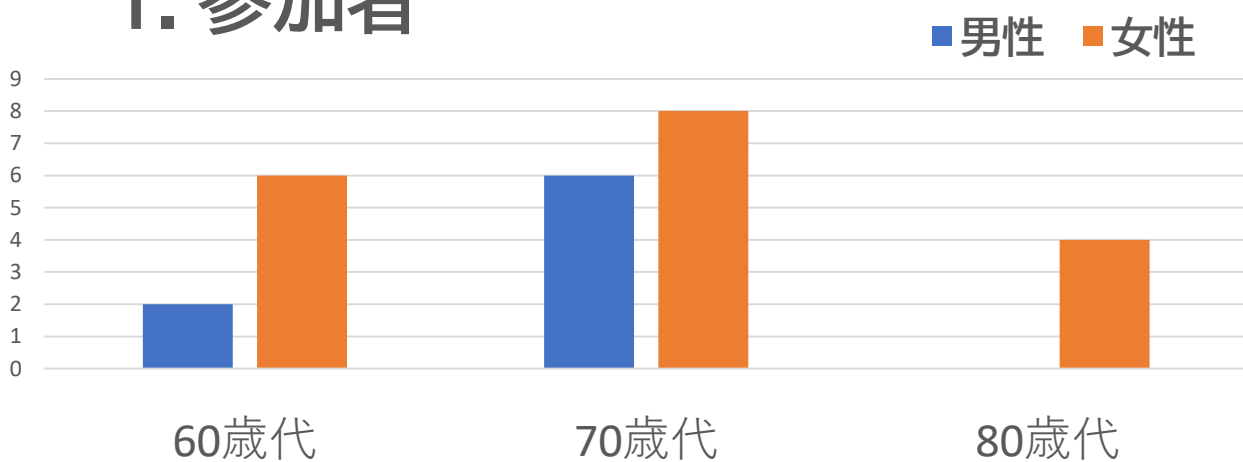


# 健康長寿と ロコモティブシンドローム

## ロコモ度テストの結果

2023年10月14日(土)

### 1. 参加者



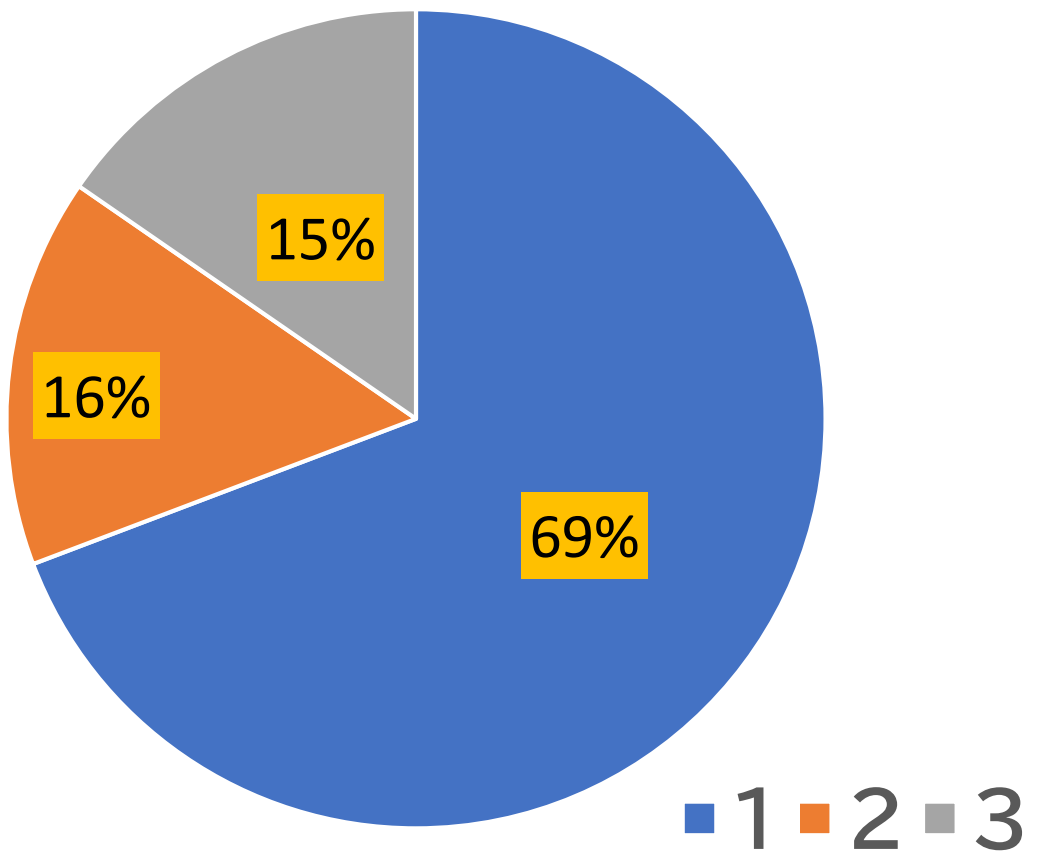
	60歳代	70歳代	80歳代
男性	2	6	0
女性	6	8	4

### 2. 参加者の運動習慣



	あり	なし
男性	5	3
女性	11	7

### 3. 参加者のロコモ度



ロコモ度	年齢
ロコモ度1 移動機能の低下が始まっている状態	
ロコモ度2 移動機能の低下が進行している状態	60,71, 73,74
ロコモ度3 移動機能の低下が進行し、社会参加に支障をきたしている状態	66,71, 81,87