

「女性のキャリアの保健室」アンケート調査 集計結果

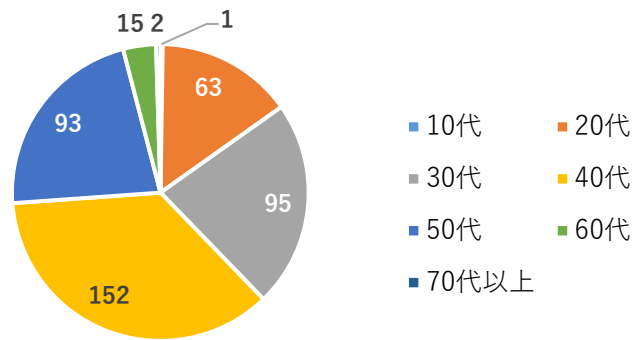
I 回答者の属性

1 勤務地（勤務先事業所の所在地）

旭川市内	東川町	東神楽町	深川市	名寄市	鷹栖町	美瑛町	富良野市	
361	2	2	2	2	1	1	1	
札幌市	帯広市	岩内町	浜頓別町	東京都	宮城県	北九州市	無回答	総計
12	1	1	1	6	1	1	26	421

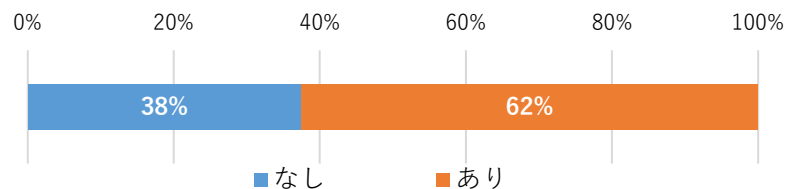
2 年齢層

10代		0%
20代	63	15%
30代	95	23%
40代	152	36%
50代	93	22%
60代	15	4%
70代以上	2	1%
総計	421	100%



