

令和4年8月30日

令和4年度運動・スポーツに関する意識調査（アンケート）集計結果

1 アンケート調査について

集計期間：令和4年4月14日～5月6日

発送数：1,500件（住民基本台帳をもとに、地域まちづくり協議会別、年齢層別、男女比率を考慮し無作為に市民を抽出）

回答方法：調査用紙の郵送若しくはオンライン（LoGo フォーム）回答

回答件数：598件（回収率 39.8%）

参考：【前回(H27)調査】20代以上の市民2,000人を無作為抽出によりアンケートを実施。回答数794人（39.7%）

2 回答の無効条件について

（1）無効とする回答

無効として集計から除外する回答は、主に以下のとおり。

・回答可能となる条件を満たしていない場合

例)「問〇で△と選んだ方にお尋ねします。」の条件を満たしていない者が回答している場合、記入された回答を無効とする。

※LoGo フォームの場合は、条件が満たされなければ設問が表示されない。

・複数回答で相反する回答がある場合→否定表現を無効

例) 複数回答が可能な問7で「⑭卓球」と「⑮この1年間にスポーツ・運動は行わなかった」の両方が記入されていた場合、否定表現である⑮は無効回答とする。

※肯定表現を有効、否定表現を無効と扱う理由は以下のとおり。

- ・種類を問う設問であるため、種類が記載されていればそちらが優先される
- ・「卓球以外、スポーツは行っていない」という意思表示とも読み取ることができる

・複数回答設問で重複する回答がある場合

例) 同一人物が同じ番号を2以上重複して回答している場合は、1つのみを有効とする。

・本人の優先順位が判別できない場合

例) 1つの回答欄に、2つ回答が記入されていれば、両方無効とする。

例) 空白回答、選択肢にない番号などは無効とする

（2）有効とみなす回答

以下の回答は有効として扱う。

・その他記入欄（全て有効）

例) 行った運動・スポーツを書く問7において、その他欄に記入されているものは、内容の如何を問わず全て有効とする。

※内容により無効とせず有効とする理由

- ・例えば問7であれば、依頼文及び調査用紙中に、運動・スポーツの定義は示していない。
- ・記載内容を制限する旨の記述を依頼文等に記載していない。

※ただし、その他記入欄の記載内容が、他の選択肢と完全に同一である場合は、その選択肢を選んだものとして扱う。

例) 問11で、⑰自宅の選択肢があるにも関わらず、⑱その他に「自宅」と記入している場合は、⑰自宅を選んだものとして扱う。

・ 本人の優先順位が判別できる場合

例) 回答欄に番号記入がないが、選択肢に○が囲まれている場合若しくはその他記入欄に書き込みがある場合、など
 例) 単一回答を求める説問で、回答欄の記入と欄外の記入が1つずつある場合は、本人の優先意思が欄外の方が低いと判断できるため、欄外を無効とし、回答欄は有効とする。

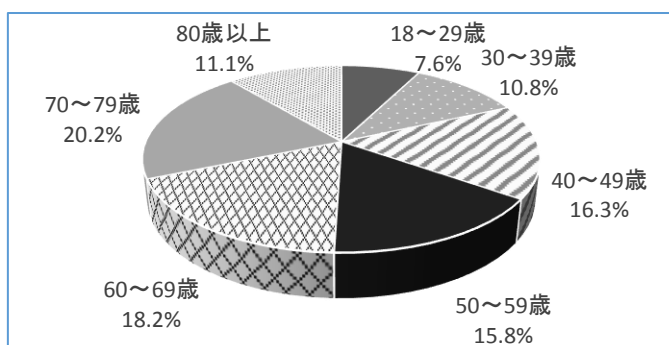
3 設問と集計結果について

問 1	今年4月1日現在のあなたの年代をお答えください。
-----	--------------------------

有効回答数：594 / 598件

※成人年齢の変更により、H27時の「20～29歳」の選択肢を、R4時では「18～29歳」に変更している。

年度	項目	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計
R4	人数	45	64	97	94	108	120	66	594
	割合	7.6%	10.8%	16.3%	15.8%	18.2%	20.2%	11.1%	100%
H27	割合	7.4%	12.1%	10.1%	17.8%	23.7%	19.9%	9.1%	100%



【対人口分布率】

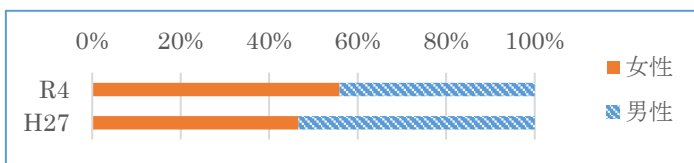
年齢	人口 (R4.4.1)	人口分布比率	アンケート回答人数	アンケート分布比率	人口分布率誤差
18～20代	30,808人	10.85%	45人	7.53%	-3.32%
30代	31,282人	11.01%	64人	10.70%	-0.31%
40代	44,273人	15.59%	97人	16.22%	0.63%
50代	43,463人	15.30%	94人	15.72%	0.42%
60代	45,048人	15.86%	108人	18.06%	2.20%
70代	51,217人	18.03%	120人	20.07%	2.03%
80代以上	37,934人	13.36%	66人	11.04%	-2.32%
不明	-	-	4人	0.67%	-
合計	284,025人	100.00%	598人	100.00%	

問 2	あなたの性別をお答えください (任意)。
-----	----------------------

有効回答数：594 / 598件

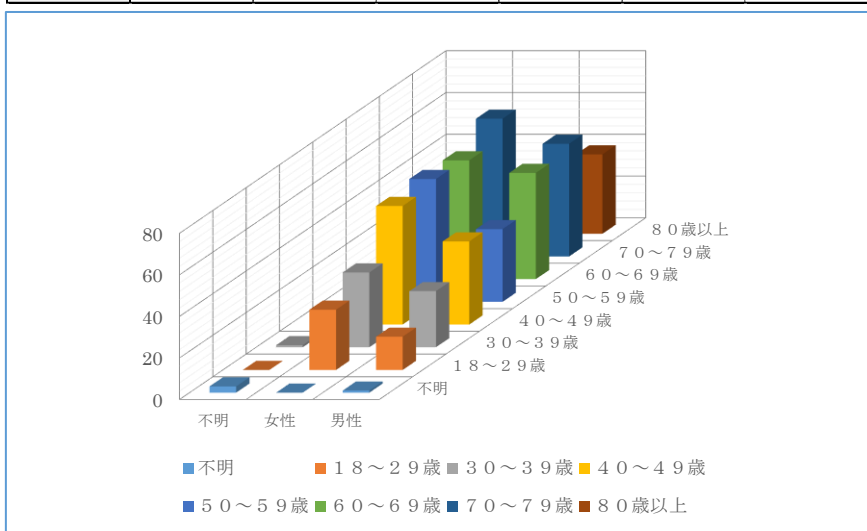
年度	項目	女性	男性	合計
R4	人数	332	262	594
	割合	56%	44%	100%
H27	割合	47%	53%	100%

【R4, H27 比較】



【問1と2のクロス集計 (R4)】

性別/年齢	不明	18~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上	合計
不明	3	0	1	0	0	0	0	0	4
女性	0	29	36	57	59	57	66	28	332
男性	1	16	27	40	35	51	54	38	262
合計	4	45	64	97	94	108	120	66	598

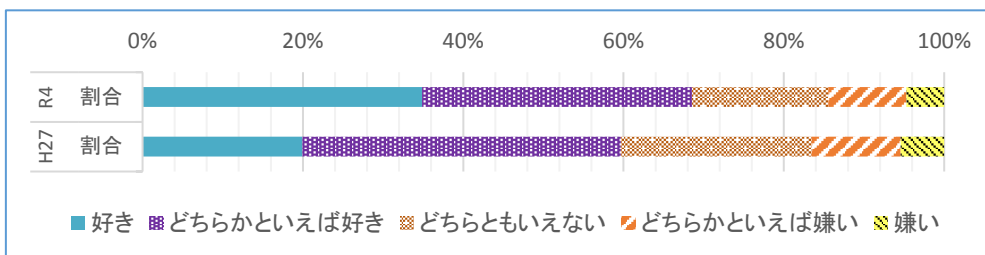


問3 あなたは、運動・スポーツが好きですか。

有効回答数：594 / 598件

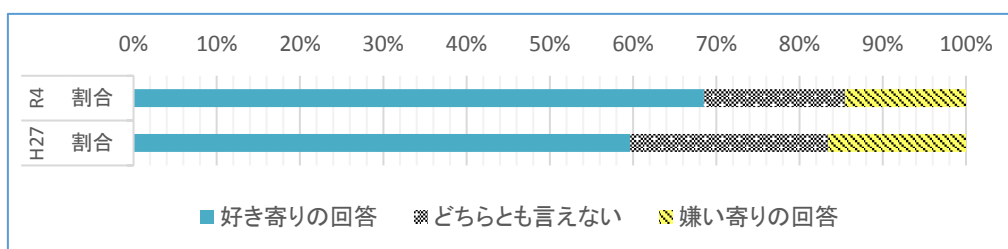
年度	項目	好き	どちらかといえば好き	どちらともいえない	どちらかといえば嫌い	嫌い	合計
R4	人数	207	200	101	58	28	594
	割合	34.8%	33.7%	17.0%	9.8%	4.7%	100%
H27	割合	19.9%	39.7%	23.8%	11.1%	5.4%	100%

※H27時の項目「非常に好き」を、R4時は「好き」に変更している

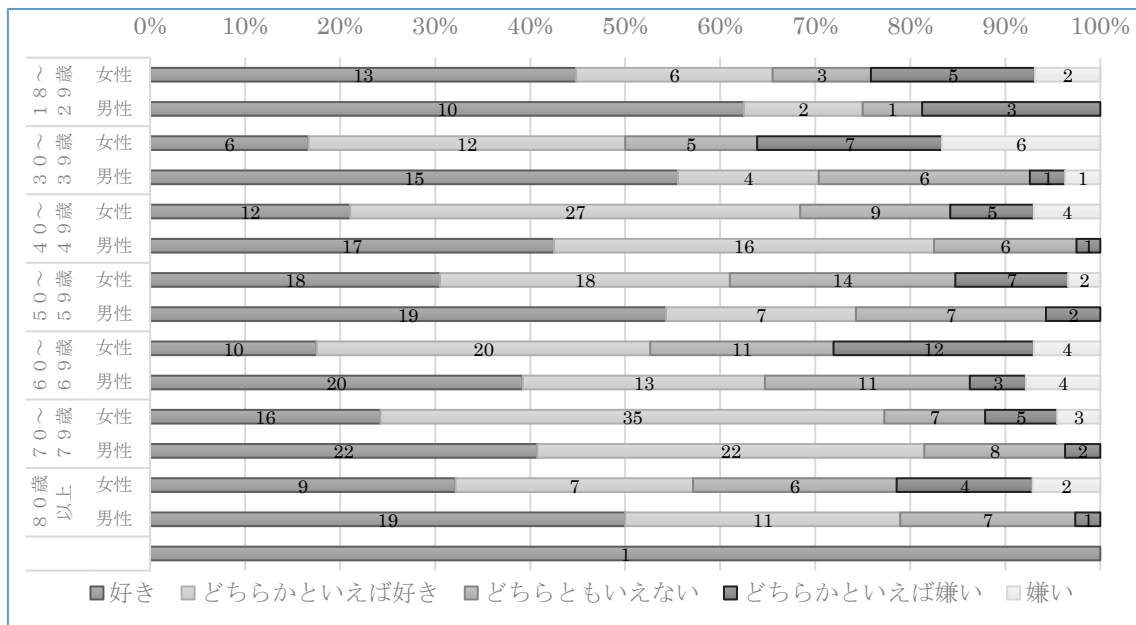


【3分割比較】

年度	項目	好き寄りの回答	どちらとも言えない	嫌い寄りの回答	合計
R4	人数	407	101	86	594
	割合	68.5%	17.0%	14.5%	100%
H27	割合	59.6%	23.8%	16.5%	100%



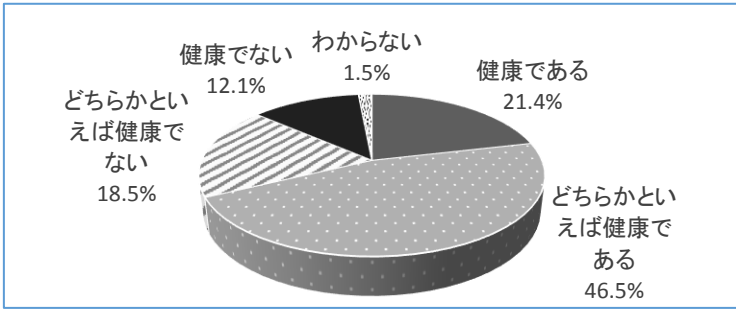
【年齢別性別集計】



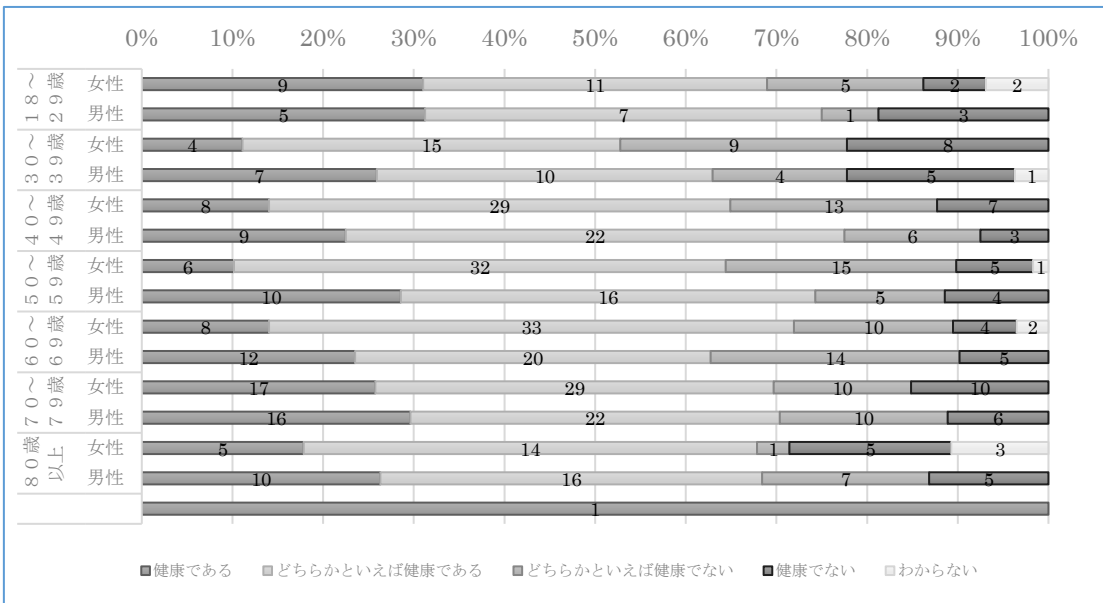
問 4 あなたは、最近、健康だと思いますか。

有効回答数：594 / 598件

項目	健康である	どちらかといえば健康である	どちらかといえば健康でない	健康でない	わからない	合計
人数	127	276	110	72	9	594
割合	21.4%	46.5%	18.5%	12.1%	1.5%	100%



