

第2回豊岡まちづくりウォーキング

地域をきれいにしながら、みんなで仲良くウォーキングをしましょう♪



参加者特典



健幸ポイント
50ポイント

日時

令和7年9月28日(日)

9:00～11:00(予定)

【定員：30名】

※ 小雨決行

中止の場合は、事前にお電話等で連絡します。

～内容～

9:00～9:10 受付
9:10～9:30 準備運動
リハビリ機器の紹介など
9:30～11:00 ウォーキング

コース(予定)は裏面のとおり

集合場所

介護老人保健施設フェニックス
(旭川市豊岡13条1丁目)

持ち物

帽子・汗ふきタオルなど
※ 当日の気温に合わせた服装、
歩きなれた靴でお越しく下さい。

申込方法

電話、FAXまたは申込フォームよりお申込みください。

【申込フォーム】<https://forms.gle/8GttnkkQr34xA9MTA>

〆切：令和7年9月24日(水)



申込・問合せ先

東部まちづくりセンター 原・高尾
TEL：33-1110 / FAX：33-6789

- ・受付時に、ペットボトルの飲み物をお渡しします。 ・ボランティア保険に加入します。
- ・当日、発熱等により体調の悪い方は参加をご遠慮いただきます。
- ・事業の様子を撮影し、旭川市のHP等に掲載する場合がありますので、不都合な方はお申し出ください。
- ・お車でお越しの方は、誘導員に従って駐車をお願いします。

＜主催＞ 豊岡まちづくりウォーキング事業実行委員会

《構成》 豊岡地区社会福祉協議会、豊岡地域包括支援センター

介護老人保健施設フェニックス、新豊岡・愛宕地域ボランティア

◆この事業は、豊岡まちづくり推進協議会の意見を受けて実施しています。

FAX 番号 0166-33-6789

(宛先) 旭川市東部まちづくりセンター 担当者 宛

FAX 送付者氏名

FAX 番号

令和7年度第2回 豊岡まちづくりウォーキング参加申込書

次のとおり、令和7年度第2回 豊岡まちづくりウォーキングの参加を申し込みます。

氏名	住所	電話番号

※ いただいた情報は、本事業の実施に必要な範囲内で利用させていただきます。

※ その他、不明な点等がございましたら、担当まで御連絡ください。

○ウォーキングコース（予定）約2.8km



【連絡・問合せ先】

〒078-8233 旭川市豊岡3条3丁目5番10号
旭川市東部まちづくりセンター 担当 原、高尾
電話 0166-33-1110（直通） FAX 0166-33-6789