

令和 7 年度取組事業の検討について

(1) 地域ネットワーク形成による健康づくり事業（健康講座「健康長寿とロコモティブシンドローム」の実施）	
令和 6 年度実施内容 実施時期：令和 6 年 10 月 5 日（土） 実施場所：西御料地小学校 体育館 参加対象：緑が丘地域（主に西御料地地区）の高齢者 実施内容： （１）ロコモティブシンドロームについて ①座学講義 ②ロコモ度テスト ③ロコトレ （２）健康チェック ①保健師による健康相談・血圧測定 ②棒反応測定 ③握力測定 ④体組成測定	令和 7 年度実施予定、改善点・拡充案等の検討 実施時期：未定 実施場所：緑が丘地域活動センター グリンパル（予定） 参加対象：緑が丘地域（主に緑が丘東地区）の高齢者 実施内容： （１）ロコモティブシンドロームについて ①座学講義 ②ロコモ度テスト ③ロコトレ （２）健康チェック ①保健師による健康相談・血圧測定 ②棒反応測定 ③握力測定 ④体組成測定 【実施内容の拡充・事後フォローの手法検討】 ・追加可能な実施メニューの検討 ・地域包括支援センターを活用した取組 など
(2) 緑が丘地域防災事業（地域住民を対象とした防災啓発事業の実施）	
令和 6 年度実施内容 実施時期：令和 6 年 9 月 7 日（土） 実施場所：緑が丘地域活動センター グリンパル 参加対象：緑が丘地域の児童と保護者 実施内容： （１）防災ミニ講話 （２）各種防災体験学習 ①避難所設営体験 ・段ボールベッド、簡易トイレの組立 ・避難所での生活スペースを知ろう ②非常用持ち出し袋の重さ体験 ③アルファ化米の作り方・非常食試食 ④水消火器による消火体験 ⑤ A E D 使用方法、心臓マッサージ体験 ⑥消防車・救急車見学 など	令和 7 年度実施予定、改善点・拡充案等の検討 実施時期：未定 実施場所：緑が丘地域活動センター グリンパル（予定） 参加対象：緑が丘 5 地区の地域住民どなたでも 【実施内容の検討】 R3～R4「防災リーダー研修会」（地域団体向け） 「遊んで学ぶ！防災キッズ」（地域の児童向け） R5～R6「親子で“防災”を学ぼう！」（地域の親子向け）を実施 ※参加対象を老若男女どなたでも可とした場合の実施内容 ・講話内容（メインターゲットにより異なる） ・防災体験メニュー（これまでの実績を生かしながら、より充実させるための＋α） または、全く異なる内容で新規実施するか など
(3) 5 地区ふれあい交流事業（緑が丘 5 地区合同世代間交流事業の実施）	
令和 6 年度実施内容 実施時期：令和 6 年度中に 5 回 実施場所：地域内 3 小学校（緑が丘、西御料地、緑新）、 緑が丘住民センター 参加対象：緑が丘 5 地区の地域住民どなたでも 実施内容：老若男女が参加可能な多種目による地区対抗戦 ※R6はペタンク、モルック、フロアカーリング、紙ヒコーキ、健康麻雀の 5 種目	令和 7 年度実施予定、改善点・拡充案等の検討 実施時期：令和 7 年度中に複数回（予定） 実施場所：地域内の小学校、緑が丘住民センターなど（予定） 参加対象：緑が丘 5 地区の地域住民どなたでも 実施内容：老若男女が参加可能な多種目による地区対抗戦 【実施種目及び回数の検討】 ・既存 5 種目の継続可否＋新規種目の検討 ・単一種目の複数回実施の検討 など
(4) 緑が丘まち協広報誌発行事業（緑が丘まち協広報誌の発行）	
令和 6 年度実施内容 規 格：A 4 仕上がり 2 つ折り（全 4 ページ）、 カラー両面印刷 発行部数：7,000 部 ・緑が丘 5 地区町内会への全戸配布 ・地域内施設（グリンパル、住民センター等） への配置 発行時期：年 1 回（3 月予定）	令和 7 年度実施予定、改善点・拡充案等の検討 規 格：A 4 仕上がり 2 つ折り（全 4 ページ）、 カラー両面印刷（予定） 発行部数：7,000 部（予定） ・緑が丘 5 地区町内会への全戸配布 ・地域内施設（グリンパル、住民センター等） への配置 発行時期：年 1 回（3 月予定） 【発行方法の検討】 ・持続可能な（経費削減に向けた）発行方法の検討 など