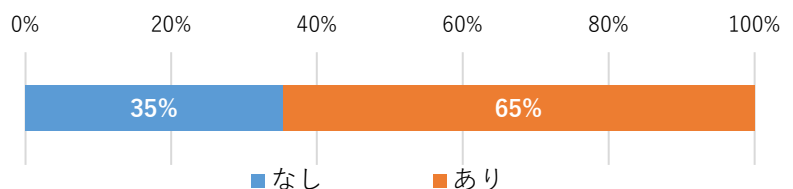
3 配偶者の有無

なし	あり	総計
158	263	421
38%	62%	100%



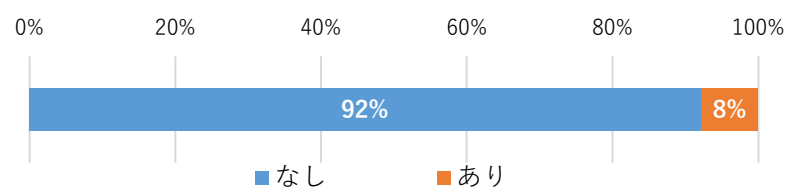
4 子どもの有無

なし	あり	総計
149	272	421
35%	65%	100%



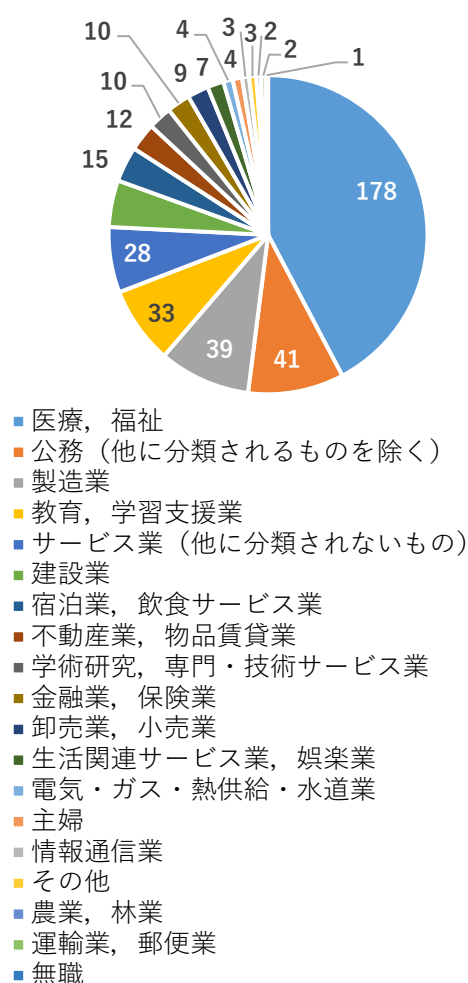
5 要介護者の有無

なし	あり	総計
388	33	421
92%	8%	100%



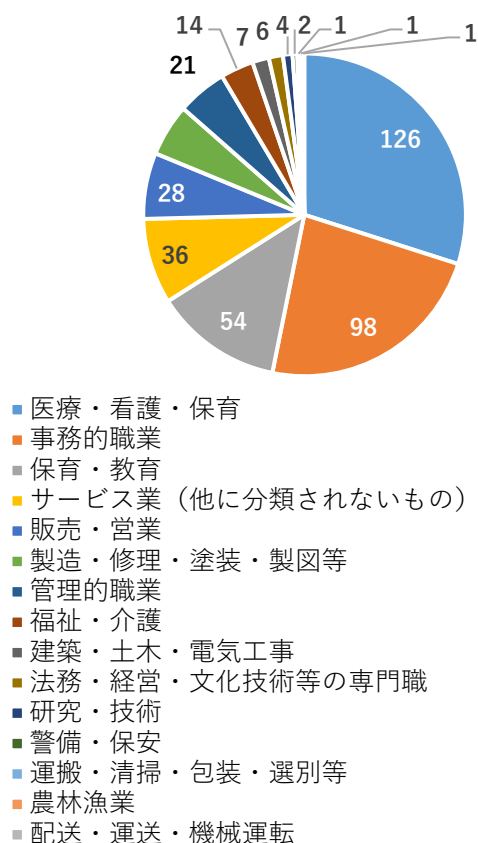
6 業種

医療，福祉	178	42%
公務（他に分類されるものを除く）	41	10%
製造業	39	9%
教育，学習支援業	33	8%
サービス業（他に分類されないもの）	28	7%
建設業	20	5%
宿泊業，飲食サービス業	15	4%
不動産業，物品賃貸業	12	3%
学術研究，専門・技術サービス業	10	2%
金融業，保険業	10	2%
卸売業，小売業	9	2%
生活関連サービス業，娯楽業	7	2%
電気・ガス・熱供給・水道業	4	1%
主婦	4	1%
情報通信業	3	1%
その他	3	1%
農業，林業	2	0%
運輸業，郵便業	2	0%
無職	1	0%
総計	421	100%



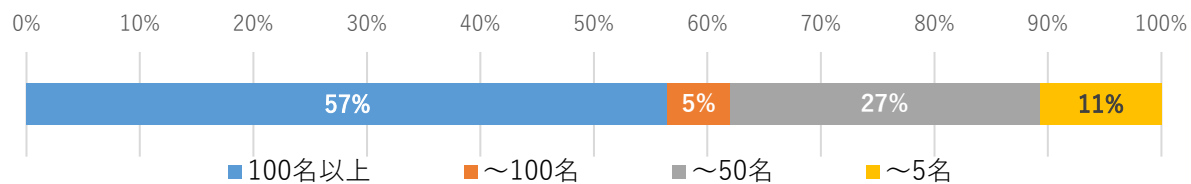
7 職種

医療・看護・保育	126	30%
事務的職業	98	23%
保育・教育	54	13%
サービス業（他に分類されないもの）	36	9%
販売・営業	28	7%
製造・修理・塗装・製図等	22	5%
管理的職業	21	5%
福祉・介護	14	3%
建築・土木・電気工事	7	2%
法務・経営・文化技術等の専門職	6	1%
研究・技術	4	1%
警備・保安	2	0%
運搬・清掃・包装・選別等	1	0%
農林漁業	1	0%
配送・運送・機械運転	1	0%
総計	421	100%



