

## 5 過去の取組

実施年度	取組・テーマ	実施主体	主な内容
H24	土のう製作整備事業	チーム西神楽	西神楽地区内5カ所にそれぞれ100袋を備蓄し、防災力の向上や防災意識の醸成に努めた。7/22日 74人参加
	講演会「西神楽地域の活性化を考える」の開催	チーム西神楽	講演会を開催し、地域コミュニティの活性化を図る意識の醸成に努めた。1/26 60人参加
H25	健康講演会の開催	チーム西神楽	西神楽地域は、市内の中でも過疎化と少子高齢化が進んだ地域であるという認識から、健康問題に対処するために地域まちづくり健康講演会「充実した人生のための心と体の健康」を実施した。 11/22 97人参加
	地域交流音楽会の開催	チーム西神楽	地域住民の絆づくりと世代間交流の機会を提供する地域まちづくり交流音楽会を実施した。 12/8 187人参加
H26	健康講演会の開催	西神楽まちづくり推進協議会	健康寿命を延ばすために、「健康寿命を延ばし、いつまでも元気に暮らしましょう」を開催。第1部は簡単な予防ストレッチを交えた実用的な内容を中心とした講話、第2部は救急救命講習を行った。 11/30 第1部114人 第2部56人参加
	西神楽の食材を使った料理教室の開催	西神楽まちづくり推進協議会	西神楽地域産の食材のおいさを再認識し、その良さを地域から広く発信するとともに、地域住民が交流する機会をつくることを目的として、地場産野菜等を使ったレシピによる料理教室「地場産食材のPRと地域住民の交流」を開催した。 1/17 38人参加 1/24 30人参加
H27	西神楽の食材を使った料理教室の開催	西神楽まちづくり推進協議会	西神楽地域産の食材のおいさを再認識し、その良さを広く発信するとともに、地域住民が交流する機会をつくることを目的に「野菜たっぷり！体にやさしい！ワンプレートランチ」料理教室を「地場産食材のPRと地域住民の交流」として開催した。 9/12 29人参加 9/13 30人参加
	健康推進事業「健やかライフ応援塾」、西神楽地域の介護事業所見学会の開催	西神楽まちづくり推進協議会	認知症の予防と発見等実用的な内容を中心とした健康教室、地元介護事業所紹介コーナー、健康相談からなる「健やかライフ応援塾」と西神楽地域の介護事業所見学会を開催した。 健やかライフ応援塾 10/25 112人参加 介護事業所見学会 11/13、20の2回で計30人参加
H28	西神楽子どもふれあい教室の開催	西神楽まちづくり推進協議会	地域の子どもと大人の交流を目的に「西神楽子どもふれあい教室」を実施し、子どもたちと大人が一緒に竹トンボ、紙ひこうき、ブーメランを作り、その後、フロアーカーリングを楽しみました。お昼には子どもたちと焼きそばを作って食べ、午後からはみんなで旭山動物園を見学しました。9/10 59人参加
	健康推進事業「健康教室と介護事業所見学会」の開催	西神楽まちづくり推進協議会	健康教室は「家族の介護に役立つお話」と題して、神楽・西神楽地域包括支援センターの主任介護支援専門員を講師にお迎えし、腰を痛めない上手な介助の方法等を実技体験を交えて学とともに、自宅で介護をしている方が知っておくと便利で役立つお話をもらいました。 10/29 48人参加 また、介護事業所見学会を2回実施し、介護が必要になったときにどんな事業所があるのかを学びました。 1/11 14人参加 11/18 17人参加

