

地域まちづくり推進事業実施報告書

1 事業実施者	団体名	西神楽まち協実行委員会
2 事業の名称	すこやかライフ応援塾 2023	
3 実施期間	令和5年8月1日 から 令和6年3月31日 まで	
4 事業内容	①啓発チラシ（すこやかライフ応援塾 2023）の作成，全戸配布 保健指導課の協力により，栄養摂取に着目した啓発チラシを作成し，11月中旬に各町内会長に郵送し全戸配布した。 ②すこやかライフ応援塾 2023 「すこやかライフ応援塾 2023 防災ピクニックとして，9月10日西神楽中央地域でウォークラリーイベントを開催した。 ③西神楽まちなか保健室の運営協力を行った。	
5 成果と課題	①啓発チラシの作成，配布によりすべての地域住民に対して健康に関する情報を発信した。 ②イベントを通じてすべての世代が交流しつつ，楽しみながら健康について学ぶことで，健康意識の向上と活性化を図るとともに地域のつながりを強めた。 今後も地域住民の健康を維持し，交流を深めるため継続した取組を要する。 ①西神楽まちなか保健室と①②の事業が連携し地域の健康づくりを支援した。	

