

月1開催 働くワタシの、より道サロン

MINT TALK



今のワタシの、
「ちょうどいい」働き方に
たどり着いた女性と
喋る・繋がる、より道サロン

日時（全3回）

第1回：2025年9月5日(金)19:00 - 20:30

第2回：2025年10月17日(金)19:00 - 20:30

第3回：2025年11月14日(金)19:00 - 20:30

対象：市内企業等で働く女性

場所：デザインギャラリー／旭川市宮下通11丁目 蔵囲夢

参加費：無料

定員：15人

お申し込み：裏面の二次元コードから

TALK# 01



自治体職員

25年間、地域で暮らし
自治体で働く
職員のちょうどいい

TALK# 02



会社員

会社員としての本業と
ライフワークの両輪を持つことを
選んだ女性のちょうどいい

TALK# 03



自営業

シングルマザーとして
3人の子供を育てながら
自営業を営む
女性のちょうどいい

月1開催 働くワタシの、より道サロン

MINT TALK

MINT TALKは、細く長く、豊かに地域で働く女性と話し、繋がるための月1回、3か月間の期間限定のコミュニティサロン。何を基準にどんな選択をし「今のワタシにちょうどいい」にたどり着いたのか？をトーク。しなやかに、そして時々つまづきながらも、自分で自分の暮らしを設計する女性の仲間と繋がる場所、MINT TALKにぜひお立ち寄りください。

お申込はこちら



CONTENTS

フリップトーク



まずは、知らない人同士の気持ちをほぐすため、いろんな角度からの質問に答えるフリップトークで対話。

ゲストトーク



ゲストと対話する時間。最初にゲストが「どんなふうにちょうどいい」にたどり着いたのか？を聞き、質問にも答えます。

しゃべり場



あるテーマに沿って、参加者同士で、対話タイム。誰にも批判・否定されない安心な空間で、自分の想いや考えをアウトプット。

参加者と繋がる



3回を通して「ちょうどいい自分」になるための意見や情報交換できる仲間との出会いを繋げたい！そんな方のコミュニティもご用意しています。

GUEST

自治体職員



自治体の職員として従事すること25年。家族を持ちながらも「働くをやめない」自分を選び、3年前「女性活躍推進課」の立ち上げに参画。地域で長年働いてきたからこそ話せる「働き続ける」ためのヒントをお話します。

会社員



インハウスデザイナーとして、フルリモートで働きながら、地域で発達に障害のある子ども・ない子もごちゃ混ぜのアートワークショップ「ワンダーガーデン」を主催。紆余曲折ありながらも、この働き方と、生きがいの両輪にたどり着いた「ちょうどいい」を話します。

自営業



女性の起業や働く・生きるを支援する事業を展開しながら、シングルマザーとして3人の子供を育てる。家族や仕事のさまざまな分岐点がありながらも、「自営業」を選択したメリット・大変さなどをひっくるめた「ちょうどいい」を話します。