

旭川市スポーツ合宿ガイド

ASAHIKAWA CITY SPORTS TRAINING CAMP GUIDE

目次



○ごあいさつ	P 1
○スポーツ王国旭川	P 2
○花咲スポーツ公園	P 3
○東光スポーツ公園	P 4
○市内スポーツ施設	P 5
○道内外へのアクセス	P 6
○スポーツ施設へのアクセス	P 7
○旭川市の気候	P 8
○グルメタウン旭川	P 9
○宿泊施設	P10
○旭川市からのサポート	P11

<旭川市ホームページ>



メインページ スポーツ合宿
ページ



ごあいさつ



旭山動物園 ペンギンの散歩



バーサーロペットジャパン



旭川市役所 総合庁舎



北の恵み食べマルシェ



旭川冬まつり 大雪像



JR旭川駅 南口

旭川市は、スポーツ競技人口の増加や競技力の向上、地域の活性化を図るため、スポーツ合宿の誘致活動を行うとともに選手・関係者へのサポート体制や合宿環境の充実、全市的な歓迎の気運醸成に取り組んでいます。

北海道の中央に位置し、就航率の高い空港と道内各地へ繋がる鉄道、道路を擁するため、交通の利便性が高いほか、医療機関やスポーツ施設が集積するなど、スポーツ合宿の適地としてこれまで多くのスポーツ合宿を受け入れてきました。

また、夏は冷涼で晴れる日が多く、冬はシルキースノーと称される良質な雪が降るといった気候や全国でもトップクラスの地震リスクの低さを誇る、安全・安心なまちであることから、1年を通じて各競技においても充実したトレーニング環境を提供できるほか、北海道一の米どころ、食の宝庫でもあることから、選手・スタッフの皆様には快適な合宿期間をお過ごしいただけるかと思います。

市を挙げてサポートいたしますので、ぜひ本市での合宿をご検討ください。

旭川市長
今津 寛介



スポーツ王国旭川

【多数のトップアスリートを輩出】

旭川市は、パリ2024オリンピック陸上女子やり投で金メダルを獲得された北口榛花選手やバスケットボール女子日本代表の町田瑠唯選手をはじめ、元プロ野球選手の星野伸之さん、ミュンヘンオリンピックレスリング金メダリストの吉田義勝さんなど、多くのスポーツ選手を輩出しています。

【トップアスリートとの交流、合宿誘致を実施】

令和6年度には北口選手の凱旋パレードをはじめ、パリ2024オリンピックレスリング女子フリースタイル金メダリストの藤波朱理選手と鏡優翔選手によるレスリング講習会を開催しました。また、合宿では柔道女子日本代表合宿やレスリング女子日本代表合宿を誘致したほか、大学トップレベルの慶應義塾体育会野球部を誘致し、交流戦や野球教室を実施しました。

【出身アスリートと協力したまちづくり】

スポーツ分野で全国的又は国際的に活躍し、多くの人から親しまれている旭川市出身者に委嘱している「旭川スポーツみらいアンバサダー」とともに市を挙げてスポーツ推進に取り組んでいます。



<パリ2024オリンピックパブリックビューイング>



<北口選手凱旋パレード>



<町田選手アンバサダー委嘱式>



<藤波選手、鏡選手レスリング講習会>



<慶應義塾体育会野球部旭川合宿>



<星野伸之さん野球教室>

花咲スポーツ公園



◆花咲スポーツ公園は、プロ野球やSVリーグなどのプロスポーツや、インターハイ等の全国規模の大会をはじめ、各種競技の全道大会等が毎年のように開催されているほか、地域の大会や日本代表合宿の会場としても利用されています。

◆現在、「花咲スポーツ公園再整備基本計画」の策定に向けた取り組みを進めており、2030年には体育館の建替を予定しています。

01 リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館

設備

- バスケットボール(2面)・バレー(3面)・テニス(3面)
バドミントン(12面)・卓球(24面)
- トレーニング室・選手控室・更衣室・シャワー室 ほか

利用実績

【大会/イベント】

- SVリーグ(バレーボール男子国内リーグ)
- Wリーグ(バスケットボール女子国内リーグ)
- インターハイ男子バレー

【合宿】

- 柔道女子日本代表合宿
- レスリング女子日本代表

収容人数

- 1,494人(固定観客席)

