

【要予約】

先着50人

9月10日より受付開始
定員に達した時点で
申込み受付終了

秋だ！食だ！運動だ！

西神楽

ヘルシーフェスタ

10.27(日) 12:40～開場

西神楽市民交流センター

イベント内容

交流センターをまるごと使って、おとなも子どもも
皆で健康づくり！各コーナーをまわったあとは、
西神楽の美味しーい”いももち”を召しあがれ！

あさっぴーにも会えるよ
～撮影ブースで写真を撮ろう～
あさっぴータイム 13:30～
ゆっきりんタイム 15:00～



楽しくからだを動かそう

- ・モルック・ボッチャのミニ試合
①13:00～ ②13:30～
③15:00～ ④15:30～
- ・軍手de玉入れ
14:00～

楽しく健康はっけん！

- ・野菜を集めろ！
的当てゲーム
- ・塩分ぴったり当てゲーム
- ・体組成測定 など...



11:30スタート /
受付不要・出入り自由

キッズコーナー にしがぐらイコロ

- ・さかなつりゲーム
- ・おやさいぬりえ
- ・自由あそび、交流
など...

〈持ち物〉動きやすい服そう、タオル、飲み物、上ぐつ

【お申込みはこちらから】

お電話または、右記のQRコードから
西神楽支所 ☎75-3111



【主催】

西神楽まち協実行委員会

【協力】

西神楽支所

旭川市保健所（まちなか保健室）