

包括型補助金

こども・みらい実行委員会	シニアいきがい事業実行委員会	東光（U・D）チクリンピック実行委員会
■子どもの学習支援（ごごべん） 【日時】（土曜日又は日曜日） 4月15日、5月21日、6月11日、7月15日、8月19日、9月23日、10月21日、11月18日、12月16日、1月13日、2月10日 13時～16時頃 【場所】東部住民センター（旭川市東光5条2丁目） スタッフと自習勉強したり、自由時間を過ごし、昨年度から行っているジオラマ撮影や、ポティーシールづくりを準備し、写真加工などを自ら行いポストカードなどを作成したり、アクセサリ作り体験をしたり、思い思いに自分のやりたいことをして過ごした。 （実施予定）3月23日  【アクセサリを作っている様子】 【皆でゲーム】 ■インターネットに関する研修会 （実施予定）3月23日（土） 小学生から中学生までの子どもがインターネットトラブルに巻き込まれないよう、DVDを見て、子ども達や保護者で考えてみます。  ■東光シニアペンきょう会 ②とうこう『男の料理教室』～初心者編～ 2回 【日時】①7月28日（金）、②11月30日（木）10時～12時 【場所】愛宕公民館（旭川市豊岡7条9丁目） 【講師】旭川調理師専門学校 校長 前川原 春吉 様 【参加人数】①12人②15人 ①「中華風冷やしそーめん」 先生から、具材の切り方、もやしやソーメンのゆで方の実演後に実践して、皆で会食した。 ②「キャベツと豚肉の豚玉丼」 を作りました。キャベツ、豚肉を適当に切り、卵を片手で割り、ささっと混ぜる、そのほかの材料を切り、小さいフライパンにだし、キャベツ、豚肉を入れ、火にかけます。ぐつぐつしたら、卵を入れます。。。。 	■ちよだカフェ 認知症の方、その家族の方、介護福祉関係者、住民、東旭川・千代田地域包括支援センター、旭川医大の学生が参加し認知症の方が地域と交流、又それぞれの立場からの疑問や、体験談を話し合った。 ①【日時】5月15日（月）10時～11時30分 【場所】東部中央公園（旭川市東光20条5丁目） 【参加人数】37人 ・夫を介護している「雲峰陵」さんから体験談の講話。 ・講話の感想やそれぞれの体験談や疑問を含むグループワーク。  ②【日時】9月26日（火）10時15分～11時45分 【場所】東光図書館（旭川市東光6条4丁目） 【参加人数】30人 ・若年性認知症の方の体験談の動画を鑑賞。 ・グループワーク。 ・東光図書館館長による、館内にある認知症に関する本や絵本など紹介。 地域の方からは、認知症はいつ発生するかわからないので、健康な時から少しずつ勉強していきたいといった声があった。 ③ パネル展の実施 【日時】9月13日～11月15日 【場所】旭川市立東陽中学校 【日時】10月4日～12月6日 【場所】旭川市立東明中学校 東旭川・千代田地域包括支援センターと共同で、認知症に関するパネルとちよだカフェの様子などの展示。  【日時】3月4日（月）～3月18日（月） 【場所】旭川市役所総合庁舎  ■東光シニアペンきょう会 ①とうこう特殊詐欺&悪質商法防止講座 旭川東警察署生活安全課による詐欺防止講話 旭川消費者協会消費生活相談員による講話 【日時】11月14日（火）13時30分～15時 【場所】東部住民センター（旭川市東光5条2丁目） 【参加人数】31人（実行委員含む） 東警察署講話：実際の詐欺電話の録音内容を流した講義に、参加者からは「詐欺師の優しく丁寧な話しぶりに驚いた」といった感想があった。 旭川消費者協会講話：今回配布のあった「訪問販売お断り」のシールを玄関に貼っておけば、貼っているだけで訪問販売を1回お断りしていることになる。無視して訪問し勧誘があった時点で北海道消費生活条例違反になるといった話があった。 	■東光健康ウォーキング 【日時】9月2日（土）9時～11時 【場所】東光スポーツ公園 武道館前 【参加人数】88人（旭川市東光24条7丁目） ・旭川龍谷高校の陸上部の学生に歩き方指導を受け、一緒に東光スポーツ公園をウォーキング ・フィ트니스サーキットの体験   ■東光（U・D）チクリンピック（パークゴルフ大会） 【日時】10月6日（金）9時～12時 中止 【場所】東光スポーツ公園パークゴルフ場 東光地域市民の親睦のため6市民委員会（今回参加予定は5市民委員会）の代表が選手として参加し大会を実施予定であったが、当日の悪天候、その後も好天と気温の上昇が見込めなかったため中止となった。 ■ポッチャ体験会 【日時】毎月第3金曜日9時～12時頃 【場所】東部住民センター（旭川市東光5条2丁目） 【参加人数】各回8人～13人（10月、11月は13人） 東光地域での様々な世代で楽しめるスポーツ、ポッチャの体験。  アモールショッピングセンターの空きスペースで体験 【日時】8月26日（土）13時30分～16時 【場所】アモールショッピングセンター 1階（旭川市豊岡3条2丁目） 【参加人数】16人（体験者）

