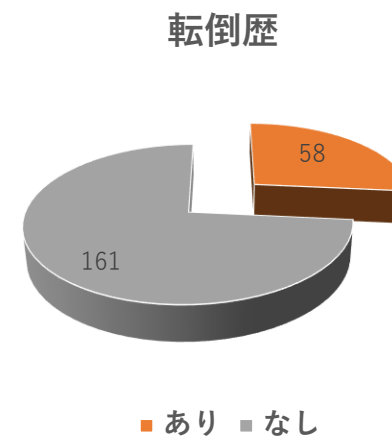
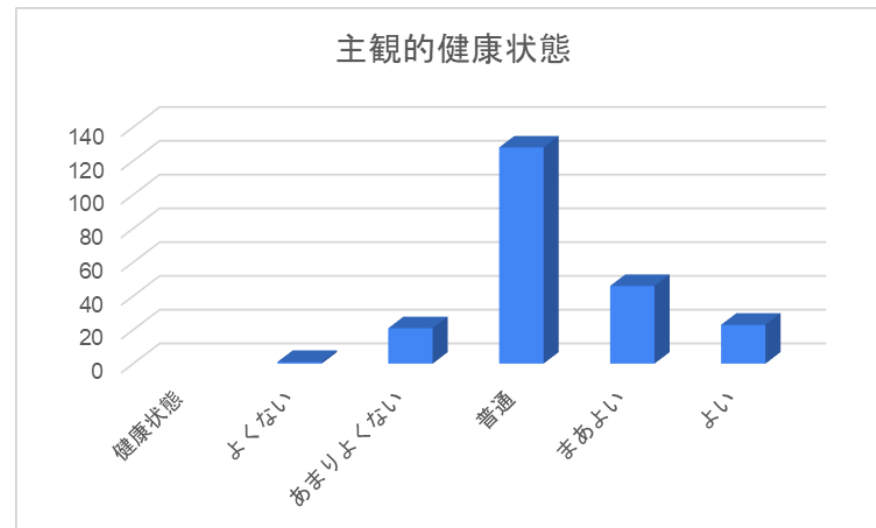
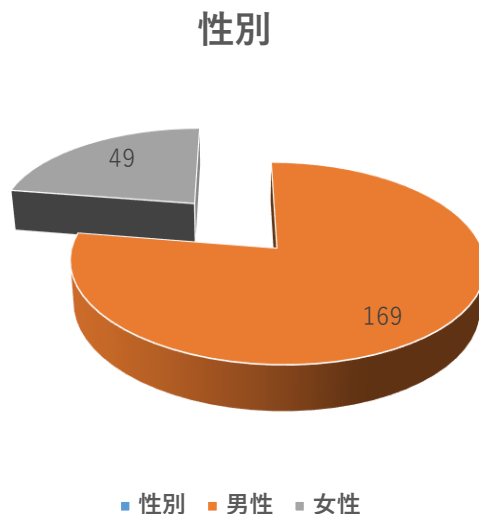
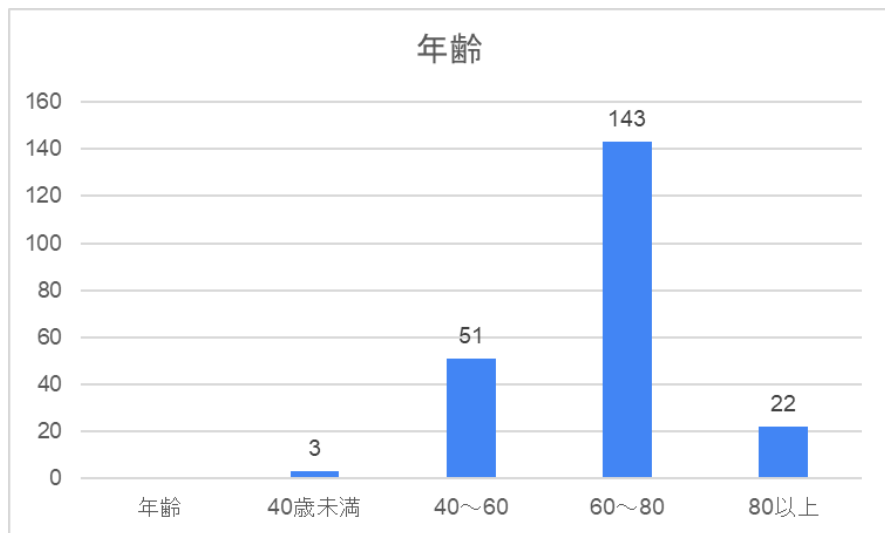


