

## 運動・スポーツに関する意識調査

この調査は、今後のスポーツ推進に関する基礎的資料とすることを目的に、旭川市内にお住まいの18歳以上の方を対象に実施するものです。

- ・ 調査の回答は、あて名のご本人が記入してください（記名の必要はありません。）。
- ・ 回答は、特に指定がない限り選択肢から1つ選んで番号でお答えください（複数選ぶ場合については、指定された数までお答えください。）。
- ・ その他の場合は（ ）内も具体的に記入してください。
- ・ 記入後の調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れ、 月 日（ ）までに返送してください。
- ・ ご回答いただいた内容は、本調査以外の目的に使用することはありません。
- ・ **ご回答は、右の二次元バーコードを読み取り、入力・送信いただくことも可能です。**

お忙しいところ恐れ入りますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。  
ご不明な点などは下記へお問い合わせください。

【お問合せ先】

旭川市 観光スポーツ交流部 スポーツ課  
電話 23-1944 FAX 25-2680



二次元  
バーコード

問 1	今年4月1日現在のあなたの年代を、次のいずれかの区分から番号でお答えください。	回答
	① 18～29歳      ② 30～39歳      ③ 40～49歳      ④ 50～59歳 ⑤ 60～69歳      ⑥ 70～79歳      ⑦ 80歳以上	□

問 2	あなたの性別を番号でお答えください <u>(任意)</u> 。	回答
	① 男性                      ② 女性	□

問 3	あなたは、運動・スポーツが好きですか。	回答
	① 好き                      ② どちらかといえば好き      ③ どちらともいえない ④ どちらかといえば嫌い      ⑤ 嫌い	□

問 4	あなたは、最近、健康だと思いますか。	回答
	① 健康である                      ② どちらかといえば健康である ③ どちらかといえば健康でない      ④ 健康でない                      ⑤ わからない	□

問 5	あなたは、ご自分の体力について、どのように感じていますか。	回答
	① 自信がある                      ② どちらかといえば自信がある ③ どちらかといえば不安がある      ④ 不安がある                      ⑤ わからない	□

問 6	あなたは、普段、運動不足を感じますか。	回答
	① 大いに感じる                      ② ある程度感じる                      ③ あまり感じない ④ ほとんど（全く）感じない      ⑤ わからない	□

問 7	あなたが、この1年間に行った運動・スポーツを次の中からお答えください。 (複数ある場合は、3つまでお答えください。)	回答
① ウォーキング(散歩等を含む)、階段昇降	② ランニング, マラソン, 駅伝, 陸上競技	
③ 自転車, サイクリング	④ スケートボード, インラインスケート	
⑤ トレーニング(筋力トレーニング, 室内運動器具を使ってする運動等)		
⑥ 体操(ラジオ体操, 職場体操等), ヨガ	⑦ ダンス, バレエ	
⑧ 水泳, アクアエクササイズ	⑨ 野球, ソフトボール	
⑩ サッカー, フットサル	⑪ ラグビー	
⑫ テニス, ソフトテニス	⑬ バドミントン	
⑭ 卓球	⑮ バレーボール	
⑯ バスケットボール	⑰ ゴルフ	
⑱ パークゴルフ	⑲ レスリング, 柔道, 剣道, その他格闘技・武道	
⑳ レクリエーションスポーツ(フロアカーリング, ダーツ等)		
㉑ 登山, クライミング, ボルダリング	㉒ スノースポーツ(スキー, スノーボード)	
㉓ アイススポーツ(スケート, ホッケー, カーリング)		
㉔ その他(具体的に_____)		
㉕ この1年間にスポーツ・運動は行わなかった(問17以降へ)		

問 8	この1年間に運動・スポーツを行った日を全部合わせると、何日くらいになりますか。	回答
① 週に3日以上(年151日以上)	② 週に2日以上(年101日~150日)	
③ 週に1日以上(年51日~100日)	④ 月に1~3日程度(年12日~50日)	
⑤ 年に数日程度(年1日~11日)		