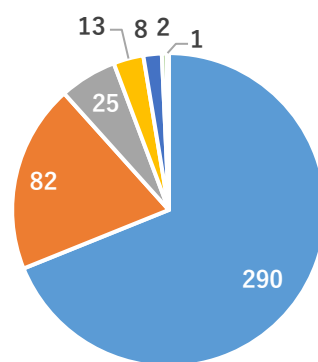
8 事業所の従業員規模

100名以上	～100名	～50名	～5名	総計
238	23	115	45	421
57%	5%	27%	11%	100%



9 雇用形態

正社員	290	69%
パート／アルバイト	82	19%
契約／派遣社員	25	6%
その他	13	3%
個人事業主	8	2%
会社役員	2	0%
育児休業中	1	0%
総計	421	100%

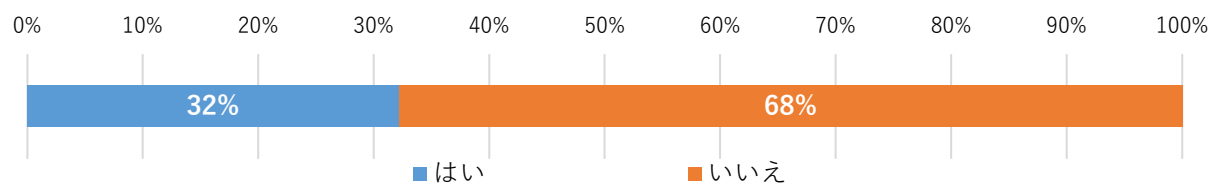


- 正社員
- パート／アルバイト
- 契約／派遣社員
- その他
- 個人事業主
- 会社役員
- 育児休業中

II アンケート回答

Q 1 現在の働き方に満足していますか。

はい	いいえ	総計
57	120	177
32%	68%	100%



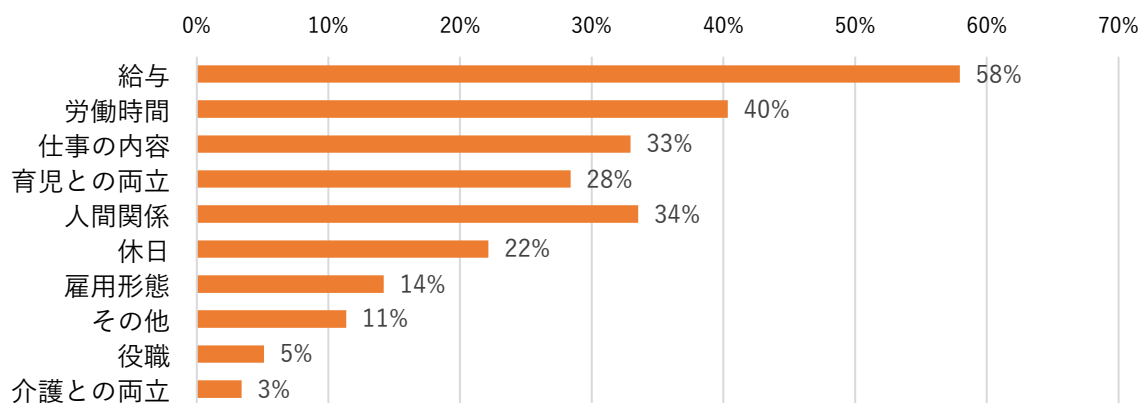
Q 2 「満足していない」原因は何ですか。（あてはまるものを全て選択）

給与	102	58%
労働時間	71	40%
仕事の内容	58	33%
育児との両立	50	28%
人間関係	59	34%
休日	39	22%
雇用形態	25	14%
その他	20	11%
役職	9	5%
介護との両立	6	3%