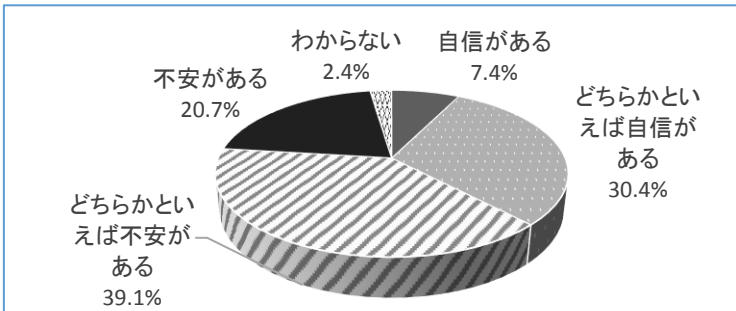
【年齢別性別集計】



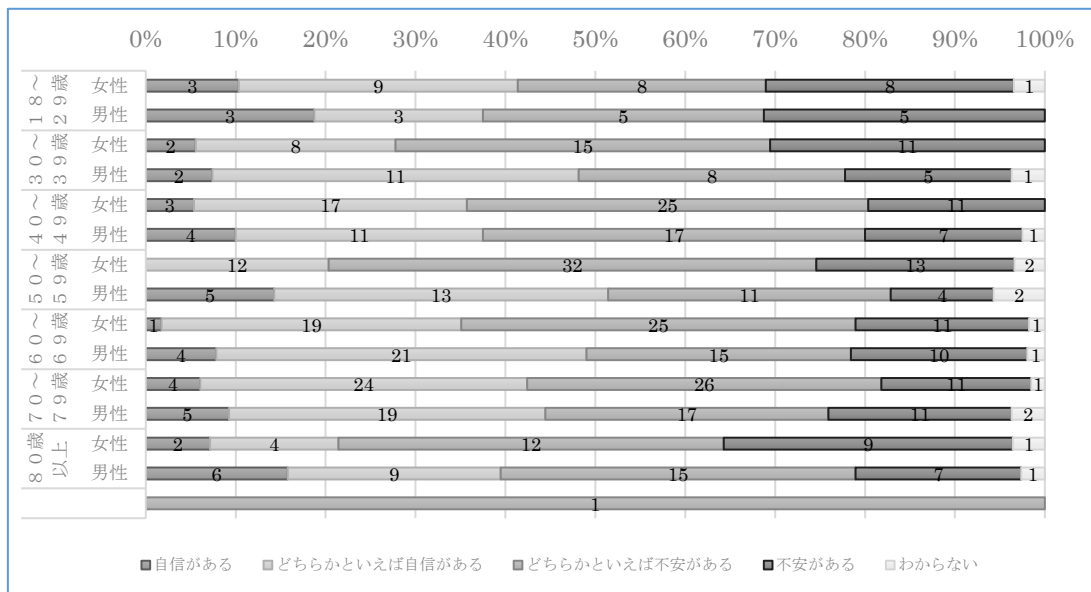
問 5 あなたは、ご自分の体力について、どのように感じていますか。

有効回答数：593 / 598件

項目	自信がある	どちらかといえば自信がある	どちらかといえば不安がある	不安がある	わからない	合計
人数	44	180	232	123	14	593
割合	7.4%	30.4%	39.1%	20.7%	2.4%	100%



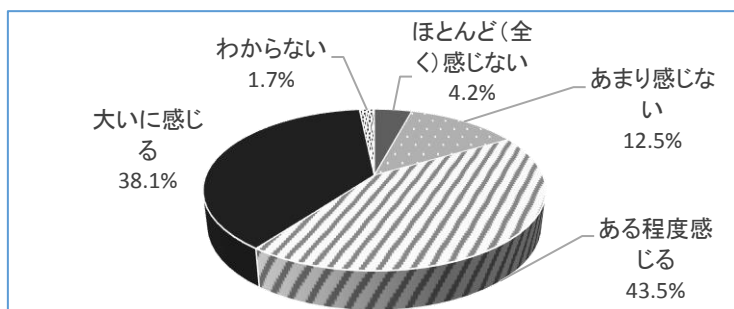
【年齢別性別集計】



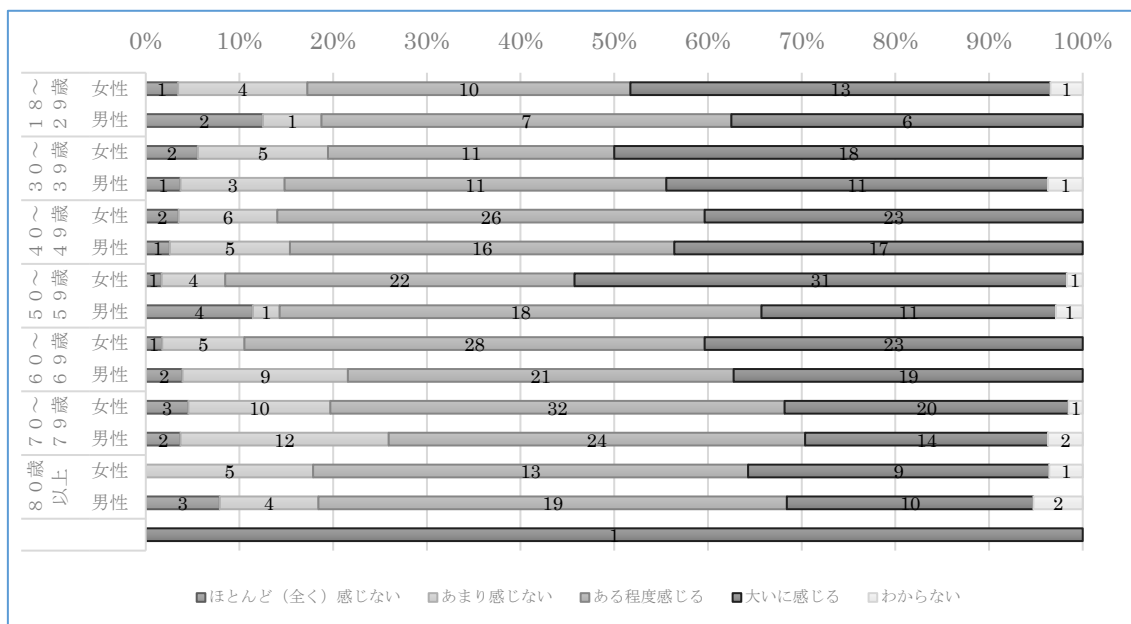
問 6 あなたは、普段、運動不足を感じますか。

有効回答数：593 / 598件

項目	ほとんど(全く)感じない	あまり感じない	ある程度感じる	大いに感じる	わからない	合計
人数	25	74	258	226	10	593
割合	4.2%	12.5%	43.5%	38.1%	1.7%	100%



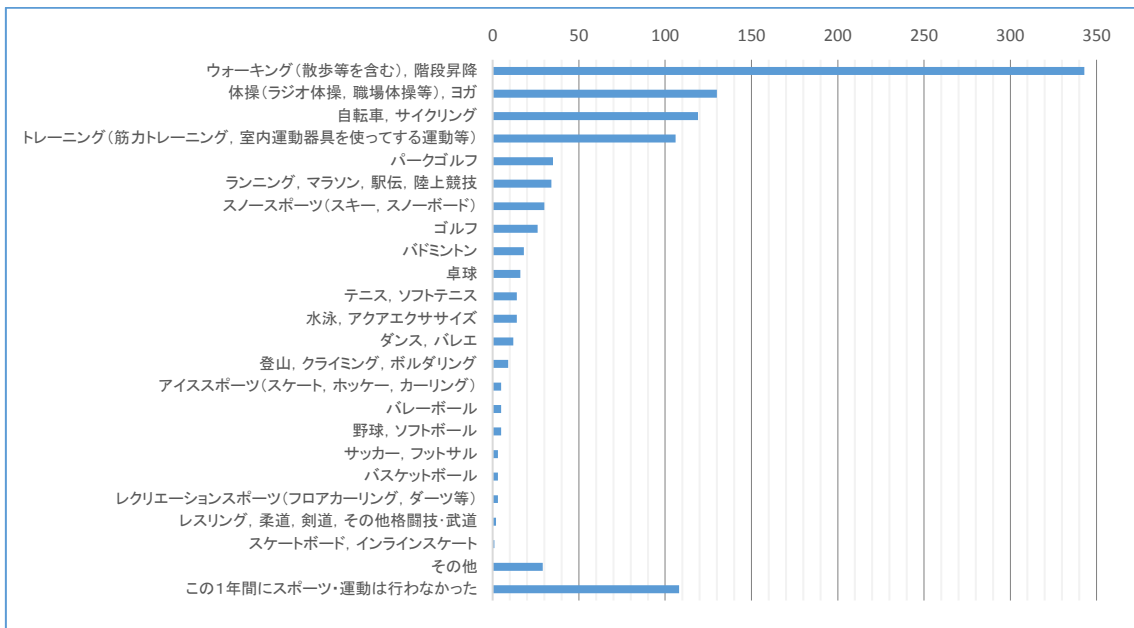
【年齢別性別集計】



問 7 あなたが、この1年間に行った運動・スポーツを次の中からお答えください。
(複数ある場合は、3つまでお答えください。)

有効回答数：585 / 598件

種目	ウォーキング(散歩等を含む)、階段昇降	体操(ラジオ体操、職場体操等)、ヨガ	自転車、サイクリング	トレーニング(筋力トレーニング、室内運動器具を用いる運動等)	パークゴルフ	ランニング、マラソン、駅伝、陸上競技
人数	343	130	119	106	35	34
種目	スノースポーツ(スキー、スノーボード)	ゴルフ	バドミントン	卓球	水泳、アクアエクササイズ	テニス、ソフトテニス
人数	30	26	18	16	14	14
種目	ダンス、バレエ	登山、クライミング、ボルダリング	野球、ソフトボール	バレーボール	アイススポーツ(スケート、ホッケー、カーリング)	レクリエーションスポーツ(フロアカーリング、ダーツ等)
人数	12	9	5	5	5	3
種目	バスケットボール	サッカー、フットサル	レスリング、柔道、剣道、その他格闘技・武道	スケートボード、インラインスケート	その他	この1年間にスポーツ・運動は行わなかった
人数	3	3	2	1	29	108
合計:	1,070 件					



【その他記入欄】

・ボウリング、除雪、家庭用ゲーム機を活用した運動 などの回答があった。

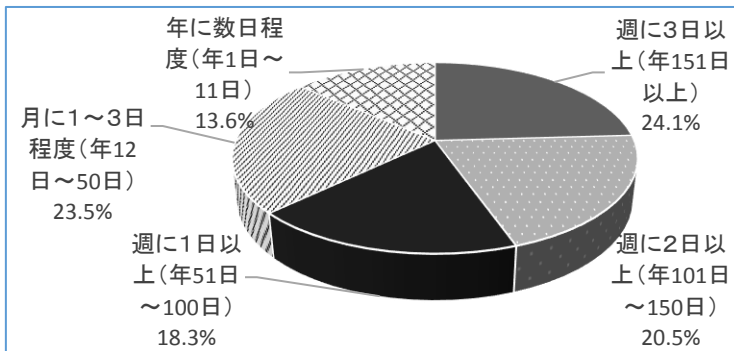
SWITCH リングフィットアドベンチャー；エアーナわとび；エアロバイク；ストレッチ；ストレッチング；スノーモービルやスノーバイクといったモーターを積載したパワースポーツ；スポーツジムのスタジオプログラム；ダンベル体操；つり；ドライブツーリング(スポーツカー)；フラダンス；ボウリング；ボーリング；ボクササイズ；ホットヨガ；ミニバレー；運動ゲーム(フィットボクシング)；家庭菜園；気持と体調がついてゆけず・本当に残念です；弓道；仕事の的に常に動いている。体力勝負！；市主催のスポーツ教室；施設内歩行運動；室内ゲーム機 任天堂スイッチによるスポーツゲーム「リングフィットアドベンチャー」や「ボクササイズ」「ジャストダンス」による運動；春光台公民館；除雪～ママさんダンブで押し歩く；太極拳

問 8 この1年間に運動・スポーツを行った日を全部合わせると、何日くらいになりますか。

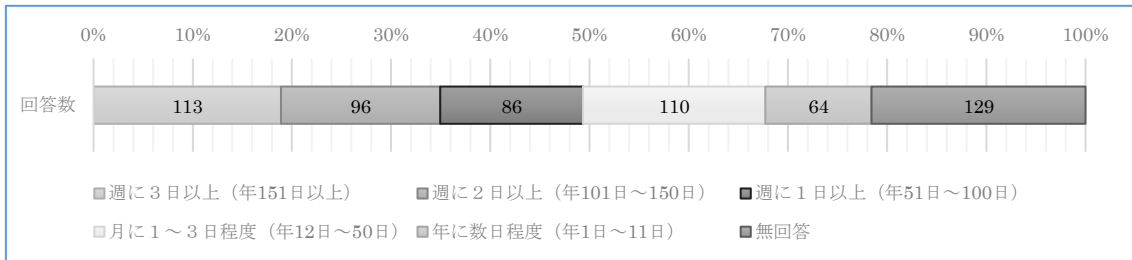
有効回答数：469 / 477件

年度	項目	週に3日以上(年151日以上)	週に2日以上(年101日～150日)	週に1日以上(年51日～100日)	月に1～3日程度(年12日～50日)	年に数日程度(年1日～11日)	合計
R4	人数	113	96	86	110	64	469
	割合	24.1%	20.5%	18.3%	23.5%	13.6%	100%

年度	項目	週3回以上	週1回以上	月2回以上	月1回程度	年に数回程度	合計
H27	割合	32.5%	34.1%	15.9%	6.5%	10.9%	100%



【スポーツ実施率】



- (1) 週1回以上の実施 **49.3%** [(113+96+86) / 598]
 ※H27 数値 42.3%
- (2) 週2回以上の実施 **34.9%** [(113+96) / 598]
- (3) 週3回以上の実施 **18.9%** [(113) / 598]
 ※H27 数値 20.7%

【年齢別集計】

年代	週に3日以上(年151日以上)	週に2日以上(年101日~150日)	週に1日以上(年51日~100日)	月に1~3日程度(年12日~50日)	年に数日程度(年1日~11日)	無回答	合計	実施率
18~20代	6	6	4	16	9	4	45	35.6%
30代	10	4	11	17	8	14	64	39.1%
40代	10	15	17	23	12	20	97	43.3%
50代	17	11	13	16	15	22	94	43.6%
60代	24	17	11	17	10	29	108	48.1%
70代	30	31	19	17	7	16	120	66.7%
80代以上	16	12	11	4	3	20	66	59.1%
不明	0	0	0	0	0	4	4	0.0%
合計	113	96	86	110	64	129	598	49.3%

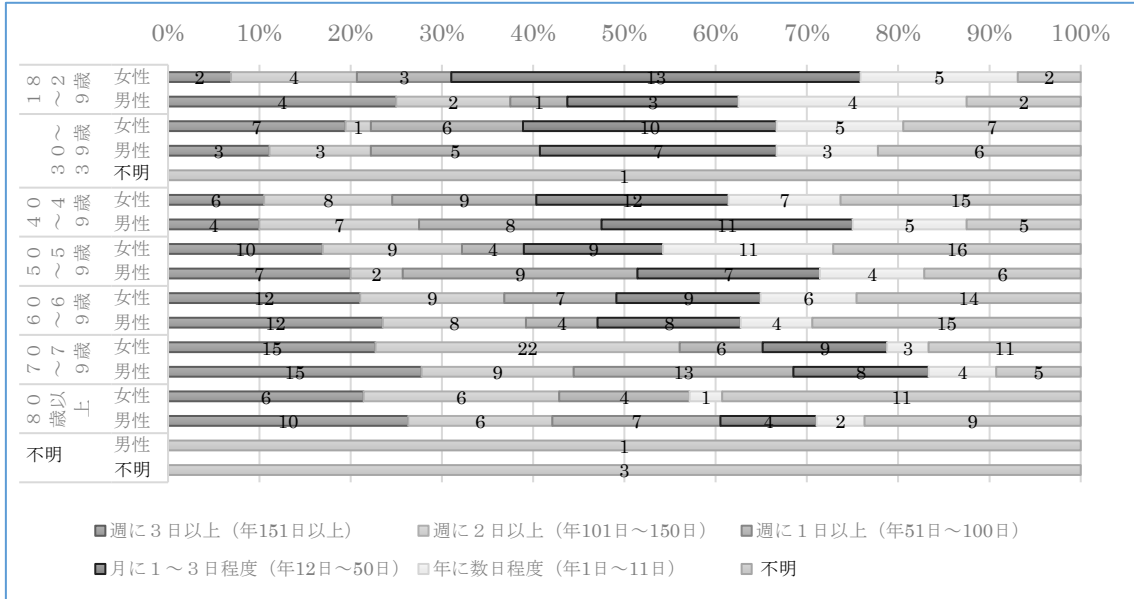
- (1) 60歳以上のスポーツ実施率 **58.2%** [171 / 294]

【性別集計】

年代	週に3日以上(年151日以上)	週に2日以上(年101日~150日)	週に1日以上(年51日~100日)	月に1~3日程度(年12日~50日)	年に数日程度(年1日~11日)	無回答	合計	実施率
女性	58	59	39	62	38	76	332	47.0%
男性	55	37	47	48	26	49	262	53.1%
不明	0	0	0	0	0	4	4	0.0%
合計	113	96	86	110	64	129	598	49.3%

- (1) 女性のスポーツ実施率 **47.0%** [156 / 332]
- (2) 男性のスポーツ実施率 **53.1%** [139 / 262]

