

包括型補助金

シニアいきがい事業実行委員会

こども・みらい事業実行委員会

■とうこう「男の料理教室」

～とうこう男の料理教室～  
旭川調理師専門学校伊藤校長に講師をしていただき、各回定員12名を対象に開催。令和7年度から回数を増やし年3回とした。

- ①【日時】7月7日(月) 10時～12時  
【メニュー】カツ丼・香味茄子  
【参加】12名

メニューは、昨年度の開催後アンケートでリクエストが多かった「カツ丼」と季節の食材(茄子)を取り入れた「香味茄子」。講師のわかりやすい説明のあと、1テーブル2人ずつに分かれ、和気藹々とした雰囲気の中で行われた。



- ②【日時】11月11日(火) 10時～12時  
【メニュー】麻婆豆腐・石狩汁  
【参加】11名

2回目のメニューは、1回目アンケートでリクエストが多かった中華料理から「麻婆豆腐」と、秋鮭を使った「石狩汁」。今回初めて御参加いただいた方も多く、「レパートリーに加えない」「大勢で料理を学べて楽しかった。また是非参加したい」との声があった。



- ③【日時】2月開催予定  
【メニュー】未定

■ちよだカフェ

～ちよだカフェとは～  
認知症の方とご家族、地域の方との交流の場。

- ①【日時】6月25日(水) 10時15分～11時45分  
【場所】東光図書館  
【参加】32名

1回目は、認知症の方とその御家族をテーマにした朗読劇を行った。朗読劇の後には、事業所の方から事例についてのお話があった。その他、軽度認知障害についての講話、グループワーク、最後に東光図書館館長より認知症に関する書籍の紹介があり、有意義な時間となった。



- ②【日時】10月17日(金) 10時～11時30分  
【場所】東光スポーツ公園 武道館  
【参加】18名

2回目は、旭川医大看護学科の学生さんにもボランティアとして参加していただき、認知症に関する動画鑑賞や介護予防についての講話、参加者同士でグループワークを実施した。から日頃の困りごとや、介護予防のために取り組んでいること等発表した。



③認知症に関するパネル展

- 【日程】10月1日～10月15日(東陽中学校)  
【日程】10月15日～10月31日(東明中学校)

千代田地区の2つの中学校にて、認知症に関するパネル展を行った。東陽中学校・東明中学校の生徒さんたちと協力しながら、パネルを掲示した。



■子どもの学習支援(ごごべん)

【日時】毎月1回(土曜日または日曜日) 13時～17時  
【場所】東部住民センター  
【参加】各回平均20名  
学生ボランティアなどによる、東光地域の小中学生への学習支援を行う場。家庭学習を中心にやってみたい学習を自由に行っている。そのほか、レジンを使ったアクセサリ作りや紐編み、タブレットを使っているゲームや昔ながらのボードゲームなど、子どもたちが楽しいと感じる遊びも取り入れた。



遊び場「トントン村」実行委員会

■遊び場「トントン村」事業

- 【日時】毎月第1、第3土曜日 14時～16時  
【場所】東部東陽町内会館、東光ふじ公園  
【参加】各回平均15名

子どもの居場所として、月2回開催。パンケーキ作りを行ったり、手作りのテーブルホッケーや、トランポリン、塗り絵や折り紙など子どもたちが好きなことを自由に楽しめる場となっている。今年度も旭川龍谷高校インターアクトクラブの生徒がボランティアとして参加してくれており、鬼ごっこなどで室内でも体を存分に動かしながら、楽しく過ごしている。また、9月には東光ふじ公園で焼き芋イベントが行われ、今年度も多くの参加者が集まった。12月は、クリスマスリース作りなどを行う。



<会館での遊び>



<公園での焼き芋イベント>



## 東光（U・D）チクリンピック実行委員会

### ■東光健康ウォーキング

【日時】8月30日(土) 9時～11時30分  
【場所】東光スポーツ公園  
【参加】58名

当日はあいにくの小雨模様だったため、5kmコースを縮小し、全員で3kmコースを歩いた。旭川龍谷高校の陸上部16名が、ボランティアとして参加し、ウォーキング前の準備体操や歩き方の指導を受けた後に全員で出発。陸上部の学生や児童センターの子どもたち、参加者同士で会話をしながらウォーキングを楽しんだ。