春光・春光台地域 除雪に関するアンケート報告

北都保健福祉専門学校 作業療法学科教員
西舘 潤

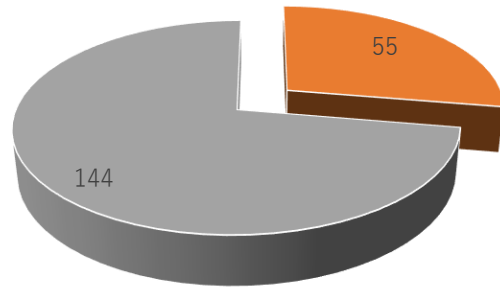
基本属性



60代から80代
男性の比率が多
大半の回答者は主観的に健康と考えている

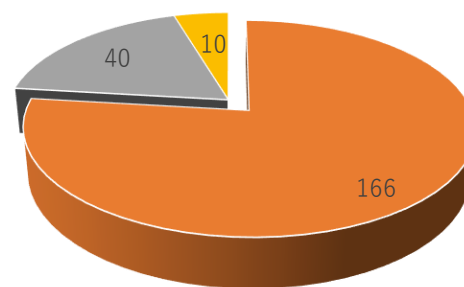
雪かき作業のイメージについて

雪かきはすき？きれい？



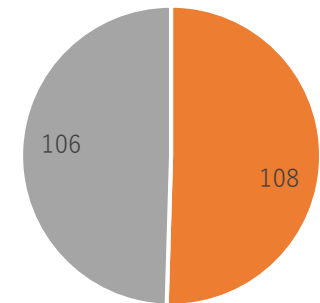
■ すき ■ きれい

健康効果はあるとおもうか？



■ ある ■ どちらでもない ■ ない

雪かきに対する不安の有無

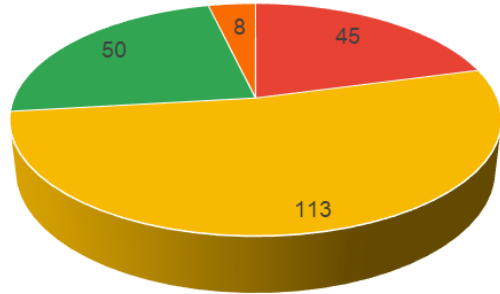


■ あり ■ なし

雪かきは嫌い(だけど)健康効果はあると思っている
でも不安・・・

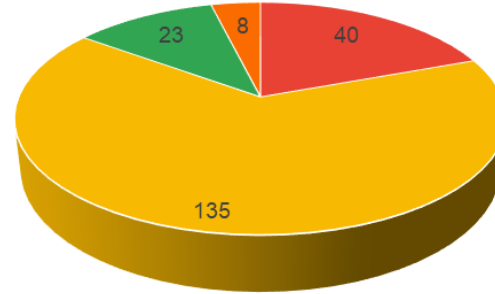
その他雪かき作業の特性

作業時の雪の深さ



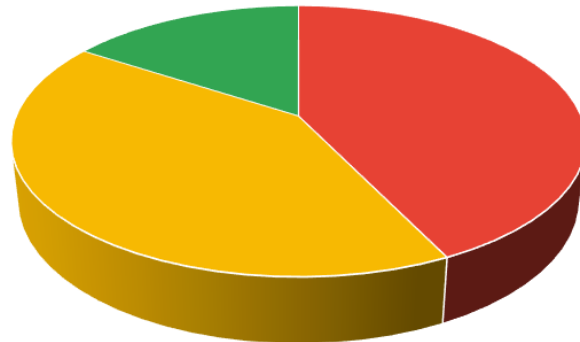
■雪の深さ ■足首以下 ■足首くらい ■ひざ下 ■ひざ上

作業時間



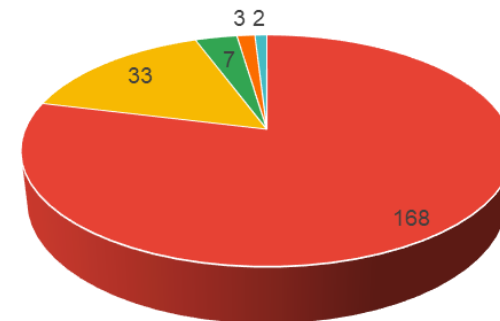
■時間は ■早朝 ■午前 ■午後から昼 ■夜間

所用時間



■所用時間は ■1時間未満 ■1~2時間 ■2時間以上

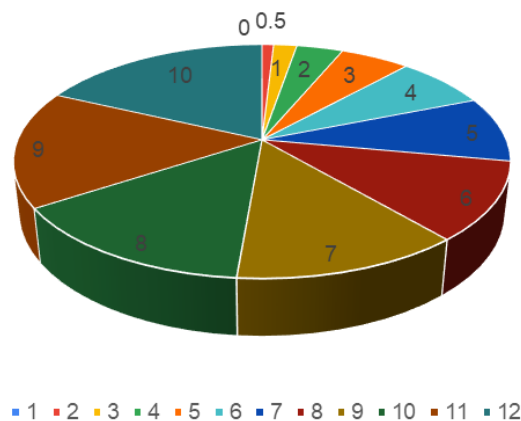
作業面積



■作業面積(自動車換算) ■1~5 ■6~10 ■11~15 ■16~20 ■21以上

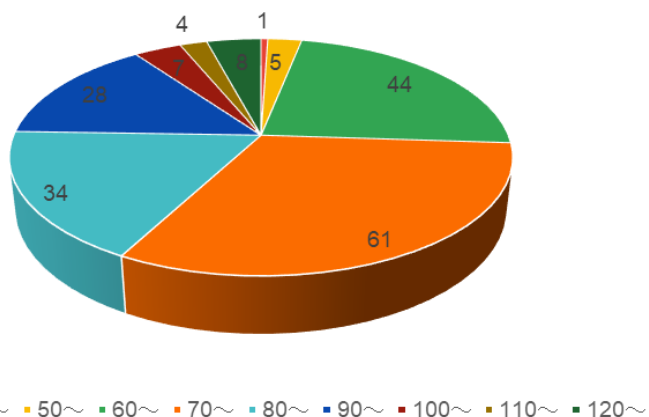
雪かき作業中の身体機能状況

Borg Borgスケール



- 0 感じない (nothing at all)
- 0.5 非常に弱い (very, very weak)
- 1 弱い (very weak)
- 2 やや弱い (weak)
- 3
- 4 多少強い (somewhat strong)
- 5 強い (strong)
- 6
- 7 とても強い (very strong)
- 8
- 9
- 10 非常に強い (very, very strong)