「その他」の具体的内容

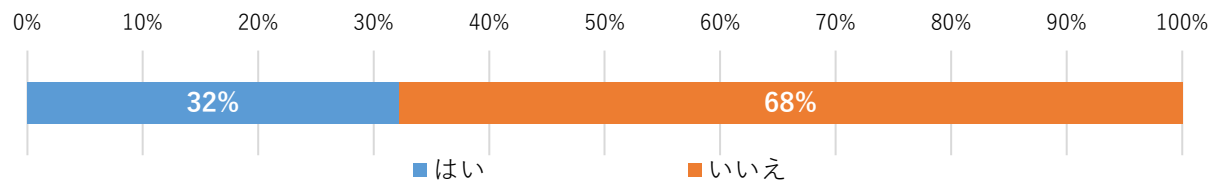
噴煙されていない、休憩室がない、トイレが共用／タバコ臭い／職場環境が最悪。誰かを悪者にしてストレス発散？／挨拶しても返ってこない、皆に聞こえるように文句を言う、協力性がない、サボる人が多すぎる／職場全体の体制や風通しの悪い雰囲気／社長からのパワハラ、理不尽な対応／役員と社員の温度差／会社の制度や責任者に不満／不規則な勤務時間／休みがほとんどない／有給休暇の取りにくさ／作業量や集客／不要と思われる規則などが多い／全国転勤／やりがい／自身のやりたいこととの兼ね合い／ほぼ満足しているが改善の余地はあると思っている／収入と税／退職金制度を導入してほしい／子どもが小学校に上がったからの働き方／準備中のため不安

現状に満足していない原因（N=176, MA）



Q 3 2で答えた原因について、誰か（どこか）に相談していますか。

している	していない	総計
57	120	177
32%	68%	100%



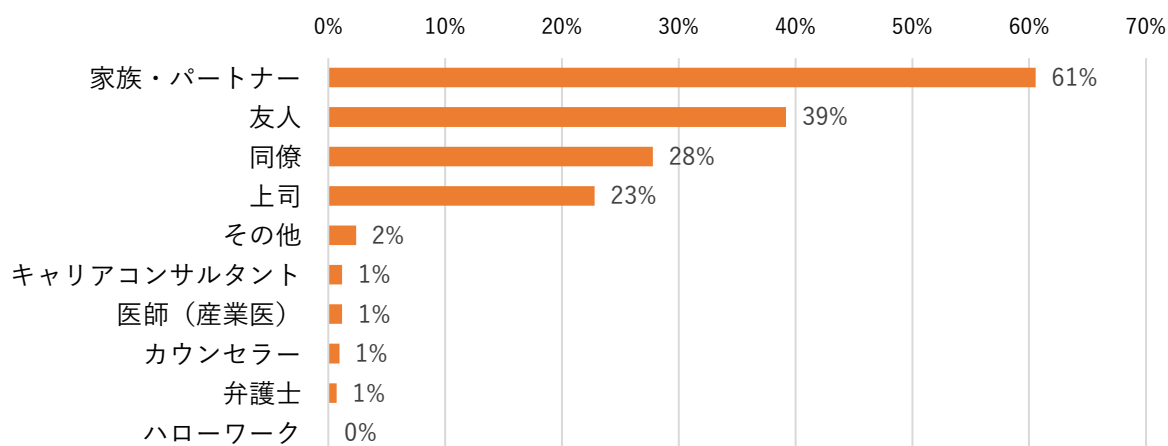
Q 4 悩みがあるときに相談する人・場所は誰・どこですか。（あてはまるものを全て選択）

家族・パートナー	255	61%
友人	165	39%
同僚	117	28%
上司	96	23%
その他	10	2%
キャリアコンサルタント	5	1%
医師（産業医）	5	1%
カウンセラー	4	1%
弁護士	3	1%
ハローワーク	0	0%

