

健康セミナー「見つけよう あなたのげんき種 2022 in 神楽」の開催報告

【日 時】令和4年7月13日（水）14:00～16:00

【場 所】神楽公民館「木楽輪」

【参加者】地域住民12名，旭川医大看護学科3年生19名・4年生2名，旭川医大看護学科
教員等9名，神楽まち協委員2名（受付・見学），神楽支所1名 合計45名

【実施目的】「地域での暮らしや看取りまでを見据えた看護」ができる人材を育てることを目的とする，旭川医大看護学科のカリキュラム科目「地域包括ケア論」及び「地域包括ケア実習」の学習機会提供に，神楽まち協が協力すると同時に，地域住民の健康づくりにもつなげていく（神楽まち協と旭川医大との協力連携の一環として実施する）。

【実施内容】学生1人と地域住民1人が組になり，歩行能力テスト，1分間語想起，フレイルチェック，血圧・握力測定，Inbody（筋肉量・体脂肪率等の体組成計測），懐メロ体操，学生による参加住民の生活面・健康面のインタビュー等を実施。

【実施風景】



旭川医科大学 服部教授挨拶



1分間語想起



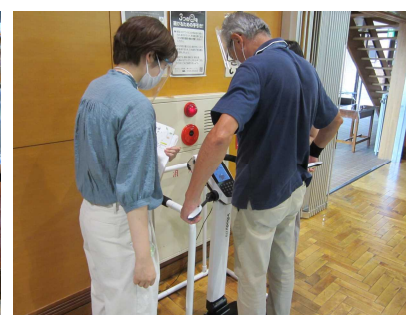
歩行能力テスト



血圧測定



握力測定



体組成計測



医師講評



懐メロ体操



学生と参加者で話合い