HR



HR 100以上の回答
は2割未満

※カルボネン法から参照

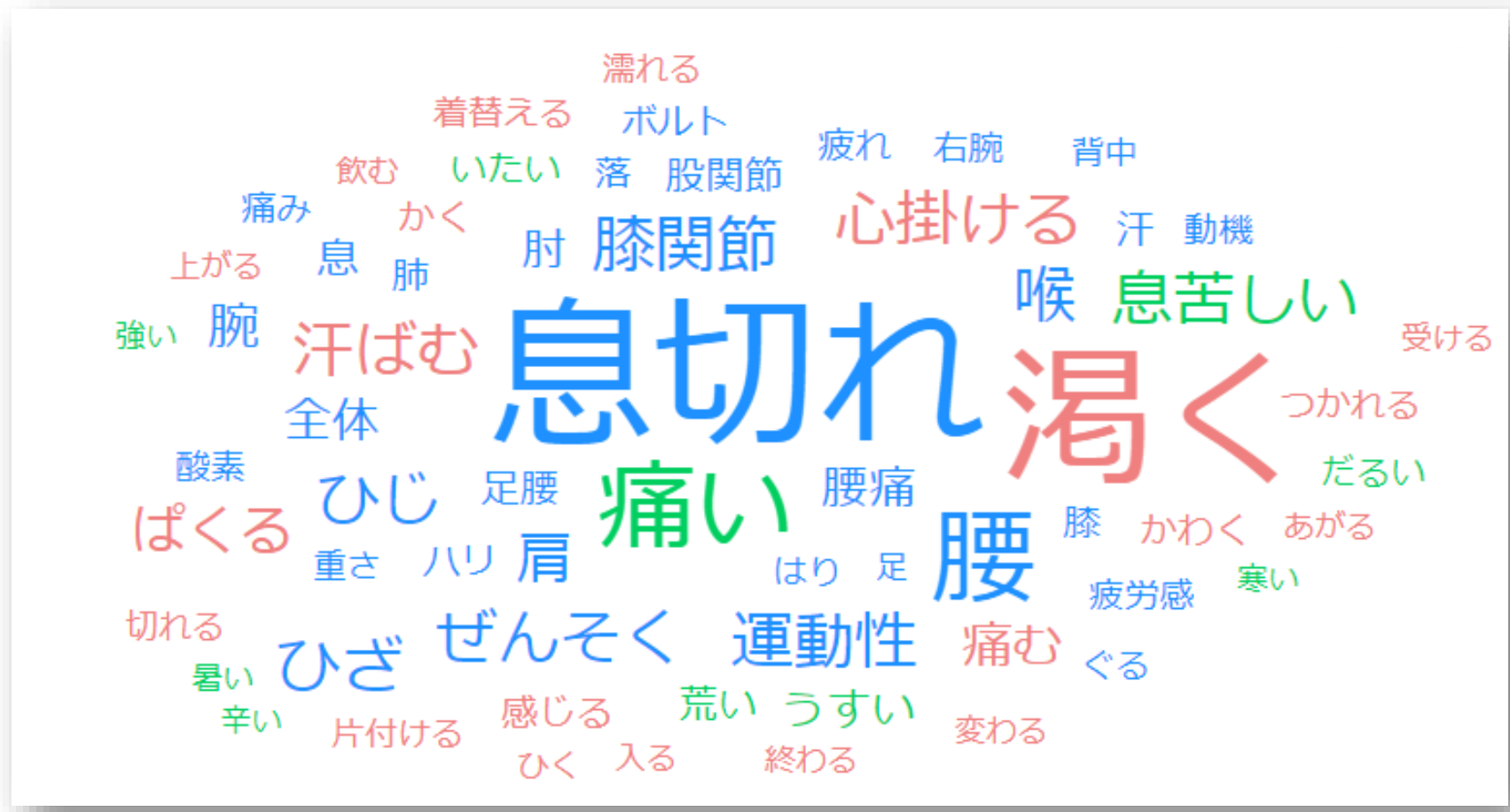
自由記載欄 テキストマイニング

例：



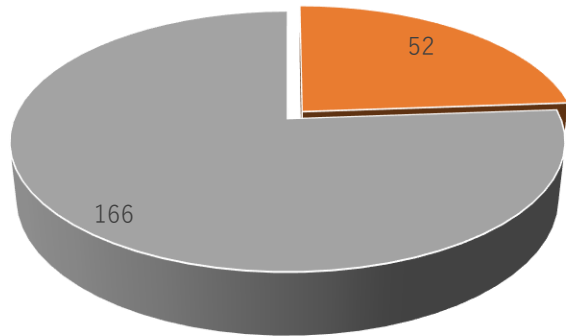
