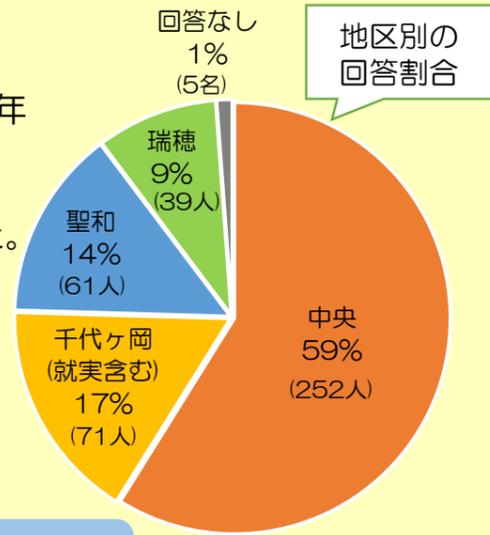


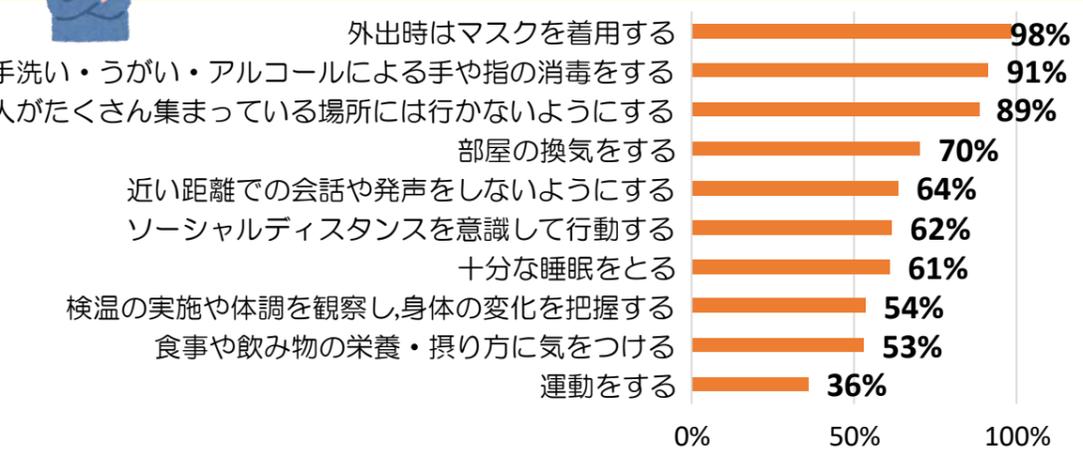
「新型コロナウイルスと共に生きるin西神楽」アンケート調査にご協力いただき、ありがとうございました。

はじめに...

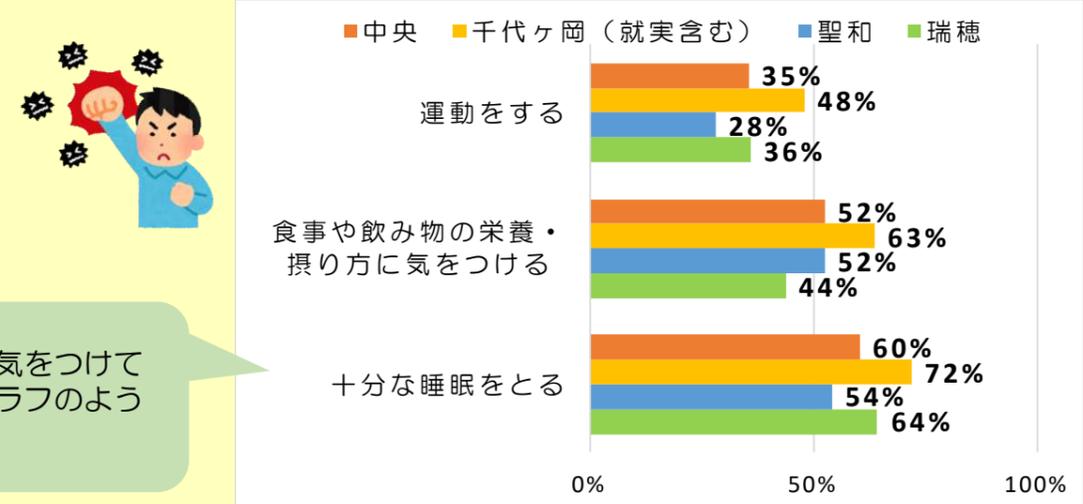
西神楽まちなか保健室では、令和3年7月、西神楽地区にお住まいの方を対象としたアンケート調査を行い、実に428名の方にご協力をいただきました。ありがとうございました。今回は、実施した調査結果のご報告と最新の新型コロナウイルスに関する情報をお届けしたいと思います。



