

＝各種事業の取組状況＝

ロコモ予防と健康づくり事業

第1回実行委員会

協議内容及び 決定事項

- 【開催日時】 令和3年4月27日(火) 午後6時30分～午後7時30分
 【出席者】 7名(委員5名, オブザーバー(支所)2名)
 【議 事】 今年度の健康事業の方向性について
- 1 開催予定時期
9月末～10月初旬を開催予定時期とし, 今後詳細を検討する
 - 2 開催内容
基本的に昨年度予定していた内容で実施することとし, 今後詳細を検討する
 - 3 講師
市内で講師を依頼できる方を当たり, その結果を受けて次回決定する

第2回実行委員会

協議内容及び 決定事項

- 【開催日時】 令和3年6月22日(火) 午後6時30分～午後7時30分
 【出席者】 9名(委員8名, オブザーバー(支所)1名)
 【議 事】 ロコモ事業の具体的な取組方法について
- 1 開催日及び会場
9月26日(日)・10月3日(日)を候補日とし, 講師の日程を確認して決定する
⇒日程確認の結果, 10月3日(日)開催に決定
会場～緑新小学校体育館
 - 2 講師
旭川医大・理学療法士の方に依頼する
⇒旭川医科大学病院リハビリテーション部 理学療法士 高山拓也 先生に決定
 - 3 開催回数, 定員
⇒密を避けるため, 1回定員30名で1日2回(午前の部・午後の部)実施する
 - 4 実施スケジュール
ロコモ講義を主体としたタイムスケジュールを作成する
⇒1クール約2時間程度×2回
(ロコモ講義30分程度, ロコモ測定等1時間程度, ロコモトレーニング15分程度, その他挨拶・総括など)

緑が丘地区防災事業

第1回部会

協議内容及び 決定事項

- 【開催日時】 令和3年4月25日(日) 午後1時～午後2時
 【出席者】 7名(委員4名, アドバイザー1名, オブザーバー(支所)2名)
 【内 容】 防災事業の実施内容についての意見交換
- 1 開催内容
地域の防災力向上のための取組として, 講師を招いての「防災リーダー研修会」及び子供向けの「ぼうさいキッズ」を実施する
ワークショップ・体験メニュー等の詳細について今後検討する
 - 2 開催時期
9月～10月予定

第2回部会

協議内容及び 決定事項

- 【開催日時】 令和3年7月11日(日) 午後6時30分～午後7時30分
 【出席者】 13名(委員13名)
 【内 容】 防災事業の具体的な取組方法について
- 1 開催日時(予定)
防災リーダー研修会 令和3年10月31日(日) 9時～12時
ぼうさいキッズ 令和3年11月28日(日) 9時～12時
 - 2 開催内容等
別紙チラシ案のとおり
今後, 講師・研修内容・タイムスケジュール等の詳細を詰めていく