太宰治：走れメロス

雪かき中の自覚症状



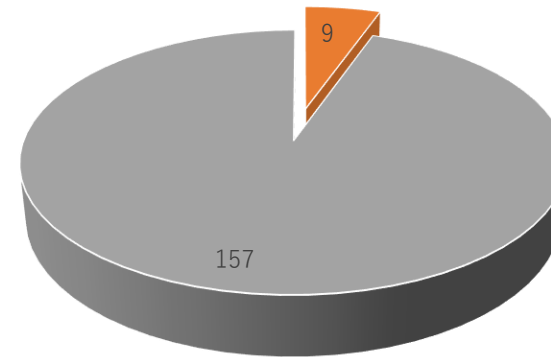
作業中の「休憩」「水分補給」

休憩有無



■あり ■なし

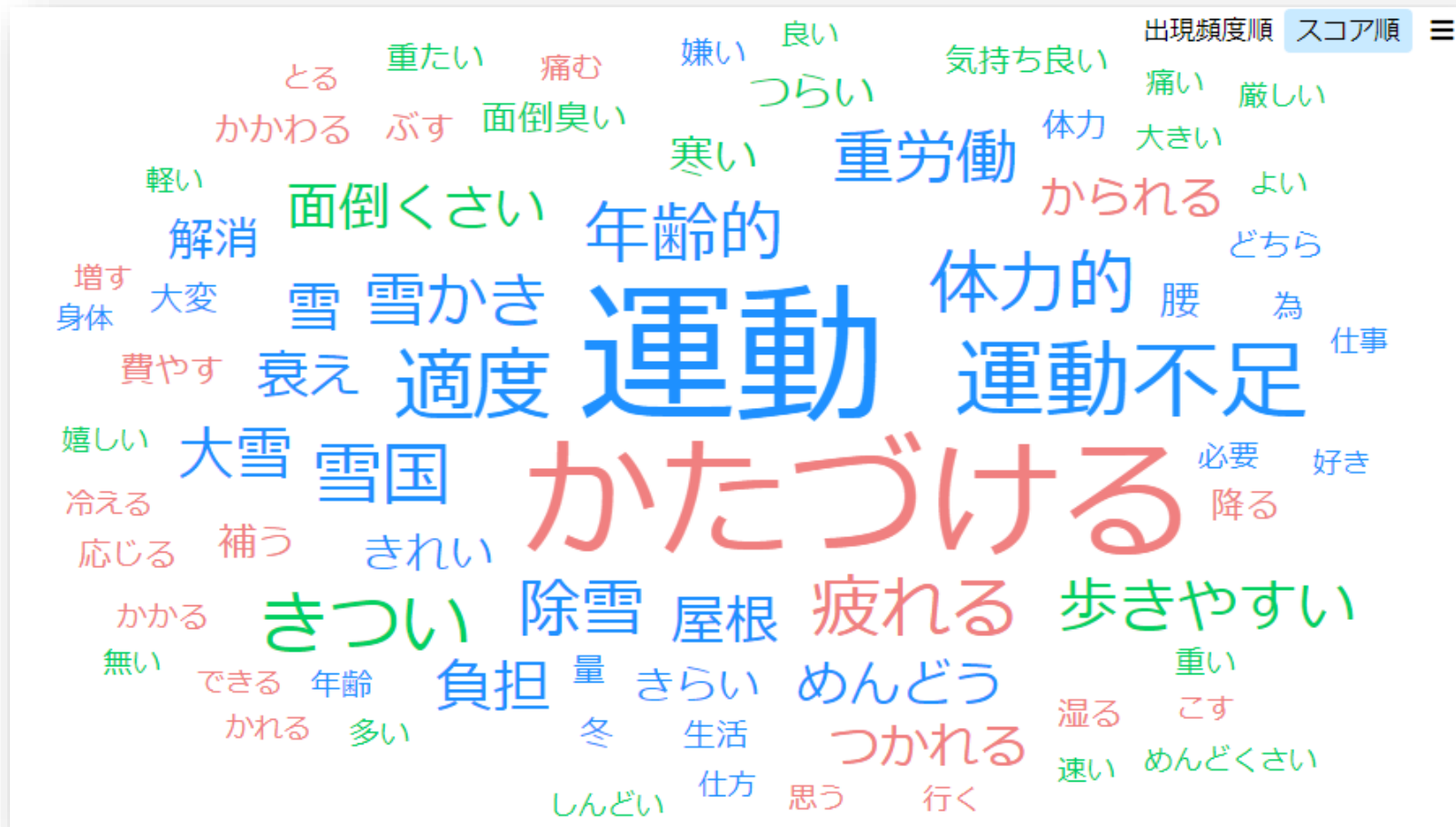
水分補給有無



■あり ■なし

多くの方が雪かき作業中休憩をとっていない
ほとんどの人が作業中水分補給をしていない

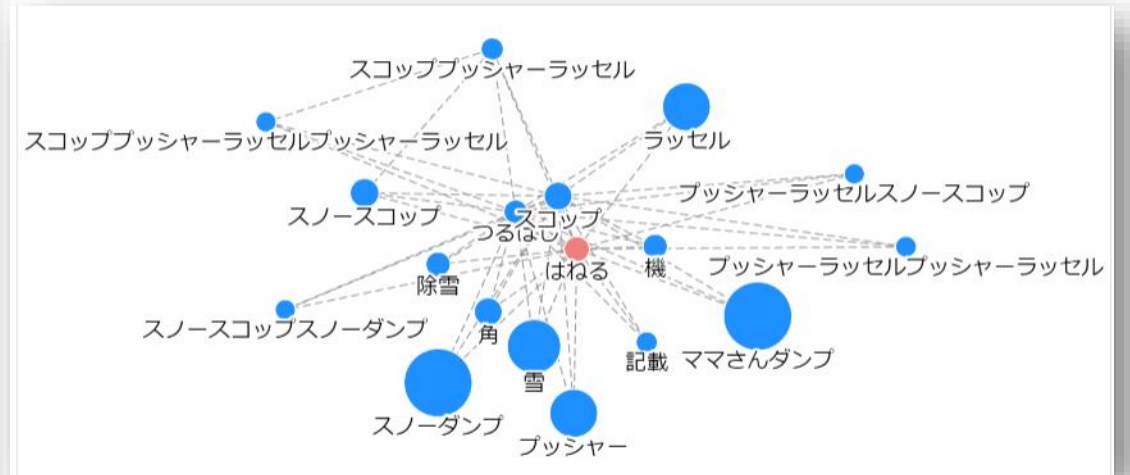