【年齢別性別集計】

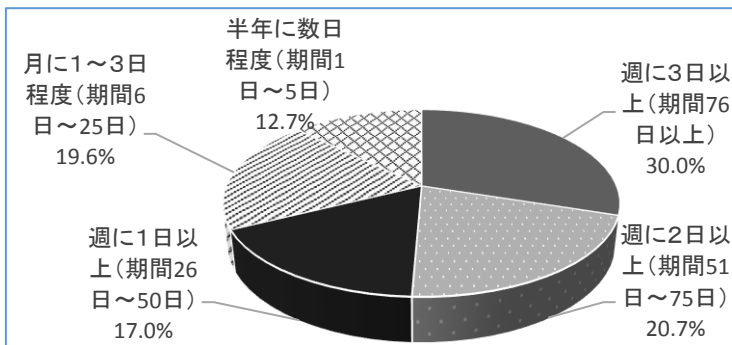


問9 問8のうち、夏季（5～10月）の期間どのくらいの頻度で運動・スポーツを行いましたか。

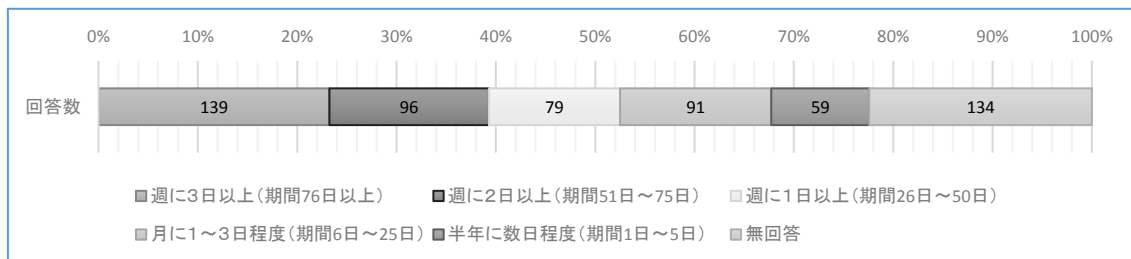
有効回答数：464 / 469件

年度	項目	週に3日以上(期間76日以上)	週に2日以上(期間51日～75日)	週に1日以上(期間26日～50日)	月に1～3日程度(期間6日～25日)	半年に数日程度(期間1日～5日)	合計
R4	人数	139	96	79	91	59	464
	割合	30.0%	20.7%	17.0%	19.6%	12.7%	100%

年度	項目	週3回以上	週1回以上	月2回以上	月1回程度	年に数回程度	合計
H27	割合	35.9%	32.3%	15.3%	6.5%	9.9%	100%



【スポーツ実施率（夏季）】



(1) 週1回以上の実施 52.5% [(139+96+79) / 598]

※H27 数値 43.3%

(2) 週2回以上の実施 39.3% [(139+96) / 598]

(3) 週3回以上の実施 23.2% [(139) / 598]

※H27 数値 22.8%

【年齢別集計】

年代	週に3日以上(期間76日以上)	週に2日以上(期間51日~75日)	週に1日以上(期間26日~50日)	月に1~3日程度(期間6日~25日)	半年に数日程度(期間1日~5日)	無回答	合計	実施率
18~20代	5	10	3	14	9	4	45	40.0%
30代	12	7	8	16	7	14	64	42.2%
40代	14	16	16	20	11	20	97	47.4%
50代	23	7	14	14	13	23	94	46.8%
60代	28	17	10	16	7	30	108	50.9%
70代	38	30	17	10	8	17	120	70.8%
80代以上	19	9	11	1	4	22	66	59.1%
不明	0	0	0	0	0	4	4	0.0%
合計	139	96	79	91	59	134	598	52.5%

(1) 60歳以上のスポーツ実施率 60.9% [179 / 294]

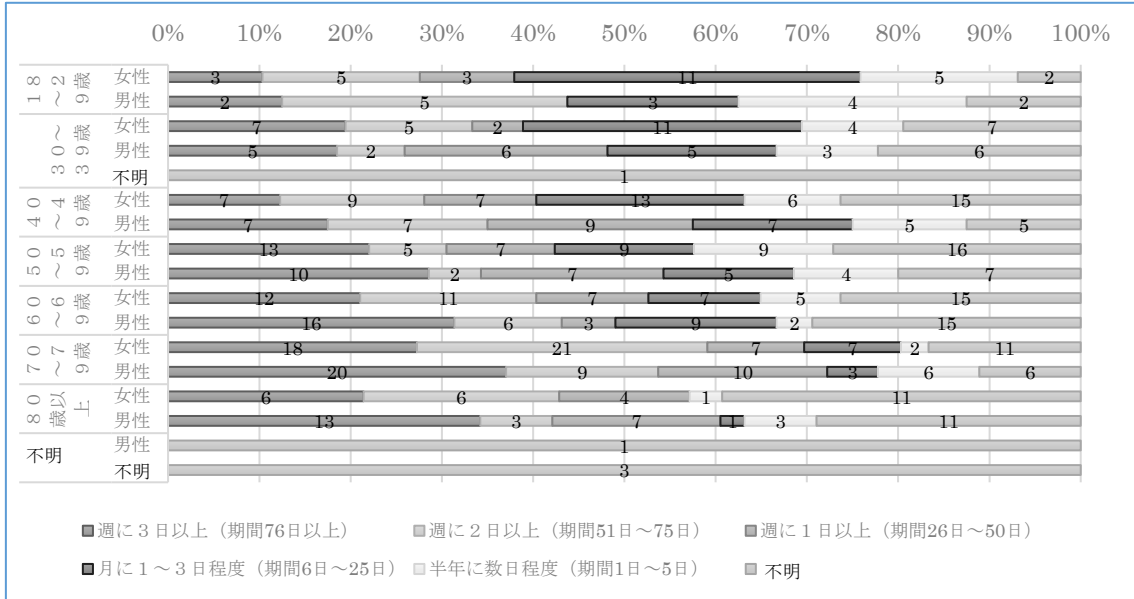
【性別集計】

年代	週に3日以上(期間76日以上)	週に2日以上(期間51日~75日)	週に1日以上(期間26日~50日)	月に1~3日程度(期間6日~25日)	半年に数日程度(期間1日~5日)	無回答	合計	実施率
女性	66	62	37	58	32	77	332	49.7%
男性	73	34	42	33	27	53	262	56.9%
不明	0	0	0	0	0	4	4	0.0%
合計	139	96	79	91	59	134	598	52.5%

(1) 女性のスポーツ実施率 49.7% [165 / 332]

(2) 男性のスポーツ実施率 56.9% [149 / 262]

【年齢別性別集計】

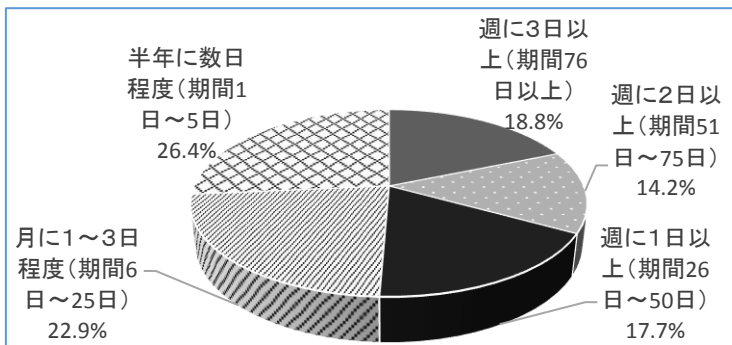


問10 問8のうち, 冬季(11～4月)の期間どのくらいの頻度で運動・スポーツを行いましたか。

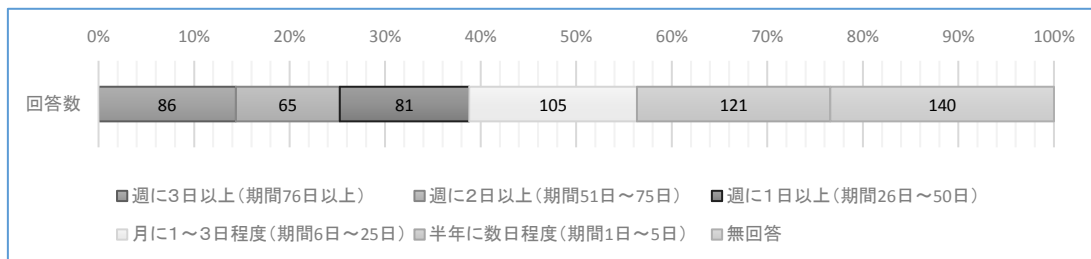
有効回答数: 458 / 469件

年度	項目	週に3日以上(期間76日以上)	週に2日以上(期間51日～75日)	週に1日以上(期間26日～50日)	月に1～3日程度(期間6日～25日)	半年に数日程度(期間1日～5日)	合計
R4	人数	86	65	81	105	121	458
	割合	18.8%	14.2%	17.7%	22.9%	26.4%	100%

年度	項目	週3回以上	週1回以上	月2回以上	月1回程度	年に数回程度	合計
H27	割合	23.2%	30.8%	12.9%	12.7%	20.4%	100%



【スポーツ実施率（冬季）】



(1) 週1回以上の実施 **38.8%** [(86+65+81) / 598]

※H27 数値 34.3%

(2) 週2回以上の実施 **25.3%** [(86+65) / 598]

(3) 週3回以上の実施 **14.4%** [(86) / 598]

※H27 数値 14.7%

【年齢別集計】

年代	週に3日以上(期間76日以上)	週に2日以上(期間51日～75日)	週に1日以上(期間26日～50日)	月に1～3日程度(期間6日～25日)	半年に数日程度(期間1日～5日)	無回答	合計	実施率
18～20代	1	6	6	11	17	4	45	28.9%
30代	8	2	9	15	16	14	64	29.7%
40代	6	9	22	21	18	21	97	38.1%
50代	16	4	12	14	24	24	94	34.0%
60代	22	10	11	16	19	30	108	39.8%
70代	23	23	12	23	19	20	120	48.3%
80代以上	10	11	9	5	8	23	66	45.5%
不明	0	0	0	0	0	4	4	0.0%
合計	86	65	81	105	121	140	598	38.8%

(1) 60歳以上のスポーツ実施率 **44.6%** [131 / 294]

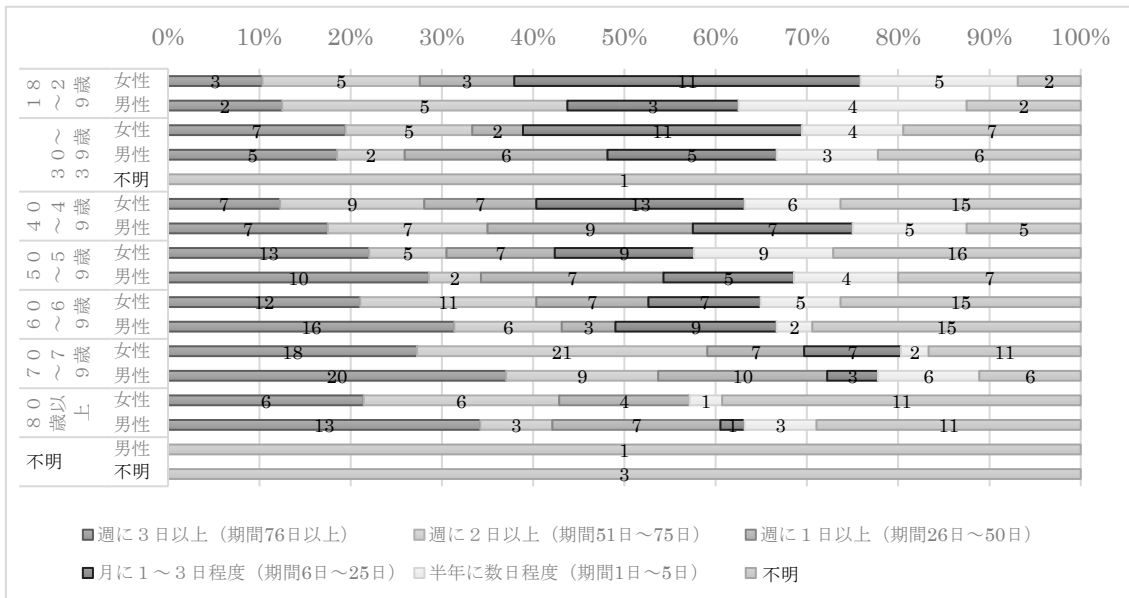
【性別集計】

年代	週に3日以上(期間76日以上)	週に2日以上(期間51日～75日)	週に1日以上(期間26日～50日)	月に1～3日程度(期間6日～25日)	半年に数日程度(期間1日～5日)	無回答	合計	実施率
女性	47	32	47	63	62	81	332	38.0%
男性	39	33	34	42	59	55	262	40.5%
不明	0	0	0	0	0	4	4	0.0%
合計	86	65	81	105	121	140	598	38.8%

(1) 女性のスポーツ実施率 **38.0%** [126 / 332]

(2) 男性のスポーツ実施率 **40.5%** [106 / 262]

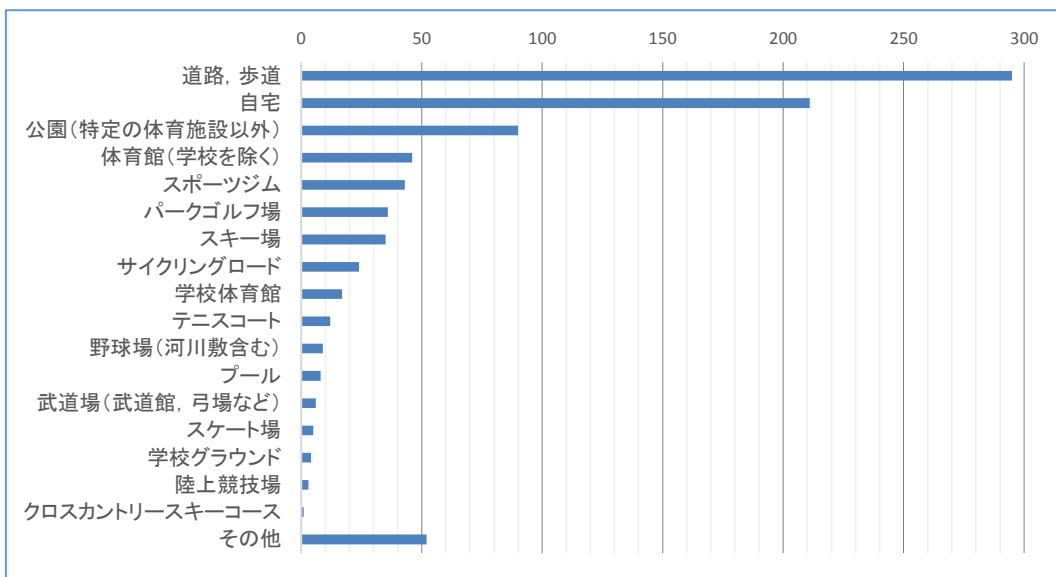
【年齢別性別集計】



問11 あなたは、運動・スポーツをどのようなところで行っていますか。
(複数ある場合は3つまでお答えください。)

有効回答数：470 / 477件

種目	道路, 歩道	自宅	公園(特定の体育施設以外)	体育館(学校を除く)	スポーツジム	パークゴルフ場
人数	295	211	90	46	43	36
種目	スキー場	サイクリングロード	学校体育館	テニスコート	野球場(河川敷含む)	プール
人数	35	24	17	12	9	8
種目	武道場(武道館, 弓場など)	スケート場	学校グラウンド	陸上競技場	クロスカントリースキーコース	その他
人数	6	5	4	3	1	52
合計:	897 件					



【その他記入欄】

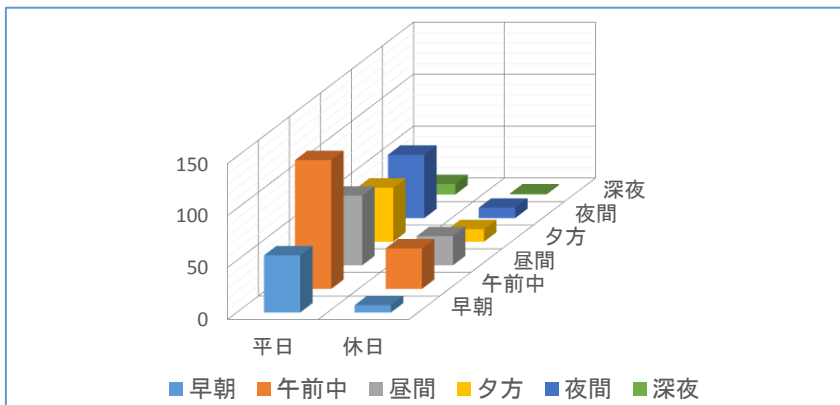
・デイサービス、介護施設、公民館、ゴルフ場 などの回答があった。

介護をしているので時間がない；⑦自宅の裏丘；R2年11月よりキタエルームへ週1日通ってます；イオン旭川西店ウォーキングコース；いきいきセンター；いきいき運動教室(北部住民センター)ひまわり体操クラブ(春光1区3条団地集会所)；ゴルフ場；ゴルフ場(練習場を含む)；ゴルフ場,ゴルフ練習場；ゴルフ練習場；スタジオ；ダンス,バレエ教室；デーサービス；ときわ市民ホール；バレエスタジオ；ボウリング場；マンション月2回。デイサービスで4～5回；ラウン；リハビリ施設とか道路 住宅型施設；教室；近隣の山；公民館；公民館,地区センター；公民館の一室で；公民館等；山；施設；施設の運動場内；施設内；職場；職場 デイケアサービス；職場(介護施設)での体操；体育センター；地区センター；町内楽しみ体操；堤防；堤防,向かいの公園；堤防が熊情報で通れなくなり歩道がメイン；登山；別荘；民間ゴルフ場

