

包括型補助金

こども・みらい実行委員会	シニアいきがい事業実行委員会	東光（U・D）チクリンピック実行委員会
<p>■子どもの学習支援（ごこべん）</p> <p>【日時】（土曜日又は日曜日） 5/14, 6/18, 7/16, 8/20 9/25, 10/22, 11/19, 12/17 1/14, 2/11 【参加人数】 各回4人～10人 スタッフと自習勉強の後、主に自由時間を過ごし、今年度は、ジオラマ撮影や、ポディーシールづくりを準備し、写真加工などを自ら行いポストカードなどを作成する面白体験を用意した。</p> <p>（実施予定） 最終日3月18日予定</p> 	<p>■オレンジカフェinちよだ</p> <p>認知症の方、その家族の方、介護福祉関係者、住民、東旭川・千代田地域包括支援センター、旭川医大の学生が参加し認知症の方が地域と交流、又地域の方達が認知症の理解を深めた。</p> <p>① カフェ 【日時】7月29日（金）10時～12時 【場所】東光スポーツ公園 武道館前 【参加人数】 54人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・屋外で転倒予防教室【講師：森山メモリアル病院理学療法士】 ・武道館内でグループワーク  <p>② カフェ 【日時】9月9日（金）10時～12時 【場所】東部中央公園（東光20条5丁目） 【参加人数】 31人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護の体験談講話【原田久美子さん】 ・グループワーク  <p>概ね立場が異なる方向士のグループで体験談を聞いて感じたことなどを思い思いに語り合った。</p> <p>③ パネル展 【日時】11月4日（金）～11月18日（金） 【場所】東光スポーツ公園武道館内</p>  <p>④ パネル展 【日時】12月1日（木）～12月28日（水） 【場所】東光図書館内</p> <p>⑤ パネル展 【日時】2月20日（月）～2月28日（火） 【場所】コープさっぽろ東光店（ルミネ）1F</p> <p>⑥ パネル展 【日時】 3月下旬 【場所】東部まちづくりセンター コミュニティスペース</p>	<p>■東光健康ウォーキング</p> <p>【日時】8月27日（土）9時～11時 【場所】東光スポーツ公園武道館前 【参加人数】 73人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・東光スポーツ公園をウォーキング ・フィットネスサーキットの体験   <p>■東光（U・D）チクリンピック（パークゴルフ大会）</p> <p>【日時】10月7日（金）9時～12時 【場所】東光スポーツ公園パークゴルフ場 【参加人数】 32人（他実行委員2人）</p> <p>東光地域市民の親睦のため6市民委員会（今回参加は4市民委員会）の代表が選手として参加し大会を実施。</p>  <p>■ポッチャ体験会</p> <p>【日時】 6/12, 7/10, 9/2, 10/9, 11/13, 1/8 全て日曜日 13時30分～16時 【場所】東部住民センター 【参加人数】 各回15人～25人</p> <p>東光地域での様々な世代で楽しめるスポーツ、ポッチャで世代間交流。</p> 
<p>次ページあります。</p>		

■東光消防団活性化事業

- ・消防訓練大会の動画を作成し、YouTubeに掲載し
- ・消防団入団促進及び地域防災に関するポスターを東光地域中学校及び高校に配布し、掲示依頼をした。

上記2点の実施により地域防災への協力及び重要性、消防団のPRをした。又、豊岡消防団活性化事業と共同で、旭川信金豊岡支店で展示会を実施中（令和5年3月1日～3月末日頃（予定））



■東光シニアペンきょう会

- ①とうこう特殊詐欺&悪徳商法防止講習会
旭川消費者協会・劇団「風」による講話と寸劇
旭川東警察署生活安全課による詐欺防止講話
【日時】11月15日（火） 14時～16時
【場所】東部住民センター
【参加人数】31人（実行委員含む）



- ②とうこう「男の料理教室」
【日時】2月4日（土）9時30分～13時
【場所】愛宕公民館
【参加人数】12人（実行委員含む）



■東光スマホ教室

*東地区体育センターにて実施分

- ①7月15日（金）（LINE）
- ②8月19日（金）（アプリ）
- ③9月16日（金）（電子決済）

【参加人数】 各回6人～10人



*東部住民センターにて実施分

- ①6月21日（火）（基礎）
- ②10月21日（金）（LINE）
- ③11月11日（金）
（インターネット活用注意点）

【参加人数】 各回9人～11人





○東光ポッチャCUP

【日時】 2月12日（日）13:30～16:00
【場所】 東部住民センター 体育室

ペアで13チームの参加
東光地域の企業の協賛をいただき賞品を用意して実施。

The collage includes a main poster for the 'TOKO Pochcha Cup' held on February 12th at the East Resident Center Sports Room. It features a schedule with times 13:30-13:40 (Registration), 13:40-14:00 (Round 1), 14:00-15:00 (Lunch), 15:00-15:30 (Round 2), and 15:30-16:00 (Final). A map shows the location in the East District. A list of sponsors includes various local businesses and organizations.

地域提案型補助金		行政提案型負担金
とうこう新聞発行事業実行委員会	東光いつも笑顔で世代間交流実行委員会	遊び場「トントン村」実行委員会
<p>■とうこう新聞発行事業</p> <p>(実施予定) 3月末発行予定。 東光まちづくり推進協議会に関連した事業の活動を中心に、東光地域に関連した記事を掲載し、町内会回覧等により、東光の魅力や様々な活動をPRする。</p>	<p>■東光いつも笑顔で世代間交流事業</p> <p>軽スポーツ吹き矢を実施し、地域住民の健康増進，親睦を深めた。</p> <p>【日時】毎月第2・4金曜日，9時～12時 【場所】東部住民センター 【参加人数】各回7人～8人</p> <p>(実施予定) 毎月第2・4金曜日 (最終日3月24日予定)</p> 	<p>■遊び場「トントン村」事業</p> <p>放課後の子どもの居場所として町内会館内でのテーブルホッケーなどの遊びや、公園でモルックなどを行った。焼きそばや焼きいもなど季節の行事も公園で実施した。</p> <p>【日時】毎週水曜日、14時～16時 10月からは第2，第4土曜日 【場所】東部東陽町内会館，ふじ公園 【参加人数】各回0人～22人（子どものみ）</p> <p>(実施予定) 毎月第2・4土曜日 (最終日3月25日予定)</p> 

(令和5年3月16日現在)