



公民館の子育てサロン情報

公民館で開催する子育てサロン等の情報を紹介します



| 3月 | 対象 | 事業名 | 内容 | 時間 | 場所 | 参加料 | 事前申込 | 申込み・問合せ |
|------|------|-----------------------|---|-----------------|-------------------|-----|--------------|-----------------------------------|
| 1 金 | ① | 子育てサロン | ひなまつりに関する制作を親子で一緒に行います | 10:00～ 12:00 | 東旭川公民館 | - | - | 東旭川公民館(36-1017) 平日8:45～17:15 |
| 7 木 | ② | ひがしたかす子育て広場 ～ほかほか～ | 手形でアートと参加者同士の交流をします | 10:00～ 12:00 | 東鷹栖公民館 | - | - | 東鷹栖公民館(57-2622) 平日8:45～17:15 |
| 8 金 | ②20人 | 子育てサロン | 缶バッチづくりを通して保護者間の交流を図ります | 10:00～ 11:30 | 神楽公民館 | - | - | 神楽公民館 (61-6194) 平日8:45～17:15 |
| 11 月 | ①10組 | 育児講座 | 便秘・冷え・むくみ等でお悩みの方必見～美腸内臓ケアリストが腸活のセルフケア方法をお伝えします※託児あり | 10:00～ 11:30 | 北星公民館 | - | 要 (2/22～) | ちゅうりっぷ (52-0765) |
| 12 火 | ② | 神居子育てサロン | 育児の精神的負担軽減や仲間づくりを目的に交流します ※マイカップ持参 | 10:00～ 12:00 | 神居公民館 | - | - | 神居公民館 (61-2575) 平日8:45～17:15 |
| | ① | おでかけサロン | 参加者同士の交流とトンネル・ボールデント等の様々な玩具で遊びます | 9:30～ 11:30 | 未広公民館 | - | - | おひさま (51-0637) 未広公民館 (53-4311) |
| 15 金 | ①10組 | あつまれ ～出張ひろばin春光台 | 室内ゲームと乳幼児の親子の交流をします | 10:00～ 11:30 | 春光台公民館 | - | 要 (2/26～) | 春光台公民館 (53-5620) 8:45～22:00 |
| | ①8組 | キッズサロン | 音で遊ぼう:音の出る物で楽しく遊びます | 10:00～ 11:30 | 西神楽農業構造 改善センター | - | 要 (随時) | ばれっと(63-6201) |
| 21 木 | ②12組 | 子育てサロン | 親子ヨガと参加者同士の交流をします | 10:00～ 11:15 | 永山公民館 | - | 要 (2/20～) | 永山公民館 (48-1659) 平日8:45～17:15 |
| 23 土 | ① | 子育てサロン | 絵本読み聞かせと参加者同士の交流をします | 10:00～ 12:00 | 新旭川公民館 | - | - | 新旭川公民館(23-9299) 8:45～22:00 |
| 26 火 | ① | 子育てサロン | 親子での遊びや絵本の読み聞かせなどをします | 10:00～ 12:00 | 愛宕公民館 | - | - | 愛宕公民館(32-3422) 平日8:45～17:15 |

対象：①乳幼児と保護者 ②乳幼児と保護者，妊婦