

あたごふれ活マップ ①

愛宕地区において、地域での社会参加、仲間づくり、健康づくりなどを行い、様々な人とふれあうことができる子育て世代や高齢者の集いを紹介しています。興味がある方はお問い合わせください。

豊岡まちづくり推進協議会の意見をうけて実施している事業です。

かつ かつどう
ふれ活…ふれあい活動



旭川福音教会

～豊岡12条6丁目

にじいろクラブ ストレッチ・筋トレ・参加者交流など
実施日 第1～第4金曜日
対象者 どなたでも
参加費 月500円 【☎】 豊岡地域包括支援センター 35-2275



幼保連携型 のなか認定こども園

～豊岡11条8丁目

園開放
お友達や親子で遊ぶ・子育て相談など
実施日 お問い合わせください。
対象者 未就学児とその保護者
参加費 無料(要予約) 【☎】 のなか認定こども園 33-1177



愛宕富士住民会館

～豊岡7条8丁目

愛宕体カアップクラブ
ストレッチ・筋トレ・参加者交流など
実施日 火曜日
対象者 どなたでも
参加費 月会費400円
【☎】 豊岡地域包括支援センター 35-2275



愛宕地区社会福祉協議会 愛宕地区ふれあいサロン

活動・実施日
おしゃべり、ふまねっと(第1月曜日)
軽体操、学習会、ゲーム等(第3金曜日)
対象者 愛宕地区にお住まいの
一人暮らしで65歳以上
参加費 年会費1,000円(第1月曜日)
無料(第3金曜日)
【☎】 旭川市地域まるごと支援員 23-0742



愛宕誓願寺和順会館

ぽかぽかサークル ～豊岡11条4丁目
ストレッチ・筋トレ 実施日 木曜日
カーリンコン 対象者 どなたでも
ふまねっとなど 参加費 月200円
【☎】 豊岡地域包括支援センター 35-2275

旭川カーリンコン協会体験会

カーリンコン
実施日 第1、第3月曜日
対象者 どなたでも
参加費 100円
(会員は無料)
【☎】 旭川市東部まちづくりセンター33-1110



愛宕共生町内会館

～豊岡11条5丁目

共生令和会
対象者 60歳以上
参加費 年会費 2,000円
【☎】 豊岡地域包括支援センター35-2275

活動・実施日
ストレッチ・筋トレ(月)
カラオケ(水・金)
麻雀(火・木・土)
パークゴルフ(週1曜日不定)



注意
新型コロナウイルス感染拡大防止のため活動を自粛していたり、内容等を変更している場合があります。

あたご かつ ふれ活マップ ②



愛宕公民館

～豊岡7条9丁目



さうんど倶楽部
 運動教室、レクリエーション
 講話など
 実施日 第2、第4木曜日
 対象者 概ね70歳以上の男性
 (年度ごとの申込要)
 参加費 無料
 【☎】 豊岡地域包括支援センター 35-2275

愛宕ひまわりサークル
 筋トレ、バランス運動など
 実施日 第1～4月曜日
 対象者 どなたでも
 参加費 年会費1,000円
 【☎】 豊岡地域包括支援センター 35-2275

愛宕地区子育てサロン
 体操、手遊び、育児相談、絵本読み聞かせ
 実施日 毎月最終火曜日
 対象者 幼児と保護者
 参加費 無料
 【☎】 旭川市東部まちづくりセンター 33-1110

愛あい(子どもの居場所)
 各種制作、季節のイベント
 カーリンコンなど
 実施日 第2、第4水曜日
 対象者 小学生以下
 参加費 無料
 【☎】 旭川市地域まるごと支援員 23-0742

サツキダンスサークル
 社交ダンス
 実施日 日曜日
 対象者 どなたでも
 参加費 1,300円(冬期暖房費+100円)
 【☎】 佐久間 35-1275

グループホームあさがお

～豊岡4条6丁目

サロンあさがお
 開催について検討中
 です。お問い合わせく
 ださい。
 【☎】 旭川市地域まるごと支援員
 23-0742

オレンジカフェあさがお
 認知症の方
 御家族の交流の場
 実施日 第3土曜日
 対象者 どなたでも
 参加費 無料
 【☎】 旭川市地域まるごと支援員
 23-0742
 ※活動休止中、令和5年度から開催予定。

きぼう町内会館

～豊岡4条6丁目

らくらくクラブ
 ストレッチ、筋トレ
 参加者交流など
 実施日 第2、第4金曜日
 対象者 どなたでも
 参加費 月200円(冬期暖房費+100円)
 【☎】 豊岡地域包括支援センター 35-2275