

番 号 講座名	37	子育てについて	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
内 容	・ 乳幼児期の関わり方のポイント（生活リズム、ことばかけ、あそび等） ・ 乳幼児の事故予防 ・ 1 講座当たりの時間は、45分程度		
講座形態	☒ 講義 ☐ 実技・実習 ☐ ワークショップ ☐ 見学 ☐ その他（ ）		
対 象	乳幼児の保護者		
費 用	講師料： 無料 準備にかかる経費（会場使用料等）： 申込団体が負担		
講 師 等	市職員（保健師）		
申込期日	実施予定日の 1 か月 前まで		
連 絡 先	旭川市こども・女性・若者未来部 こども家庭センター（waka・ba） 〒070-0031 1 条通 8 丁目187-1 ツルハ旭川中央ビル 2 階 電話番号： 26-2395 F A X： 26-0506 Eメール： kodomokatei@city.asahikawa.lg.jp		
備 考			

番 号 講座名	38	こどもまんなか～非行防止教室～	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
内 容	・ 旭川市における非行防止活動 ・ 旭川市の少年補導概況 ・ 実際にあったこどものネットトラブル ・ 「ウチのルール」のつくりかた など ・ 1 講座当たりの時間は45分程度		
講座形態	☒ 講義 ☐ 実技・実習 ☐ ワークショップ ☐ 見学 ☐ その他（ ）		
対 象	子育てに関心にある市民		
費 用	講師料： 無料 準備にかかる経費（会場使用料等）： 申込団体が負担		
講 師 等	市職員		
申込期日	実施予定日の 1 か月 前まで		
連 絡 先	旭川市こども・女性・若者未来部 女性・若者応援課 〒070-8525 7 条通 9 丁目 総合庁舎 3 階 電話番号： 25-9832 F A X： 26-5722 Eメール： hikoboshi@city.asahikawa.lg.jp		
備 考			

番 号 講座名	39	オレンジリボンサポーター養成講座（児童虐待防止出前講座）	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
内 容	・ 虐待から子どもたちを守るために、児童虐待の未然防止や早期発見について説明します 例：児童虐待とは、児童虐待の要因、児童虐待防止に向けた旭川市の支援体制、要保護児童対策地域協議会の仕組みと役割、児童虐待のおそれがある場合の対応について、児童虐待から子どもや家庭を守るために、関係機関との連携、ヤングケアラーへの支援についてなど ・ 1講座当たりの時間は、1時間程度（希望により調整可）		16 平和と公正を すべての人に
講座形態	☒ 講義 ☐ 実技・実習 ☐ ワークショップ ☐ 見学 ☐ その他（ ）		
対 象	どなたでも ※ おおむね10人以上		
費 用	講師料： 無料 準備にかかる経費（会場使用料等）： 申込団体が負担		
講 師 等	市職員		
申込期日	実施予定日の 20 日 前まで		
連 絡 先	旭川市こども・女性・若者未来部 こども家庭センター 〒070-0040 10条通11丁目 電話番号： 26-5500 F A X： 26-5508 Eメール： orangeribbon@city.asahikawa.lg.jp		
備 考			

番 号 講座名	40	生まれてくる赤ちゃんとプレママのマタニティヨガ	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
内 容	・ 赤ちゃんが生まれてくるまでに、ママになる準備をします ・ 生まれてくるまでの不安を解消して、安心安全な気持ちで赤ちゃんを待ち望みます		
講座形態	☐ 講義 ☒ 実技・実習 ☐ ワークショップ ☐ 見学 ☐ その他（ ）		
対 象	マタニティの方		
費 用	講師料： 要相談 準備にかかる経費（会場使用料等）： 申込団体が負担		
講 師 等	ベビーヒーリングタッチインストラクター 千葉 晶子		
申込期日	実施予定日の 1 週間 前まで		
連 絡 先	千葉 晶子 〒070-0814 川端町4条8丁目1-15 電話番号： 73-8890、090-5987-4871 Eメール： hanasakufugufuku.76@icloud.com		
備 考			

