

## 健康セミナー「一緒に探しましょう げんき種 2023 in 神楽」の開催報告

【日 時】令和5年7月12日（水）14:00～16:00

【場 所】神楽公民館「木楽輪」

【参加者】地域住民14名、旭川医大看護学科学生20名、旭川医大看護学科教員等10名、神楽まち協委員4名（受付、見学）、神楽支所1名 合計49名

【実施目的】「地域での暮らしや看取りまでを見据えた看護」ができる人材を育てることを目的とする、旭川医大看護学科のカリキュラム科目「地域包括ケア論」及び「地域包括ケア実習」の学習機会提供に、神楽まち協が協力すると同時に、地域住民の健康づくりにもつなげていく（神楽まち協と旭川医大との協力連携の一環として実施する）。

【実施内容】学生1人と地域住民1人が組になり、歩行能力テスト、1分間語想起、血圧・握力測定、inbody（筋肉量・体脂肪率等の体組成計測）、懐メロ体操、学生による参加住民の生活面・健康面のインタビュー等を実施。

【実施風景】



旭川医科大学 神成先生挨拶



1分間語想起



歩行能力テスト



血圧測定



握力測定



体組成計測



旭川医科大学 平医師講話



懐メロ体操



学生と参加者で話合い