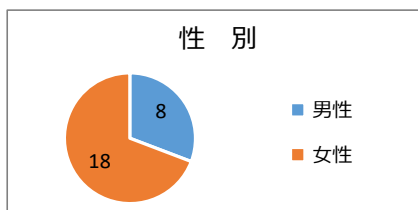


## 令和5年度健康講座「健康長寿とロコモティブシンドローム」アンケート集計結果

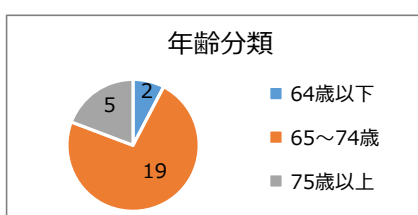
- 健康講座参加人数 26名
- アンケート回収率 回収数：26枚（回収率100%）
- 参加者属性

性別	人数	比率
男性	8	30.8%
女性	18	69.2%
合計	26	100%



年齢分類	人数	比率
64歳以下	2	7.7%
65～74歳	19	73.1%
75歳以上	5	19.2%
合計	26	100%

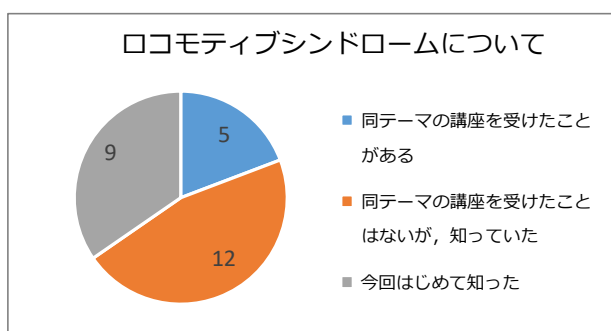
(平均年齢72.2歳)



### 4 アンケート回答

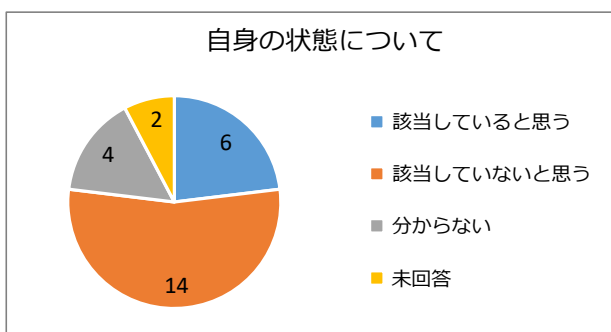
#### ① 「ロコモティブシンドローム」というものを知っていましたか？

選択肢	人数	比率
同テーマの講座を受けたことがある	5	19.2%
同テーマの講座を受けたことはないが、知っていた	12	46.2%
今回はじめて知った	9	34.6%
合計	26	100%



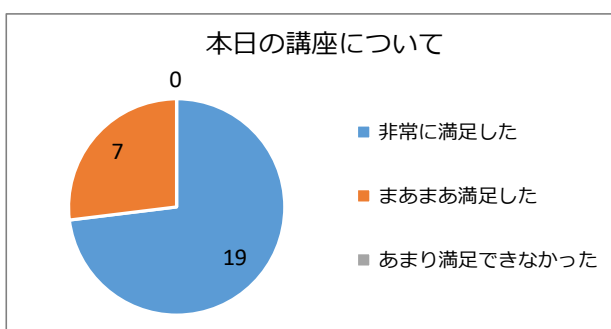
#### ② ご自身はロコモティブシンドロームに該当していると思いますか？

選択肢	人数	比率
該当していると思う	6	23.1%
該当していないと思う	14	53.8%
分からない	4	15.4%
未回答	2	7.7%
合計	26	100%



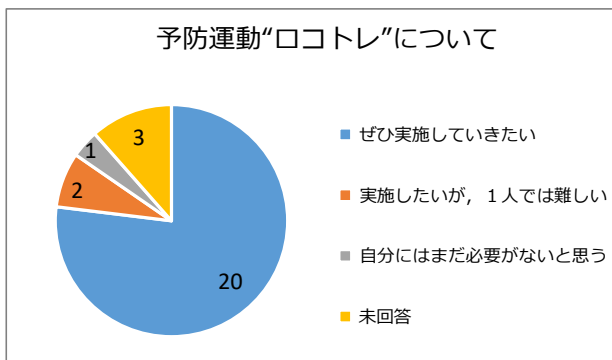
#### ③ 本日の講座はいかがでしたか？

選択肢	人数	比率
非常に満足した	19	73.1%
まあまあ満足した	7	26.9%
あまり満足できなかった	0	0.0%
合計	26	100%



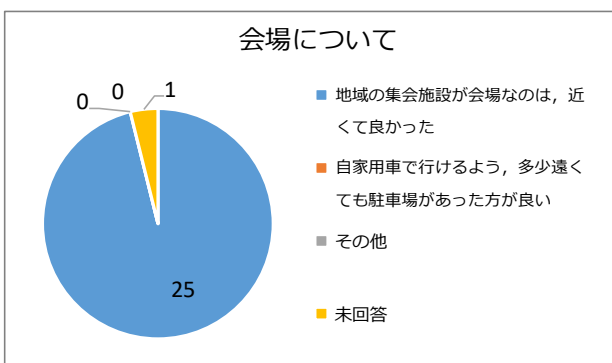
④ 本日紹介した“ロコトレ”について、ご自身で実施できそうですか？

選択肢	人数	比率
ぜひ実施していきたい	20	76.9%
実施したいが、1人では難しい	2	7.7%
自分にはまだ必要がないと思う	1	3.8%
未回答	3	11.6%
合計	26	100%



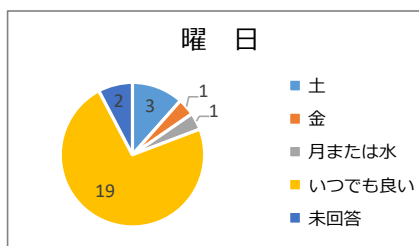
⑤ 会場について、いかがでしたか？

選択肢	人数	比率
地域の集会所が会場なのは、近くて良かった	25	96.2%
自家用車で行けるよう、多少遠くても駐車場があった方がよい	0	0.0%
その他	0	0.0%
未回答	1	3.8%
合計	26	100%

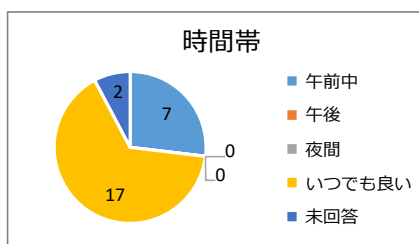


⑥ 今後、このような講座を実施するとしたら、希望の曜日や時間帯はありますか？

曜日	人数	比率
土曜日	3	11.6%
金曜日	1	3.8%
月または水曜日	1	3.8%
いつでも良い	19	73.1%
未回答	2	7.7%
合計	26	100%



時間帯	人数	比率
午前中	7	26.9%
午後	0	0.0%
夜間	0	0.0%
いつでも良い	17	65.4%
未回答	2	7.7%
合計	26	100%



⑦ 受けてみたい講座のテーマや身体機能に関する測定メニューなど（自由記載欄）

- ・ 運動教室等があると良いと思いました
- ・ 健康づくりに関する体操など
- ・ 測定参考になりました
- ・ 筋トレのようなメニューがあれば受けてみたいです
- ・ スタッフの方がとてもフレンドリーで気持ちよかったです
- ・ また機会があれば受けてみたいです