番 号 講座名	41	ベビーヒーリングタッチ	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
内 容	・赤ちゃんとお母さんの心と体を癒しませんか？ ・ママの魔法の手で赤ちゃんの心と体をすくすく育てます ・手技は15～20分で行います ・子育て中の悩みなどもママ友を作って解消していきましょう！ ・赤ちゃんとお母さんとの信頼関係を築きます		
講座形態	☐ 講義 ☒ 実技・実習 ☐ ワークショップ ☐ 見学 ☐ その他 ()		
対 象	乳幼児と保護者		
費 用	講師料： 要相談 準備にかかる経費（会場使用料等）： 申込団体が負担		
講 師 等	ベビーヒーリングタッチインストラクター 千葉 晶子		
申込期日	実施予定日の 1 か月 前まで		
連 絡 先	千葉 昌子 〒070-0814 川端町4条8丁目1-15 電話番号：73-8890、090-5987-4871 Eメール：hanasakufugufuku.76@icloud.com		
備 考	・バスタオル、小皿、飲み物（保護者と乳幼児の水分補給用）を持参		

番 号 講座名	42	ママの子育て悩みをみんなで解決！プレスクール	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
内 容	・楽しみながら子育てについて学び合います ・トイレトレーニングの方法を学びます ・子どもの個性を知ることに関わり方を学びます		
講座形態	☒ 講義 ☒ 実技・実習 ☐ ワークショップ ☐ 見学 ☐ その他 ()		
対 象	小学校入学前の子どもと保護者		
費 用	講師料： 要相談 準備にかかる経費（会場使用料等）： 申込団体が負担		
講 師 等	保育士・幼稚園教諭二種免許所持 千葉 晶子		
申込期日	実施予定日の 1 週間 前まで		
連 絡 先	千葉 昌子 〒070-0814 川端町4条8丁目1-15 電話番号：73-8890、090-5987-4871 Eメール：hanasakufugufuku.76@icloud.com		
備 考			

番 号 講座名	43	「なんで？」が「そうだったんだ！」に変わる子どもの特性講座	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
内 容	・発達特性とは何かを学びます ・子どもが困っているサインを学びます ・家庭でできる関わり方について説明します ・「叱る」より「伝える」工夫について学びます ・保護者同士の交流・質問タイムがあります		4 質の高い教育を みんなに
講座形態	■ 講義 □ 実技・実習 ■ ワークショップ □ 見学 □ その他 ()		
対 象	子育て中の親、保護者		
費 用	講師料： 要相談 準備にかかる経費（会場使用料等）： 申込団体が負担		
講 師 等	ベビーヒーリングタッチインストラクター・社会福祉士・保育士・幼稚園教諭二種免許所持 千葉 昌子		
申込期日	実施予定日の 1 か月 前まで		
連 絡 先	千葉 昌子 〒070-0814 川端町4条8丁目1-15 電話番号：73-8890、090-5987-4871 Eメール：hanasakufugufuku.76@icloud.com		
備 考			

番 号 講座名	44	自己肯定感を育む「子育てハッピーセミナー」	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
内 容	・次の6つの講演テーマからお選びください（講演時間：60～90分） ①子育てハッピーセミナー～こころの土台、自己肯定感を育む子育て ②ひといいちばん敏感な子（HSC）のための子育てハッピーセミナー ③不登校と多様な学びへのハッピーアドバイス ④生きるのがラクになる！大人の自己肯定感のためのハッピーセミナー ⑤パパのための子育てハッピーセミナー ⑥おじいちゃんおばあちゃんのためのハッピーセミナー		
講座形態	■ 講義 □ 実技・実習 □ ワークショップ □ 見学 □ その他 ()		
対 象	①～④保護者、教育関係者、子どもと関わりのある方 ⑤子育て中のパパ、これから赤ちゃんを迎えるプレパパ ⑥子育てに関心のある祖父母		
費 用	講師料： 要相談 準備にかかる経費（会場使用料等）： 申込団体が負担		
講 師 等	一般社団法人HAT認定 子育てハッピーアドバイザー 吉田 育子		
申込期日	実施予定日の 1 か月 前まで		
連 絡 先	吉田 育子 Eメール： ikuko_yoshida@opal.plala.or.jp		
備 考	・開催可能な日時は、基本的に土日・祝日（平日夜間は要相談） ・子育てハッピーアドバイザーは、「子育てハッピーアドバイス」の著者 明橋大二医師に自己肯定感の大切さ等を学び、地域で広めていく「自己肯定感を育むスペシャリスト」です。		