Q1 みんなが実施している感染予防対策は？



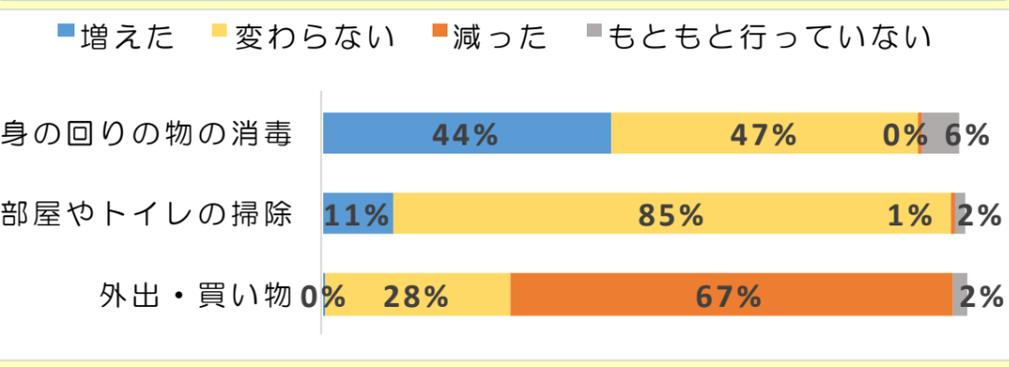
マスクの着用や手洗い、3密の回避といった基本的な対策にとどまらず、日頃の健康管理から見直している方の割合も多く、日常生活における感染対策への意識が高まっています。人との接触に気をつけながら、日光浴をしているというご意見もありました。



地区別に見た生活習慣に気をつけている方の割合は、右のグラフのような結果となりました。



Q2 新型コロナウイルスの流行前後で変わったことは？



心配事トップ5

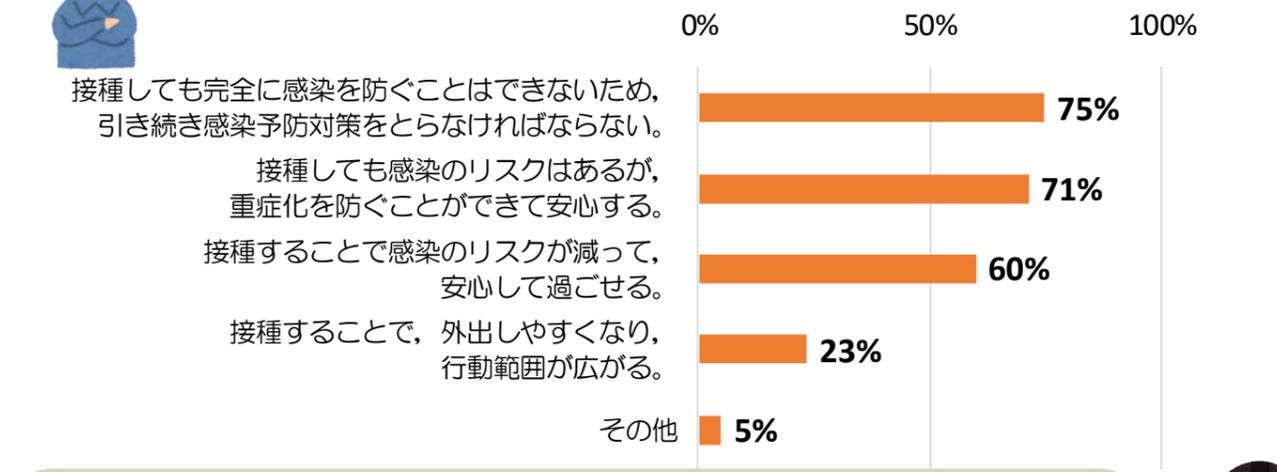
- 1位 身体・健康について心配している。(234人)
- 2位 外出ができないことで楽しみが減り、普段よりストレスが溜まっている。(213人)
- 3位 外出や人と会うことに気を遣い、億劫になっている。(146人)
- 4位 外出が減り、体力の低下や足腰の衰えを感じている。(145人)
- 5位 人と会う機会が減り、一人で不安を感じている。(64人)

