

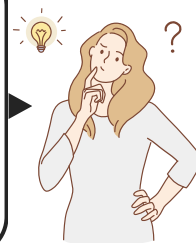
令和7年度

北のほし☆助け合い講座

～“誰かのため”が“自分のため”に変わるとき～

こんなふうに感じたことはありませんか？

「最近、近所の人とあまり話す機会はないな…」「困っている人がいても、どう声をかけたらいいかわからない…」そんなとき、気軽に話せる相手や、ちょっと頼れるつながりがあると安心ですね。この集いでは、地域の支え合いやつながりについて、できることから、無理なく始める方法を一緒に考えていきます。



☆ 会場：旭川市北星公民館 講堂
(北門町8丁目2641番地3)

参加料
無料

☆ 対象：地域の助け合い活動に興味がある方
参加を考えている方など

定員
30人

☆ 講座のスケジュール

第1回 10月21日 (火) 午前10:00～
11:30

講座内容：
「身の回りにある助け合い活動って何だろう？」
～助け合いの活動について学ぼう～

第2回 10月28日 (火) 午前10:00～
11:30

講座内容：
「助け合い活動・ボランティアについて考えよう」
～自分がイメージしていること、自分にできそうなことを考えよう～

第3回 11月4日 (火) 午前10:00～
11:30

講座内容：
「活動者の話を聞いてみよう」

第4回 11月11日 (火) 午前10:00～
11:30

講座内容：
「みんなで語ろう」座談会
※修了証授与式

☆ 参加をご希望の方は、10月10日(金)までに、下記の申込み先まで
お電話またはFAXにてお申込みください。



電話 [09:00～17:00]
23-0742



FAX [24H]
23-0746

旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階
社会福祉法人旭川市社会福祉協議会内
地域まるごと支援員(細矢・白河)まで

社会福祉法人旭川市社会福祉協議会内
地域まるごと支援員（C地域）宛

F A X : 2 3 - 0 7 4 6

令和7年10月10日（金）締切

令和7年度 北のほし☆助け合い講座

【F A X 申込書】



ふりがな

氏名



連絡先

備考