

あたごふれ活マップ

令和7年3月発行

資料3

各活動の詳しい情報は、裏面をご覧ください。

かつ
ふれ活...ふれあい活動

③ あたごたんぽぽ
クラブ

愛宕団地集会所
(豊岡15条6丁目)

② 共生令和会

愛宕共生町内会館
(豊岡11条5丁目)

④ にじいろクラブ

旭川福音教会
(豊岡12条6丁目)

① ぽかぽかサークル

愛宕誓願寺 和順会館
(豊岡11条4丁目)

⑤ らくらくクラブ

きぼう町内会館
(豊岡4条6丁目)

⑥ オレンジカフェ
あさがお

グループホームあさがお
(豊岡4条6丁目)

⑦ 愛宕地区ふれあい
サロン

愛宕富士住民会館
(豊岡7条8丁目)

⑧ 東豊公園体育館

東豊公園
(豊岡12条11丁目)

⑨一人ダンス月組
⑩愛宕地区子育てサロン
⑪愛あいこどもの居場所

愛宕公民館
(豊岡7条9丁目)

愛宕地区において、地域での社会参加、仲間づくり、健康づくりなどを行い、様々な人とふれあうことができる、子育て世代や高齢者に関わる活動などを紹介しています。



豊岡まちづくり推進協議会の意見をうけて実施している事業です。

作成・発行：地域ふれかつマップ作成事業実行委員会
〔豊岡地域包括支援センター、公民館活動団体、旭川食生活改善協議会、地域まるごと支援員 など〕

☎ 東部まちづくりセンター 33 - 1110



愛宕地域

ふれあい活動の紹介

気になった活動や、参加してみたい活動がある場合は、各活動の連絡先にお問い合わせください。

※ 色別の対象者

…どなたでも

…シニア

…親子

…その他対象者制限あり

① ぽかぽかサークル



場所:愛宕誓願寺
和順会館
(豊岡11条4丁目)

【活動内容】 ストレッチ・筋トレ
カーリンコン・ふまねっと など
【実施日】 第1～4木曜日
【時間】 10:00～11:30
【対象者】 どなたでも
【参加費】 月会費200円
【連絡先】 35-2275
(豊岡地域包括支援センター)

② 共生令和会



場所:愛宕共生町内会館
(豊岡11条5丁目)

【活動内容・実施日】

月	ストレッチ 筋トレ	13:00～15:30
火	麻雀	9:00～16:00
水	カラオケ	12:00～15:00
木	麻雀	9:00～16:00
金	カラオケ	12:00～15:00
土	麻雀	9:00～16:00

【他活動内容】 パークゴルフ(月1回・5～10月)
【対象者】 60才以上 【参加費】 年会費2,000円
【連絡先】 35-2275(豊岡地域包括支援センター)

③ あたごたんぽぽクラブ



場所:愛宕団地集会所
(豊岡15条6丁目)

【活動内容】 ストレッチ・筋トレ
参加者交流など
【実施日】 第1～4金曜日
【時間】 10:00～11:00
【対象者】 どなたでも
【参加費】 1回あたり100～300円
【連絡先】 35-2275
(豊岡地域包括支援センター)

④ にじいろクラブ



場所:旭川福音教会
(豊岡12条6丁目)

【活動内容】 ストレッチ・筋トレ
参加者交流 など
【実施日】 第1～4金曜日
【時間】 10:00～11:30
【対象者】 どなたでも
【参加費】 月会費500円
【連絡先】 35-2275
(豊岡地域包括支援センター)

⑤ らくらくクラブ



場所:きぼう町内会館
(豊岡4条6丁目)

【活動内容】 ストレッチ・筋トレ
参加者交流 など
【実施日】 第1～4火曜日
【時間】 13:30～15:00
【対象者】 どなたでも
【参加費】 月会費400円
【連絡先】 35-2275
(豊岡地域包括支援センター)

⑥ オレンジカフェ あさがお



場所
グループホームあさがお
(豊岡4条6丁目)

【活動内容】 認知症の方、御家族の方の交流の場
【実施日】 第3土曜日
【時間】 10:00～11:30
【対象者】 どなたでも
【参加費】 無料
【連絡先】 38-6121
(グループホームあさがお)

⑦ 愛宕地区ふれあいサロン



場所:愛宕富士住民会館
(豊岡7条8丁目)

【活動内容・実施日】

第1月曜日	おしゃべり	10:00～12:00
第3金曜日	軽体操・講話・ゲーム等	10:00～12:00

【対象者】 おおむね70歳以上(一人暮らし・愛宕地区在住)
【参加費】 無料
【連絡先】 73-5310 (地域まると支援員)

⑧ 東豊公園体育館



場所:東豊公園
(豊岡12条11丁目)



★詳細はこちら

【活動内容】 ちびっこ広場・こども自由広場
室内スポーツ など
【実施日】 曜日や時間により活動内容が異なります。
【時間】 詳細はお問い合わせ下さい。
【対象者】 どなたでも
【入館料】 大人220円 高校生150円 中学生以下無料
【連絡先】 36-7300 (東豊公園体育館)

⑨ 一人ダンス月組



場所:愛宕公民館
(豊岡7条9丁目)

【活動内容】 一人ダンス
【実施日】 第1～3火曜日
【時間】 13:00～14:45
【対象者】 どなたでも
【参加費】 月会費2000円
【連絡先】 31-9622 (代表 宝住)

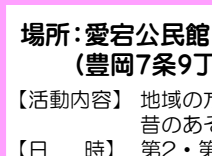
⑩ 愛宕地区子育てサロン



場所:愛宕公民館
(豊岡7条9丁目)

【活動内容】 体操・手遊び
育児相談・読み聞かせ
毎月最終火曜日
【実施日】 10:00～11:30
【対象者】 幼児と保護者
【参加費】 無料
【連絡先】 33-1110
(旭川市東部まちづくりセンター)

⑪ 愛あい(子どもの居場所)



場所:愛宕公民館
(豊岡7条9丁目)
【活動内容】 地域の方との交流
昔のあそび 工作 等
【日時】 第2・第4 水曜日 15:30～16:30
(季節によって開始時間が変わります)
主に豊岡地域の小学生
【対象者】 無料
【参加費】 無料
【連絡先】 33-1110 (東部まちづくりセンター)

子どもの遊び場など、うれしい子育て情報が盛り沢山! 実行委員がおすすめする『ルンルン子育て』も、ごらんください!



⑫ 旭川食生活改善協議会



～食生活改善推進員～
(ヘルスメイト)

食生活を通じた健康づくりのためボランティア活動を行っています。

★詳細はこちら



【活動内容】 地域講習会(講話・調理)、幼児講話、移動食生活展、親子料理教室など

ボランティア活動に興味を持たれた方へ
食生活改善推進委員の養成講座を年に一度開催しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

【連絡先】 23-7816 (旭川市保健所健康推進課)