外出が減っている方の割合は67%と高く、外出自粛に伴う身体の心配やストレスを感じている方が多いようです。

まちなか保健室では、保健師等が健康に関する様々な相談に応じています。**毎週水曜10:00~13:00** (年末年始、祝日は除く)、**西神楽市民交流センターフリースペース内**で開設していますので、お気軽にご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、中止する場合があります。



Q3 新型コロナワクチンの接種を受けることで感じる気持ちの変化は？



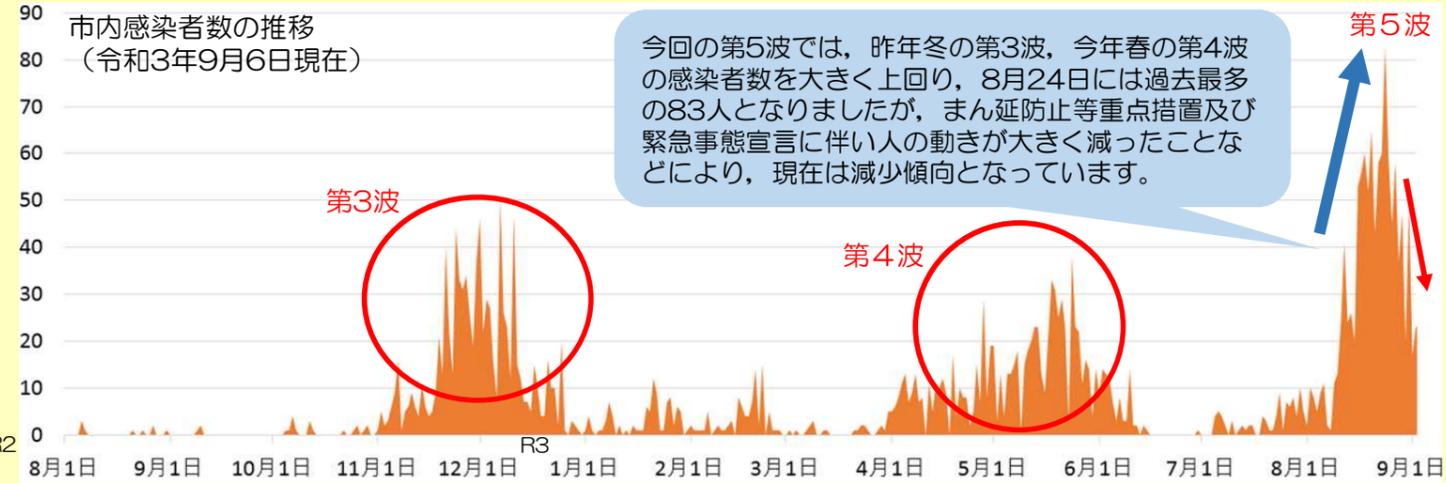
ワクチンの効果と基本的な感染予防対策の重要性を認識されている方の割合が高かったです。ちなみに、市内の**高齢者(65歳以上)**の接種状況について、令和3年9月7日時点で1回目の接種者数は100,020名(接種率**88.8%**)、2回目の接種者数は97,023名(接種率**86.1%**)となっています。高齢者以外の年齢でも接種が進んでおり、**対象者全体**としては、1回目の接種者数は150,403名(接種率**45.4%**)、2回目の接種者数は131,698名(接種率**39.7%**)となっています。

市内発生状況

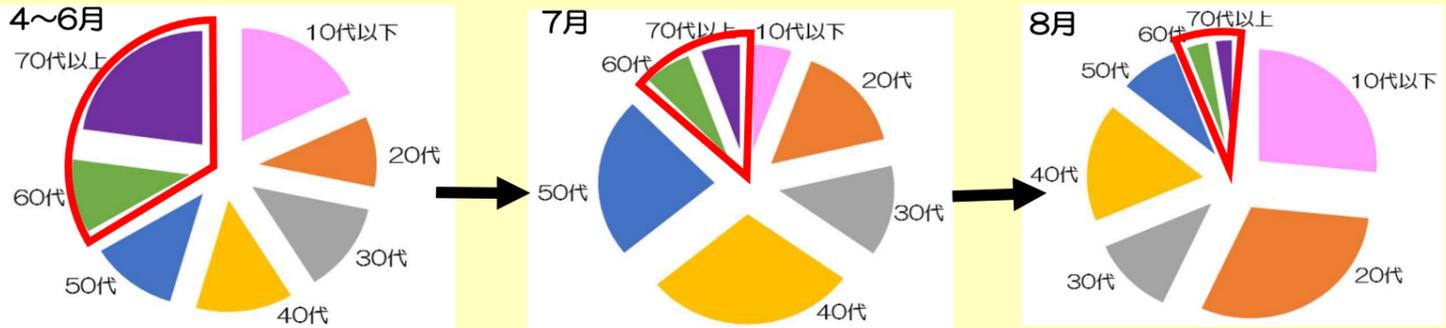
直近1週間の市内感染状況（令和3年8月31日～令和3年9月6日分）

| 行政検査人数 | 陽性者数 | 陽性率 | 感染経路不明割合 |
|--------|------|------|----------|
| 3,748人 | 148人 | 3.9% | 31% |