次ページあります。

東光消防団活性化実行委員会	シニアいきがい事業実行委員会	東光（U・D）チクリンピック実行委員会
■消防団活性化事業 第2回防災セミナー～高校生と考えよう地域防災～ 【日時】8月20日（日）10時～12時 【場所】東部住民センター（旭川市東光5条2丁目） 【参加者】旭川市消防団第3、4、5、6分団の団員、旭川龍谷高校のインターアクト部の生徒、地域住民 ・自主消防火栓等の動画を視聴、放水体験。 ・第4分団所有のタンク車、第5分団所有のポンプ車、第6分団所有の小型動力ポンプ付き積載車を見学、説明を受け、乗車体験。 ・消防団員、高校生、地域住民で地域防災について、グループに分かれ、それぞれの立場での地域防災について、各グループでテーマを決め話し合った。消防団員としては、このようなセミナーをきっかけに消防団の活動が多くの人に広まると良いといった意見や、高校生からは、消防団や地域の方々の話を聞くことができて、自分もこのような活動を他の人に広め、活動に協力したいといった話があった。 	■東光スマホ教室 東部住民センター 【日時】①、②、③14時～16時 ①9月22日 【参加人数】5人 【講師】ソフトバンク㈱ グーグルマップの使い方、写真の撮り方、文字の入力方などの実践。 ②10月20日 【参加人数】9人 【講師】ソフトバンク㈱ LINEで写真を送ってみたい、実際のLINEのやりとりを実践。 ③11月10日（金） 【参加人数】8人 【講師】旭川市地域活動推進課、ドコモショップ旭川東光店 ・市内のくらしの情報を受け取れる「あさひかわくらしのアプリ」の紹介。 ・困りごと相談と題して、ざっくばらんに困っていることや疑問点などを個別に聞くなどする時間を設けた。 東光スポーツ公園 武道館 ①【日時】8月7日（月）14時～16時 【参加人数】12人 【講師】旭川市地域活動推進課 ・旭川龍谷高校のインターアクト部の生徒（7人）から、スマホのわからないところを聞く新しい試みを実施。アイコンってなに？アプリってなに？？そんな疑問に、一生懸命先生が考え、回答していた。 ・市内のくらしの情報を受け取れる「あさひかわくらしのアプリ」の紹介。 ②【日時】1月14日（日）10時～12時 【参加人数】11人   ・旭川龍谷高校のインターアクト部の生徒にスマホの使い方を教えていただき、最後に少し、あさひかわくらしのアプリの使い方を皆で学ん	■TOKO（トーコー）ポッチャCUP 【日時】11月12日（日）13時30分～16時 【場所】東部住民センター（旭川市東光5条2丁目） 【協賛】10社 【参加人数】17チーム 34人 小学生から80代まで様々な年代層の方、初心者からベテランまでの参加があり、チーム同士または対戦者同士で笑い合い、お互い良いプレーがあれば称え合い、とても良い雰囲気の中、大会が行われた。 近隣の協賛企業から提供いただき、全員に賞品を用意。  
単独型補助金		行政提案型負担金
とうこう新聞発行事業実行委員会		遊び場「トントン村」実行委員会
■とうこう新聞発行事業  2月15日発行【第5号】 東光まちづくり推進協議会に関連した事業の活動を中心に、東光地域に関連した記事を掲載し、町内会回覧等により、東光の魅力や様々な活動をPR。今年は地図を用いて一目で活動場所がわかるように工夫された。 東光いつも笑顔で世代間交流実行委員会 ■東光いつも笑顔で世代間交流事業 軽スポーツ吹き矢を実施し、地域住民の健康増進、親睦を深めた。 【日時】毎月第2・4金曜日 9時～12時  【場所】東部住民センター（旭川市東光5条2丁目） 【参加人数】各回7人～8人	東地区体育センター 【日時】10月23日（月曜日）14時～16時 【参加人数】9人 【講師】旭川市地域活動推進課 ・市内のくらしの情報を受け取れる「あさひかわくらしのアプリ」の紹介。 ・運動や健康づくりをサポートする「通いの場アプリ」についての説明。お散歩コースを自動で作成してくれる機能や機能などを紹介。 ・「あさひかわくらしのアプリ」や「通いの場アプリ」のインストールの補助。  注目! 東光（U・D）チクリンピック実行委員会が令和5年度あさひかわ市民まちづくりアワード奨励賞を受賞しました！！ 10月15日（日）、「旭川市地域まちづくり推進協議会」の意見を受けて実施された令和4年度事業のうち、申込みのあった13団体の事業の中から、旭川青年会議所の方や旭川市市民生活部長らによる審査を経て、奨励賞（大賞1団体、奨励賞2団体）を受賞し、表彰を受けました！！ 	■遊び場「トントン村」事業 放課後の子どもの居場所として町内会館内ではテーブルホッケーなどの遊びやパンケーキ作りを行ったり、公園ではモルックなどを行った。焼きもなど季節の行事も実施した。 【日時】毎月第1、第3土曜日、14時～16時 【場所】東部東陽町内会館、ふじ公園 【参加人数】 平均4.5人（直近は10人）   【モルックの様子】 【焼き芋の様子】