問12 あなたが、主に運動・スポーツを行う時間帯はいつですか。

有効回答数：466 / 477件

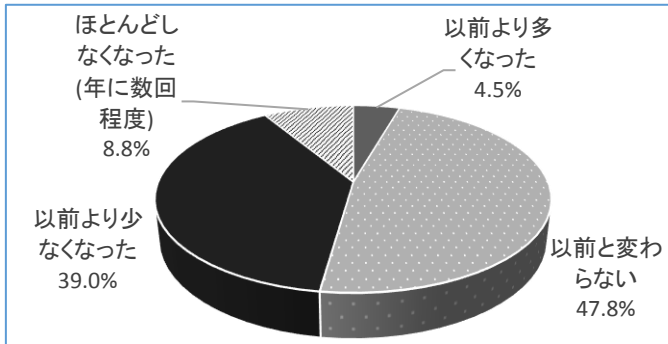
種別	早朝 5時～9時	午前中 9時～12時	昼間 12時～15時	夕方 15時～18時	夜間 18時～21時	深夜 21時以降	合計
平日	55	124	67	52	61	10	369
休日	7	39	28	12	10	1	97



問13 あなたが、運動・スポーツを行う頻度について、新型コロナウイルス感染症発生前と比べてどのように感じていますか。

有効回答数：467 / 477件

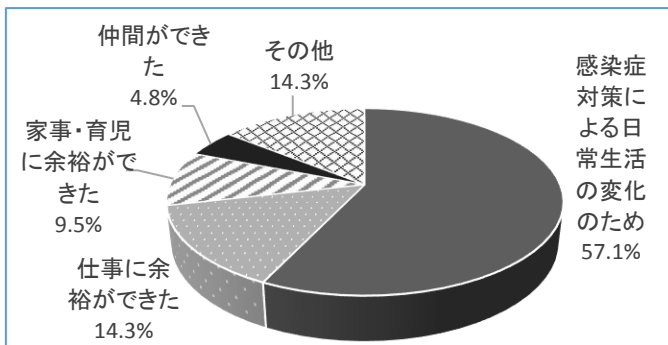
年度	項目	以前より多くなった	以前と変わらない	以前より少なくなった	ほとんどしなくなった(年に数回程度)	合計
R4	人数	21	223	182	41	467
R4	割合	4.5%	47.8%	39.0%	8.8%	100%
H27	割合	13.8%	45.8%	34.8%	5.5%	100%



問14 問13で①を選んだ方にお尋ねします。新型コロナウイルス感染症発生前と比べてその頻度が多くなった理由をお答えください。

有効回答数：21 / 21件

年度	項目	感染症対策による日常生活の変化のため	仕事に余裕ができた	家事・育児に余裕ができた	仲間ができた	その他	合計
R4	人数	12	3	2	1	3	21
	割合	57.1%	14.3%	9.5%	4.8%	14.3%	100%



【0件だった選択肢】

場所や施設ができた；新しく指導者を迎えることができた；お金に余裕ができた；運動・スポーツが好きになった

【その他記入欄】

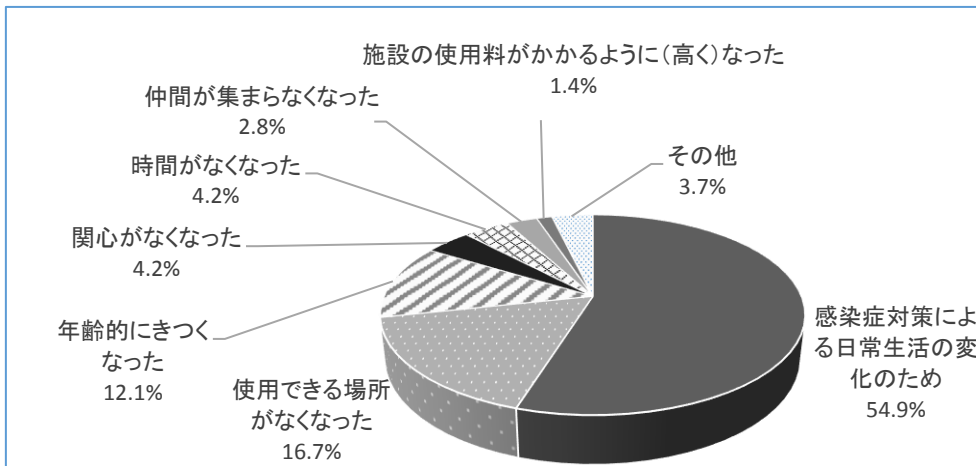
・運動不足を感じたため などの回答があった。

運動不足を感じるようになって；時間に余裕が出来た事と、体力に不安を感じたため。；人に会う機会がなくなったので自分一人の時間がふえた。

問15 問13で③又は④を選んだ方にお尋ねします。新型コロナウイルス感染症発生前と比べてその頻度が少なくなった又はほとんどしなくなった理由をお答えください。

有効回答数：215 / 223件

年度	項目	感染症対策による日常生活の変化のため	使用できる場所がなくなった	年齢的にきつくなった	関心がなくなった	時間がなくなった
R4	人数	118	36	26	9	9
	割合	54.9%	16.7%	12.1%	4.2%	4.2%
H27	割合	-	5.4%	40.7%	4.9%	33.3%
年度	項目	仲間が集まらなくなった	施設の使用料がかかるように(高)くなった	ほかに趣味をもった	指導者がいなくなった	その他
R4	人数	6	3	0	0	8
	割合	2.8%	1.4%	0.0%	0.0%	3.7%
H27	割合	3.4%	1.5%	4.9%	1.5%	4.4%
合計:		215 件				



【0件だった選択肢】

ほかに趣味をもった; 指導者がいなくなった

【その他記入欄】

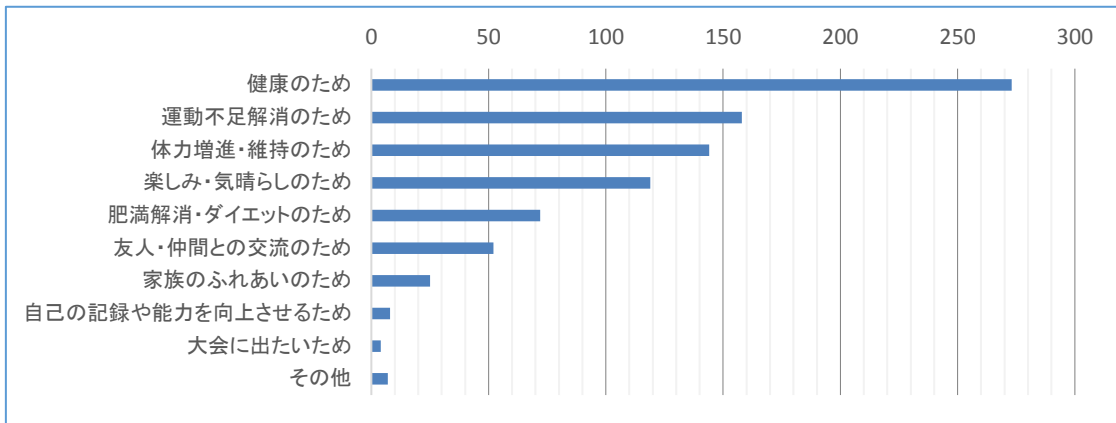
・生活環境の変化, 健康状態の変化 などの回答があった。

(コロナが原因というよりは)高校から大学進学にあたり、体育の授業のコマ数が減ったため。; コロナウイルス感染症で在宅の方が増え、散歩中に声をかけ自宅までつけて来るスーカー的な行動をする人がいた為; バイト; フィットネスクラブの感染対策により、プログラムが変更され、参加できる種目が減ったから。; 公民館の閉鎖; 腰痛等の体の故障; 体調がすぐれなかった。コロナワクチンの後遺症がひどかった; 体調が良くなかった

問16 あなたが、運動・スポーツを行う理由をお答えください。
(複数ある場合は、2つまでお答えください。)

有効回答数: 469 / 477件

種目	健康のため	運動不足解消のため	体力増進・維持のため	楽しみ・気晴らしのため	肥満解消・ダイエットのため
人数	273	158	144	119	72
種目	友人・仲間との交流のため	家族のふれあいのため	自己の記録や能力を向上させるため	大会に出たいため	その他
人数	52	25	8	4	7
合計:		862 件			



【その他記入欄】

・通勤のため、保険会社の特典のため などの回答があった。

だいじだと思えますが老人には無理です；筋力をつけるため；趣味；住友生命保険のバイタリティのリワードをもらう為；通勤のため

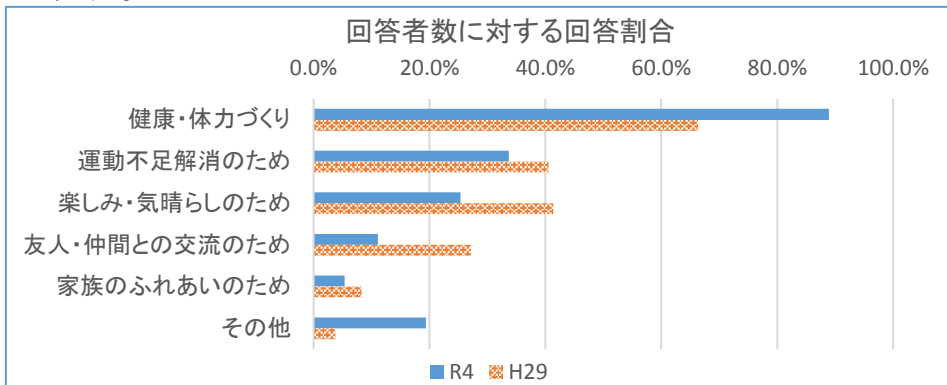
【R4, H27 比較】

年度	健康・体づくり	運動不足解消のため	楽しみ・気晴らしのため	友人・仲間との交流のため	家族のふれあいのため	その他
R4	88.9%	33.7%	25.4%	11.1%	5.3%	19.4%
H29	66.3%	40.6%	41.3%	27.2%	8.3%	3.7%

R4：回答者数 4 6 9 人に対する回答割合（回答総数 8 6 2 件）

H27：回答者数 5 0 8 人に対する回答割合（回答総数 9 5 2 件）

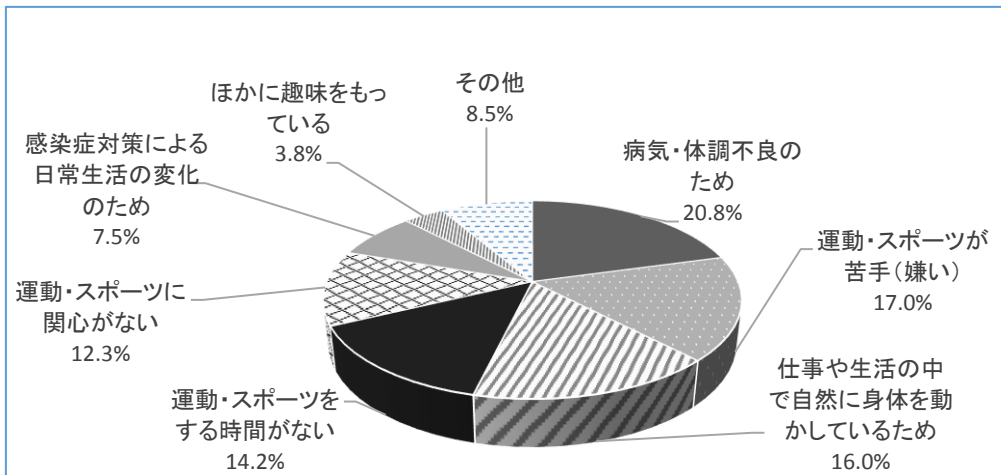
※比較のため、R4 選択肢「健康のため」「体力増進・維持のため」の回答数を合算し、H27 選択肢「健康・体づくり」と対比する。また、R4 選択肢「肥満解消・ダイエットのため」「自己の記録や能力を向上させるため」「大会に出たいため」は、「その他」に統合して対比する。



問 1 7 問 7 で㊟「この 1 年間に運動・スポーツは行わなかった」を選んだ方にお尋ねします。
あなたが運動・スポーツを行わなかった理由をお答えください。

有効回答数：1 0 6 / 1 0 8 件

種目	病気・体調不良のため	運動・スポーツが苦手(嫌い)	仕事や生活の中で自然に身体を動かしているため	運動・スポーツをする時間がない
人数	22	18	17	15
種目	運動・スポーツに関心がない	感染症対策による日常生活の変化のため	ほかに趣味をもっている	その他
人数	13	8	4	9
合計:	106 件			



【その他記入欄】

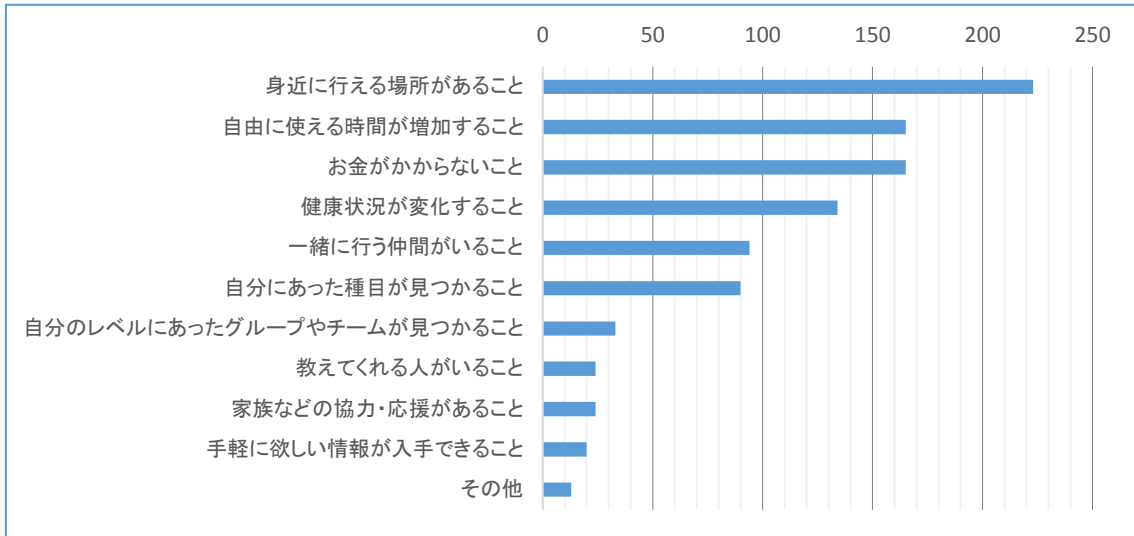
・生活環境の変化のため、高齢ため などの回答があった。

3年前癌の手術後できなくなりました。夫の介護もあります。；⑥以外全部；以前は競技ボウリングをやっていたがコロナが酷くなりマスク着用での参加となったため辞めた。；高齢のため；子育てでひまがない；視力障がい1級のため；身体障害者で足が悪い為め、やりたくても出来ないの；妊娠、出産したから；年令から無理

問18 あなたが、新しく運動・スポーツを始める、もしくは今以上に運動・スポーツを行うためには、どのようなことが重要だと思いますか。(複数ある場合は、2つまでお答えください。)

有効回答数：560 / 598件

種目	身近に行える場所があること	自由に使える時間が増加すること	お金がかからないこと	健康状況が変化すること
人数	223	165	165	134
種目	一緒に行く仲間がいること	自分にあつた種目が見つかること	自分のレベルにあつたグループやチームが見つかること	家族などの協力・応援があること
人数	94	90	33	24
種目	教えてくれる人がいること	手軽に欲しい情報が入手できること	その他	
人数	24	20	13	
合計:	985 件			



【その他記入欄】

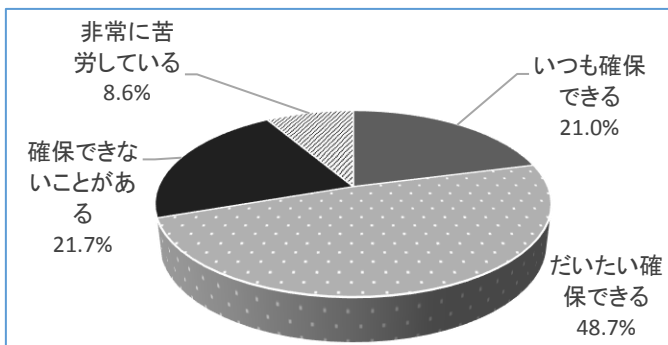
・コロナ禍の収束、利便性やサポートの充実 などの回答があった。

いまさらしたいとおもわない始めることは大変；コロナウイルスが無くなれば行う。；コロナの収束；コロナ禍が収束すること；コロナ感染拡大状況が改善すること；トレーニングセンターが増える；バイトに行く回数が減るほど職員が増えれば、必然的に時間が増えて運動に当たる時間が出来ると思います。；市の体育館等の利用のしやすさの向上；身障者の為のサポートの充実；体調による；体調管理をする；特になし(要望がない)；民間のフィットネスクラブの費用がもう少し安いと良い。