「その他」の具体的な内容

同じ活動をするチームの仲間／同業者／前上司／元同僚／知りたいことの専門家／転職活動中のため転職コンサルタントに聞いたりしている／商工会など／ネット／検索／なし

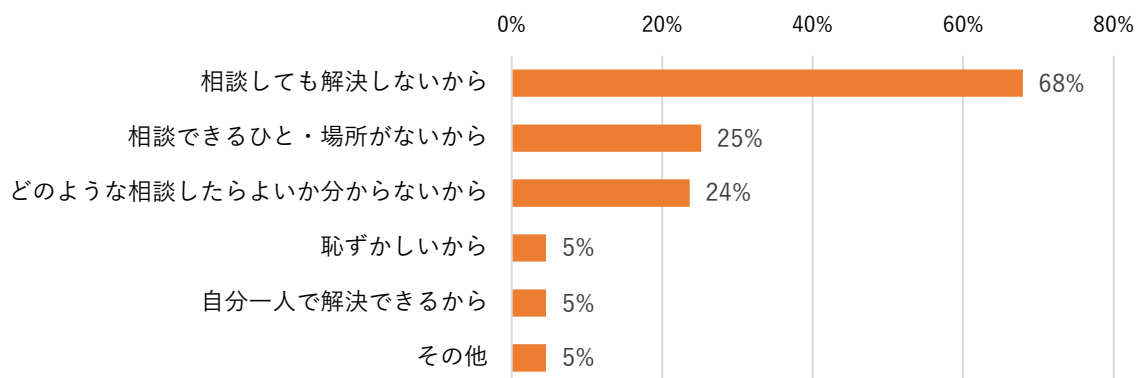
悩みがあるときの相談先（N=421, MA）



Q 5 相談しない理由は何ですか。（あてはまるものを全て選択）

相談しても解決しないから	89	68%
相談できるひと・場所がないから	33	25%
どのような相談したらよいか分からないから	31	24%
恥ずかしいから	6	5%
自分一人で解決できるから	6	5%
その他	6	5%

相談しない理由（N=131, MA）

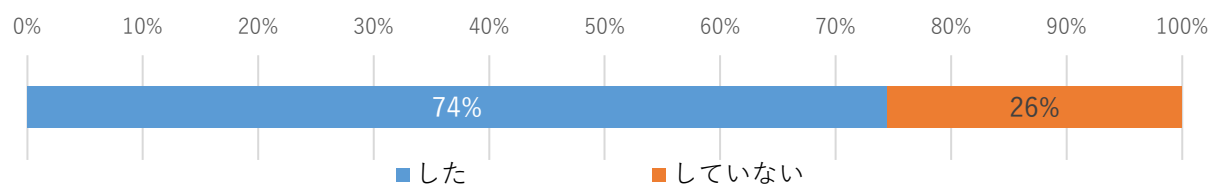


「その他」の具体的内容

社内は皆同じ不満を持っているから／相談する気力がないから／日々子育てに追われて労使交渉どころではない／年齢的に無理があると思われる／優先順位が高くないので時間を作っていない

Q 6 Q 4 で答えた相手・機関に相談した結果、悩みは解消しましたか。

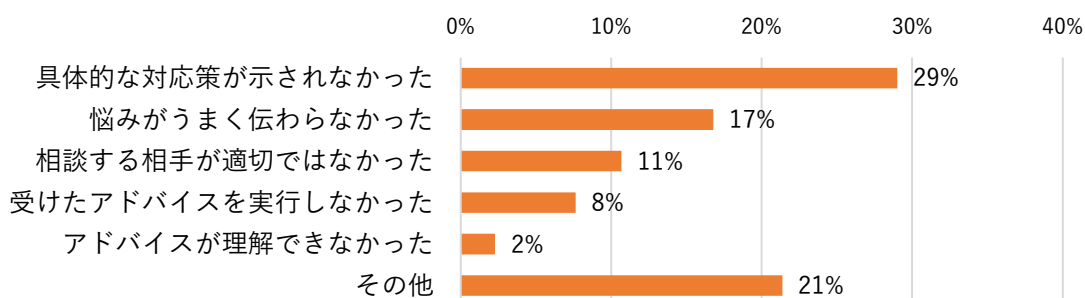
した	していない	総計
219	75	294
74%	26%	100%



Q 7 悩みが解消されていない理由は何ですか。（あてはまるものを全て選択）

具体的な対応策が示されなかった	38	29%
悩みがうまく伝わらなかった	22	17%
相談する相手が適切ではなかった	14	11%
受けたアドバイスを実行しなかった	10	8%
アドバイスが理解できなかった	3	2%
その他	28	21%

