

移転しました！



西神楽まちなか保健室は、令和3年3月10日から「西神楽市民交流センター フリースペース内」に移転して開設しています。

開設時間等の変更はありません。みなさまのお越しをお待ちしております！



相談
時間

毎週 水曜日 10:00～13:00
(年末年始、祝日は除く)



実施
場所

西神楽市民交流センター
フリースペース内 ☎75 - 3111

どんな事
をやっ
てるの??

保健師が健康に関する様々な相談に応じます。予約制で、栄養士による栄養相談も行えます。

- 健診結果ってどう見るの？
 - 食生活を見直したいから相談にのって！
- など、お気軽にご相談ください！



～保健室からのお願い～

「アンケート調査」にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の流行が長期化する中、西神楽地域の方々がどのように感染予防対策を実施しているのかについてお聞きするアンケート調査を実施することにいたしました。

回答いただいたアンケート調査票は、同封の返信用封筒に入れ、7月26日（月）までに返送くださるようお願いいたします。

ポストへの投函が難しい場合は、町内会の回覧板に添付された回収袋に入れて、提出をお願いいたします。

ご協力よろしくお願ひいたします。

《9月以降の開催日は裏面の日程表をご覧ください》

西神楽

まちなか保健室だより

NO.7

【発行年月】
R3年7月
【発行元】
旭川市保健所
保健指導課
☎26-2397



まちなか保健室～健康イベント日程表～

令和3年			令和4年		
9月	1日	健康相談(血压測定)	1月	5日	血管年齢測定
	8日	血管年齢測定		12日	健康相談(血压測定)
	15日	健康相談(血压測定)		19日	体組成測定 乳幼児体重測定
	22日	体組成測定 乳幼児体重測定		26日	健康相談(血压測定)
	29日	健康相談(血压測定)			
10月	6日	血管年齢測定	2月	2日	血管年齢測定
	13日	健康相談(血压測定)		9日	健康相談(血压測定)
	20日	体組成測定 乳幼児体重測定		16日	体組成測定 乳幼児体重測定
	27日	健康相談(血压測定)		23日	健康相談(血压測定)
11月	3日	祝日	3月	2日	血管年齢測定
	10日	血管年齢測定		9日	健康相談(血压測定)
	17日	健康相談(血压測定)		16日	体組成測定 乳幼児体重測定
	24日	体組成測定 乳幼児体重測定		23日	健康相談(血压測定)
12月	1日	健康相談(血压測定)		30日	血管年齢測定
	8日	血管年齢測定			
	15日	健康相談(血压測定)			
	22日	体組成測定 乳幼児体重測定			
	29日	健康相談(血压測定)			

栄養士による相談は
事前にご予約をお願い
します。



※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、中止する場合があります。