 担当者 宛

FAX 送付者氏名 _____

FAX 番号 _____

豊岡まちづくりウォーキング参加申込書

次のとおり、令和8年度 豊岡まちづくりウォーキングの参加を申し込みます。

氏 名	住 所	電話番号	年代

※ 記入いただいた情報は、本事業の実施に必要な範囲内で利用させていただきます。

※ その他、不明な点等がございましたら、担当まで御連絡ください。

○ウォーキングコース（予定）約2.5km



【連絡・問合せ先】

〒078-8233 旭川市豊岡3条3丁目5番10号
旭川市東部まちづくりセンター 担当 原、山田
電話 0166-33-1110 (直通) FAX 0166-33-6789