悩みが解消していない理由（N=90, MA）

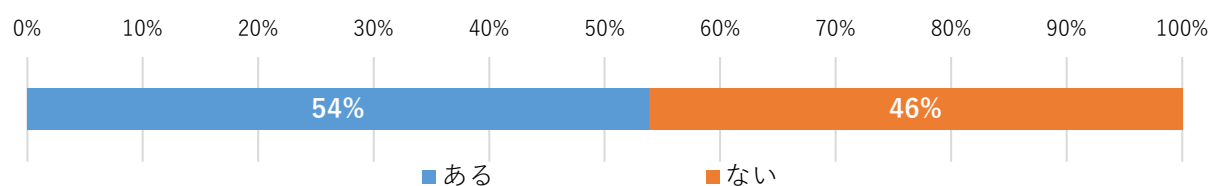


「その他」の具体的内容

解決を求めるというよりは聞いて欲しいだけ／ただ悩みを話すだけの状態だから／解決よりも同じ悩みを抱えてたと共有するのみ／愚痴を吐き出すだけにしかないから／愚痴を聞いてもらうために話しているので、解決は求めている／対策することに期待はなく話を聞いてほしいのみのため／悩みを話すことでストレスは軽減されたが、職場の対応とかが変わるわけではないから解消はされていない／気持ちは晴れましたが、会社制度そのものについてなので根本的な解決は難しいと感じた／アドバイスを受けたがその事を実行すると勤務継続が不可能になるから／会社が変ろうとしないから／相談したところで会社の考えが変わるわけではなく、強制的に過酷な勤務をやらされる。時短勤務をさせてやってるんだからとゆう圧力が強くて働きにくい。／対策が取られた部分もあるが、解決できていないことも多い。／定年退職し嘱託職員になったが、業務は何も変わらず時間内に終業するなら部署異動とアドバイスあった。部署移異動は希望しない…／時間が解決する事の方が多い／パワハラをする方の意識が変わらない／結局自分で解決／人間関係の悩みですが、現状は私が距離を置く以外に対処が無い。／今後の見通しが立たないため／他人を頼って解決する必要があるほどの悩みがなかった／事務所開業をしたく専門的なアドバイスが欲しい。／相談中

Q 8 仕事を続ける上で、障害となることはありますか。

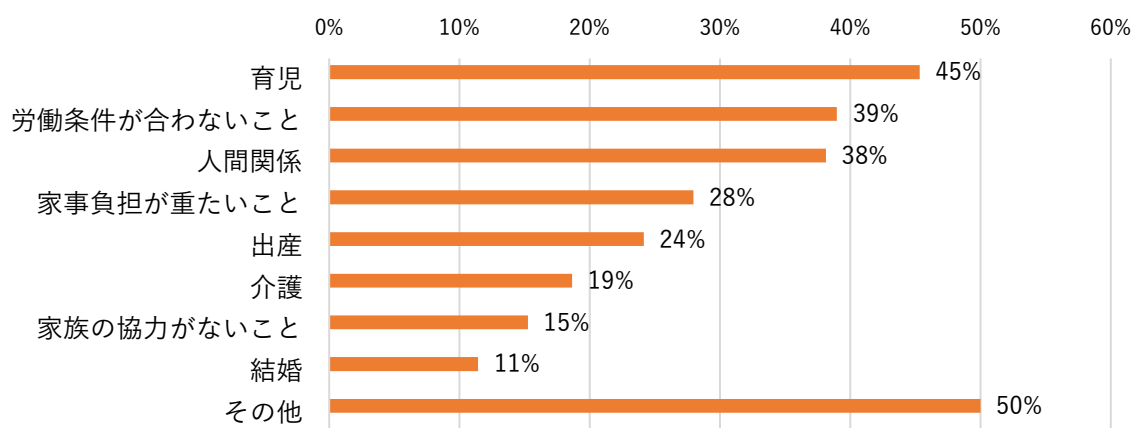
ある	ない	総計
224	192	416
54%	46%	100%



Q 9 仕事を続ける上での障害とは何ですか。（あてはまるものを全て選択）

育児	107	45%
労働条件が合わないこと	92	39%
人間関係	90	38%
家事負担が重たいこと	66	28%
出産	57	24%
介護	44	19%
家族の協力がいないこと	36	15%
結婚	27	11%
その他	118	50%