問 19 あなたが、運動・スポーツを行いたいときに場所は確保できますか。

有効回答数：538 / 598 件

年度	項目	いつも確保できる	だいたい確保できる	確保できないことがある	非常に苦労している	合計
R4	人数	113	262	117	46	538
	割合	21.0%	48.7%	21.7%	8.6%	100%
H27	割合	25.3%	49.8%	20.4%	4.5%	100%



※だいたい確保できる以上の割合：69.7%

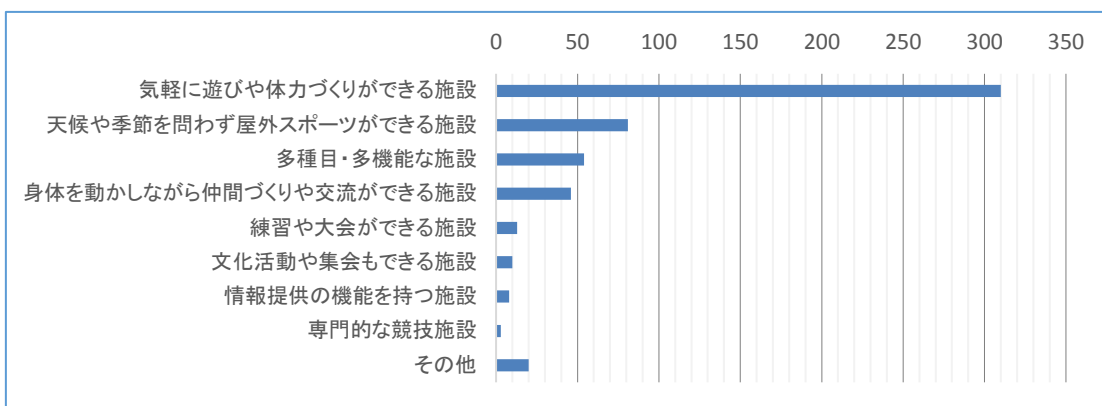
問 20 あなたは、身近な場所にある運動・スポーツができる施設にどのような機能を望みますか。

有効回答数：545 / 598 件

年度	項目	気軽に遊びや体力づくりができる施設	天候や季節を問わず屋外スポーツができる施設	多種目・多機能な施設	身体を動かしながら仲間づくりや交流ができる施設	練習や大会ができる施設
R4	人数	310	81	54	46	13
	割合	56.9%	14.9%	9.9%	8.4%	2.4%
H27	割合	54.6%	-	14.4%	18.1%	5.2%

年度	項目	文化活動や集いもできる施設	情報提供の機能を持つ施設	専門的な競技施設	その他
R4	人数	10	8	3	20
	割合	1.8%	1.5%	0.6%	3.7%
H27	割合	5.2%	2.4%	-	-

合計: 545 件



【その他記入欄】

・通いやすい位置にある施設, 親子で利用できる施設, 施設はそもそも必要ない などの回答があった。

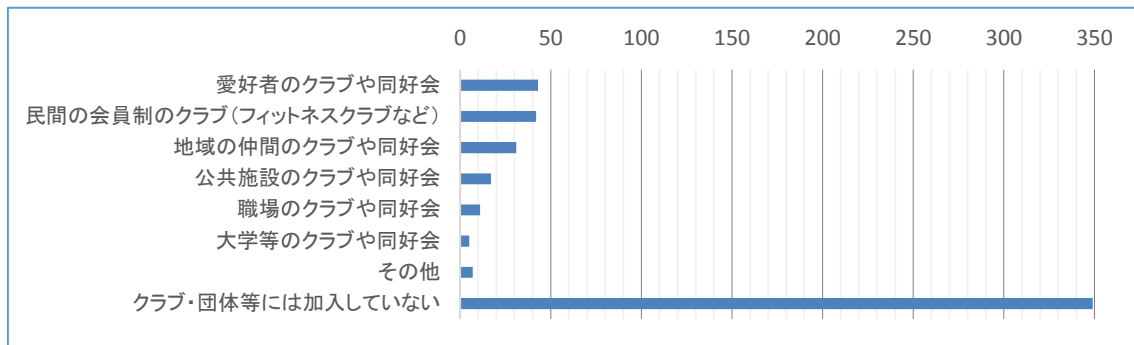
24時間 365日使える施設; スポーツクラブのような施設機能がほしい; どこでもよい; なし; なにも望まない。道路と階段があればいい。あと晴れの天気があればいい。; 運動をしたくないのでどうでも良い; 衛生的な施設; 子供(6才, 2才)も一緒に楽しめて運動可能な施設; 施設は利用しないから; 自宅周辺; 人目をきせずトレーニングができるが閉鎖的でない環境; 全てが出来ると思って始めるのでそのようなこと考えない; 他人とはかかわりたくないで施設には行きません; 駐車場; 通いやすいこと; 東光スポーツ公園に年中利用可能な温水プールが欲しい; 特にない; 箱物は一斉作らないで下さい; 無料

問2 1 スポーツクラブ・団体等の加入についてお尋ねします。あなたが加入しているクラブ・団体等がありましたらその種類をお答えください。(複数ある場合は、2つまでお答えください。)

有効回答数: 477 / 598 件

種目	愛好者のクラブや同好会	民間の会員制のクラブ (フィットネスクラブなど)	地域の仲間のクラブや同好会	公共施設のクラブや同好会
人数	43	42	31	17
種目	職場のクラブや同好会	大学等のクラブや同好会	その他	クラブ・団体等には加入していない
人数	11	5	7	349

合計: 505 件



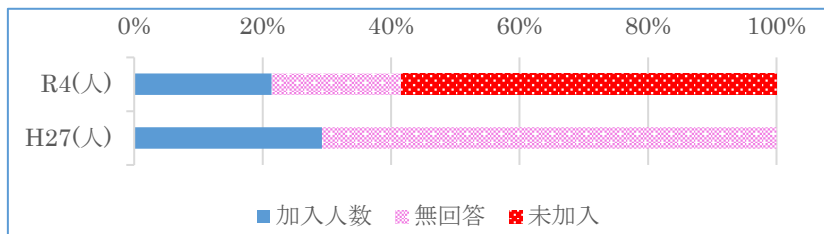
【その他記入欄】

・ デイサービス、中学校部活動の指導 などの回答があった。

ジム； デーサービス； ボウリング競技団体 NBF(日本ボウラーズ連盟)； 機能訓練デイサービスきたえる～む； 中学校の部活動を指導している； 老令のため自宅で良い

【R4, H27 比較】

年度	項目	いずれかの団体に加入	無回答	団体には加入していない	合計
R4	人数	128	121	349	598
	割合	21.4%	58.4%	20.2%	100%
H27	人数	232	562	-	794
	割合	29.2%	70.8%	-	100%

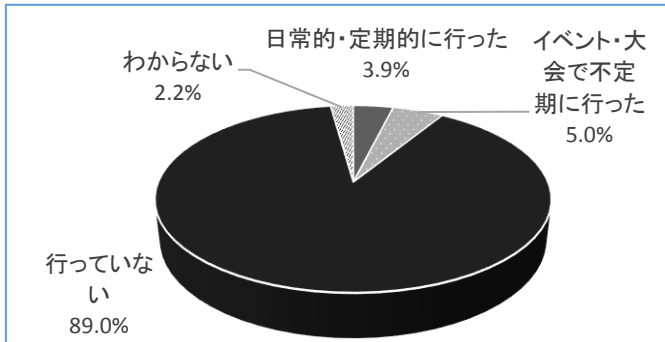


※H27 は単一回答のみで、R4 は複数回答可とする設問に変更しているため、数量による比較は不可。また、R4 から「団体には加入していない」とする選択肢が追加されている。

問2 2 あなたは、この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い（練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等）など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

有効回答数：543 / 598件

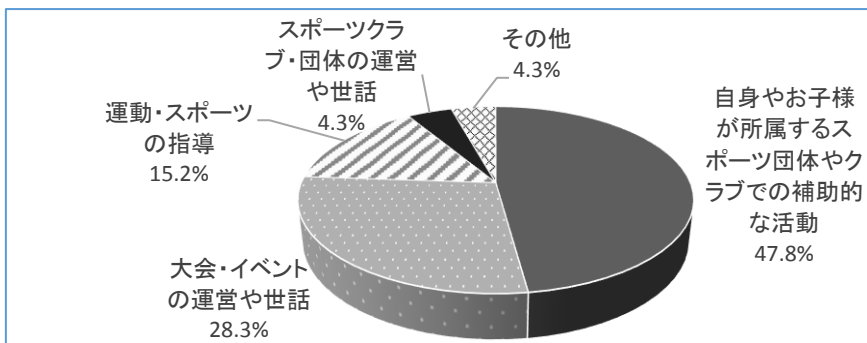
年度	項目	日常的・定期的に行った	イベント・大会で不定期に行った	行っていない	わからない	合計
R4	人数	21	27	483	12	543
	割合	3.9%	5.0%	89.0%	2.2%	100%



問23 問22で①又は②を選んだ方にお尋ねします。そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。

有効回答数：46 / 48件

種目	自身やお子様 が所属するスポーツ 団体やクラブでの 補助的な活動	大会・イベントの 運営や世話	運動・スポーツの 指導	スポーツクラブ・ 団体の運営や 世話	その他
人数	22	13	7	2	2
合計:	46件				



【0件だった選択肢】

スポーツの審判；スポーツ施設の管理の手伝い

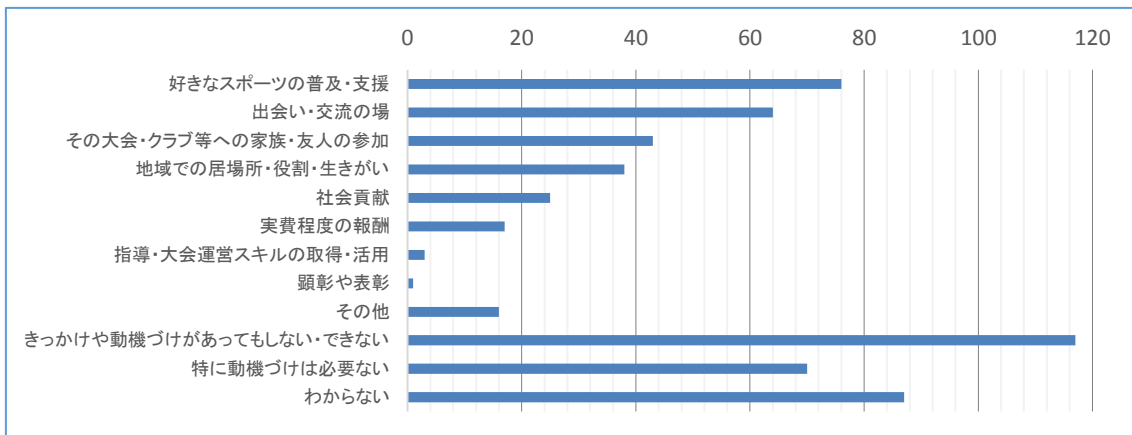
【その他記入欄】

下のお子様(未就学児童)たちと遊ぶ、見守り；送迎、付き添い

問24 あなたは、どのようなきっかけや動機づけ（モチベーション）があればスポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。

有効回答数：557 / 598件

種目	好きなスポーツの普及・支援	出会い・交流の場	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	地域での居場所・役割・生きがい
人数	76	64	43	38
種目	社会貢献	実費程度の報酬	指導・大会運営スキルの取得・活用	顕彰や表彰
人数	25	17	3	1
種目	その他	きっかけや動機づけがあってもしない・できない	特に動機づけは必要ない	わからない
人数	16	117	70	87
合計:	557 件			



【その他記入欄】

- ・健康状態の回復，子どもの活動の手伝い，年齢的に不可能 などの回答があった。

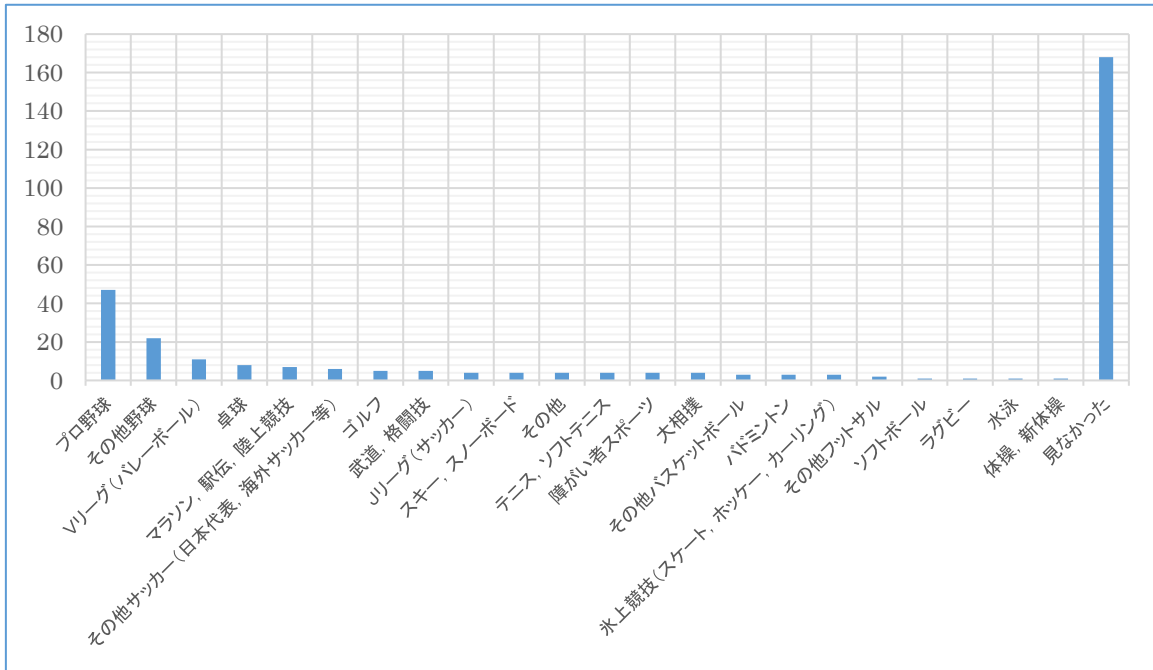
70 才まで活動してきたので；ボランティアに関する情報を多くの人に知ってもらう工夫が必要；健康な体；健康のため自身ができること；健康の回復；今体調が悪いので，少しずつ元に戻れる様になれば出来る；子どもがやりたいスポーツなら協力したい；子供が活動したら；子連れで行けて、尚且つ子供も手伝えるなら参加します。；時間；住友生命の歩くとポイントがもらえてご褒美がもらえるバイタリティのおかげで続けられます。；年齢的いずれも無理；年齢的に無理かと・・・；保護者はボランティアでなくやらなければならない；老いた身体にて不可能です；老令のため？

問25 あなたは、この1年間にどのようなスポーツを観戦しましたか。
(複数ある場合は、それぞれ3つまでお答えください。)

(1) 現地で

有効回答数：273 / 598 件

種目	プロ野球	その他野球	Vリーグ(バレーボール)	卓球	マラソン, 駅伝, 陸上競技	その他サッカー(日本代表, 海外サッカー等)
人数	47	22	11	8	7	6
種目	ゴルフ	武道, 格闘技	Jリーグ(サッカー)	テニス, ソフトテニス	大相撲	スキー, スノーボード
人数	5	5	4	4	4	4
種目	障がい者スポーツ	その他バスケットボール	バドミントン	氷上競技(スケート, ホッケー, カーリング)	その他フットサル	ソフトボール
人数	4	3	3	3	2	1
種目	ラグビー	体操, 新体操	水泳	その他	見なかった	
人数	1	1	1	4	168	
合計:	318 件					



【0件だった選択肢】

Fリーグ(フットサル)；その他バレーボール；Bリーグ(バスケットボール)

