

まちなか保健室について

来年度は、「西神楽健康玉手箱プロジェクト」として、次の取組を行っていきます。

西神楽健康玉手箱プロジェクト



1 子どもの健康づくり

西神楽宮前こども園、西神楽小学校、西神楽中学校と連携しながら、健康づくり教室を開催する予定です。内容についてはこども園、学校と今後検討していきます。

2 巡回相談の試行的実施

4月から試行的に月3回（土日祝日は除く）の訪問日を設定し、依頼を受けた方のご自宅に訪問する巡回相談を行う予定です。

*学校等の事業と日程が重なった場合は、その都度調整します。

毎月10日・20日・30日（※土日祝日はお休み）

西神楽交流センターでまちなか保健室を開催

毎月5日・15日・25日（※土日祝日はお休み）

依頼を受けた方を訪問する巡回相談

3 まちなか保健室での「元気番付スタンプラリー」

週替わりで様々な健康チェックを用意しますので、ぜひご利用ください。具体的なスタンプラリーの内容については現在調整中です。

このプロジェクトには、旭川医科大学の看護学生が一緒します。



旭川医科大学看護学科では、地域に出向き、健康づくり活動を行う中で住民の方々との触れあいや交流を通じて、地域保健活動を学ぶ授業を行っています。

旭川市保健所では、イベントや訪問等、看護学生と一緒に活動する機会を持ちながら、これからの地域医療を支える人材の育成にも力を入れていきます。

地域の皆さんも看護学生の成長を一緒に後押ししてください。

