

西神楽 健康フェスタ(仮)

イベントの目的

”誰でも簡単に楽しめるニュースポーツ”の体験を通して、身体を動かす機会の増加や健康意識の向上、子どもから高齢者まで幅広い世代のコミュニケーションづくりを図る。展示や出展によって参加者が西神楽の魅力を再発見できる機会とする。

なぜニュースポーツ？

- ・西神楽で楽しんでいる人もおり、健康作りの1つの手段として取り入れたい
- ・誰でも簡単にでき、参加者同士の交流の機会となる。

今年のイベントのイメージ(案)

健康づくり・市民の交流

- ・ニュースポーツを使用したレクや体験会(体育館や講堂、センター周辺の敷地を使用)
- ・健康けん玉や子ども向けのけん玉体験会(昨年度好評だったため、可能であれば実施したい)

【パターン①】

- ・対戦形式のスポーツ
- 事前受付でチームを募集し、トーナメントを実施。

【パターン②】

- ・対戦形式のスポーツ
- 事前受付で参加したいスポーツを聞く。こちらでチームを編成し、何試合か実施。

【パターン③】

- ・対戦形式のスポーツ
- 体験という形にして、希望者が好きなようにまわり、短い時間で実施。



- ・個人戦形式のスポーツ
- 各スポーツのブースを設置し、自由に対戦や体験をしてもらう。

合間に下記のブースを自由にまわってもらう

ヘルシー縁日コーナー(案)

- ・ベジチェック(野菜の摂取量を測定する機械)
- ・食に関するクイズや謎解き
- ・歯の健康に関する相談ブースや展示 等

西神楽の魅力を再認識(案)

イベントの要素として、こんなことが出来たら
素敵だなと考えた1つの案になります。

(例)・北の森専門学校 → 木に関する制作物や展示 ・西神楽内のお店やキッチンカーの出張販売 等

イベント実施後は、HPだけでなく、SNSで発信し活動をPRもしたい。今回のイベントを健康づくりだけでなく、地域の活動をPRする機会に出来たらと考えています。



この部分につきましては、皆さんと一緒に考えていけたらと思っています。

「こんな人や施設、取り組みを知っている」「こんなことを取り入れるのはどうか」等々

日にち案

第1候補日:9月29日(日) 第2候補日:9月23日(月)

第3候補日:9月22日(日) 第4候補日:9月8日(日) →会場が全室使用可能

(目安) 12:45受け付け開始 → 13:00開始 → 15:00終了 (内容や参加人数によって検討する)

周知方法

- ・印刷物の配布(西神楽地区の回覧板)
- ・小中学校等には直接出向き、チラシの配布や周知を実施
- ・委員や関係者による声かけ
- ・(新)アプリやSNSでの周知

協力依頼機関(案)

市民委員会・西神楽小中学校・旭川医大学生・ウェルビーイングコンソーシアム

※交通安全協会(敷地周辺など屋外を使用する場合)

当日のスタッフの役割(案)

受付係	当日の受付や案内をする。
各種目の案内や実施	対戦形式スポーツの実施や審判, 個人戦形式のスポーツの案内や見守りをする。
その他	休憩室やクイズなど, 各ブースで従事

今年度のスケジュール(案)

月	日	内容	詳細
5月	30日	第1回まち協打合せ	今年度の案についてたたき案提案・意見交換
6月		使用物品予約	あさっぴー(着ぐるみ・帽子) ニュースポーツ用具
		関係者へ協力依頼	旭医, ウェルビーイングコンソーシアム等
7月	未定	(第2回まち協)	役割分担・詳細の説明
		チラシ作成・印刷	
		ちらし配布・掲示依頼	
8月	1日	受付開始	電話による受付
		小中学校に周知	招待状を作成し直接周知を行う
	31日	申込一次取りまとめ	人数の目安を付ける
9月		買い物	必要物品の買い物
		イベント当日	午前~各ブース準備 配置・役割を最終確認 午後~イベント実施

連絡先 旭川市保健所健康推進課 地域健康づくり担当 ☎0166-26-2397 田中
※6/10(月), 7/10(水), 8/9(金)10~13時 まちなか保健室で支所にいます。