

令和4年度 西神楽まちづくり推進協議会事業

「すこやかライフ応援塾2022

西神楽全員集合～みんなで探そう！トレジャーヘルス～」

1 目的

子どもから高齢者までの全世代が参加型のイベントを通じて、楽しみながら健康に関する知識を深め、地域の健康意識の向上を図る。

また、西神楽の世代間交流を活性化させ、地域のコミュニティをより強固なものとする。

2 目標（短期）

- (1) 子どもから高齢者まで幅広い世代の住民が参加できる。
- (2) あらゆる世代が楽しみながら健康に関する知識を習得できる。
- (3) イベントを通じて世代間で交流し、親睦を深めることができる。

3 事業内容

(1) 宝探しイベントの開催

ア 日程 10月16日（日）又は10月23日（日）を予定（半日程度を予定）

イ 会場 未定

ウ 対象者 西神楽住民+あさっぴー、ゆっきりん

エ 内容

- ・健康に関する指令やクイズを解きながら進む謎解き宝探しゲームを行う。
- ・より多くの指令や数多くのお宝を見つけられた順に順位をつけ、「にしかぐら健康王」の称号と記念品を進呈する。

※雨天時は屋内でポッチャや室内パークなどのスポーツ大会に変更する。

(2) 印刷物の配布（1回/年）

ア 日程 7～8月（予定）

イ 配布範囲 西神楽地区に全戸配布

ウ 配布方法 未定

エ 規格 A4両面（カラー印刷）1枚

オ 内容 食に関するテーマ（予定）