雪かき作業の「好き・嫌い」理由



負担を感じる部位



使用する道具

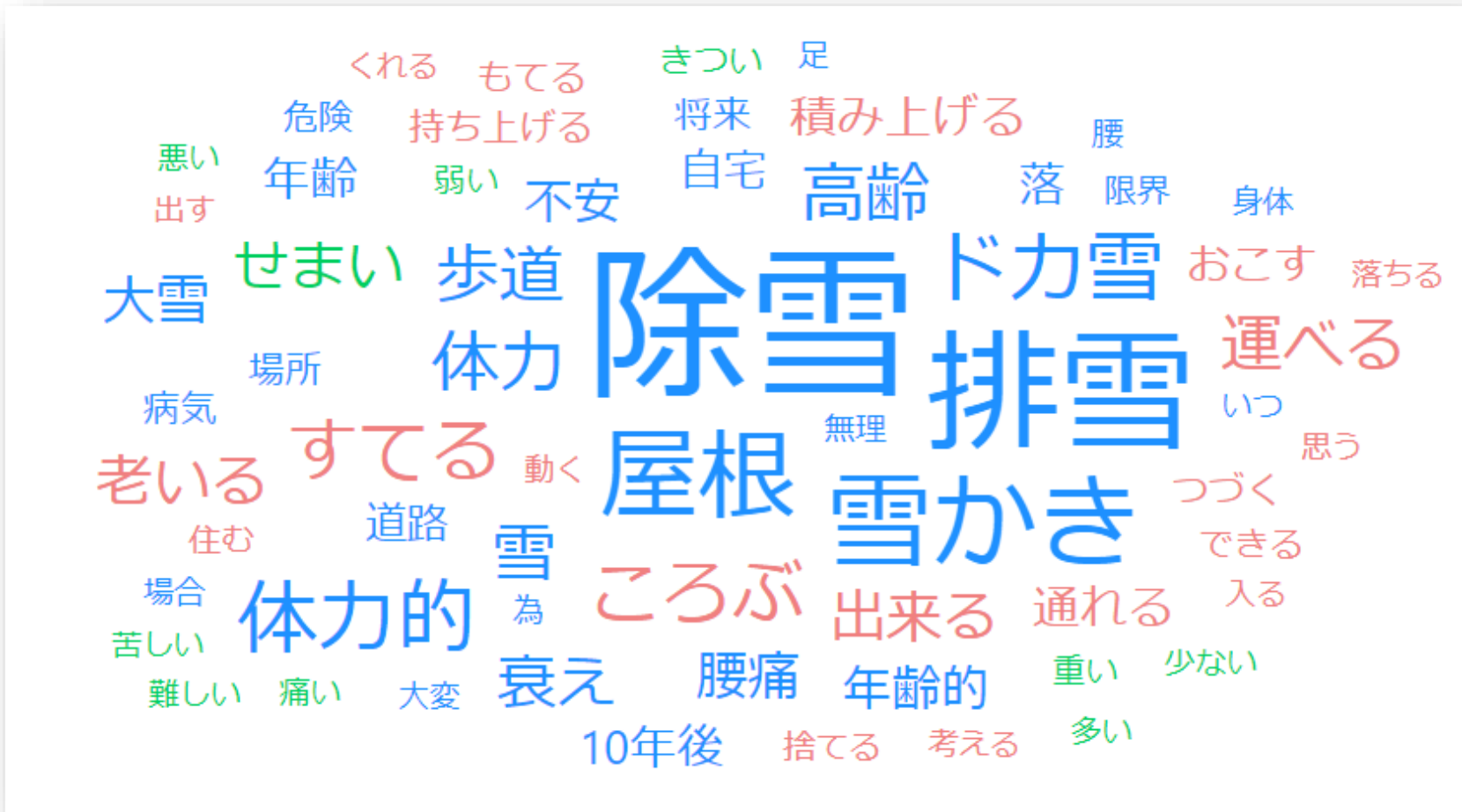


雪かきに使用する道具

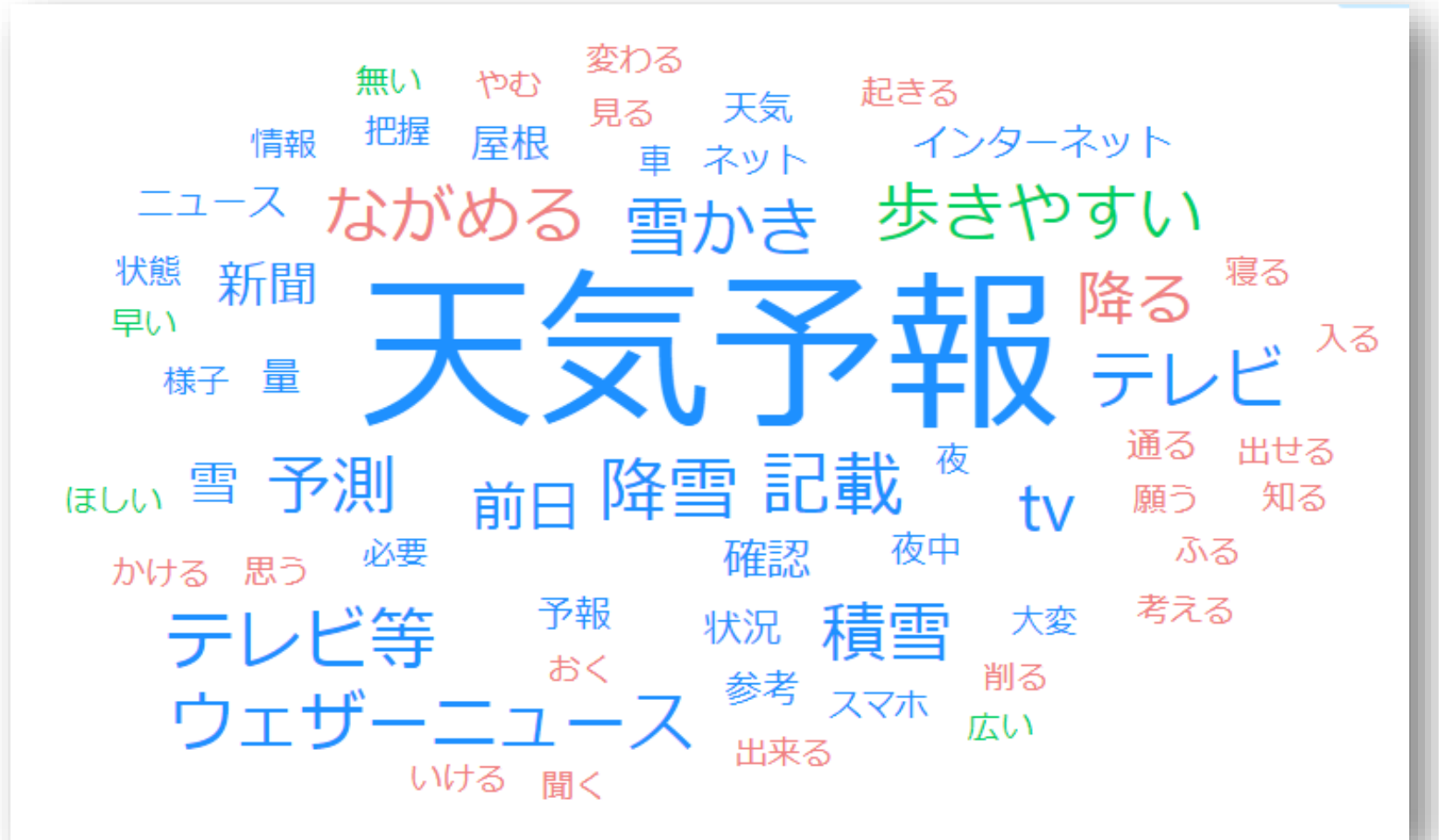
