

# あさひかわ みんなの こうみんかん

第 1 2 号  
平成27年8月3日発行  
旭川市教育委員会  
公民館事業課  
旭川市神楽3条6丁目  
電話(61)6194

東光公民館は平成元年、第一東光団地3号棟の1階に開館しました。当初は図書館と併設していましたが、平成10年に東光図書館が開設されて以降は単独の公民館となりました。現在は、61の登録団体が熱心に活動しています。特に平日の午前・午後はほとんどの室が利用されている状態ですが、土・日は比較的空いていることがあります。駐車場は狭いですが、交通の便には非常に恵まれていますので、是非利用してください。

## 登録団体(生涯学習活動団体)活動の様子



「楽しく踊ろう会」のみなさん



「さわやか健康サークル」のみなさん

## 東光公民館主催事業の様子



フラワーアレンジメント



女性学級(そば打ち体験)



楽しく学んでイングリッシュ

## 「市民まなび講座」を開催しています。

公民館事業課では、フィール旭川7階シニア大学講座室にて、高齢者だけではなく広く一般市民の方に参加いただける「まちなか講座」を月2回土曜日に開催中ですが、平成27年2月からは、平日にも街中で楽しく様々なジャンルの講座を学べる「市民まなび講座」も開催しています。

平成26年度には、金融アドバイザーの方を講師として、悪徳商法の手法や老後に必要な資金などについて学んだ「くらしに役立つおかねのあれこれ」、旭山動物園長の坂東元さんによる「ボルネオへの恩返しプロジェクト成果報告2014」、特殊フィルムを使いアクリル板がスタンドグラスのような風合いとなった「ガラスアートで作るクマさんのドアプレート」、血行促進や集中力アップに役立つ「スポーツ吹矢の体験」、旭川医大看護学科の学生と世代を超えて話し合う「ヤングとシニア 世代間交流でお互いを知ろう!」、コップや割りばしなど身近な物を使った「手作りマジック道具作り」、リンパマッサージやイスに座ったまま行うチェアエクササイズなど家で簡単にできる健康体操を行った「心も!体も!イキイキ体操」など、2か月間で計7事業・10回の講座を開催しました。

平成27年度は、認知症になりにくい体になるためにウォーキングを行う連続講座「介護講座 認知症に強い脳と体を作ろう」を6月から行っています。また6月15日・16日にはタブレット端末を使ったことが無いという方のために「始めよう!簡単タブレット」講座を開催しました。色々なことができるタブレットに、参加者の関心が高まったようでした。今後も「市民まなび講座」では、様々な講座の開催を予定しています。不定期ではありますが、開催前にはこうほう旭川市民「あさひばし」に参加者募集の記事が掲載されますので、ぜひ確認の上、ご参加ください。



始めよう!  
簡単タブレット講座の様子

次号の  
「みんなの  
あさひかわこうみんかん」は  
11月2日(月)発行予定です。

## 西神楽公民館就実分館の グラウンド整備をしていただきました。

西神楽公民館就実分館(西神楽1線31号)には広いグラウンドがあります。ここへ(株)盛永組様が工事の仮事務所を一時的に設置したことから公民館との接点が生じ、平成27年5月に(株)盛永組様の無料奉仕活動により、当グラウンドの整備をしていただきました。

火山灰の搬入、石灰散布、ならしなどにより、大変きれいになったこのグラウンドを、今後も様々なサークル活動や事業等で大切に使いしていきたいと思えます。



7/17に行われた感謝状贈呈式



東光公民館

住所 旭川市東光10条3丁目  
3番14号

電話 35-1708  
FAX 35-8919

室名	面積 (㎡)	定員 (人)
多目的活動室	58.29	40
第1講座室	62.18	45
第2講座室	54.93	40
和室	38.35	20
学習室	63.11	45
コミュニティコーナー	98.23	-

公民館の部屋



アクセスMAP