

旭川医科大学医学部看護学科 地域包括ケア実習 健康セミナー
「げんき種 2024 in 神楽」の開催報告

【日 時】令和6年7月17日（水）14:00～16:00

【場 所】神楽公民館「木楽輪」

【参 加 者】参加地域住民8名，旭川医大看護学科学生20名，旭川医大看護学科教員等7名，神楽まち協委員4名（参加3名，受付1名），神楽支所1名 合計40名

【実施目的】「地域での暮らしや看取りまでを見据えた看護」ができる人材を育てることを目的とする，旭川医大看護学科のカリキュラム科目「地域包括ケア論」及び「地域包括ケア実習」の学習機会提供に，神楽まち協が協力すると同時に，地域住民の健康づくりにもつなげていく（神楽まち協と旭川医大との協力連携の一環として実施する）。

【実施内容】学生と参加者1人ずつペアとなり「簡単リズム体操」，「歩行チェック」，「握力測定」，「からだの成分測定（筋肉量・体脂肪率等の体組成計測）」，「連想ゲーム」，「げんき種インタビュー（学生による参加者の生活面や健康面の確認）」等を実施。

【実施風景】



旭川医科大学 神成先生挨拶



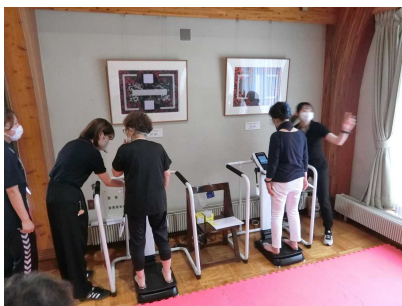
簡単リズム体操



歩行チェック



握力測定



からだの成分測定



連想ゲーム



旭川医科大学 平医師講話



げんき種インタビュー



修了証授与