実施年度	取組・テーマ	実施主体	主な内容
H29	土のう整備・PR事業	西神楽まち協 実行委員会	平成22, 23, 24年に瑞穂, 中央, 聖和, 千代ヶ岡, 就実各地区に整備した土のう各300袋計1, 500袋について, 経年劣化や平成28年の大雨災害により使用されているため, 土のうの補充, 土のう袋の取り換え等の整備を, 5地区の備蓄場所で行い, 浸水災害の初期対応に備えるとともに, 周知文書を全戸配布し, 防災意識の向上に努めた。 土のう整備 7/16 97人参加
	すこやかライフ応援塾2017	西神楽まち協 実行委員会	住み慣れた地域で心健やかに過ごすことができることを目的に, ①すこやかライフ応援塾2017の開催 ・旭川消費者協会劇団「風」を招いて, 振り込め詐欺・悪質商法の事例を寸劇により, 被害防止を啓発した。 ・「高血圧から身を守ろう」をテーマに, 旭川医科大学竹内先生の講演, 及び保健師(保健所, 神楽・西神楽地域包括支援センター)による血圧測定・相談により, 高血圧予防を啓発した。 10/15 85人参加 ②啓発チラシの作成, 配布 ・高血圧予防に特化した啓発チラシ, 及び高齢者を狙った悪徳商法・振り込め詐欺被害防止啓発チラシの全戸配布
H30	災害に備えて!	西神楽まち協 実行委員会	西神楽地域は郊外に位置するため, 災害発生時, 地域での初期対応が必要なことから, 防災意識の啓発事業として, ①2018西神楽防火・防災フェアの開催 消防本部, 消防団第13, 第14, 第15分団, 女性防火クラブの協力を得て, 消防車両, 非常用備蓄品, 住宅用火災報知機等の展示, 応急救護等の講習, 水消火器消火訓練, はしご車体験搭乗, 子どもを対象とした放水訓練等を実施。 8/26 234人参加 ②啓発チラシの作成, 配付 避難所備蓄品及び非常用持出品, 土のう周知に関わる啓発チラシの全戸配布
	すこやかライフ応援塾2018	西神楽まち協 実行委員会	住み慣れた地域で心健やかに過ごすことができることを目的に, ①すこやかライフ応援塾2018の開催 あなたの食事は大丈夫?よい塩梅で減塩対策をテーマに健康教室を開催 ・講話 塩が血圧を上げるワケ(保健師) 塩分のお話し(管理栄養士) ・血圧測定・指導 。みそ汁の試飲 10/28 54人参加 ②啓発チラシの作成, 配布 ・高血圧予防に特化した啓発チラシ, 及び高齢者を狙った悪徳商法・振り込め詐欺被害防止啓発チラシの全戸配布

実施年度	取組・テーマ	実施主体	主な内容
R1	災害に備えて！	西神楽まち協 実行委員会	西神楽地域は郊外に位置するため、災害発生時、地域での初期対応が課題のため、防災意識の啓発事業として、 ①防災センター視察(見学)と講習会の開催 ・視察(見学) 同センター職員から、説明を受けながら実施 ・防災講習会 講師の防災課職員から、警戒レベル、避難行動、等の説明の他、西神楽地域の避難所や河川の状況、デジタルテレビでの気象情報の活用等について。家具倒壊防止や避難時はプレーカーを落とすこと等について説明を受けた。 8/25 45人参加 ②啓発チラシの作成、配付 避難所備蓄品及び家庭での非常用持出品・備蓄品、また、災害時の適切な避難行動を促すことについての啓発チラシの全戸配布
	すこやかライフ応援塾2019	西神楽まち協 実行委員会	住み慣れた地域で心健やかに過ごすことができることを目的に、 ①調理実習(保健所との連携事業) 減塩食や運動習慣の改善により高血圧予防を推進 ・栄養士講話 保健所管理栄養士 「栄養成分表を活用してみませんか？」 ・調理実習 食生活改善推進委員 6人 献立 鮭チーズごはん 白菜サラダ ごまドレッシング * 旭看護学科学生4人も参加 ・参加者持参のみそ汁の塩分濃度測定 ・塩分濃度0.6%のみそ汁の試飲 ・食生活改善推進委員による講話 ・バランスのよい食事 ・うす味のすすめ ・手足を伸ばそう(運動) 10/6 38人 ②すこやかライフ応援塾2019の開催 運動と減塩で血管を若返らそう！をテーマに健康教室を開催 ・講話 運動習慣と血圧の関係(保健師) ・運動 自宅で簡単エクササイズ(理学療法士) ・血圧測定・指導 10/20 42人 ③西神楽レク・ポッチャ体験会 ・減塩にまつわるクイズ(保健師) ・ポッチャと人権についてのお話し(人権擁護委員) ・レク・ポッチャ体験会 6チームが2ブロックに分かれ予選リーグ後、各ブロックの1, 2, 3位で対戦し、順位を決定。 11/17 35人 ④啓発チラシの作成、配布 ・調理実習レシピ、高血圧予防に特化した啓発チラシ、及び高齢者を狙った悪徳商法・振り込め詐欺被害防止啓発チラシの全戸配布
	西神楽まちなか保健室との連携		平成31年4月17日に開設した、西神楽まちなか保健室の周知(まちなか保健室だよりの全戸配布等)と実施状況等を協議会で報告を行い、意見交換するなどして、地域の健康づくりを保健所との連携により推進。

## 6 地域まちづくり推進協議会の周知・広報

- 市ホームページ内の掲載及びまちづくり推進協議会NEWS(速報版)の地域内施設への掲示等により周知・広報を行っている。

・西神楽まちづくり推進協議会ホームページアドレス

<https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/kurashi/408/machikyou/d063394.html>

・QRコード