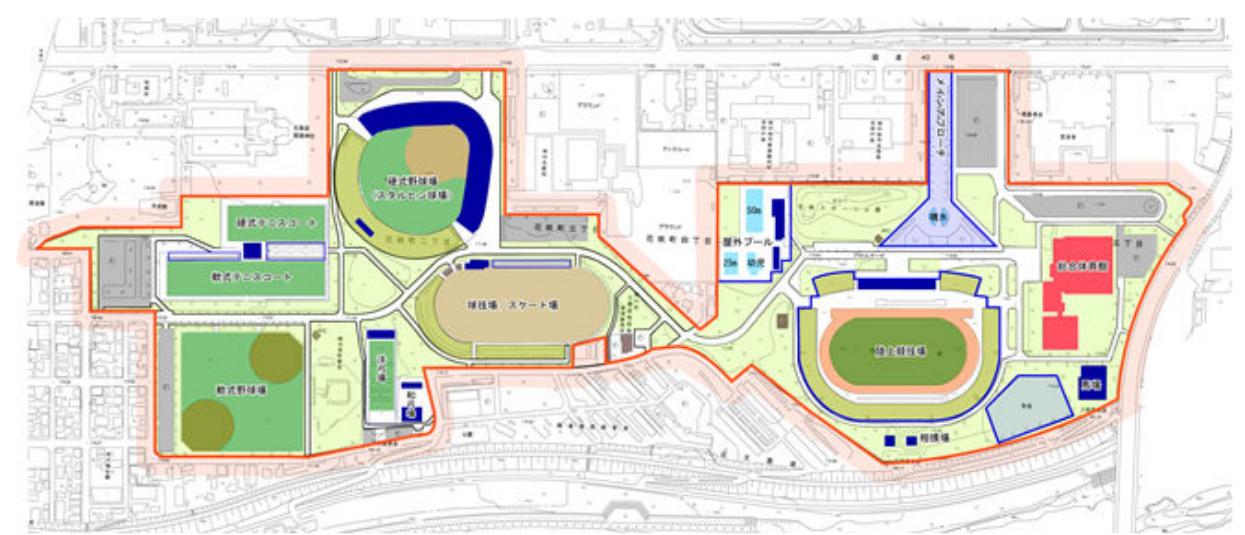


住所

- 旭川市花咲町1丁目
～花咲町5丁目

アクセス

- 中心市街地から3.5km(10分)



03 陸上競技場

設備

- トラック：1周400mの単心円・9レーン・3,000m障害・全天候型舗装
- インフィールド：砲丸投・やり投・円盤・ハンマー投・走高跳(全天候型舗装)
- アウトフィールド：走幅跳・三段跳・棒高跳(芝生舗装・助走路は全天候型舗装)
- 会議室・役員室・記録室・放送室・更衣室(シャワー室) ほか

利用実績

【大会/イベント】

- インターハイ陸上北海道予選
- JALアスリートアカデミー

【合宿】

- 近代3種合宿
- デフリンピック
日本代表合宿



収容人数

- 16,500人(メインスタンド1,500人・芝生スタンド15,000人)

02 スタルヒン球場 (硬式野球場)

設備

- グラウンド：面積13,300m²・内野 黒土
外野 天然芝・両翼95m・センター120m
- 大会本部室・審判室・選手控室(シャワー室)
ダッガーアウト・ナイター設備・ブルペン ほか

利用実績

【大会/イベント】

- プロ野球公式戦
- 全国高校野球北北海道大会

【合宿】

- 慶應義塾体育会
野球部合宿



収容人数

- 25,000人(内野10,000人・外野15,000人)

その他の施設

- テニスコート・軟式野球場・弓道場・球技場・馬場 ほか



東光スポーツ公園

◆東光スポーツ公園は「より身近に、より楽しく、より健やかに」をテーマに、競技スポーツ施設と、健康・体力づくりを目指す空間や、憩い・ふれあいの場としてのコミュニティー施設を兼ね備えた公園です。

