

# みんなのあさひかわ こうみんかん

第 7 号  
平成26年5月1日発行  
旭川市教育委員会  
公民館事業課  
旭川市神楽3条6丁目  
電話(61)6194

**子育て講座 まちなかで学ぼう！**  
**遊ぼう！春の親子塾**

本講座は家庭の子育て等を支援するために平成22年に発足した「旭川市家庭教育プロジェクト」と公民館事業課の共同事業です。この講座は、子育て中の親や、家庭教育に関心のある方を対象に、5日間開催されました。

3月5日は旭川大学短期大学部准教授 佐藤貴虎さんによる講演『楽しい子育て絵本のちから』でした。絵本を題材に、親子のコミュニケーションの大切さや、子どもの発達における絵本の重要性などについてお話してくれました。

3月6日は「ふしぎな花俱樂部インストラクター」の清野知美さんを講師に迎え『親子で押し花クラフト』を行いました。子どもたちは色鮮やかな押し花を紙に自由に貼り、素敵な壁飾りを作りました。

3月10日は「チャクラぬりえインストラクター」の白梅幸恵さんによる『ぬりえセラピー』を行いました。親子で、絵に自由に色を塗り、その絵を見た講師からのアドバイスを聞きましました。参加者達が輪になって、子育てについて気になることなどを話し合う場面もあり、普段子育てに不安を抱



リトミック体験をする参加者

## フィール旭川7階シニア大学講座室にて講座を開催しました。

旭川市一条通八丁目「フィール旭川七階 シニア大学講座室」では、毎年2月までシニア大学・大学院の授業が行われています。平成26年3月、年間授業終了後の講座室にて家庭教育講座と高齢者向け講座を行いました。

### 子育て講座 まちなかで学ぼう！ 遊ぼう！春の親子塾

3月12日は旭川大学短期大学部教授 五十嵐路子さんによる『からだの動きでいろいろな表現をしてみよう！リトミック体験』でした。講師のひくピアノの音に合わせて、親子で体を動かしたり、触れ合ったりして、とても楽しい講座となりました。

3月14日は旭川赤十字病院小児科部長 諏訪清隆さんによる講演『子どもたちと電子メディア〜小中学生のメディア教育』でした。携帯電話やインターネットなどの電子メディアが、子どもたちの発達にどのような影響を与えるのか、大人はどのように関わるとよいかなどの話を参加者は熱心に聞いていました。

### シニアのための介護予防教室

3月24日・25日・26日の3日間、65歳以上の方を対象にした介護予防のための軽運動教室を行いました。

講師に中高老年期運動指導士の岩本里美さんをお迎えして、楽しみながらストレッチ、軽運動、脳体操を行いました。「続けていきたい」「またこのような講座を実施してほしい」と話す参加者や、メモを取りながら「家でもやってみよう」と意欲的に話す参加者の姿もあり、介護予防の大切さが理解できた講座となりました。

公民館事業課では、シニア大学講座室の有効活用のために、今後も様々な講座を行う予定です。



輪になって体を動かす参加者

### 次号の

「みんなのあさひかわこうみんかん」は  
8月1日(金)発行予定です。

～気軽にご利用ください～

東鷹栖公民館では幅広い世代の皆さまが快適にご利用できるような空間づくりを行っています。暖かい春の陽ざしの中、ゆったりとした時間をお過ごしください。



「中央図書館東鷹栖分室」  
蔵書は約2万冊。読書スペース、学習スペースもあります



「ふれあい広場」  
申込み不要です。育児や気軽なおしゃべりなどに利用できる自由な空間です



～地域に根ざした講座や催しを行っています～



毎月第1木曜日  
「子育て広場ほかほか」



東鷹栖ゆかりの作家  
「安部公房作品朗読会」



地元の食材を使った料理教室

そのほか様々な講座や催しを行い、幅広いジャンルの登録団体が活動しています。街中の喧噪から離れたちょっとスローな雰囲気の中で自分の大切な時間を作ってみませんか・・・



東鷹栖公民館  
住所 旭川市東鷹栖4条3丁目  
電話 57-2622

室名	面積(m <sup>2</sup> )	定員(人)
大ホール	478.76	400
料理実習室	50.31	30
工芸実習室	47.15	20
講堂	147.17	100
講座室	36.55	20
和室講座室	55.65	36
会議室	75.68	50
集会室	68.46	45
ふれあい広場	66.53	—



アクセスMAP