### ■東光（U・D）チクリンピック（パークゴルフ大会）

【日時】10月4日(金)  
【場所】東光スポーツ公園パークゴルフ場  
【参加】40名

昨年と一昨年は悪天候のため、中止となっていたパークゴルフ大会が、今年は好天に恵まれ開催することができた。

6地区の市民委員会のうち5地区の市民委員会から、各地区8名の代表選手計40名が参加した。団体1位・個人1～5位の方を表彰し、賞品を贈呈した。



### ■アモールポッチャ体験会（①東部住民センター ②アモール）

ポッチャ体験会を、東部住民センター、アモールショッピングセンターで開催。アモールショッピングセンターでの体験会では、ほとんどが初めて体験する方であったが、楽しさを知ってもらうことができた。

①【日時】毎月第3金曜日 9時～12時  
【場所】東部住民センター  
【参加】各回5～10名



②【日時】10月13日(月) 13時～17時  
【場所】アモールショッピングセンター  
【参加】31名



アモールショッピングセンターのセンターコートで開催。⇒

### ■TOKO（トーコー）ポッチャCUP

【日時】11月16日(日) 13時30分～16時  
【場所】東部住民センター 体育室  
【参加】16チーム32名 【協賛】8社(協賛金、賞品)

第4回目となるポッチャCUPを今年度も開催した。  
10月13日（スポーツの日）にアモールで開催したポッチャ体験会からの参加者もあり、新たにポッチャの魅力を知ってもらうことができた。  
今年度も、地域の店舗や関係企業からの協賛を得て、参加者全員へ賞品をお渡しすることができた。



## 単独型補助金

## とうこう新聞発行事業実行委員会

### ■とうこう新聞発行事業

【時期】年度末（予定）

東光地区の各組織、団体活動及び、まちづくり推進協議会の事業に関わる情報を発信する。(第7号発行)  
発行した広報誌は、町内会での回覧や地域で活動する各団体、公共施設などで配布予定。



とうこう新聞第6号(参考)

## 東光いつもえがおで世代間交流実行委員会

### ■東光いつも笑顔で世代間交流事業

【日時】毎月第2、第4金曜日 9時～12時  
【場所】東部住民センター  
【参加人数】各回平均8名

スポーツ吹き矢を実施し、地域住民の健康促進、親睦を深めた。  
スポーツ吹き矢は、胸式呼吸と腹式呼吸、両方の呼吸法を基本動作とすることから、腹筋が鍛えられたり血液の循環がよくなるなどの効果が期待されている。



## 東光消防団活性化実行委員会

### ■豊岡ふれあい祭りに消防団のブースを出展しました

【日時】8月10日(日) 10時～15時  
【場所】アモールショッピングセンター

消防団のPR活動の一環として、アモールショッピングセンターで開催された、豊岡ふれあい祭りに豊岡消防団活性化実行委員会と合同で参加。300名以上の方にお越しいただき、消防車の試乗や防火衣を試着しての記念撮影、啓発品の配布などを通して、たくさんの方に消防団の活動を知ってもらうことができた。



## 行政提案型負担金

## 茶道を通して心を育む「WAの学校」実行委員会

### ■茶道を通して心を育む「WAの学校」事業

【日時】毎月1回(日曜日) 10時～12時  
【場所】啓明地区センター  
【参加】各回平均30名  
地域の子どもの居場所として、月1回開催。  
和の文化「茶道」を通じて、子どもたちの自主的な活動推進を図ることを目的とした活動を行った。  
8月には「WAの学校夏祭り茶会」を開催。浴衣を着て地域の皆様に抹茶のおもてなしをした。当日は約150名の参加があり、子どもたちにとっても貴重な経験の場となった。