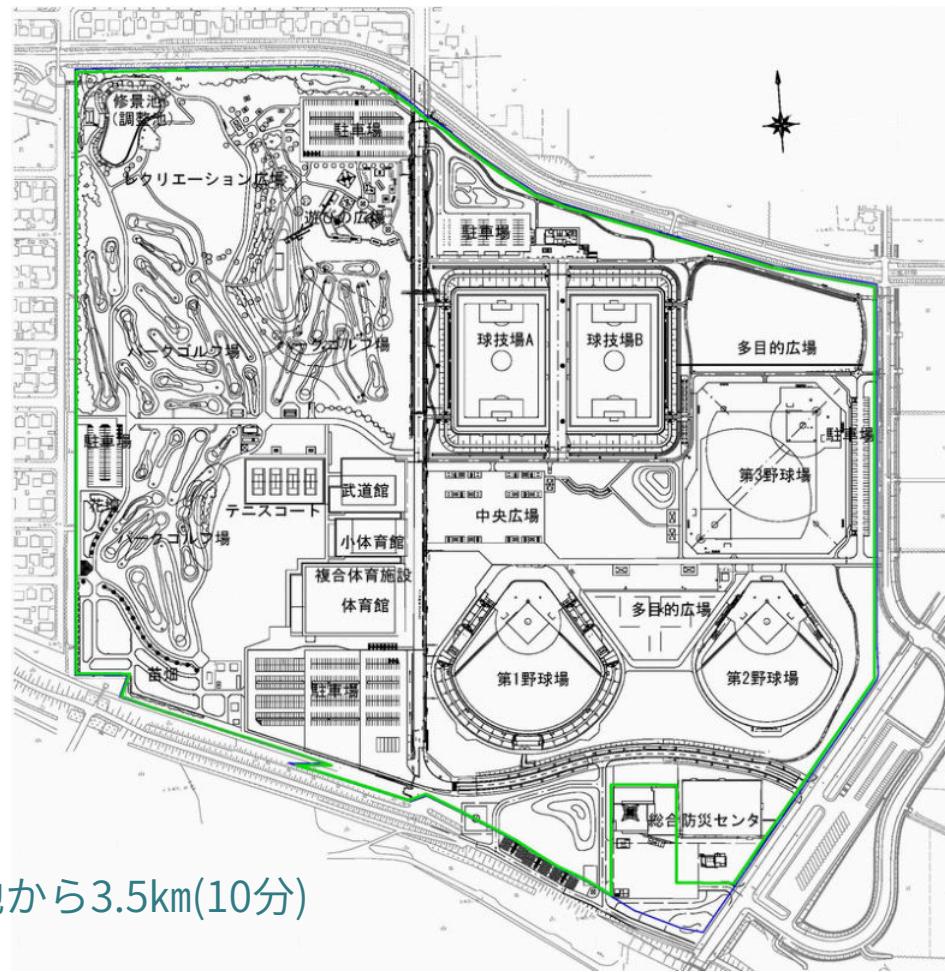
◆現在、「東光スポーツ公園基本計画」の見直しを図っており、2030年には、複合体育施設の整備を予定しています。

住 所

○旭川市東光21～27条7～8丁目
東光22～27条9丁目

アクセス

○中心市街地から3.5km(10分)



04 旭川ドリームスタジアム（軟式野球場）

設 備

○グラウンド：面積13,658m²・内野 黒土・外野 天然芝
両翼 99.1m、センター122m
○大会本部室・選手控室・ダッグアウト・ブルペン ほか

利用実績

【大会】
○秋季北海道高等学校軟式野球大会
○天皇賜杯北北海道大会
○北海道中学校軟式野球大会



収容人数

○5,000人(メイン1,800人・内野650人・外野2,550人)

05 リアルター夢りんご東光スポーツ公園球技場

設 備

○グラウンド：2面 ロングパイル人工芝
(10,004m²／1面)・砂入り人工芝(周囲)
○選手控室・審判控室・医務室・シャワー室
放送設備 ほか

利用実績

【大会】

○インターハイ男子サッカー
○総理大臣杯全日本大学サッカートーナメント北海道大会
○U-18女子サッカーリーグ北海道

収容人数

○約5,000人／1面(スタンド席 642人)



