



受講費
無料

アイティステップ旭川で

私らしい働き方を目指す！

ITステップ旭川2025

今の時代に求められるITスキルでキャリアアップして、
私らしい働き方を実現しませんか？

オフィスワークの必須スキルが学べる！

オンラインで自宅受講！

就業もしっかりサポート！

募集・選考期間 ▶

2025年7月5日(土)～8月3日(日)

※定員を大幅に超える申込があった場合は期間内に募集を終了する場合があります

+ + 💡 こんな女性におすすめ！ + +

point 01

ITスキルで
キャリアアップ
したい！

point 02

ITスキルを
身につけて
自信をつけたい！

point 03

家事や育児の
スキマ時間で
しっかり学びたい！

point 04

スキルアップして
新たな職場に
転職・就職したい！

ITステップ旭川とは？

ITステップ旭川とは、ITスキルを身に付けることで、自分らしい働き方を実現できるよう全力で応援するプログラムです。今話題の生成AIの活用を実践的に学べるITスキル講座や、キャリアアドバイザーによる就業支援などサポート体制も万全です。このプログラムで、明るい未来への新たな一歩を踏み出しましょう。

応募対象者 旭川市在住の女性

定員 20名 ※定員を超えた場合
選考があります

受講方法 オンラインでのe-ラーニング

応募条件

- ✓ Windows10 または Windows11 所持 ※Mac不可、Office 搭載
- ✓ 必須パソコンスペック（メモリ/4GB以上 ハードディスク/128GB以上）
- ✓ 安定したインターネット回線・Wi-Fi 必須 ※詳細は申込みフォームをご確認ください。

公式Webサイト



受講スケジュール

2025年9月8日(月)～11月17日(月) ※週3～4回の講習を予定しております。

就労支援開始

2025年11月4日(火)～ ※スケジュールの詳細は公式Webサイトでご確認ください。

申し込み方法

QRコード または 下記のURLから公式Webサイトにアクセスし、お申し込みください。

後日、運営事務局より選考結果案内を送らせていただきます。

ITステップ旭川 2025



<https://it-step-asahikawa.com>



お申し込み

IT ステップ旭川に参加する **3**つのメリット



無料でITスキルを身につけられる！

旭川市が実施するプログラムなので、参加費は無料。Word や Excel などの OA スキル、話題の生成 AI の活用も学べる講座で、IT スキルを身につけることができます。



自宅にいながらしっかり学べる！

プログラムの受講や就業支援などの面談は全てオンラインで行うため、自宅で家事や育児、介護などと両立しながら学ぶことができます。



自分らしい働き方を見つけられる！

キャリアアドバイザーによる個別での就業支援があるため、それぞれの希望に合わせた「仕事」や「働き方」を見つけることができます。

ITスキルの習得だけでなく 就労もサポート！

- ✓ オフィスワークに必須のスキルが未経験から無料で学べる！
- ✓ 個別でキャリアアドバイザーが担当するから、仕事について何でも相談できる！
- ✓ 旭川市の就労支援施設とも連携して、就業まで徹底サポート！

受講項目	受講内容	受講時間
ビジネスメール活用	Office365のアプリケーション(Outlook)の機能と活用方法とメール管理、日常業務に必要な基本スキルを習得します。また、一般的なビジネスツールの使用方法も学びます。	3 時間
Word 基礎・応用	Word の基本的な操作を学ぶだけでなく、ビジネスシーンに欠かせないさまざまな書類作成のノウハウを短時間で学習。相手に伝わる文書を効率的かつ見栄えよく作成できる技術を身につけます。	18 時間
Excel 基礎・応用・関数	Excel では、売上の計算や分析・住所録や商品一覧など日々の業務で欠かせない管理書類を作成することができます。Excel の操作が初めての方でも基礎から応用スキルまでの習得を目指します。	30 時間
PowerPoint	会議や商談で必要となるプレゼンテーション資料を作成するPowerPointを基礎から学習します。ソフトの操作や機能を覚えるだけでなく、訴求力の高い魅力的な資料の作成を目指します。	6 時間
業務自動化(RPA)入門 PowerAutomateDesktop	Microsoft 社製の RPA ツールを使い、Excel などの Office 製品の自動化や Web ページからの情報収集自動化といった普段の業務でよく行われる作業の自動化手法を学習します。	12 時間
生成 AI 活用 chatGPT	生成 AI である chatGPT を用いて、企業内での事務作業の効率化が出来る知識を学びます。本講座ではビジネスで使う資料作成・写真・イラストの作成等、実践的に学べます	6 時間



就労支援



個別面談

(経歴・就業希望条件などの確認)



求人紹介



面接対策

お問い合わせ

主催：旭川市女性活躍推進課 / 令和7年度旭川市女性デジタル人材育成事業運営事務局

ヒューマンアカデミー株式会社 (平日 9:30 ~ 17:30 ※年末年始を除く)

〒060-0003 札幌市中央区北3条西2丁目 Central Cliff 5F

TEL:011-222-8619

MAIL: woman_digital2025@athuman.com

本事業はヒューマンアカデミー株式会社が旭川市より委託を受け実施いたします。