

様式第5号-2 (第12条関係)

地域まちづくり推進事業実施報告書

1 事業実施者	団 体 名 ロコモ予防と健康づくり実行委員会
2 事業の名称	地域ネットワーク形成による健康づくり事業
3 実施期間	事業中止
4 事業内容	<p>【事業目的】 令和元年度に行ったテストでは、79%の高齢者がロコモティブシンドロームに該当していることから、ロコモ予防の啓発を継続して行うことが必要であるため、引き続き地域団体と連携し、神楽岡8区町内会館で、健康教室を行う。</p> <p>【事業内容】 開催日時：令和2年11月22日（日） <u>中止</u> 会 場：神楽岡8区会館 講座内容</p> <p>(1) ロコモティブシンドロームについて</p> <p>① 座学講座</p> <p>② ロコモ予防体操</p> <p>(2) ふまねっと体験</p> <p>(3) 健康相談</p> <p>① 血管年齢測定</p> <p>② 血圧測定・健康相談</p> <p>③ 体組成計</p>
5 成果と課題	<p>【成果】 コロナウィルス感染拡大防止のため、事業は中止となったが、神楽岡地区市民委員会の協力を得ながら、準備を進めることができた。</p> <p>【課題】 高齢者を中心とした健康事業のため、感染予防を徹底した取組が必要となる。リモート講義などの工夫も必要となる。</p>