06 武道館

設 備

○畠3面(1室あたり約350m² 3室利用で1,100m²)
主な種目：剣道・銃剣道・柔道・空手道・弓道・少林寺
合気道・日本拳法・テコンドー など
○トレーニング室・選手控室・更衣室・シャワー室 ほか

利用実績

【大会】
○旭川市中学校連盟体育大会柔道大会
○剣道第二種審査会
○北海道空手道交流大会



その他の施設

○テニスコート・軟式野球場(第二球場・第三球場)・パークゴルフ場 ほか

市内スポーツ施設

07 道北アークス大雪アリーナ

- ◆大雪アリーナは、アマチュアスポーツやプロスポーツの興業のほか、展示や音楽イベントに使われています。
- ◆夏期は卓球やバスケットボールなどの会場として、冬期は道北唯一の屋内スケートリンクとして開放しています。

住 所

○旭川市神楽4条7丁目

ア クセス

○中心市街地から2.5km(7分)

設 備

○夏期：バスケットボール(2面)
　　バレー(3面)・テニス(3面)
　　バドミントン(9面)・卓球(20面)

○冬期：スケートリンク(1面)

○会議室・多目的ルーム・控室
　　シャワー室 ほか

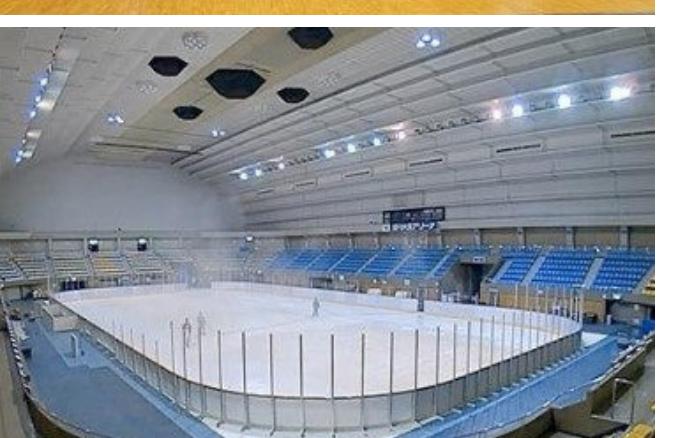
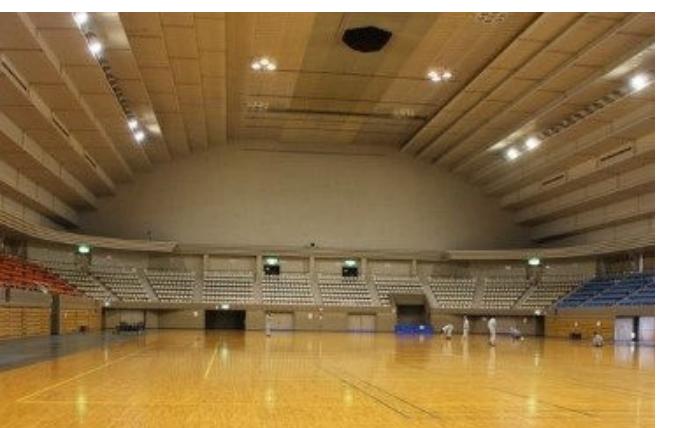
利 用 実 繢

【大会／イベント】

○Fリーグ(日本フットサルリーグ)
○アジアリーグアイスホッケー
○インターハイ男子バレー(3面)
○インターハイ少林寺拳法
○大相撲旭川場所

収 容 人 数

○9,133人(うち固定式椅子席2,985席)



08 カムイスキーリンクス

- ◆カムイスキーリンクスは、毎年、国内外から多くのスキーヤーが訪れ、全国規模の大会も開催される道北最大級のスキーリング場です。
- ◆FIS公認コースや未庄雪のツリーランコースなど、バラエティに富んだ全26コースとシルキー・スノーと称される良質な雪質が魅力です。

住 所

○旭川市神居町西丘

ア クセス

○中心市街地から21.0km(30分)

設 備

○センターハウス・ラーメンハウス
　　山頂レストハウス
○ゴンドラ(1基)・ペアリフト(5基)
○FIS公認コース(3本)