1週間の人口10万人当たりの新規陽性者数は、8月25日時点では128人と札幌市を上回る状況になっていましたが、9月6日時点では45人と減少傾向になっています。また、アルファ株からデルタ株への置き換わりが進んでおり、旭川市では検査結果のうち約93%がデルタ株となっています。



感染者の年齢層の推移（令和3年4月～6月→7月→8月）



4～6月は各年代でまんべんなく発生していましたが、高齢者のワクチン接種が進んだことで、60歳以上の感染者数は大幅に減少傾向となっています。

もしも家族に新型コロナウイルス感染症が疑われる場合… 家庭内で注意したいポイント

- ①外出を控える**
 - 本人は外出を避ける
 - 家族も熱を測る等の健康観察をし、不要不急の外出を控える
- ②部屋を分ける**
 - 個室にして、食事や寝る時も別室にする
 - 本人は極力部屋から出ない
- ③感染者のお世話はできるだけ限られた方で**
 - 心臓や肺、腎臓に持病や糖尿病がある方、免疫が低下した方、妊婦の方はなるべく避ける
- ④マスクをつける**
 - マスクの表面には触れない
 - 外す際には、ゴムやひもをつまむ
 - マスクを外した後は手洗いをする
- ⑤こまめに手洗い・手指消毒**
 - 石鹸で手を洗い、アルコール消毒をする
 - 洗っていない手で目や鼻、口を触らない
- ⑥お風呂は本人が最後に入る**
 - 入浴した後は家庭用浴室洗剤で洗う
- ⑦換気をする**
 - 定期的に換気し、共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにする
- ⑧手で触れる共有部分を消毒する**
 - 共用部分（ドアの取っ手、電気のスイッチ、手すり等）を消毒する
 - トイレや洗面所は家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤で消毒する
 - タオルの共有はしない
- ⑨汚れたりネン、衣服を洗濯する**
 - 分けて洗う必要はないが、体液で汚れたものを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かす
- ⑩ゴミは密閉して捨てる**
 - 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋へ
 - 触れた後は直ちに石鹸で手を洗う

新型コロナウイルスに関する健康相談は
(0166) 25-1201
(24時間対応)

アンケートでも寄せられたワクチンに関する疑問にお答えします！



コロナワクチンって何のために打つの？効果は？

コロナウイルスが体に入っても、症状が出るのを抑えたり、重症化しないようにするためです。ワクチンの発症予防効果は、概ね70%～95%と報告されています。
(厚生労働省 新型コロナウイルスQ&Aより)

ワクチンを接種すると遺伝情報が書き換えられるってほんと？

そんなことはありません。コロナワクチンで注射するmRNA（メッセンジャーRNA）は、人の細胞の核の中には入れず、数分から数日で分解されるため、人の遺伝情報（DNA）が書き換えられたり、組み込まれるものではありません。
(厚生労働省 新型コロナウイルスQ&Aより)

ワクチン接種後に感染することはあるの？

ワクチン接種後でも、コロナに感染する場合があります。接種してから免疫が作られるまでには1～2週間程度かかります。免疫がついても全ての感染を防ぎきれものではなく、感染すれば周囲にうつす可能性もあるので、接種後も感染予防が大切です。現在、変異株の出現によりワクチンの効果にも影響があるとされており、3回目の接種についても検討が進められています。
(厚生労働省 新型コロナウイルスQ&Aより)

子どももワクチンを接種した方がいいの？

現在の対象者は12歳以上の方になっていますが、海外では12歳未満の子どもにも接種が行われており、日本でも検討されています。子どもへのワクチンは大人と同様に高い予防効果が期待できるとわかっており、接種後の副反応の多くは数日で自然軽快し、比較的軽症で経過します。よって、接種による副作用のデメリットよりもワクチンを接種するメリットが大幅に上回ると考えられています。
(日本小児科学会HPより)