

全5回

暮らしの『?』を  
『!』にする

# ひとり親家庭のための ステップアップセミナー

～知ることによって変わる！所得向上と制度のきほん～

参加費  
無料  
(要予約)



ひとり親だからこそ、お金のことを「正しく」知ることが大切  
税金の控除、社会保険、NISAやiDeCo・・・聞いたことはあるけど、よくわからない  
このセミナーでは、お金のプロが、ひとり親に本当に必要な知識をわかりやすく伝えます！  
最終回には専門家による個別相談会も開催  
「知ること」が、所得向上と生活の安定への第一歩！ご参加お待ちしております！

第1回

9/13(日)

## 「やさしい租税」教室

～くらしに役立つ税知識のあれこれ～

講師：税理士 谷 ゆかりさん



第2回

10/10(土)

## 「ワークルール」教室

～働くうえで知っておくべきワークルールとセーフティネット～

講師：社会保険労務士 澤田 めぐみさん



第3回

11/14(土)

## 「資産づくりの第一歩」教室

～NISA・iDeCoのしくみについて～

講師：旭川信用金庫職員



第4回

12/12(土)

## 国の制度で守る、増やすお金を徹底解説！

iDeCoの所得税還付と新NISA活用術

講師：2級ファイナンシャルプランニング技能士 鶴羽 洋子さん



第5回

1/16(土)

## お金にまつわる個別相談会

各セミナー講師（税理士・社労士・旭川信金・FP）

※定員12人（希望者多数の場合は申込順となります）



## 会場

旭川市ときわ市民ホール  
4階 多目的ホール

(旭川市5条通4丁目)

※駐車場は無料でご利用いただけます

## 対象

ひとり親家庭等の市民  
定員20人

## 詳細・申込

セミナーの詳細は  
ホームページを  
ご覧ください♪



申込フォームは  
コチラ♪



※時間はいずれも13:00～14:30

主催

旭川市子ども・女性・若者未来部 女性・若者応援課

お問い合わせ

旭川市母子福祉連合会（受託団体）

☎ 67-2601