利 用 実 繢

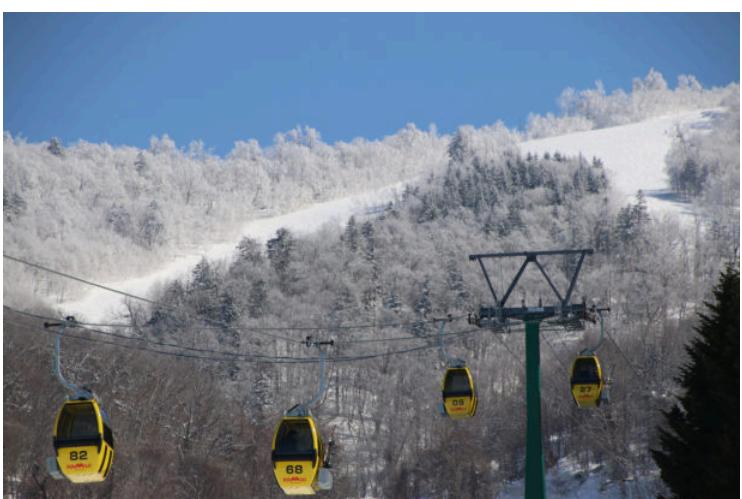
【大会】

○全日本スキー選手権大会

○全日本学生スキー選手権大会

【合宿】

○香港スキー連盟合宿



09 富沢クロスカントリーコース

- ◆富沢クロスカントリーコースは、短距離でありながら起伏に富んだコース造成と良質な雪質が魅力です。
- ◆SAJ公認コースを有し、毎年多くの大会が開催されています。

住 所

○旭川市神居町富沢

ア クセス

○中心市街地から6.0km(15分)

設 備

○SAJ公認コース(3本)
○ナイター設備



利 用 実 繢

【大会】

○2015 IPCクロスカントリースキーワールドカップ旭川大会

○北海道障がい者スキー大会

【合宿】

○パラノルディックスキー日本代表合宿

道内外へのアクセス

○東京（羽田・成田）、名古屋、大阪（伊丹）の主要都市との間に直行便が就航しています。

○旭川市は北海道のほぼ真ん中に位置するため、道内のチームと練習試合を行う際にもアクセスは良好です。

○旭川空港から市街地までは車で約30分と移動時間が短いことから効率的な合宿ができます。

苦小牧まで
車（高速道路利用あり）
で約2時間30分

函館まで
車（高速道路利用あり）
で約5時間40分



札幌まで
車（高速道路利用あり）
で約1時間30分
JRで約1時間25分

韓国・ソウル
(アシアナ航空)
約3時間00分

台湾・台北
(タイガーエア台湾)
約4時間15分

旭川空港 国際線
チャーター便等 実績(令和6年度)



※令和6年通年実績
厳しい冬も旭川空港は
安心の就航率99.5%



スポーツ施設へのアクセス

市内スポーツ施設マップ

【カムイスキーリンクス】
◆住所：旭川市神居町西丘
○市街地から 21.0km (30分)
○空港から 40.0km (60分)



【中心市街地】
◆旭川駅、宿泊施設
飲食店 ほか
○空港から 17.0km (30分)



【大雪アリーナ】
◆住所：旭川市神楽4条7丁目
○市街地から 2.5km (7分)
○空港から 20.0km (30分)



【富沢クロスカントリーコース】
◆住所：旭川市神居町富沢
○市街地から 6.5km (15分)
○空港から 22.0km (30分)



【東光スポーツ公園】
○住所：旭川市東光21～27条7～8丁目
東光22～27条9丁目
○市街地から 3.5km (10分)
○空港から 10.0km (20分)



旭川空港方面

【花咲スポーツ公園】
◆住所：旭川市花咲町1～5丁目
○市街地から 3.0km (10分)
○空港から 20.0km (35分)