問 9	問8のうち、夏季(5~10月)の期間どのくらいの頻度で運動・スポーツを行いましたか。	回答
① 週に3日以上(期間76日以上)	② 週に2日以上(期間51日~75日)	
③ 週に1日以上(期間26日~50日)	④ 月に1~3日程度(期間6日~25日)	
⑤ 半年に数日程度(期間1日~5日)		

問 10	問8のうち、冬季(11~4月)の期間どのくらいの頻度で運動・スポーツを行いましたか。	回答
① 週に3日以上(期間76日以上)	② 週に2日以上(期間51日~75日)	
③ 週に1日以上(期間26日~50日)	④ 月に1~3日程度(期間6日~25日)	
⑤ 半年に数日程度(期間1日~5日)		

問 11	あなたは、運動・スポーツをどのようなところで行っていますか。 (複数ある場合は3つまでお答えください。)	回答	
① 道路, 歩道	② 公園(特定の体育施設以外)	③ テニスコート	
④ サイクリングロード	⑤ パークゴルフ場	⑥ クロスカントリースキーコース	
⑦ スキー場	⑧ 弓場	⑨ プール	
⑩ スケート場	⑪ 柔道場	⑫ 野球場(河川敷含む)	
⑬ 陸上競技場	⑭ 馬場	⑮ 相撲場	
⑯ 体育館(学校を除く)	⑰ 学校体育館	⑱ 学校グラウンド	
⑲ スポーツジム	⑳ 自宅	㉑ その他(具体的に_____)	

問12	あなたが、主に運動・スポーツを行う時間帯はいつですか。	回答
	【平日】 ① 早朝（5時～9時） ② 午前中（9時～12時） ③ 昼間（12時～15時） ④ 夕方（15時～18時） ⑤ 夜間（18時～21時） ⑥ 深夜（21時以降） 【休日】 ⑦ 早朝（5時～9時） ⑧ 午前中（9時～12時） ⑨ 昼間（12時～15時） ⑩ 夕方（15時～18時） ⑪ 夜間（18時～21時） ⑫ 深夜（21時以降）	
問13	あなたが、運動・スポーツを行う頻度について、 <b>新型コロナウイルス感染症発生前</b> と比べてどのように感じていますか。	回答
	① 以前より多くなった ② 以前と変わらない ③ 以前より少なくなった ④ ほとんどしなくなった（年に数回程度）	
問14	問13で①を選んだ方にお尋ねします。 <b>新型コロナウイルス感染症発生前</b> と比べてその頻度が多くなった理由をお答えください。	回答
	① 仕事に余裕ができた ② 家事・育児に余裕ができた ③ 場所や施設ができた ④ 仲間ができた ⑤ 新しく指導者を迎えることができた ⑥ お金に余裕ができた ⑦ 運動・スポーツが好きになった ⑧ <b>感染症対策による日常生活の変化のため</b> ⑨ その他（具体的に_____）	
問15	問13で③又は④を選んだ方にお尋ねします。 <b>新型コロナウイルス感染症発生前</b> と比べてその頻度が少なくなった又はほとんどしなくなった理由をお答えください。	回答
	① 時間がなくなった ② 使用できる場所がなくなった ③ 年齢的にきつくなった ④ ほかに趣味をもった ⑤ 施設の使用料がかかるように（高く）なった ⑥ 仲間が集まらなくなった ⑦ 指導者がいなくなった ⑧ 関心がなくなった ⑨ <b>感染症対策による日常生活の変化のため</b> ⑩ その他（具体的に_____）	
問16	あなたが、運動・スポーツを行う理由をお答えください。 （複数ある場合は、2つまでお答えください。）	回答
	① 健康のため ② 体力増進・維持のため ③ 楽しみ・気晴らしのため ④ 運動不足解消のため ⑤ 自己の記録や能力を向上させるため ⑥ 家族のふれあいのため ⑦ 友人・仲間との交流のため ⑧ 肥満解消・ダイエットのため ⑨ 大会に出たいため ⑩ その他（具体的に_____）	
問17	問7で⑤「この1年間に運動・スポーツは行わなかった」を選んだ方にお尋ねします。 あなたが運動・スポーツを行わなかった理由をお答えください。	回答
	① 運動・スポーツに関心がない ② 運動・スポーツが苦手（嫌い） ③ 運動・スポーツをする時間がない ④ ほかに趣味をもっている ⑤ 病気・体調不良のため ⑥ 仕事や生活の中で自然に身体を動かしているため ⑦ <b>感染症対策による日常生活の変化のため</b> ⑧ その他（具体的に_____）	