【障がい者スポーツ記入欄】

シットスキー 車椅子陸上競技；パラアイスホッケー；パラリンピック；ボッチャ

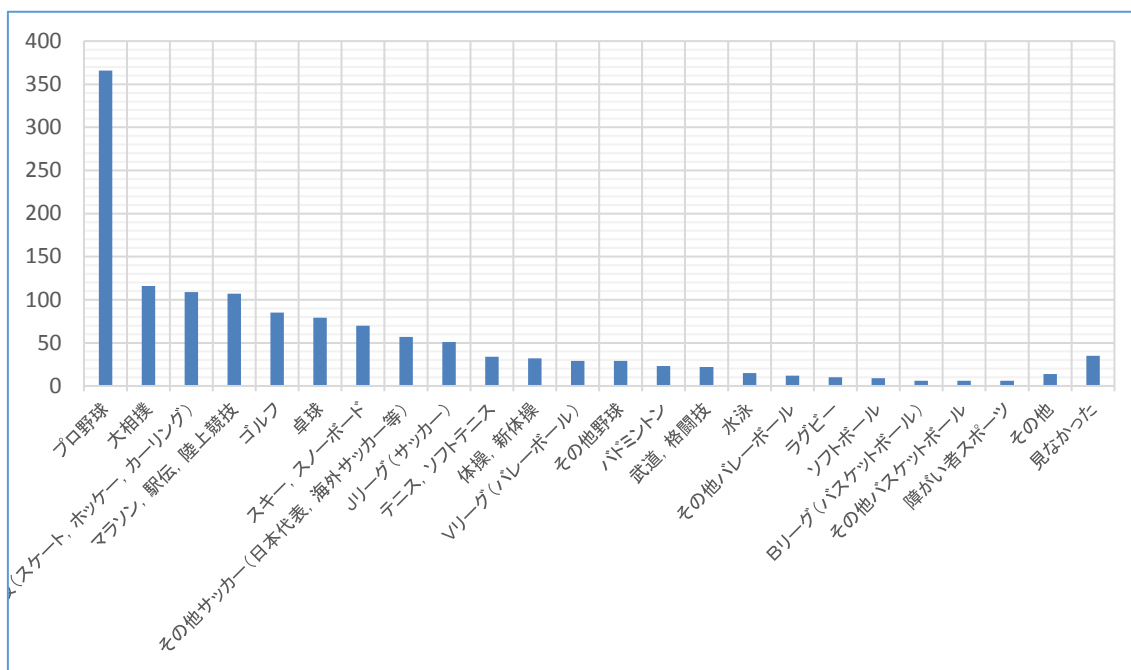
【その他記入欄】

Eスポーツ；クラシックバレエ；パークゴルフ全国大会；バレエの公演

(2) テレビで

有効回答数：551 / 598件

種目	プロ野球	大相撲	水上競技(スケート、ホッケー、カーリング)	マラソン、駅伝、陸上競技	ゴルフ	卓球
人数	366	116	109	107	85	79
種目	スキー、スノーボード	その他サッカー(日本代表、海外サッカー等)	Jリーグ(サッカー)	テニス、ソフトテニス	体操、新体操	その他野球
人数	70	57	51	34	32	29
種目	Vリーグ(バレーボール)	バドミントン	武道、格闘技	水泳	その他バレーボール	ラグビー
人数	29	23	22	15	12	10
種目	ソフトボール	Bリーグ(バスケットボール)	その他バスケットボール	障がい者スポーツ	その他	見なかった
人数	9	6	6	6	14	35
合計:	1,322 件					



【0件だった選択肢】

Fリーグ(フットサル); その他フットサル

【障がい者スポーツ記入欄】

オリンピック; オリンピックでのスキー競技; パラリンピック; 車椅子バスケ ウィルチェアラグビー

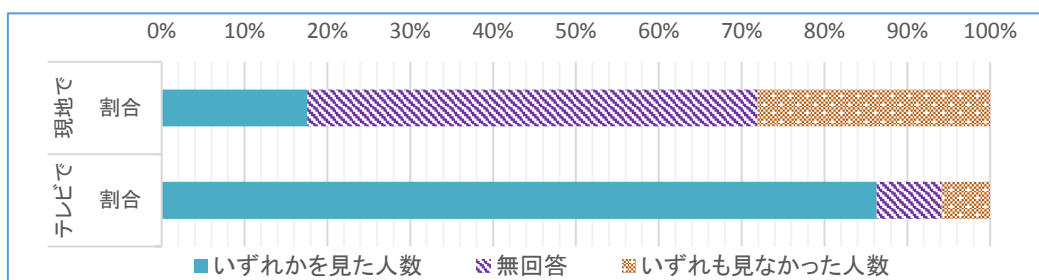
【その他記入欄】

・オリンピック・パラリンピック全般, スケートボード, ビリヤード などの回答があった。

E スポーツ; オリンピック; オリンピック, パラリンピック種目全般; オリンピック競技; オリンピック全般; スケートボード, ビリヤード; バスケットNBA; 夏季・冬季オリンピック, パラリンピック; 箱根駅伝

【現地・テレビ比較】

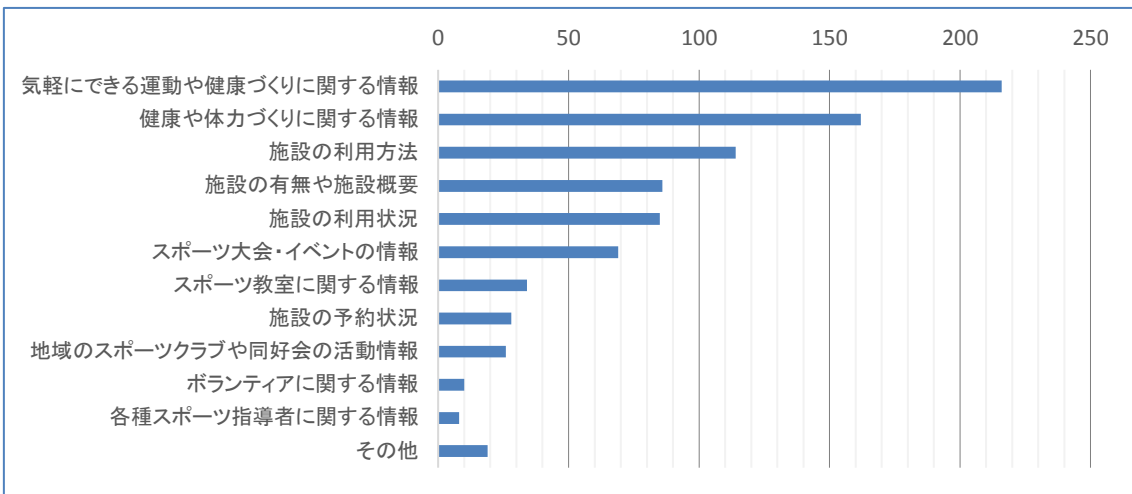
項目	種目	いずれかを見た人数	無回答	いずれも見なかった人数	合計
現地で	人数	105	325	168	598
	割合	17.6%	54.3%	28.1%	100%
テレビで	人数	516	47	35	598
	割合	86.3%	7.9%	5.9%	100%



問26	あなたが普段知りたい運動・スポーツに関する情報はどのような内容ですか。 (複数ある場合は、2つまでお答えください。)
-----	---

有効回答数：534 / 598件

種目	気軽にできる運動や健康づくりに関する情報	健康や体づくりに関する情報	施設の利用方法	施設の有無や施設概要	施設の利用状況	スポーツ大会・イベントの情報
人数	216	162	114	86	85	69
種目	スポーツ教室に関する情報	施設の予約状況	地域のスポーツクラブや同好会の活動情報	ボランティアに関する情報	各種スポーツ指導者に関する情報	その他
人数	34	28	26	10	8	19
合計:	857件					



【その他記入欄】

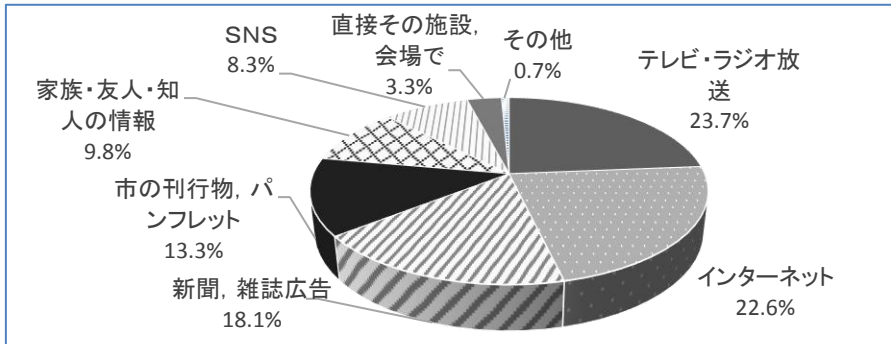
・身障者でも気軽に参加できる様な大会・教室，地元出身者の活躍状況，特に知りたいと思わない などの回答があった。

スポーツに関する情報は知りたいとは思わない。； なし； わからないです； 今は介護のため出来ないで考えていない； 情報は必要ありません； 身障者でも気軽に参加できる様な大会・教室など； 全くない； 知りたい事は無し； 地元出身者の活躍状況； 特にありません； 特にない； 特になし； 特に知りたいとは思わない； 無し； 例えば何かスポーツをしたい時に、今、どこに使える施設があるのか空いているのか？どこが一番近いのか？知りたい(例えばテニスをしたい→○○と○○があり、空いている など)

問27	あなたは、普段スポーツに関する情報をどのように入手していますか。
-----	----------------------------------

有効回答数：540 / 598件

種目	テレビ・ラジオ放送	インターネット	新聞、雑誌広告	市の刊行物、パンフレット
人数	128	122	98	72
種目	家族・友人・知人の情報	SNS	直接その施設、会場で	その他
人数	53	45	18	4
合計:	540件			



年度	項目	テレビ・ラジオ放送	インターネット	新聞、雑誌広告	市の刊行物、パンフレット
R4	人数	128	122	98	72
R4	割合	23.7%	22.6%	18.1%	13.3%
H27	割合	3.3%	14.4%	26.7%	32.1%
年度	項目	家族・友人・知人の情報	SNS	直接その施設、会場で	その他
R4	人数	53	45	18	4
R4	割合	9.8%	8.3%	3.3%	0.7%
H27	割合	16.5%		4.6%	2.3%
合計:		540 件			

※H27「市制テレビ・ラジオ放送」→R4「テレビ・ラジオ放送」に変更したため、単純な比較は不可能

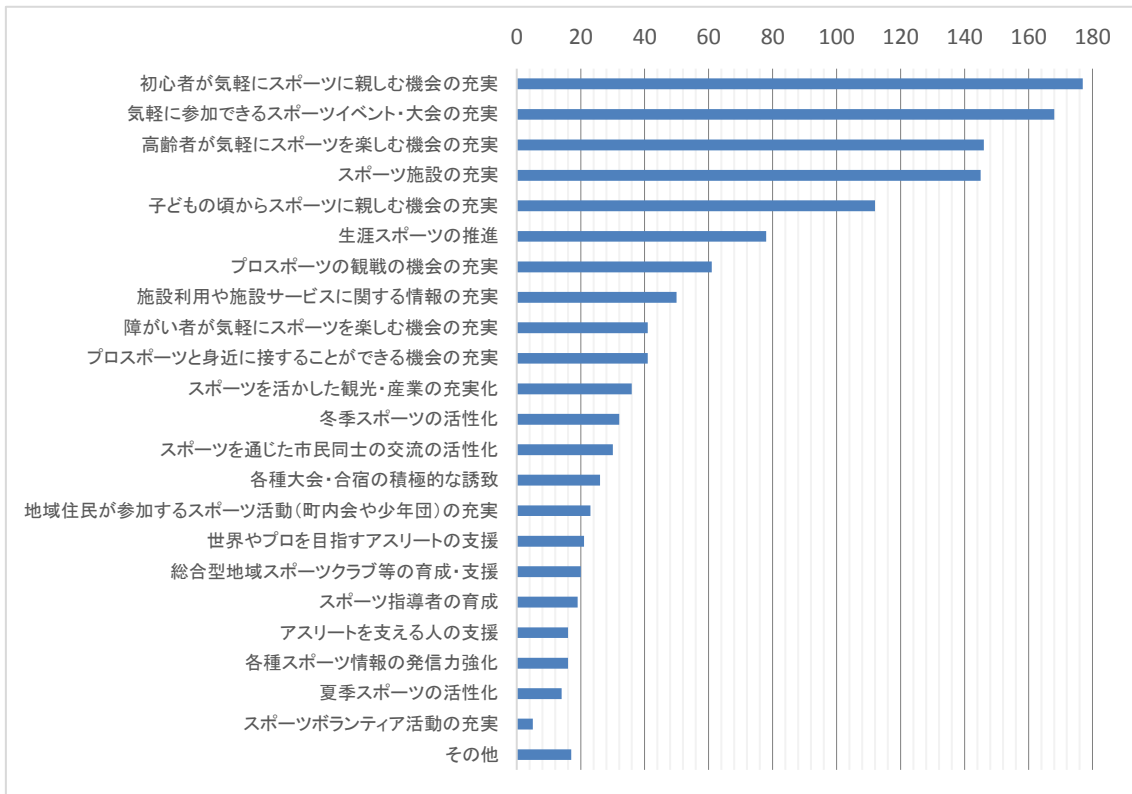
【その他記入欄】

テレビで見ている；特にない；特に入手できていない。；入手していません。

問28 あなたは、今後の本市のスポーツ推進のために、本市が優先すべき取組は何だと思いますか。（複数ある場合は、3つまでお答えください。）

有効回答数：528 / 598 件

種目	初心者気軽にスポーツに親しむ機会の充実	気軽に参加できるスポーツイベント・大会の充実	高齢者が気軽にスポーツを楽しむ機会の充実	スポーツ施設の充実	子どもの頃からスポーツに親しむ機会の充実	生涯スポーツの推進
人数	177	168	146	145	112	78
種目	プロスポーツの観戦の機会の充実	施設利用や施設サービスに関する情報の充実	障がい者が気軽にスポーツを楽しむ機会の充実	プロスポーツと身近に接することができる機会の充実	スポーツを活かした観光・産業の充実化	冬季スポーツの活性化
人数	61	50	41	41	36	32
種目	スポーツを通じた市民同士の交流の活性化	各種大会・合宿の積極的な誘致	地域住民が参加するスポーツ活動(町内会や少年団)の充実	世界やプロを目指すアスリートの支援	総合型地域スポーツクラブ等の育成・支援	スポーツ指導者の育成
人数	30	26	23	21	20	19
種目	各種スポーツ情報の発信力強化	アスリートを支える人の支援	夏季スポーツの活性化	スポーツボランティア活動の充実	その他	
人数	16	16	14	5	17	
合計:		1,294 件				



【その他記入欄】

・スポーツ施設の改修・新設に関する意見，スポーツの魅力のPR強化に関する意見，近隣市町村との交流に関する意見，スポーツ以外に優先すべき課題がある旨の意見 などの回答があった。

- いじめ問題の解決
- サイクリングロードを直してほしい。
- スポーツに対しての魅力をしっかりPRすることが重要だと感じます。例えば、景品を豪華にしたりCMでの宣伝活動などが挙げられると思います。
- スポーツを意識しないで、遊びでスポーツらしきことをしている程度でよい。
- なにもありません。
- わからない
- 関心はあっても90才近くでできません
- 景気が良くなるよに
- 今はコロナや、いじめ問題で人間不信になってる人が多く、それが解消されてからじゃなければ、知らない人と関わりたくないです。
- 児童，生徒の近傍市町村との交流
- 若者が気軽にスポーツを楽しむ機会の充実(初心者も上級者も含めて)
- 少年団活動や部活などの指導者不足を解消し、子供達が運動する環境を作って欲しい。
- 身近な場所にあれば行きやすい
- 他に必要な取組みが多々あるのでは
- 東光スポーツ公園に年中利用可能な温水プールが欲しい
- 特にありません
- 遊び感覚で子供と一緒に参加できるイベント。例えばただ歩くだけではなく宝探しとか、ポケモンGOの様なそこまで行ってやっとゲットできる様なイベントがあれば嬉しいです。

問29 旭川市の運動・スポーツに関するご意見・ご提言を自由にご記入ください。

有効回答数：166 / 598件

主に以下の意見がありました。

- スポーツ施設の整備, 充実, 利便性向上に関する意見 (66件)
- スポーツのコミュニティや教室, イベントの充実や, スポーツを楽しむ環境づくりなどに関する意見 (28件)
- プロスポーツの充実に関する意見 (10件)
- 情報発信の強化等に関する意見 (7件)
- サイクリングロードの整備に関する意見 (6件)
- 冬期間のスポーツの充実に関する意見 (5件)
- 新型コロナウイルスに関する意見 (5件)

