

令和7年度事業報告

【ふまねっと事業】

健康に対する地域住民の意識を高めることを目的に、誰もが簡単に取り組める「ふまねっと運動教室」を平成30年度から実施している。

※ ふまねっと運動とは、50cm四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、その網をよく見て踏まないように、また、マス目を利用したステップを間違えないように、ゆっくり一步一步慎重に歩く、体への負荷が軽い運動で、この動作から「ふまねっと」という名前が付けられた。この運動は、体と頭の体操を兼ねた高齢者の介護予防のための運動というほかに、月に数回、地域の人と顔を合わせることで、お互いの見守りや心の充実などが期待される。

実施場所及び日時

東鷹栖公民館 令和7年4月から令和8年2月までの毎月第2、第4火曜日のうち
4/8・22、5/13・27、6/10・24、7/8・22、8/26、9/9・30、10/14・28、
11/11・25、12/9・23、1/13・27、2/10・24
午前10時～午前11時30分 ※毎回、参加者は11～18人。

親交会館 令和7年4月から8月までの毎月第1、第3火曜日のうち
4/1・15、6/3・17、7/1・15、8/5
午前10時～午前11時30分 ※毎回、参加者は5～7人。8月5日で終了。



【まち協カレンダー】

地域の人の健康意識啓発のため、毎日の血圧や体重の増減等を記録することができる健康カレンダー（A3サイズ）を2,000枚作成し、各地区市民委員会等を通じて東鷹栖地域全戸に配布。

（「さろんカタクリ」と「ふまねっと運動教室」の令和8年の実施日や健康情報、まち協の事業を紹介する写真等も掲載。）

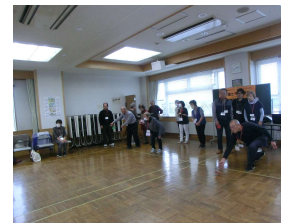
【東鷹栖さろんカタクリ】

ふまねっと事業と同様の目的で、主に高齢者を対象に、地域住民が気軽に集まって楽しく交流できる場「東鷹栖さろんカタクリ」を平成30年度から開設している。

実施日時 令和7年 4月21日 (月) 午後1時30分～午後3時00分 (参加者25人)
令和7年 5月19日 (月) 午後1時30分～午後3時00分 (参加者20人)
令和7年 6月16日 (月) 午後1時30分～午後3時00分 (参加者35人)
令和7年 7月28日 (月) 午後1時30分～午後3時00分 (参加者27人)
令和7年 9月22日 (月) 午後1時30分～午後3時00分 (参加者29人)
令和7年10月20日 (月) 午後1時30分～午後3時00分 (参加者20人)
令和7年11月17日 (月) 午後1時30分～午後3時00分 (参加者24人)
令和8年 2月16日 (月) 午後1時30分～午後3時00分 (参加者21人)

実施場所 東鷹栖公民館

内 容 リラックスタイム（頭を使って考えながら手指を動かす運動など）
きよしのズンドコ体操（音楽に合わせて体全体を動かす健康体操）
ハーモニカ演奏、和太鼓演奏、女声三重唱、大正琴演奏、カーリンコン（ゲーム）、
デイサービスセンター施設見学 ほか



【バドミントン支援事業】

地域スポーツの普及と地域による青少年の育成を図ろうと、東鷹栖で昔から活発だった地域の子も達のバドミントン活動をさらに応援していく事業を平成30年度から実施している。

近文第二小学校体育館を本拠地としている近文第二スポーツ少年団の子も達を中心に、練習に励み、各種大会に出場している。

<各種大会への出場状況>

- ・第15回学年別シングルス小学生バドミントン大会（4月20日～7名）
- ・第26回ダイハツ北海道小学生ABCバドミントン大会兼第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会北北海道予選会（5月10日～8名）
- ・第44回全道小学生バドミントン大会旭川地区予選兼ミズノ杯（7月26・27日～7名）
- ・滝川バドミントン協会フェスティバル全道大会（8月2日～5名）
- ・なの花薬局カップ第44回北海道小学生バドミントン大会（8月30・31日～6名）
- ・第51回小学生旭川市民シングルス大会兼道北トロフィー杯（10月4日～9名）
- ・第32回スポーツハウス杯小学生バドミントン大会（12月6日～10名）
- ・滝川冬季小学生バドミントン大会（12月7日～10名）
- ・第39回全十勝小学生オープンバドミントン大会（1月11日～4名）
- ・第53回道新杯小学生バドミントン大会（1月28日～8名）
- ・第41回小学生旭川地区協会杯バドミントン大会兼ヨネックス杯（2月28日～12名）



【太鼓支援事業】

広く地域の世代間交流の場をつくることを目的とした和太鼓の活動を支援することで、地域の活性化を図るとともに、賑わいづくりに貢献する。

<定例練習会>

日 時 毎月第3土曜日 13:30～15:30
場 所 東鷹栖地域センター
参加者 毎回5～8名

<参加行事>

○太鼓体験会【東鷹栖公民館事業（東鷹栖公民館1階体育館）】

令和7年5月17日（土）13:30～15:30（会員8名、体験者15名）

令和7年6月15日（日）13:30～15:30（会員7名、体験者20名）

○こども盆踊り大会

- ・こまどりっこまつり（認定こども園 末広こまどり）

令和7年7月17日（木）16:00～17:00（会員5名、園児85名、保護者150名）

- ・もりっこまつり（認定こども園 東鷹栖森のこども園）

令和7年8月7日（木）雨天中止

- ・東鷹栖中央地区市民委員会行事（東鷹栖地域センター駐車場）

令和7年8月11日（月・山の日）16:00～17:30（会員9名、こども40名、保護者等30名）

- ・東鷹栖東地区市民委員会行事（近文第二小学校グラウンド）

令和7年8月11日（月・山の日）18:00～19:30（会員9名、こども30名、保護者等30名）

- ・興国神社祭行事（興国神社前）15:00～17:00

令和7年9月6日（土）（会員6名、こども40名、保護者等30名）