仕事を続ける上での障害（N=236, MA）



「その他」の具体的内容

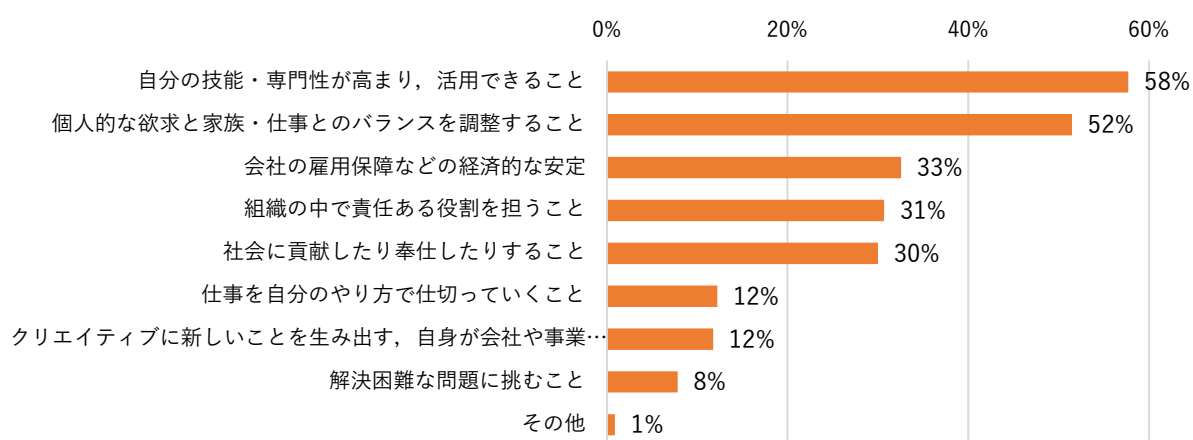
健康（12）／職場環境（7）／仕事内容（4）／子ども（3）／年収の壁（2）／お金（2）／ペット／その他

健康／股関節痛や腰痛など体に負担が大きい／自身の健康状態／自分の体力／身体的／生理が重い／体調不良であるが休職するまでに至らない時（貧血とか）／体調面／体力の低下／病気／トップによる巧みなパワハラ、嫌がらせ／休みがとりづらい、看護休暇ない／個人で活動する中、作業量が膨大／職場の部署が合わない／人手不足／全国転勤／騒音／やりたいこととの兼ね合い／苦手な分野で働いているところ。もともと事務経験しかなかったが、縁あって製造業に勤めているが、辞めたくても転職する気力がもうでてこない。／好きな仕事ではない／自分の資格を生かした働き方をさせてもらえない／勤務時間と子どもの帰宅時間が合わない。勤務を長くすると家には寝に帰るだけになり、子どものことをゆとりをもって見てあげられない。／子どものうつ病からの不登校／子どもの習い事があり、フルタイムで働くを送迎に間に合わない／年収の壁 私の年収が上がると家族の控除額が下がるなどの条件がある事／扶養内で働かないといけない／給与があがらない／金銭的な負担／独り暮らしでペットを飼っているの、病気、出張、旅行等のときが不安。／転職の厳しさ／不妊治療

Q10 キャリア形成において大切にしている価値観は何ですか。（近いものを全て選択）

自分の技能・専門性が高まり、活用できること	250	58%
個人的な欲求と家族・仕事とのバランスを調整すること	223	52%
会社の雇用保障などの経済的な安定	141	33%
組織の中で責任ある役割を担うこと	133	31%
社会に貢献したり奉仕したりすること	130	30%
仕事を自分のやり方で仕切っていくこと	53	12%
クリエイティブに新しいことを生み出す、自身が会社や事業を起こす機会	51	12%
解決困難な問題に挑むこと	34	8%
その他	4	1%

キャリア形成で大切にしている価値観（N=433, MA）



「その他」の具体的内容

やりたい仕事を任せてもらえないこと。チャンスを潰す上司がいること／自分と家族の健康が保てることが土台となり、それに合わせた仕事内容

Q11 「仕事を続ける上での障害」や「キャリア形成」について無料で専門家に相談できる窓口があったら利用したいですか。

したい	したくない	総計
289	126	415
70%	30%	100%