① ダンプ形状

② プッシャー形状

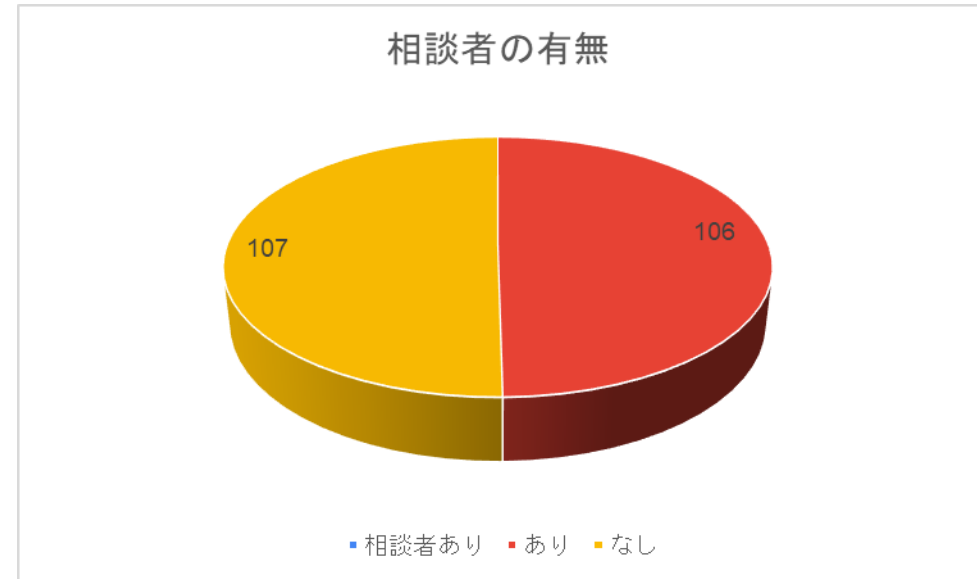
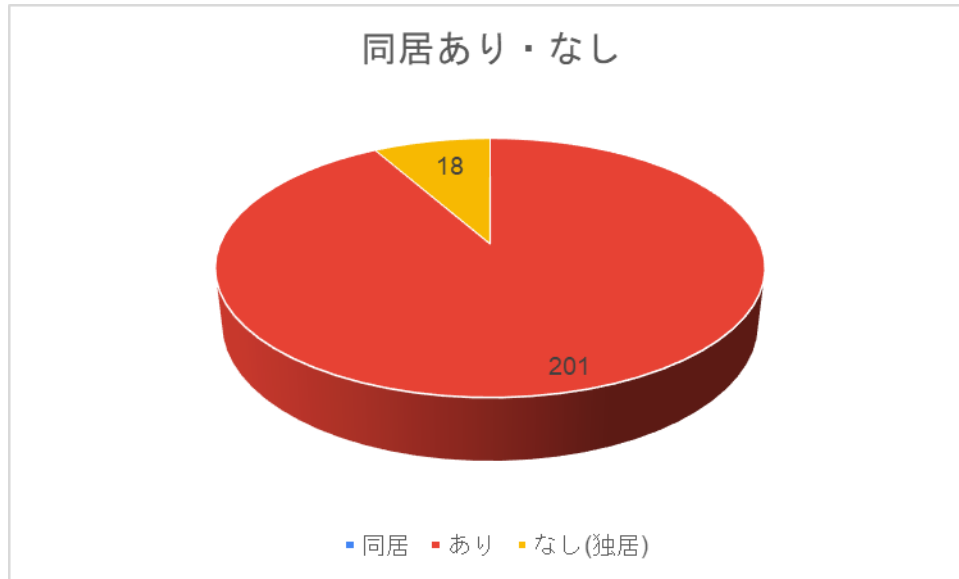
不安の要因