旭川市の気候

春は、比較的安定した季節です。特に5月は、1年の中で降水量が最も少なく、晴れる日が多いため「行楽日和」が続きます。



春

夏は、本州に比べて気温は5°C程度低く、梅雨がないことから、湿気による蒸し暑さがないため、屋外競技には最適な気候です。



夏

秋は、朝晩は肌寒くなりますが、日中は過ごしやすく、スポーツに適した気温です。台風が少ないことも魅力です。



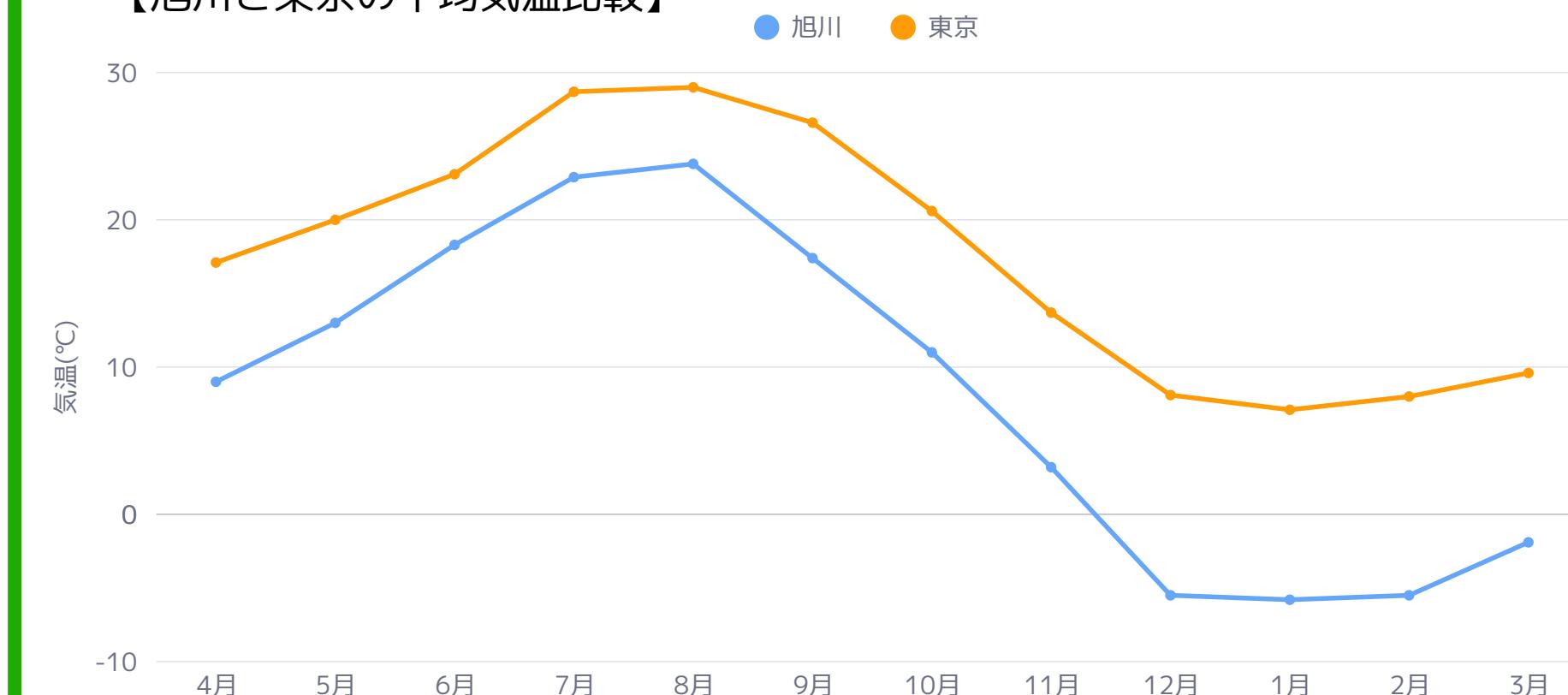
秋

