

神居元気ハツラツ教室

健康でいきいきとした生活をおくるため、普段の生活の中で必要な運動を効果的に取り入れて、フレイル(虚弱)予防を心掛けてみませんか！

- 日 程 令和3年8月6日～10月29日(全12回)
毎週金曜日(8/13は休み) 14:00～15:30
- 内 容 ストレッチ, 筋力アップ運動
- 募 集 60歳以上の方 定員25名
- 場 所 神居公民館 2階 大会議室
- 参加費 無料
- 指 導 神居・江丹別地域包括支援センター
- 申込み 神居公民館 TEL:61-2575(平日8:45～17:15)



※6月21日(月)から受付開始します。(定員になり次第締切)

高齢者「いどばたサロン」

- 【日程】 7/26, 8/23, 9/27
(いずれも月曜日です。)
- 【時間】 13:30～15:00
- 【会場】 神居公民館
- 【参加費】 無料(飲み物をお持ちください。)

※事前申込みは不要です。



神居子育てサロン



- 【日程】 7/13, 8/3, 9/14
(いずれも火曜日です。)
 - 【時間】 10:00～12:00 (出入り自由)
 - 【会場】 神居公民館 2階 大会議室
 - 【対象】 乳幼児と保護者, 妊婦さんもOK!
 - 【参加費】 無料(マイカップをお持ちください。)
- ※事前申込みは不要です。



かむいこらみんかんだより

令和3年6月発行号



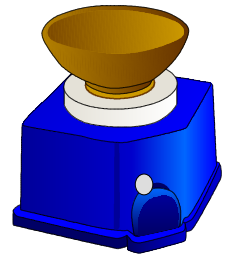
旭川市神居公民館 旭川市神居2条9丁目 ☎61-2575

キッズチャレンジ教室

～陶芸（とうげい）に挑戦～

1 日 時

令和3年8月4日（水）
10：00～12：00
※集合（9：45）



2 場 所

旭川市神居公民館 2階 大会議室
（旭川市神居2条9丁目）

3 講 師

押川 悦朗 さん
・旭川窯主宰
・PTA活動、公民館等で広く指導

4 参加対象

旭川市に住んでいる小学生 20名
※1～3年生保護者同伴（お子様の補助として）

5 費 用

参加費…1人→500円（材料費）

6 申込方法

6月28日（月）午前9時～午後5時
神居公民館に電話か直接申し込んでください。
神居2条9丁目 TEL 61-2575
※定員になり次第締め切ります。

7 持ちもの

エプロン・おしぼり、飲み物、常備薬 など

※習って作って夏休みの作品はOK！

※作品が完成しましたら、取りに来ていただく日を電話で連絡いたします。指定された日の午前8時45分から午後5時15分までに来館願います。

神居公民館

夏休み小学生木工教室

～木の枝で何ができるかな～

「小学生木工教室」では、木の枝を使って、簡単でかわいい作品をつくります。
ぜひ、夏休みの工作として挑戦してみませんか。
皆さんの申し込みをお待ちしています！

日時 令和3年8月7日（土） 13：00～15：00

場所 神居公民館 1階 実習室

講師 鈴木英裕さん（上雨紛分館管理人）

定員 10人（小学2年生以下は保護者同伴）

持ち物 タオル、飲み物など

参加料 無料



申し込みについて

- 1 申込先**
 - ・神居公民館（旭川市神居2条9丁目）
- 2 申込方法**
 - ・お電話（☎61-2575）か直接お越しいただきお申し込みください
- 3 申込開始**
 - ・6月28日（月）より申込みを開始します
- 4 申込時間**
 - ・8時45分～17時（土・日曜日、祝日は除く）
- 5 対象**
 - ・小学生
- 6 その他**
 - ・定員になり次第、締め切ります