<p>市主催の中高年体操教室に参加しています。参加する方は中・高年の方ですが、その中でも元気な方、そこそこ元気な方、やっとな元な方と色々います。体操はできるが球技はムリ、体操だけではもの足りないとか千差万別です。もっと色々な種類の体操教室があれば選べて健康を維持できると思います。市は各教室終了後、自主サークルをすすめています、自主サークルを作ると運営していくのに役員等が必要になり、なかなか難しいのではないかと思います。</p>
<p>◎手軽にできる運動を少しずつでもふやしてほしいと思います。◎場所を身近な所でできるようにしたいなあと思います。◎コミュニケーションのできる所を多くしてほしいと思います。◎広いアスレチックの場所をもうけてくれたら良いと思います。以上です。よろしくお願いします。</p>
<p>・プロスポーツの試合数をもう少し増やしてほしい(旭川ドーム)・河川じきの有効活用・平日の大会(部活の大会)試合増やす(土日休みの人ばかりではない)</p>
<p>・旭川中心部以外にも気軽に立ち寄れるスポーツ施設があると嬉しいです。・体力づくりに力を入れた所が欲しい。</p>
<p>・運動できる施設がすくないと感じます。あったとしても、行きづらい 誰でも行けるような所にしてもらいたい・子供と一緒に行く際にも、保護者はちゃんと見守るべき・運動している時に周りに人がいてやりづらい時がある(中でのこと)もう少し広めな施設(運動できる)を作るべきかと</p>
<p>・市内で野球だけでなく、プロのサッカーの観戦をみてみたい。・キレイな施設で、ジムやマシーンなどを使えるところがあればやってみたい。・ドームのような大きい施設があれば、スポーツだけでなく、音楽や舞台などのアーティストが来てもらえるようなところがあれば良いなと思います。(市民会館より大きなところ)</p>
<p>・多機能施設の充実・施設利用情報(運動の程度, 目的)</p>
<p>1.スポーツ施設の充実特にアイスホッケーとスキーツの冬季スポーツ 2.スポーツ関連団体への支援 3.指導者の養成</p>
<p>①旭川駅南側河川敷を利用したイベント, 大会②旭川買物公園に電車を通し乗車回数と歩行を楽しむ機会の充実と交流の活性化</p>
<p>1種目のスポーツで、子供から老人まで 初心者からベテランが、力量別のコースでガンバル 家族, 市民同士の交流する機会あればと思います。</p>
<p>1年の約半分を雪の中で暮らす旭川市民にとって、“冬の間のくらし方”はとても重要と考えます。北欧の国々は国民の幸福度が高いと言われていますが、冬の間に家の中で、いかに楽しみをもって暮らすか・・・がポイントだそうです。近年の統計では、スポーツを「する」、「みる」、「ささえる」といった関わり方の中で、実際に「する」と答えた人は約50%だそうです。個人的には冬のスポーツが関心あります。☆世界一雪の多い国は日本だった(ホント!)→雪と寒さは嫌いだ!…などと言わないで足元を見直すことが必要かも……以上失礼※今はスポーツよりもコロナから市民を守る事が先決です!命あつてのスポーツでしょうが……</p>
<p>3月のパーサー大会 雪質の良い寒い時期に開催できませんか?</p>
<p>80才過ぎたので日常散歩大体8000歩を目指して居ます。</p>
<p>80歳の私、若い頃鍛えたお陰で現在も健康で体力に自信があると思っています。年中体を動かす様に時間に縛られず自由に仕事していますが、これも勝手に運動と捉えています。</p>
<p>⑬, ⑭, ⑮について積極的に対応する姿勢。</p>
<p>TVニュースによる運動・スポーツに関する情報の発信を強化する。</p>
<p>V1リーグの試合にふさわしいアリーナを作ってください。</p>
<p>ウォーキングする方は 結構万歩計を持っている方が多いとおもいますのでだいたいいいので何千歩歩いたら 旭川駅から</p>

どこどこまでとか 旭山動物園までだと 5000 歩×〇日で歩けますとか みんなの知っている市内の名所を使って どこからどこまで 何歩で行けますとか わかりやすい目安があると ウォーキングも 楽しく目標を持って続けられると思いますウォーキング健康ガイド表なんていかがでしょうか。文章がわかりやすくすみません？
ヴォレアスなどの誘致はスポーツ活性化に貢献されたと思います。今後も旭川拠点のプロチーム誘致が活性化のカギになると思いますので期待しています。
ヴォレアス北海道の本拠地を旭川でずっと続けられるよう会場を作ってほしい
おとし旭川に来ましたが、体を動かすことをしたい！しなくちゃと思いつつながら、どこで情報をいただけるかわからないでいます。
お堅いルールや限定的なコミュニティで固められたスポーツは初心者や一見さんには敷居が高い。結果コミュ障には近寄りたいたいものになっている。
お役に立てず申し訳ありません
このようなことに力を入れるより、コロナ対策や保健所の人員不足によるシステム崩壊、生活保護不正受給者の取り締まりに尽力されたほうが良いと思います
この機会に是非ともお願いがあります。長い冬期間の運動不足の件で、御存知と通り雪道の歩行は高齢者には大変で当然家に籠りがちになり雪どけを待つばかりの生活になります。私は一日一時間程の散歩をして一年になります冬も休まずがんばってみました。病院での血液検査で都度ほんの少しづつ数値の良くなるのを楽しみにしていました。これからも続けるつもりですが、冬道に断念せざるを得なくなること間違いありません。どうか安心して冬も運動出来る施設をお願いしたいと願っております。末広在住
ごめんなさい。なんの意見もございません。
コロナのせいで高齢者の QOL がかなり低下したため、一人では動けない高齢者が歩行を維持できるための取り組みをおこなってほしい。
コロナ禍で室内スポーツが厳しいので野外でストリートバスケ 3ON3 等の外で出来るコートや施設があるといいなと思う！密にならずに楽しめるような野外施設
こんな下らないアンケートを税金と人手を使って行うことの意味は無いと思います。市職員は別にやるべきことがあるはずで
サイクリングロードの整備拡大特に旧神居古潭サイクリングロードの復活一般道路の自転車幅拡大をお願いします
サイクリングロードの舗装整備が進み、走りやすくて助かります。熊出没の不安があり、サイクリングの回数が減りましたが、楽しんでおります。
サイクリングロードを再開してほしい。
サイクリングロードを冬も通行出来るように除雪してほしい。高齢者が冬期もふみかためて通り、けもの道になっている。冬の健康維持や冬のサイクリング、ウォーキング(歩くスキーコース)のスポットとして観光の目玉にもなりえそうなのにもったいない。道外(JR 列車をカメラでとる人たちや除雪の様子をわざわざみにきてた観光の人たち)の人は、けっこうよこんで歩いてました。でも旭川動きわるいので新しいことやらないし正直あきらめています。お金かけずに出来ることがまだまだあるのに残念です。アイデア出ないのですね。
スポーツ、武道格闘技などの施設があるが、どの会場も大きさが中途半端なため、充実しているのに全道、全国大会を主催できるだけの規模がない。メインとなる施設があればプロスポーツの観戦にもつながり、観光での経済も見込めるし、子供たちがスポーツに触れ合う事にもつながると思う。ドーム型大型施設、駐車場(ライブ、イベント、コンサートなど)近郊のホテルなど都市改革と併にスポーツ施設の見直しをしてほしい。
スポーツが出来る施設を歩いていける(5分位で行ける)緑が丘南地区に欲しい。避難施設と共用。
スポーツに限らずエンタメ等も余り足を運ばない旭川市民。立派な施設があるのもっと盛り上がり欲しい私は観戦やエンタメが好きなので、ずっと前から考えているけれど答えが出ませんファイターズのイベントで何度かお会いした事のある新市長に期待をしています卓球の大会に坂東市長が来た時の華麗なラリーを覚えています経験者をもっと活用して継続的な活動をして欲しいと思います旭川の人は誰かがやってくれる事を待つ傾向があるので、やる気のある人を挫かせない 否定しない 空気があると良いなスポーツじゃないけれど千葉大の落研出身の市役所職員さんに期待しています(ファンより)
スポーツに限らず何となく言われているのが「旭川市民はお金のかかる芸術等に参加しない」コンサートでよく言われていますがスポーツに関してもそうなのではないでしょうか。「無料なら…」だけではまずは増えないでしょう。もちろん好きな人はお金がかかっても〇でしようが×の人々にどうしたら参加してもらえるか？まずは知ってもらおう！ことにしなくては…知らなかった！ってこともあります。新聞なくてもテレビなくても何がなくても市民に広く知ってもらえる！ように…こんなに書いて答えがなく申し訳ない。関係者以外の参加を増やす為に…ですよね～
スポーツはそこそこ好きな方です 自分が身体を動かす事も見る事も好きですが、事故をきっかけに体調不良 家族身内にも入院 体調不良で飲み続けなければいけない薬が有ると言うことで現在のコロナ状況で外に出るもの最低限最小限の行動となっているので今は早く自由に人と接する事が出来る社会にマスクなしで会話できる事が一番の希望意見です。 特別な施設特別な運動器具もいりません まずは一歩ずつ 前に進む事を希望します。

<p>スポーツをする子供にとって将来の夢、目指すものはオリンピックに出て金メダルを取ることが合言葉のように言われています。自身の努力は勿論のことですが、それを下支えする回りも必要。今回カーリングでの銀メダル獲得。北見市の盛り上がりの他にハード面をバックアップする市政があつてこそその結果でしょう。旭川にもスノーボードアルペンで銀メダルを獲得した竹内選手がいますが市民の盛り上がりを助長するような市政のバックアップがあつたでしょうか？才能ある様々なスポーツ選手のバックアップを旭川市に期待します。</p>
<p>スポーツを行う土壌が育っていないので、まずは土台作りが大切だと思う。ジムの数は多いと思うが、それは直接スポーツの推進に関わるものではないと思う。また個人的な意見として、各体育館等で行っているスポーツクラブはとても閉鎖的なイメージがないので、全くの素人には極めてハードルが高い。</p>
<p>スポーツ教室の種類や回数を増やして、その情報を大きく大きく色んな方の目に止まる様に宣伝してほしいです。路線バスの様にルートを作って無料で送迎すると車から離れた高齢者や運転しない方達に喜ばれると思います。</p>
<p>スポーツ嫌いです</p>
<p>スポーツ推進のためにまずは安心して暮らせるまちにしてほしいです、ほんとに。怖い人とトラブルがあつても助けてくれないようなまちなら安心してスポーツなんかできません。</p>
<p>テレビ等で家で出来るストレッチ(体操)を教えてくれるようにお願いしたいです。</p>
<p>なし</p>
<p>【同回答2件】</p>
<p>パークゴルフの会場費用をもう少し安くすると良い！！</p>
<p>ハーフマラソンから→フルマラソンへ段階的に</p>
<p>プロ、アマ野球観戦に力を入れてほしい</p>
<p>プロアスリートが旭川に来て、市民みんなが観戦できる機会があつたらいいなと思います。</p>
<p>プロスポーツをどんどん旭川で行ってほしい。大人になって東京とかでプロスポーツを多くみるようになったが子供のころもっとプロスポーツを生でみれたらがんばれたかと思う。子供のあこがれ、目標をもっと身近に！</p>
<p>まずその前に、住んでいる地域に公園じたいない。あつても古びたゆぐ、草の上を歩けば虫だらけ。まともな公園ができてほしい</p>
<p>みんなが楽しくできるすぼ一つがあるといいですね。年齢に関係なく</p>
<p>もう少し子どもの遊べる施設がほしい。どこに行っても人が多い</p>
<p>もしできるのであれば体育館のシャワー室を新しくできれば嬉しいです。なかなか年数が経っているので…</p>
<p>もっと気軽にに行ける運動するところがあればよい。</p>
<p>やってみたいスポーツがないので、運動のための運動になってしまい続かない、身体を動かすのなら身の回りにある屋外作業をすればいいと思っている、スポーツをするために時間を作ることに抵抗がある。子供のころから家の仕事やアルバイトで身体作ってきてそれで自分の思い通り体型になっていたことからスポーツの必要性を感じられない。</p>
<p>悪く天候の時に室内で運動やウォーキングの出来る施設が沢山増えてくれると助かります</p>
<p>旭西橋～神居古潭間のサイクリングロードを通れるようにしてほしいです。</p>
<p>旭川で活躍している VOREAS(バレーボール)の応援等、旭川が盛り上げていくことでスポーツ推進できるのでは？と思います。地元のプロ団体をもっと力を入れて、情報発信などしてほしい。</p>
<p>旭川ならではのスポーツであるスケートやチューブ滑りの施設があり、子供が毎年楽しみにしています。ありがとうございます。</p>
<p>旭川はクロスカントリースキーに適した気候と周辺地形をもっています。大都市近郊にこれほど多くのコースやコースに適した低山があり、年間 5 ヶ月近くも滑れるところは世界的にも珍しいです。クロスカントリースキー競技が盛んな北欧の状況を調べれば旭川のポテンシャルがどれほど高いか気がつくと思います。スポーツ振興で旭川を盛り上げるならば、幅広いスポーツに取り組んでも中途半端な効果しか期待できません。旭川ならではのスポーツに集中して振興するべきです。クロスカントリースキーであれば国内随一のみならず、世界随一を目指すことができます。世界中から競技者が集まる環境を作ることができると思います。</p>
<p>旭川市とその近隣のパークゴルフ場の状況をインターネットからもわかりやすくしてほしい。サイクリングロードを直してほしい。</p>
<p>旭川市はもっとスポーツ選手に触れ合えるイベントを増やしたらいいと思います。その時に活躍してる人ではなくてもそのスポーツが好きなら憧れるみたいなお話出来たら嬉しいと思います。</p>
<p>旭川市は夏季、冬季ともに屋内外スポーツに適した環境にあると感じています。旭川が開催地に相応しいと主張するに足りる、説得力ある根拠に基づいた競技を選定し、大会の招致開催を継続して実施できれば、旭川市を全国に発信することに繋がると考えています。第二の「旭山動物園」現象が巻き起こることを期待します。但し、賭け事ではありませんから、いたづらに財政に負担が生じる事態は避けることは当然でありましょう。</p>
<p>安くて気軽にできるスポーツジムが中心地以外にもできるとありがたい。高齢者向けのだけでなく、若い人や子育て世代の人たちも通えるような雰囲気施設が増えるとありがたい。年とってから運動ではなく理想は若い頃から高齢になるまで継続して</p>

運動できる環境であれば、健康寿命がのびてくれそうなので。
一流のスポーツ観戦ができる施設整備を望みたいところですが、旭川の冬を考慮すると、難しいですね。既存の施設を活用する方策として、東光スポーツ公園の歩くスキーコースの整備を提言します。既に進められているようですが、PRが足りないし行政の熱意が感じられない。多くの人が普段から散歩感覚で気軽に楽しめるような雰囲気づくりや工夫が必要だと思います。パーサー大会に繋げられるようになったらいいですね。
運動は本人の楽しみで行なえば何でもありでスポーツも労働の再生産から、競技、暇潰し、個人の趣味のことなので今のままで十分です
運動やスポーツと何かを組み合わせたイベントがあったら楽しそうだと思います。スイーツマラソンのような若い人をターゲットにしたようなものと友人を誘って参加したくなりそう。同じ年代の人たちが集まるとわかっていたら気軽に参加できそう。情報を発信してもらえたら、LINE だとかまめに見るかもしれません。
運動やスポーツはとでもだいじなことです、市の方の考え方をしっかりとって、今後とりくんでもらいたい。
運動施設が身近にあり、子供の頃から(小学生の頃)親しめる状態にある。
屋内で無料で運動できる大きな施設が欲しいカフェ併設子ども連れがお友達とフラッと行ってそのままみんな運動できるような
何も不安がなくなったら、スポーツも楽しめるのかもしれないです。
花咲ブルーの通年化
花咲町の総合体育館アリーナより、もう一回り大きいアリーナが市内に1〜2箇所増えればと思います。現在の使用料金は、他都市と比較しても低額なのはありがたいことですが・・・。
介護している身です。少しでも健康で居れる様に近くの体操グループに参加しています。利用できることに感謝ですが、市で指導してくれる人が居ればと思います。
各施設が点在していることから使い勝手が非常に悪い。市の長期的なビジョンが感じられず行き当たりばったりの施策に感じる。
各施設共通の定期券等があれば使いやすい。(現状以上に)
感染対策がしっかりでき、外で筋トレやランニング、ウォーキング等設備が整っている施設を増やしてほしい。家族みんながそれぞれ楽しめる場所の提供。トイレや休憩室(飲み物や食べ物が充実)が清潔で広々してるとなお嬉しいです。
気軽に軽運動可能なフィットネスジムのような施設が増える事を希望。介護予防等、総合施設⇒孤立、体力低下防止
近くのスポーツクラブを調べられるようにしたい
健康維持のためスポーツ(散策、ハイキング含め)をしたい冬期間の施設の利用(土日のみでも、フリーで利用)
現在80に近い年齢です。年配者の運動、スポーツ等の感心は全然ありませんでした。今は週2〜3回市の老人センターにて、ゲーム、歌、卓球等で利用しております。非常に気分を発散出来る場所です。感謝で一杯です。利用者は皆楽しく利用しています。
個人としてはスポーツをしたくても出来ない身体なので残念なのだが、観戦は好きなのでプロスポーツまでとは言わず、そういう機会が増えればなと思う。年々、気候変動で冬も雪の降雪も気になる所だが、スキー場等の設備充実を。一個人の意見として、伊ノ沢市民スキー場:市民スキー場として唱っているのであれば、設備の充実を検討。地元の小学生のスキー授業を無料でしているのであれば、民間のスキー場に金をかけるのではなく、ましてやカムイスキーリンクスのような遠方にまで金をかけるのは非常にどうかと思う。以前の様に億単位で金を使うなら、市民スキー場である伊ノ沢にベアリフトなど設備投資してはどうか? 自分は滑れないけど将来の為にと思っての個人の意見なので。後、市民マラソンも市内の道路を全部走れる様にして活性化、市民全体でもり上げればとは!
公園でボール禁止と表記されている所が多いため、今の子ども達は、ボールを体の感覚であやつる身体能力が落ちているように感じます。近くの住民への配慮だとは思いますが、子供達が思い切りのびのび自由に遊ぶ(身体を全身を使って動いて、自分の身体を操る)ことができる場所を小さいスペースでも良いので地域にたくさんつくってほしいです。ストリートバスケが可能な公園も増やしてほしいです。堤防に人工でも良いので芝がほしい。
公園で散歩していますが段差がありまして転倒の恐れがあり解決してほしい
公園などの公共施設を増やしてもっと気軽に利用出来状況を作してほしい
広報からの情報が少なすぎる!もっと認知させてほしい!コロナ禍だから...という理由はもういらぬ。生きる上ではうごかなきゃ意味はないから活性化させるのなら、コロナ禍を活かした運動をしないとならない。具体的にはできませんが、そこはご了承ください。
高齢の為体力的に無理になりました。88才
高齢者・障がい者が体力を維持する為の取り組みをしてほしい。病気の予防、健康維持を目指し高齢者の時代を明るく暮らせる様に!
高齢者が体力維持のためにフィットネスやジムに通う場合は少して良いがお金の補助があるとうれしいです。高齢者むけのフィットネスやジムがふえると嬉しいです。