問18	あなたが、新しく運動・スポーツを始める、もしくは今以上に運動・スポーツを行うためには、どのようなことが重要だと思いますか。(複数ある場合は、2つまでお答えください。)	回答
	① 自由に使える時間が増加すること ② 健康状況が変化すること ③ 手軽に欲しい情報が入手できること ④ 一緒に行く仲間がいること ⑤ 身近に行える場所があること ⑥ お金がかからないこと ⑦ 教えてくれる人がいること ⑧ 家族などの協力・応援があること ⑨ 自分にあった種目が見つかること ⑩ 自分のレベルにあったグループやチームが見つかること ⑪ その他(具体的に )	

問19	あなたが、運動・スポーツを行いたいときに場所は確保できますか。	回答
	① いつも確保できる ② だいたい確保できる ③ 確保できないことがある ④ 非常に苦勞している	

問20	あなたは、身近な場所にある運動・スポーツができる施設にどのような機能を望みますか。	回答
	① 気軽に遊びや体づくりができる施設 ② 多種目・多機能な施設 ③ 専門的な競技施設 ④ 身体を動かしながら仲間づくりや交流ができる施設 ⑤ 情報提供の機能を持つ施設 ⑥ 文化活動や集会もできる施設 ⑦ 練習や大会ができる施設	

問21	スポーツクラブ・団体等の加入についてお尋ねします。あなたが加入しているクラブ・団体等がありましたらその種類をお答えください。(複数ある場合は、2つまでお答えください。)	回答
	① 地域の仲間のクラブや同好会 ② 愛好者のクラブや同好会 ③ 職場のクラブや同好会 ④ 民間の会員制のクラブ(フィットネスクラブなど) ⑤ 公共施設のクラブや同好会 ⑥ 大学等のクラブや同好会 ⑦ その他(具体的に ) ⑧ クラブ・団体等には加入していない	

問22	あなたは、この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等)など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。	回答
	① 日常的・定期的に行った ② イベント・大会で不定期に行った ③ 行っていない(問24以降へ) ④ わからない(問24以降へ)	

問23	問22で①又は②を選んだ方にお尋ねします。そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。	回答
	① 運動・スポーツの指導 ② スポーツの審判 ③ スポーツクラブ・団体の運営や世話 ④ スポーツ施設の管理の手伝い ⑤ 大会・イベントの運営や世話 ⑥ 自身やお子様所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動 (練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成等) ⑦ その他(具体的に )	

問24	あなたは、どのようなきっかけや動機づけ（モチベーション）があればスポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。	回答
① 好きなスポーツの普及・支援 ② 地域での居場所・役割・生きがい ③ 出会い・交流の場 ④ 指導・大会運営スキルの取得・活用 ⑤ 社会貢献 ⑥ 顕彰や表彰 ⑦ その大会・クラブ等への家族・友人の参加 ⑧ 実費程度の報酬 ⑨ 特に動機づけは必要ない ⑩ その他（具体的に_____） ⑪ きっかけや動機づけがあってもしない・できない ⑫ わからない		