情報収集方法



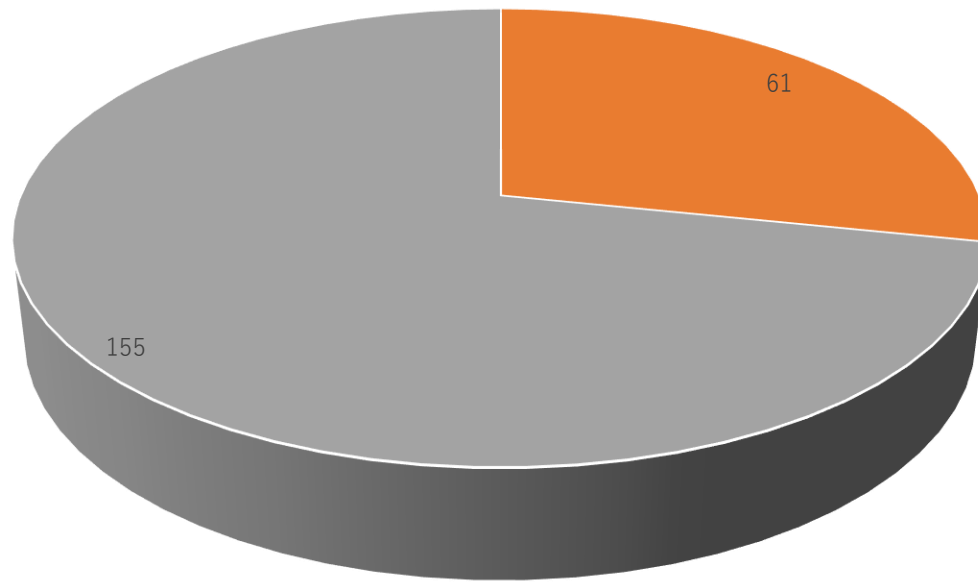
周辺の人的環境



半数の方が困ったときに相談できる人がいない

周辺の立地的環境

雪捨て場にこまるか？



■ こまる ■ こまらない

春光・春光台の雪かき作業に対する提言

安全な雪かき作業を続けるために 適度な休憩と水分補強を促す

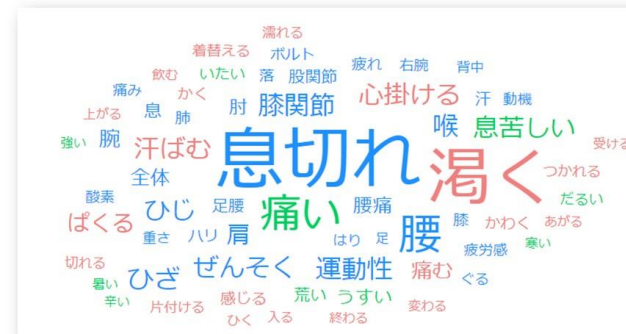
作業中の「休憩」「水分補給」



多くの方が雪かき作業中休憩をとっていない
ほとんどの人が作業中水分補給をしていない

春光まちづくり推進協議会 / 旭川市北部住民センター / 7月24日

雪かき中の自覚症状

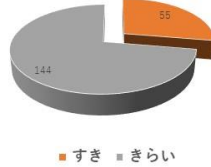


春光まちづくり推進協議会 / 旭川市北部住民センター / 7月24日

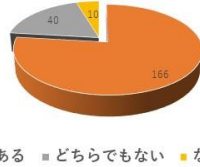
雪かきは適切に行うことで健康によい！ をポジティブイメージに！

雪かき作業のイメージについて

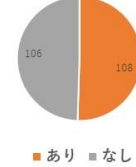
雪かきはすぎ？きらい？



健康効果はあるとおもいますか？



雪かきに対する不安の有無



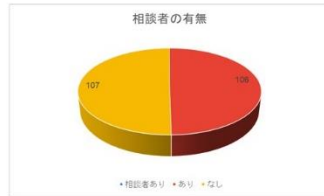
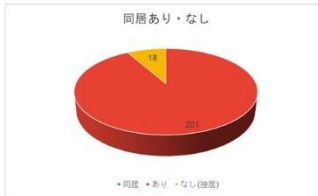
雪かきは嫌い(だけど)健康効果はあると思っている
でも不安・・・

春光まちづくり推進協議会 / 旭川市北部住民センター / 7月24日



負担部位×雪かきの道具形状 を加味した予防活動 + 互助システムの維持・構築

■ 周辺の人的環境



半数の方が困ったときに相談できる人がいない

春光まちづくり推進協議会 / 旭川市北部住民センター / 7月24日

■ 不安の要因



春光まちづくり推進協議会 / 旭川市北部住民センター / 7月24日

以上報告させていただきます。
ご清聴ありがとうございました。