番 号 講座名	45	イライラを笑顔に変える魔法の質問	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
内 容	- 日々のストレスや感情の波に振り回されず、自分の気持ちを整える質問の力を学びます。実際に質問を体験しながら、イライラを手放し、前向きなコミュニケーションを身につけます - 自分の心を整え、穏やかになることで、家庭、仕事、人間関係がやさしく変わっていきます		4 17 質の高い教育を みんなに パートナーシップで 目標を達成しよう
講座形態	■ 講義 □ 実技・実習 ■ ワークショップ □ 見学 □ その他 ()		
対 象	子育て中の方、家庭や職場での感情のコントロールを知りたい方、自分自身と上手に付き合いたい方など ※ 5人以上		
費 用	講師料： 要相談 準備にかかる経費（会場使用料等）： 申込団体が負担		
講 師 等	魔法の質問キッズインストラクター 中村 摩維子		
申込期日	実施予定日の 14 日 前まで		
連 絡 先	中村 摩維子 電話番号： 090-6217-9921 Eメール： happy.smile.create823@gmail.com		
備 考			

番 号 講座名	46	スマホやタブレット、ゲームなどの電子メディアが子ども達に与える影響について学ぼう	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
内 容	- テレビ、PC、携帯電話・スマホ、ゲーム機、タブレット端末といった電子メディアによる視力低下や内斜視、学力や睡眠への影響、生活リズムの乱れ、依存など子どもたちの心身への様々な悪影響が心配されています - 電子メディアが子どもたちにどのような影響を与えるのか、子どもたちを守るために大人は何をしたら良いかを学ぶための講座です 1 講座当たりの時間は、1 時間～1 時間30分程度		
講座形態	■ 講義 □ 実技・実習 □ ワークショップ □ 見学 □ その他 ()		
対 象	保育園や幼稚園のスタッフ、保護者、学校、PTA、子育てサークルなどの団体 ※ おおむね10人以上としますが、10人以下でも相談に応じます		
費 用	講師料： 要相談 準備にかかる経費（会場使用料等）： 申込団体が負担		
講 師 等	旭川赤十字病院 小児科部長、日本小児科医会 メディア委員 子どもとメディア北海道 代表 諏訪 清隆		
申込期日	実施予定日の 2 か月 前まで		
連 絡 先	旭川赤十字病院 小児科 電話番号： 22-8111 F A X： 22-5108		
備 考	- 平日9時～16時に御連絡ください - 不在の際は、病院の職員とお話してください		

番 号 講座名	47	子ども運動遊び塾	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
内 容	・ 幼児期における子どもの発育期に必要な発育発達のプロセスに基づいた運動遊びにより、ヒトの基本機能の獲得から体幹機能の向上のための身体の土台づくりを目的とし、将来に向けた様々な環境に適応できる運動能力の向上を目指し子どもの可能性を引き出します		3 すべての人に 健康と福祉を
講座形態	☐ 講義 ☒ 実技・実習 ☐ ワークショップ ☐ 見学 ☐ その他 ()		
対 象	未就学児（1オクラス、2～3オクラス、4才以上クラス）		
費 用	講師料： 要相談 準備にかかる経費（会場使用料等）： 申込団体が負担		
講 師 等	日本コアコンディショニング協会認定キッズスペシャリスト 日本アダプテーショントレーニング協会認定トレーナー 高橋 憲司		
申込期日	実施予定日の 2 か月 前まで		
連 絡 先	高橋 憲司 電話番号： 080-3260-5419 Eメール： bodyconditioning.asahikawa@gmail.com		
備 考	・ 運動ができる服装で参加してください ・ セッション中は電話に出られない場合があります		

番 号 講座名	48	ハーブでナチュラル育児	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
内 容	・ ハーブを利用した雑貨作り ・ 赤ちゃんでも安心なハーブを利用して肌荒れなどの対策を説明 ・ 乳幼児を持つママたちのリフレッシュの為のハーブ活用法		
講座形態	☒ 講義 ☐ 実技・実習 ☒ ワークショップ ☒ 見学 ☐ その他 ()		
対 象	どなたでも		
費 用	講師料： 要相談 準備にかかる経費（会場使用料等）： 申込団体が負担		
講 師 等	あび〜る 建部 久美子		
申込期日	実施予定日の 1 か月 前まで		
連 絡 先	建部 久美子 電話番号： 090-6698-4728 F A X： 46-1487		
備 考			