問25	あなたは、この1年間にどのようなスポーツを観戦しましたか。 （複数ある場合は、それぞれ3つまでお答えください。）	回答	
① プロ野球 ② その他野球 ③ ソフトボール ④ Jリーグ（サッカー） ⑤ その他サッカー（日本代表、海外サッカー等） ⑥ Fリーグ（フットサル） ⑦ その他フットサル ⑧ ラグビー ⑨ Vリーグ（バレーボール） ⑩ その他バレーボール ⑪ Bリーグ（バスケットボール） ⑫ その他バスケットボール ⑬ テニス、ソフトテニス ⑭ バドミントン ⑮ 卓球 ⑯ ゴルフ ⑰ 体操、新体操 ⑱ 水泳 ⑲ マラソン、駅伝、陸上競技 ⑳ 武道、格闘技 ㉑ 大相撲 ㉒ スキー、スノーボード ㉓ 氷上競技（スケート、ホッケー、カーリング） ㉔ 障がい者スポーツ（具体的に_____） ㉕ その他（具体的に_____） ㉖ 見なかった		現地で	テレビ 等で

問26	あなたが普段知りたい運動・スポーツに関する情報はどのような内容ですか。 （複数ある場合は、2つまでお答えください。）	回答
① 施設の利用方法 ② 施設の利用状況 ③ 施設の有無や施設概要 ④ 施設の予約状況 ⑤ スポーツ大会・イベントの情報 ⑥ 地域のスポーツクラブや同好会の活動情報 ⑦ ボランティアに関する情報 ⑧ 各種スポーツ指導者に関する情報 ⑨ スポーツ教室に関する情報 ⑩ 気軽にできる運動や健康づくりに関する情報 ⑪ 健康や体力づくりに関する情報 ⑫ その他（具体的に_____）		

問 2 7	あなたは、普段スポーツに関する情報をどのように入手していますか。	回答
	① 市の刊行物、パンフレット ② 新聞、雑誌広告 ③ 直接その施設、会場で ④ インターネット ⑤ SNS ⑥ 家族・友人・知人の情報 ⑦ テレビ・ラジオ放送 ⑧ その他（具体的に_____）	

問 2 8	あなたは、今後の本市のスポーツ推進のために、本市が優先すべき取組は何だと思えますか。（複数ある場合は、3つまでお答えください。）	回答
	① 気軽に参加できるスポーツイベント・大会の充実 ② 生涯スポーツの推進 ③ 夏季スポーツの活性化 ④ 冬季スポーツの活性化 ⑤ 初心者が気軽にスポーツに親しむ機会の充実 ⑥ 子どもの頃からスポーツに親しむ機会の充実 ⑦ 高齢者が気軽にスポーツを楽しむ機会の充実 ⑧ 障がい者が気軽にスポーツを楽しむ機会の充実 ⑨ スポーツを通じた市民同士の交流の活性化 ⑩ スポーツボランティア活動の充実 ⑪ 総合型地域スポーツクラブ等の育成・支援 ⑫ 地域住民が参加するスポーツ活動（町内会や少年団）の充実 ⑬ スポーツ施設の充実 ⑭ 各種大会・合宿の積極的な誘致 ⑮ スポーツを活かした観光・産業の充実化 ⑯ 各種スポーツ情報の発信力強化 ⑰ 施設利用や施設サービスに関する情報の充実 ⑱ スポーツ指導者の育成 ⑲ プロスポーツと身近に接することができる機会の充実 ⑳ プロスポーツの観戦の機会の充実 ㉑ 世界やプロを目指すアスリートの支援 ㉒ アスリートを支える人の支援 ㉓ その他（具体的に_____）	

問 2 9	旭川市の運動・スポーツに関するご意見・ご提言を自由にご記入ください。

○多数の質問にご回答いただき、誠にありがとうございました。ご協力に心から感謝申し上げます。