

北星公民館だより

令和7年3月号

発行 旭川市北星公民館

住所 旭川市北門町8丁目

電話・FAX 52-5545

～ 令和7年度の生徒等募集のご案内 ～

北星百寿大学

百寿大学とは、高齢者が社会の変化や時代の進展に応じた知識・教養を身につけ、心豊かで生きがいを持てる充実した高齢期を過ごすための学習の場です。
多くの仲間と楽しく学びましょう！お気軽にご応募ください。

<R6・学習の様子>



★活動期間

令和7年5月13日～12月9日

(学習は毎月2～3回程度、9:30～15:00、
年18日間原則として火曜日を学習日として
います。)

★教材費等

年 4,000円 (受付時に納入いただきます。)

★対象等

市内在住の60歳以上の方(定員35名)

★申込受付

4月11日(金) 10:00～11:30

直接北星公民館へお越しいただき申込みを
お願いします。

※当日お越しになれない場合は、ご相談く
ださい。【北星公民館(☎52-5545)】

★学習内容

陶芸・切り絵等の作品づくり他、一般教養・
健康講座の受講、運動・レクリエーションなど



女性学級「ひまわり」

女性学級とは、社会環境が変化する中で、心豊かに生きていくために、自主的な学習活動を通し、人間性や教養を深めるための学習の場です。
多くの仲間と楽しく活動しませんか。初めての方も大歓迎です！
お気軽にご応募ください。

<R6・学習の様子>



★活動期間

令和7年5月8日～11月27日
(期間内で月2回 第2・4木曜日を学習日としています。)

★会 費

年 3,000円(受付時に納入いただきます。)

★対 象 等

女性(定員30名)

★申込受付

4月10日(木)10:00～12:00

直接北星公民館へお越しいただき申込みをお願いします。

※当日お越しになれない場合は、ご相談ください。

【北星公民館(☎52-5545)】

★学習内容

陶芸・切り絵等の作品づくり、一般教養講座・市民公開講座の受講、野外活動(施設見学等)、運動など



【裏面あり】

～令和7年度 北星公民館・生涯学習活動団体の登録状況について～ (お知らせ)

令和7年度において、北星公民館で活動予定の団体は以下のとおりです。
入会等を希望する方は、お気軽にお問合せください。

No.	種別	団体名	活動日	活動時間	会員数
1	その他教育	子ども・青年・家族を支えあう旭川そよ風の会	第1火曜	13:00～16:00	8
2	コンピュータ	北星市民パソコンクラブ	毎週金曜	10:00～12:00	19
3	コーラス	女声合唱コール☆エトワール	第1～4水曜	9:30～12:00	18
4	コーラス	童謡・唱歌を楽しもう会	第2・4月曜	10:00～11:30	19
5	コーラス	北海道「悪魔の飽食をうたう」合唱団	第2・4土曜	13:00～16:00	39
6	コーラス	あさひかわ第九の会	毎週日曜	13:00～17:00	28
7	コーラス	旭川室内合唱団	第2・4木曜	19:00～21:00	20
8	民謡	花謡会	毎月7・17・27日	13:00～16:00	7
9	詩吟	詩吟秀峰会	第1～4木曜	13:00～15:30	7
10	邦器楽	旭川千翔太鼓	毎週金曜	19:00～22:00	12
11	社交ダンス	北星公民館社交ダンスサークル	第1・3・4・5木曜	13:00～17:00	8
12	茶道	北星公民館茶道サークル	第1・3木曜	10:00～16:00	5
13	卓球	卓球サークルたんぽぽ	毎週金曜	9:00～12:00	17
14	卓球	卓球サークル「ピース」	毎週月曜	18:30～21:30	12
15	卓球	ラージボール卓球同好会	毎週土曜	9:00～12:00	24
16	卓球	水曜卓球サークル	毎週水曜	18:30～21:30	17
17	空手	旭川北星公民館空手愛好会	毎週火曜	19:00～21:00	5
18	健康・美容体操	北星公民館リズムダンスサークル	毎週水曜	10:00～11:30	18
19	ヨガ	北星公民館ヨーガサークル	毎週月曜	13:00～15:00	25
20	太極拳	北星公民館太極拳サークル	毎週水曜	13:00～15:00	27
21	その他の体育・スポーツ	北星スポーツウエルネス吹矢クラブ	毎週木曜	9:00～11:00	11
22	編み物	北星公民館手芸サークル	毎週金曜	9:30～11:30	8
23	囲碁	北星囲碁サークル	毎週水曜	13:00～17:00	14
24	手話	手話サークルかたつむり	毎週火曜	10:00～12:00	11
25	手話	近文手話の会	毎週月曜	18:00～21:00	10

～令和7年度 実施予定の主な事業について～ (お知らせ)

北星公民館で実施予定の事業概要については、こうほう旭川市民「あさひばし」に掲載しますので、そちらでご確認いただくか、当館までお問合せください。

■こども食堂(毎月1回)

楽しい食事の機会と安心して人とつながっていける居場所となるよう、子供と大人が一緒になって調理し食す事業です。

■育児講座(年9回程度予定)

子育て中の保護者を対象に、育児や生活に役立つ情報等を提供する事業です。

■Let'sノルディックウォーキング(5月20日)

フィンランドが発祥のスポーツで2本のポールを使って歩き、健康増進に効果がある運動を行う事業です。

■地域づくり勉強会(6月から毎月1回)

住み慣れた地域で自分らしく健やかに暮らすために、介護予防や医療、生活に役立つ情報等を学ぶ事業です。

■まなぶ・つながる”認知症”講座(6月から毎月1回)

地域で暮らす誰もが笑顔で穏やかな日々を過ごせるよう、認知症の予防だけではなく、認知症を理解し、それに備えるための事業です。

■はらぺこクッキング(年2回)

小学生を対象に、北海道教育大学旭川校家庭科分野の学生が講師となり、調理を教える講座で毎年夏と冬に分けて行っている事業です。

■スマートフォン教室(年1回)

専門の講師・インストラクターから説明を受けながらスマートフォンの基本操作等を学ぶ事業です。

■ぞうけい教室(年2回)

小学生を対象に、北海道教育大学旭川校美術分野の学生が講師となり、工作等を教える講座で毎年夏と冬に分けて行っている事業です。

■シェフから学ぶイタリア料理講座(9月予定)

イタリア料理専門店のシェフから直接調理指導を受け、調理のポイントやワンランク上の調理方法を学ぶ事業です。

■北のほし☆ボランティア養成講座(9月から11月にかけて5回)

高齢者や障害者が地域で安心して生活していけるよう、地域住民がボランティアとして支えていくための活動に役立つ知識等を学ぶ事業です。

■親子でパン・スイーツ作り教室(各1回予定)

家庭で作る機会が少ないパンやスイーツ作りを通して、新たに食の知識を習得してもらうことを支援し、併せて食育を推進する事業です。

■雪中祭(2月予定)

小学生等を対象に、北海道教育大学旭川校ボランティアサークルの学生が講師となり、お菓子作りや工作、雪遊び等を通して、もの作りや遊びの楽しさを知ってもらうための事業です。



【お問合せ先】

旭川市北星公民館 旭川市北門町8丁目2641番地3
電話・FAX 52-5545 (平日 8:45～17:15)