冬は、最も寒い1月の平均気温がマイナス5.8°Cとなりますが、積雪が多く、良質な雪質が、国内外から評価いただいている。

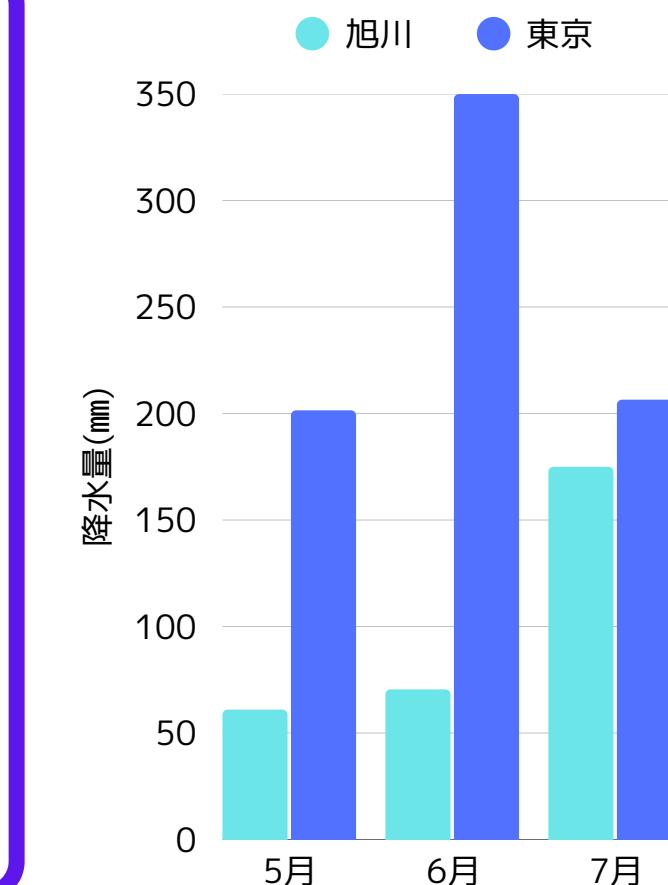


冬

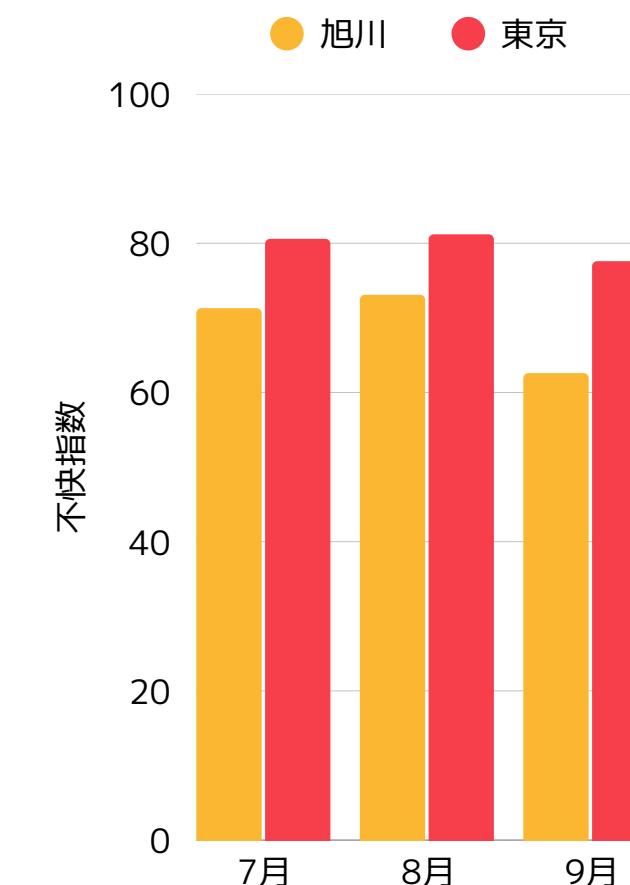
【旭川と東京の平均気温比較】



【旭川と東京の降水量比較】



【旭川と東京の不快指数比較】



不快指数	体感
~55	寒い
55~60	肌寒い
60~65	何も感じない
65~70	快い
70~75	暑くない
75~80	やや暑い
80~85	暑くて汗が出る
85~	暑くてたまらない