高齢者のためスポーツ不可
今は子供達も大きくなったのですが、小・中・高校と部活などで運動をしていましたがスポーツ施設、球場など少年団や学校の部活などで使用する時は、使用料金など優遇してもらえるといいなと思います。あと、ナイターなどでグラウンドを使用している時など時間ぴったりで切れるんじゃないかと、10分ぐらい余裕があると、いいなと思います。
今後、高齢者の増加を考えると、健康寿命を伸ばすためにも高齢者が気軽にスポーツ(体力づくり)を楽しむことができる環境づくりを望みます。
今年は旭川ハーフマラソンの開催を検討していただきたいです。さらに、コースを旭川の魅力であふれるものにしていただきたいです。例えば、以前の常磐公園、旭橋、ロータリーだけでなく、北彩都ガーデンや旭川駅、買物公園を加えるのはいかがでしょうか。旭川のステキな場所は数多くあります。旭川のよさを伝えられる大会になることを願っています。
子ども大人も一緒に楽しめるような施設があればいいです。上川町のヌクモは走って滑る滑り台があったり、身近にあればいいなと思います。
子供が小、中学生の頃学校代表が出て旭川市の大会をしたことを思い出しました。沢山の父兄でにぎわっていたのを思い出しました。
子供が体を動かして楽しめる施設がもっとあると嬉しい
子供が部活動でテニスを始めまして、本人もやる気満々なので応援したいのですが、コロナということもありなかなか友人と時間を合わせて練習するのは難しいです。結局部活動の時間のみしか活動できず何とか部活外でも練習できる所があればいいのになと心から思います。屋外のテニスコートは冬は使えませんが、1人では練習できません。1人で壁打ちの練習ができる様な所は見当たりません。ぜひぜひテニスの壁打ちができる所を作って下さい!!!お願い致します!!!子供は体を動かす機会と場所を求めています!!!
子供が様々なスポーツを体験 習うことができるような教室があつてほしいマイナーなスポーツの活性化、アーチェリー、ホッケー、スケート、スキー、カーリングなど
子供に水泳を学ばせたいが、空きがない。施設を増やしてもらいたい。又は指導出来る人を増やして欲しい。
子供の運動能力の低下が目立つ。室内でゲームばかりせず、もっと少年団や部活で身体を動かし、体力を付ける事が重要だと感じる。(それには親の考え方も様々だと思うが…)札幌ばかりではなく、もっと施設を充実し、Jリーグ・A代表、プロ野球、バスケット・バレーボール・フィギュアスケートなどのスポーツ観戦が旭川でも出来る事が理想。集客は困難かもしれないが…。わざわざ札幌まで出向かなくても、低料金でプロを間近で観せてあげたい!
市の刊行物で見るとスポーツ施設(大・小)はやはり郊外に多いと思われれます。私は自宅が街よりなので私営のスポーツジムが多く金銭面とかで何々行きません。公的ジムがもっと中心部にあると良いなと思います。友達も誘い易いです。(駐車場の問題はあると考えますが…)
市の広報を見て気軽に参加できるスポーツはないかな?と思っていますが、いつも日中のが多いです。仕事終わりに立ち寄りやすいような時間帯をもうけてほしいです。夏でも冬でも屋内施設利用者はきまった常連っぽい人達で使っていて使いづらいことも多いです。
市営のスポーツクラブのような施設があると使うと思う。忠和体育館よりもマシン等を多くして温浴施設もいっしょにあるような設備がほしい
市営のパーク・ゴルフ場は低価格がメリットなので、むやみに値上げしないでほしい。
市長が変わって旭川が良くなった。・冬に野球やサッカーができる場所をつくる。・アスレチック等の公園の充実化・市が運営するスポーツジムの開設・コロナ対策と平行的にスポーツができる環境を推進今津市長がんばってください。応援してます。
市内から神居古潭(旧鉄道路線跡のサイクリングロードは景勝であり、よく自転車で楽しんだものです)までのサイクリングロードを是非復活してもらいたいです。
施設の利用状況等をあさひばし等で公表するとわかりやすいのだと思います。
施設利用にあたって、高齢者が多かったり、子ども連れじゃないと行きにくいことがある。子どものいない若者がコミュニティを築きにくさがあると感じる。子どもや高齢者向けだけではなく、若者も気軽に遊べたり楽しめるようなものがあると嬉しい。
私は82歳 地域 ひまわりクラブにて月4回足腰と体幹を鍛えています 4回のうち1回は指導者によりとても充実しております。他の日は会員達の自主性で行なっております これがまたとても楽しいです
私は83才ー25年前から卓球をしていました。コロナでなければまだ続けてしていたと思います。だんだん年がいき、思い出にしたいです。
私はあまりスポーツをすることも観戦することも好きではないですが自分で身体を動かすのは大好きで、自転車によく乗ります。冬は歩きが主体です。
私はあまりスポーツをする時間が子育て中でない。けどスポーツ観戦(特にプロ野球)は好き。今年ファイターズが旭川 1日しかなかったのでも残念でした。あと、子どものスポーツ教室などの情報ももっとあってもいいと思う。ネットで調べるがライナーとかにのつてると嬉しい。
私はコロナ禍が始まった 2020 年 4 月に夫の転勤で旭川市にきました。親類縁者もなく、外出制限もあり殆ど土地勘もないです。しかし運動施設の場所はわからなくても、歩道はあります。歩いたり走ったりする運動はできます。ただ私自身は面倒くさが

<p>りでやらないだけです。施設も必要かも知れませんが道路や交通機関が整備されていれば、自然と人は外に出ると思います。障害を持っている人も自力での外出方法を考えると思います。市長の公約に冬季の除排雪に力を入れるというのが、ありました。私も賛成です。街の活性化は道路整備、人や車が走りやすい、歩きやすい道だと思います。その上にスポーツ推進に繋がるのでは？と思います。</p>
<p>私自身、子供のころから運動嫌いのため、ほとんどスポーツには興味がなかったが旭川の地域毎に市民が無料で楽しめる(西区、〇〇区)大きな体育館のような施設を作り、中ではスポーツとかボルダリング喫茶コーナーとは家族や友達と気軽に集える場所があると思う。一年に一度地域対抗のイベントがあったりするとおもしろい。(参考にもならずすみません)</p>
<p>車椅子の方が利用できる体育館が少ないと困っている方がいます。おびつたくらいしかないのではないかと。みんな同じところで楽しめる場所があってもいいんじゃないのか。また、武道ができる場所も限られてる。</p>
<p>若い頃からスポーツは苦手でした今は歩くことで元気でくらしています小さい時から自分にあったスポーツが出来るように今後の発展を願っております</p>
<p>手軽に身近に利用できる公民館等の充実, 施設内容の保強</p>
<p>種目によっては施設の広さが半端</p>
<p>春光台地区センターの一般利用を17:00以降もできるようにしてほしい。</p>
<p>書き込むことができない。ソフトウェアが</p>
<p>小さい子供も連れて行けて一緒にスポーツが出来るような施設があると楽しそうです。旭川は親子で遊べる施設が少ないような気がします。</p>
<p>小さい時からスポーツに専念できる体制が必要だと思います。そのためには指導者も場所も必要。私の会社では青年部が中心になり小学生を対象にしたスポーツ大会を実施しています。企業がこなしている大会なども参考したら良いかと思います。</p>
<p>心臓に持病、右眼網膜分離があり目がみえずスポーツは好きでしたが絶対する事ができなくなりました</p>
<p>申し訳ございません 私事 2 月前に自転車でごろんで足の骨を折って 2 カ月病院に入院してましてお答えに充分回答できず申し訳ございません</p>
<p>神楽岡公園でウォーキングを楽しむ者です階段2ヶ所が崖崩れの為立入禁止になっています。1つはもう3年程そのまま立入できずもう一つはこの春先です。行来できず不便です。これからもっと多くの人が楽しみにやってきます。早急に修復されることを願っています。</p>
<p>身近な話だと少子化の影響で少年団が合併したり、人員が不足して試合が出来ないという内容を耳にしたことがあります。ラジオ体操のように気軽に参加できるコミュニティ作りから始めスポーツ人口を徐々に始めていくことが重要かと思います。</p>
<p>先のオリンピック・パラリンピックでは、旭川出身のアスリートが活躍していましたが、旭川市民の応援が寂しく感じられました。旭川市民が色々なスポーツに関心を持って、何かスポーツイベントのある際はもっともっと沢山の市民が参加、応援の仕組みがあればと感じます。その為にも子供の頃からいろいろなスポーツに接し触れプレイできるチャンスと場面を用意してあげられればと思います。スポーツ少年、少女は大人になれば、その子等にも種々な影響を与え豊かで健康な旭川市民が多くなるのが期待できるのではと感じます。</p>
<p>体の弱い人、高齢者が参加できる運動があると良いと思います。私も脳梗塞で半身痺れがありますが、何とか運動するように心がけてます。</p>
<p>誰でも気楽に行ける場所で交流のできる施設等有れば住民の財産になるのではないのでしょうか</p>
<p>忠和体育館などの大型スポーツ施設をもう少し増やしてほしい。(すぐにいっぱいになって使えないことが多いので)</p>
<p>忠和体育館みたいな 施設が家の近くにあったら いいと思う</p>
<p>通勤族で道内の主要な都市で生活していますが、旭川市はスポーツ施設はたいへん充実していると思います。コロナ禍で運転不足の市民が多いと存じますが、いつでも気軽に利用できる施設が市内の至るところにあれば、自分自身是非利用したいと思えますし、利用される方も大勢いると思います。</p>
<p>田舎の方に住んでいると気楽に通えるフィットネスクラブなどがほとんどありませんので、そういった施設を地方にも増やしていただけたら、スポーツが身近なものになると感じました。ぜひ検討お願い致します。</p>
<p>冬 歩くスキー・スノーボードと温泉など兼ねそなえたリゾートなどをめざしてほしい</p>
<p>冬に子どもや障がい者が気軽に利用できる大きな屋内施設ができたらうれしいです</p>
<p>冬のスポーツが少ないし、テレビで観てもおもしろそうなので、カーリング場をつくってほしいです。やってみたいです。</p>
<p>冬の間九州にいましたがプレハブ式で良いのでペット共に歩ける場所が旭川市内無すぎます。スポーツジム系も少なく思います。</p>
<p>冬はどうしても屋内での運動になりますがコロナもあり気軽に利用しにくい状況でした。忠和体育館の外のランニングコースは早いうちからコースの除雪をしていたようなので早い時期から利用させていただきました。夏期の運動で困ることはないのですが、冬期の運動は少し不便です。</p>
<p>冬期間ウォーキングやランニングは屋外で、できないので屋内で、できる様な大きな施設を作ってほしい。</p>

当初、東光スポーツ公園の計画にあった、プール施設の建設計画をぜひ再開して下さい。よろしく願いいたします。
特にありません 【同回答4件】
特にございません
特になし 【同回答2件】
年齢とともに足腰が衰え、ロコモが気にはなりますが運動が苦手なので、スポーツクラブや体操教室に元気に通う方々とは同じに動けません。施設があってもなかなか足を運ぶことは出来ませんが骨密度や栄養相談など気軽に計測が出来たり話が聞ける場所になれば行ってみたい、身体を動かしたり出来るかなと思います。
年齢的にこれからのスポーツには無理があります。視力障がい1級のため自力歩行もできません。
年齢に関係なく気軽に参加できるイベントや設備等が充実されれば有難いです。
年齢別、陸上大会テレビで90代徒競走で金メダル！おもしろかった??
廃校になった学校の体育館使用や、校舎も合宿等の宿泊施設や避難所になるなど、様々な使い方が出来る施設になるといいなと思います。元気な高齢の方や、こどもたちも楽しく行ける場所になると有効活用になるとと思います。
別になし
舗装の整備に来た市の関係者は、一言めには「市はお金がないから」と言います。又、町内会長も「市に要望してもお金がないから何もしてくれない」と言います。身近かなこともできないのに箱物、施設誘致にお金をかけないで下さい。スポーツという名目ではなく、人は生きるために身体を動かします。仕事もします。自民党の市長になると、目玉政策にスポーツとか言い出しますが、各体育館学校の施設利用料など値上げしている上にまたまたお金をかけることを考えているのでしょうか。老人は堤防・歩道での自転車散歩で十分足りています。安心安全な生活環境 熊対策の整備に力を入れて下さい。(お金をかけてスポーツジムに行っている人が大勢いますし)机上で考えず現場で身体を使って動いて下さるよう要望します。
本州の伝統的なお祭りのように、このスポーツイベントの為に旭川に住みたい、来たいと思うようなイベントを市民と考えるとどうでしょうか。
民間の会員制フィットネスクラブと、公的機関の短期募集のクラブとの中間くらいのクラブが身近にあると良いと思います。
無し
無作為に選ばれたんですね。先天性股関節脱臼が有り、小さい頃から運動を苦手とする私の意見はほぼ意味が無く申し訳ありません。3人の息子達、高2サッカー、中3卓球、小6柔道の応援することぐらいでしかスポーツには関われませんが昨年コロナで卓球の観戦もできず、柔道にいたっては「まんえん」になるたび稽古すらも中止になり昇級が出来ずコロナ前のような私たちでスポーツに取り組ませることができずかわいそうに思います。早くスポーツの好きな人が思う存分楽しめるようになって欲しいです。ネットを見るとコロナ禍で正式なアンケートを取れないのでは？とありましたが、このコロナ禍でも何が出来るのか？何を困っているのか、知ることは必要なので意味があると思います。いつも旭川市のこと考えて下さりありがとうございます。
無料でのもっと手がかるに体力をつけることの出来る場所があると良いと思います。先生(インストラクター付)であればそのつど低料金で楽しめる(なにかしら)の出来たら良いです。
無料で使用できる場所の情報が皆の目に入る状態が少ないと思います。使用するにあたり、コロナもあるので子供の使える時間帯大人が使える時間帯高齢者が使える時間帯を分けてあるのも安心です。
無料で遊べる、スポーツが、出来る施設をたくさん作って欲しい。
野球が好きなので、気軽に小・中学生の練習に参加できるような仕組みとかあればうれしい。ボールひろいとか手伝い等ができればと思う。
友人で西イオンでウォーキングしている方がいます天候など気にする事もなく、駐車場も有り、予約などしなくても無料で歩いて、しかも、万が一、具合悪くなくても、人の目がたくさんあり、なるほど！！と納得します。私もしてみようかなー。特に運動着を着用しなくても良いのがいいですね。
例えば、旭川には冬場雪があります。子供達がスキーにどんどん接する事が出るのも一つかと…私の孫達は小学入学前から家族でよくスキー場に行っていて楽しんでいました。ほほえましく思いながめていたものです。