グルメタウン旭川

○旭川は道内一の米どころ！大雪山の恵みを受けて育つ米・小麦などの穀物、新鮮な野菜を生産しています。

○全道各地から集まる海の幸や北海道3大ラーメンのひとつ『旭川ラーメン』をはじめ『新子焼き』『塩ホルモン』などのご当地グルメを味わえます。

米・海鮮



旭川ラーメン



<あさひかわラーメン村>



野菜



肉



<ジンギスカン>



<新子焼き>

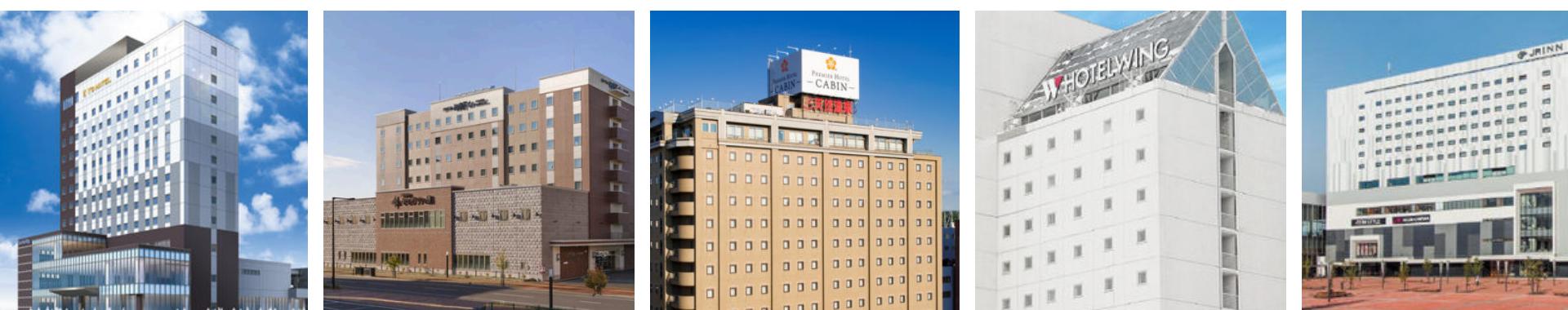
<塩ホルモン>

宿泊施設

○中心市街地には多くの宿泊施設が点在しており、中には収容人数が500名を超え、会議室や大浴場を備えるシティーホテルもございます。

○宿泊施設から各スポーツ施設までは、30分以内の距離です。

旭川ホテル旅館
協同組合HPはコチラ→



旭川市からのサポート

01 合宿費用の補助

○宿泊費

市内ホテルへの宿泊に限り、宿泊代金の一部を助成します。

○交通費等

市内移動の大型バスやレンタカ一代、荷物運搬代の一部を助成します。

○施設使用料

施設使用料の一部を助成します。

※補助額には上限があります。



02 広報の協力

○合宿のPR

ポスター作成や市の公式SNS、広報誌等により、合宿期間中の交流戦やイベント等の周知をさせていただきます。



<補助金交付の主な条件>

- 日本代表チームや全国大会優勝等の成績を収めている団体が対象であり、11名以上の宿泊を伴う合宿であること
- 合宿期間中に体験会やスポーツ教室等の市民還元事業を実施すること

※補助金の交付は旭川市スポーツ合宿誘致等推進協議会総会での審査を経て決定されます。

旭川市役所【公式】 @asahikawa_jp · 2024年10月14日

レスリング五輪金メダリスト
講習会ありがとうございました！

2024夏に開催されたパリ五輪の金メダリスト #藤波朱理 選手、#鏡優翔 選手、また #旭川市 出身の金メダリスト #吉田義勝 さん（東京五輪）、#加藤喜代美 さん（ミュンヘン五輪）による2日間に渡るレスリング講習会が無事終了しました！

今回の講習会は中学生以下を対象に開催されましたが、想定を上回る約300人が参加してくれました！
参加者の皆さんにはメダリストの動きに目を輝かせていました。*

選手の皆さん、このような素敵な講習会を開いていただきありがとうございました。*

参加者の皆さん、お疲れ様でした。*



補助金の詳細については、
下記HPをご覧ください。



旭川市HP(合宿ページ)

世界への第一歩は ここ、旭川から！

質問等ございましたら
お気軽にお問い合わせください。

【旭川市観光スポーツ部スポーツ推進課】

📍 北海道旭川市7条通10丁目 第二庁舎5階

📞 0166-23-1944

✉️ okusai-yuchi@city.asahikawa.hokkaido.jp